

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-01-31	Giltig t.o.m. 2026-01-30

## MRSA - patient med bärarskap MRSA - kommunal vård

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

**Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient p.g.a. misstänkt eller konstaterat bärarskap av MRSA.**

**Meticillinresistenta stafylococcus aureus (MRSA)** är gula stafylokocker som utvecklat resistens mot de antibiotika som vanligtvis används för att behandla stafylokocker.

### Smittspridning

Stafylokocken är en hudbakterie och sprids framför allt via direkt och indirekt kontaktsmitta, d.v.s. via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid nedanstående riskfaktorer.

### Riskfaktorer för smittspridning

- Infekterade, inflammerade sår
- Eksem och fjällande hudsjukdom
- Dränage och andra penetrerande slangar (utom PVK)
- Centrala infarter
- KAD/RIK
- Pyelostomi
- Tracheostoma
- Stomi
- Diarré
- Oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos en dement patient.

### Personal

Personal med sår, eksem och fjällande hudsjukdomar ska inte vårda patienten.

### Placering

- Patient med MRSA ska vårdas i enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr.
- Patienten ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.
- Patienten får röra sig fritt utanför rummet och delta i aktiviteter. Patienten ska då ha rena händer, rena kläder och eventuella sår täckta med förband. Patienten får äta i matsal men ska serveras maten.

### Överflyttning till annan vårdinstans

Vid överflyttning till annan vårdinstans ska denna i förväg informeras om att patienten bär på MRSA. Kontakta vid behov Smittskydd Värmland för planering.

## Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med MRSA i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om MRSA och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

## Besökare

- Besökare ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.
- Besökare behöver inte använda skyddskläder.
- Besökare får inte vistas i avdelningens kök eller förråd.

## Disk

Disken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

## Textilier

- Sänglinne, sovkläder och handduk byts minst två gånger/vecka samt vid behov.
- Patientens textilier tvättas separat.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Daglig städning

- Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas minst två gånger dagligen med ytdesinfektionsmedel.
- Använd rengöringsmedel för övriga ytor.

## Slutstädning

- Rengöring och desinfektion av all utrustning som använts.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Slutstädning med Virkon.
- Desinfektera städutrustning.

**Dokumentet är utarbetat av:** Monika Carlson