

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-11-10	Giltig t.o.m. 2024-11-09

Diarré och/eller kräkning av oklar anledning

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Smittämnen

Orsaken till tarmbesvär som diarré och kräkningar kan ibland vara svår att fastställa. Många gånger rör det sig om en infektion, men det kan även vara andra orsaker till besvären, till exempel inflammatoriska tillstånd eller läkemedelsbiverkan.

Det finns ett flertal bakterier och virus som ger tarmbesvär. Även parasitinfektioner kan ge tarmsymtom. Flertalet (framför allt bakterier) går att påvisa med laborietester, men ett negativt svar behöver inte betyda att man inte har någon smittsam tarminfektion.

Bakterier som kan orsaka diarré är salmonella, shigella, campylobacter, yersinia (dessa går under smittskyddslagen) och clostridium difficile (se lokal rutin). Virus som kan orsaka diarré är till exempel noro-, sapo- och rotavirus (se lokal rutin "Calici- (noro- och sapovirus) och rotavirusinfektion"). Det finns åtskilliga fler virus som kan ge besvär som i dag inte går att påvisa i tester. Parasitinfektioner är giardia och entamöba (går under smittskyddslagen).

Bärarskap

Vissa bakteriella tarminfektioner kan ge längre bärarskap, se vidare respektive sjukdom www.smittskyddvarmland.se.

Smittvägar

Man ska ha stor respekt för diarré oavsett orsak på grund av den normala tarmfloran som består av mängder med bakterier som kan vara potentiellt smittfarliga.

Smittämnen som orsakar diarré sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta, framför allt via toaletter och personhänder men även via kontaktytor och vid mathantering.

Smittdos

Smittdosen varierar för de olika smittämnena. För virus gäller generellt mycket låga smittdoser.

Placering

Patient med hastigt påkommen diarré och/eller kräkning av oklar anledning ska vårdas på enkelrum med egen toalett. Patienten får inte vistas i avdelningskök eller ta mat från matvagn eller buffé. Uppmana patienten att tvätta och desinfektera händerna innan måltid och efter toalettbesök. Ska inte vårdas på Patienthotellet under pågående infektion.

Hygienrutiner

I tillägg till basala hygienrutiner ska man tvätta händerna och underarmarna med tvål och vatten efter patientnära vård, torka torrt och desinfektera därefter händerna och underarmarna.

Besökande

- Uppmana besökande att tvätta händerna.
- Besökare ska inte använda patientens toalett eller vistas i enhetens kök.

Kontrollodlingar

Vid bakteriella tarminfektioner se vidare respektive sjukdom på www.smittskyddvarmland.se. Vid virusorsakad diarré behöver kontrollodlingar inte göras.

Disk

Disk ska ställas direkt i diskmaskin och matvagn.

Tvätt

Behållare på rummet. Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Daglig städning: rengöringsmedel och vatten.

Slutstädning: Virkon 1 %.

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson och Anna Skogstam