

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 9	Antal sidor 5
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-02-22	Giltig t.o.m. 2026-02-21

## VRE - handläggning av patient med bärarskap - slutenvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård

### Innehållsförteckning

Smittspridning .....	2
Placering .....	2
Handläggning på avdelning .....	2
Personal .....	2
Undersökning på annan enhet .....	2
Transporter .....	2
Utskrivning .....	2
Patienthotellet .....	3
Besökare .....	3
Disk .....	3
Tvätt .....	3
Avfall .....	3
Daglig städning .....	3
Slutstädning .....	3
VRE - screeningodlingar .....	4
Vilka patienter ska screenas för VRE? .....	4
1. Patient vårdad inom Region Värmland på samma avdelning som känd VRE-bärare .....	4
2. Patient vårdad inom Region Värmland på samma rum som känd VRE-bärare .....	4
3. Patient vårdad på vårdinrättning inom Norden med dokumenterad smittspridning av VRE .....	4
Screeningrutin .....	5
Övriga rutiner i väntan på svar av screeningodling .....	5
Vid fynd av VRE i screeningodling .....	5



Tillämpa basala hygienrutiner.

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av VRE.

Enterokocker är bakterier som tillhör normalfloran i tarmen. Vancomycinresistenta enterokocker (VRE) är enterokocker som är resistenta mot vancomycin, ett antibiotikum som används vid svåra infektioner.

### Smittspridning

Tarmbakterier sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid diarré, dränage eller utbredda sår. Patient, besökare och personal ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.

### Placering

- ska vårdas på enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr
- bör vårdas på infektionskliniken vid diarré, dränage eller utbredda sår men kan vårdas på annan enhet om det medicinska tillståndet kräver det
- ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen. Vid behov av mobilisering/rehabilitering kan detta ske i korridor i närvaro av personal.

### Handläggning på avdelning

- Meddela Smittskydd Värmland när en patient med känt bärarskap av VRE läggs in.
- Patient med känt bärarskap av VRE ska kontrollodlas för VRE i samband med inläggning.  
**Ett negativt provsvar betyder inte att patienten kan betraktas som smittfri.**
- Avdelningen ska genomföra **utskrivningsodlingar** på alla patienter som skrivs ut under den tidsperiod som VRE-bäraren är inläggande samt i **ytterligare en vecka efter** VRE-bärens utskrivning.
- Känd VRE-bärare behöver inte utskrivningsodlas.
- Det bör inte finnas patienter med bärarskap av VRE och patienter med bärarskap av MRSA på samma vårdavdelning. Om detta inte är möjligt ska dessa patienter inte vårdas av samma vårdpersonal.
- **Meddela Smittskydd Värmland så snart tid för hemgång/flytt är bestämd, för ställnings-tagande till om miljöodlingar ska utföras i vådrummet efter städning.**

### Personal

Om det finns fler än en patient med VRE kan kohortvård (avdelad personal) bli aktuellt. Kontakta gärna Smittskydd Värmland för diskussion.

### Undersökning på annan enhet

Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning, ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet eller enligt mottagande enhets rutin.

### Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med VRE i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om VRE och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

### Utskrivning

Vid utskrivning till annan vårdinrättning inklusive kommunal vård ska denna i förväg informeras om att patienten bär på VRE. Behandlande läkare är ansvarig för att så sker.

**Kontakta Smittskydd Värmland för planering innan utskrivning till annan vårdenhet.**

## **Patienthotellet**

Patient med konstaterat VRE-bärarskap ska inte vårdas på Patienthotellet.

## **Besökare**

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i patientens säng.

## **Disk**

Disk ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

## **Tvätt**

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

## **Avfall**

Hanteras som vanligt avfall.

## **Daglig städning**

- Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.
- Använd rengöringsmedel för övriga ytor.
- Bearbeta ytorna noga.
- Desinfektera städutrustning.
- Informera servicepersonalen.

## **Slutstädning**

- Bör utföras av servicepersonal.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Textilier (stolsöverdrag, duschdraperi) byts.
- Toalettborste och toalettrulle kasseras.
- Gnugga ytorna ordentligt.
- Golv: Actichlor Plus.
- Övriga ytor: desinfektionsduk klor Wetwipe alternativt Actichlor Plus.  
Medicinteknisk utrustning som inte tål klor avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisningar.
- Desinfektera städutrustning.

**Ta kontakt med Smittskydd Värmland för ställningstagande till eventuella miljöödlingar innan rummet beläggs.**

# VRE - screeningodlingar

## Vilka patienter ska screenas för VRE?

### 1. Patient vårdad inom Region Värmland på samma avdelning som känd VRE-bärare

**Betraktas inte som smittsam** i väntan på svar av screeningodling.

#### Placering

- Kan samvårdas.
- Kan vårdas på Patienthotellet.

#### Screeningrutin

- Utskrivningsodling: VRE-screenas **vid hemgång eller vid flytt** till annan vårdinrättning.

### 2. Patient vårdad inom Region Värmland på samma rum som känd VRE-bärare

**Betraktas som smittsam** i väntan på svar av screeningodling.

#### Placering

- Ska vårdas i enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr.
- Ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen.
- Märkning av vådrummet enligt rutin: Gul skylt.
- Får inte vårdas på Patienthotellet i väntan på provsvar.

### 3. Patient vårdad på vårdinrättning inom Norden med dokumenterad smittspridning av VRE

**Betraktas som smittsam** i väntan på svar av screeningodling.

**Observera! Patient utan riskfaktorer - ta enbart VRE-screeningodling.**

**Patient med riskfaktorer\* ska MRB-screenas.** [Se MRB-screening](#) på Smittskydd Värmlands webbplats.

#### Placering

- Ska vårdas i enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr.
- Ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen.
- Märkning av vådrummet enligt rutin: Gul skylt.
- Får vistas på Patienthotellet i väntan på odlings svar – undantag vid diarré.
  - Ska stanna på rummet och få mat levererad till rummet.
  - Om patienten går hem innan odlings svar har inkommit ska rummet städas enligt VRE-rutin innan det får beläggas igen.

#### \* Riskfaktorer

- Centrala infarter - CVK, PICC-line, subkutan venport (endast i kombination med annan riskfaktor)
- Diarré
- Drän och andra penetrerande slangar inklusive pyelostomi
- Hushållskontakt med MRSA
- Kateter/RIK (endast i kombination med annan riskfaktor)
- Omlägningskrävande sår
- Stomi
- Tatuering, nygjord
- Tracheostomi
- Utbredda eksem/fjällande hudsjukdom.

#### Räknas inte som riskfaktorer

- PVK
- Rena operationssår.

## Screeningrutin

- VRE-screenas **vid inläggning**, se [VRE – beställning och provtagning](#).

## Övriga rutiner i väntan på svar av screeningodling

- Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning, ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet eller enligt mottagande enhets rutin.
- Besökare ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit, behöver inte använda skyddskläder. Får inte vistas i avdelningens kök eller förråd. Bör inte sitta i patientens säng.
- Disk ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.
- Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.
- Avfall hanteras som vanligt avfall.
  
- **Daglig städning:**
  - Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.
  - Använd rengöringsmedel för övriga ytor.
  - Bearbeta ytorna noga.
  - Desinfektera städutrustning.
  - Informera servicepersonalen.
  
- **Slutstädning:**
  - Bör utföras av servicepersonal.
  - Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
  - Textilier (stolsöverdrag, duschdraperi) byts.
  - Toalettborste och toalettrulle kasseras.
  - Gnugga ytorna ordentligt.
  - Golv – Actichlor Plus.
  - Övriga ytor: desinfektionsduk klor Wetwipe alternativt Actichlor Plus.  
Medicinteknisk utrustning som inte tål klor avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisningar.
  - Desinfektera städutrustning.
- Rummet kan beläggas när ytor är torra.

## Vid fynd av VRE i screeningodling

Vid positiv screeningodling ska Smittskydd Värmland kontaktas direkt.

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson