

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2022-09-05	Giltig t.o.m. 2024-09-04

## ESBL - patient med bärarskap - slutenvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av ESBL.

**ESBL (Extended Spectrum Beta-Lactamase)** är ett samlingsnamn för enzymer som kan bryta ned flera av de antibiotika som vanligtvis kan användas för behandling av exempelvis urinvägsinfektioner. Tarmbakterier utgör majoriteten av de bakterier som kan bära på ESBL, främst E.coli och Klebsiella.

### Smittspridning

Tarmbakterier sprids framför allt genom direkt eller indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid diarré, dränage eller utbredda sår.

En person som är ESBL-bärare och utan riskfaktorer utgör en mycket liten risk att sprida ESBL. Detta gäller även för ESBL-bärare med KAD utan någon övrig riskfaktor. Hen kan vårdas på flersal utan utökade rutiner förutsatt att basala hygienrutiner följs.

### Placering

Patienter med diarré, dränage (inklusive pyelostomi) eller utbredda sår:

- ska ligga på enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr
- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen. Vid behov av mobilisering/rehabilitering kan detta ske i korridor i närvaro av personal.

**Nedanstående rutiner gäller de patienter som bär på ESBL och har riskfaktorer enligt ovan.**

### Undersökning på annan enhet

Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning, ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet.

### Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med ESBL i taxi då hen är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras om patienten har ESBL med riskfaktorer. Patient med ESBL med riskfaktorer ska inte samtransporteras med annan patient.

### Utskrivning

Vid utskrivning till annan vårdinrättning inklusive kommunal vård ska denna i förväg informeras om att patienten är bärare av ESBL.

### **Patienthotellet**

Patient med bärarskap av ESBL utan riskfaktorer och som medverkar till givna hygienrutiner kan vårdas på Patienthotellet. Detta förutsätter att patienten är informerad och är införstådd med vilka hygienrutiner som gäller. Detta gäller oavsett modersmål.

Patient med riskfaktorer kan efter samråd med Patienthotellet vårdas där.

### **Besökare**

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i patientens säng.

### **Disk**

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

### **Tvätt**

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

### **Avfall**

Hanteras som vanligt avfall.

### **Daglig städning**

Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.

### **Slutstädning av enkelrum efter patient med riskfaktorer**

- Rengöring och desinfektion av all utrustning som använts.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Slutstädning med Virkon.
- Desinfektera städutrustning.

Se mer information om [ESBL](#) på Smittskydd Värmlands webbplats.

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson