

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 1	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-09-05	Giltig t.o.m. 2024-09-04

## ESBL - patient med bärarskap - kommunal vård

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av ESBL.

**ESBL (Extended Spectrum Beta-Lactamase)** är ett samlingsnamn för enzymer som tarmbakterier inom gruppen Enterobacteriaceae kan bära på, vanligen E.coli eller Klebsiella. ESBL kan bryta ned penicilliner och cefalosporiner.

### Smittspridning

Tarmbakterier sprids framför allt genom direkt eller indirekt kontaktsmitta, d v s via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid följande riskfaktorer:

- diarré
- stomi med ökat flöde
- KAD/RIK i kombination med annan riskfaktor
- urininkontinens med läckage till omgivningen
- dränage och andra penetrerande slangar (utom PVK).
- pyelostomi
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos dement patient.
- infekterade och vätskande sår

En person som är ESBL-bärare och som inte har riskfaktorer löper mycket liten risk att sprida ESBL. Detta gäller även för person med KAD utan någon övrig riskfaktor.

### Placering

Vårdtagare med ESBL utan riskfaktorer kan samvårdas med andra och dela toalett samt röra sig fritt och delta i aktiviteter. Uppmuntra till god handhygien.

Vårdtagare med ESBL med riskfaktorer (undantag KAD) ska vårdas i enkelrum med egen toalett. Vårdtagaren får röra sig fritt och delta i aktiviteter. Uppmuntra till god handhygien. Vårdtagaren ska använda sin egen toalett och eventuella sår ska vara täckta med förband.

### Överflyttning till annan vårdinstans

Vid utskrivning till annan vårdinrättning ska denna i förväg informeras om att patienten är bärare av ESBL. Behandlande läkare är ansvarig för att så sker. Kontakta vid behov Smittskydd Värmland för planering.

## Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med ESBL i taxi då hen är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras om patienten har ESBL med riskfaktorer. Patient med ESBL med riskfaktorer ska inte samtransporteras med annan patient.

## Besökare

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i patientens säng.

## Disk

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

## Textilier

Hos vårdtagare med riskfaktorer som innebär läckage av kroppsvätskor ska sänglinne, sovkäder och handduk byts minst två gånger/vecka samt vid behov. Patientens textilier tvättas separat.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Daglig städning

Kontakttytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.

## Slutstädning

- Rengöring och desinfektion av all utrustning som använts i vården av patienten.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Om vårdtagaren har riskfaktorer ska slutstädning göras med Virkon/Incidin, annars med förfuktade moppgärner alternativt rengöringsmedel.
- Desinfektera städustrustning.

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson