

Minnesanteckningar nätverket för sjukgymnaster/ fysioterapeuter inom psykisk ohälsa

Närvarande: Conny Blaauwendraat, Marika Paulin, Maria Eklund, Elisabeth Gabrielsson, Andreas Keller, Anette Persdotter Rosengren, Karin Olsson.

Mötesplats och tid: Psykiatrisk Öppenvård i Karlstad, onsdag den 25 april 2018 kl 09.00-11.00.

1. Maria informerar om att vi ska se över vår hemsida. Medlemslistan med våra namn, mailadresser och vilken inriktning/metod vi medlemmar arbetar med behöver uppdateras. Ändringar meddelas Maria som ansvarar för att medlemslistan blir uppdaterad. Vi behöver också se över beskrivningen av **vårt syfte** med nätverket. Conny tar på sig att se över detta och skickar över ett förslag till Maria.

Maria ansvarar sedan för att kontakta Maria Klässbo som sedan lägger in ändringarna på hemsidan.

2. Ett stort intresse av att finnas med på en maillista för frågor, information och kunskapsutbyte gällande Basal kroppskännedom har uppkommit via maillistan för samtliga sjukgymnaster/fysioterapeuter i Värmland. Maria och Elisabeth har tagit på sig ansvaret att samla alla som vill vara med på en BK-maillista. Hittills finns 26 sjukgymnaster/fysioterapeuter på listan. Får man kännedom om någon mer som vill finnas med så kan man maila till elisabeth.gabrielsson@liv.se eller maria.h.eklund@liv.se
3. Anette lyfter en fundering på vilka krav som gäller när man forskar om metoden Basal Kroppskännedom, vilken utbildningsnivå (A-E) och erfarenhet behandlaren bör ha då det gäller forskningsstudier. Utbildningsnivån står sällan preciserad när man läser olika forskningsartiklar. Frågan kan kanske lyftas till lärarna på IBK.
4. Anette informerar om sitt magisterarbete. **Basal Kroppskännedom i grupp för personer med Posttraumatiskt Stressyndrom – ett behandlingsalternativ utöver ordinarie behandling inom psykiatrisk öppenvård?**

Nya medlemmar

5. Marika som är ny medlem i nätverket och vi hälsar henne välkommen. Marika berättar om metoden Psykomotorisk fysioterapi som hon är utbildad i och om Resursorienterad Kroppundersökning (ROK) som hon arbetar med, Marika är utbildad i Norge. Till nästa nätverksmöte kan vi förbereda oss genom att läsa boken "Balanssekoden" samt att Marika har med några case.

Boktips:

A, Conny presenterar boken ”The Body Remembers” Babette Rothschild, volym II.

B, Brita presenterade boken ”Physiotherapi in Mental health and Psychiatry” a scientific and clinical based approach, vid vårt förra nätverksmöte. Vi pratar om boken även vid detta möte.

Planering:

Torsdag 20/9 - 2018 kl. 09.00-11.30 hos Andreas på vuxenhabiliteringen. Adress Drottninggatan 27 (Åhlenshuset).

Torsdag 29/11 kl. 09.00-11.30 hos Maria och Elisabeth på Enheten för Stressrelaterad ohälsa (efso).

Anette Persdotter Rosengren