

W ermlands S mittan

Ett nyhetsblad från Smittskydd Värmland

Nr 2, oktober 2011



Innehåll

Influensasäsong 2011/2012	2
Ny hygiensjuksköterska	2
Ökat antal fall av salmonella smittade i Värmland/Sverige under sommaren 2011	2
Nollvision för smittspridning av vinterkräksjuka/calici (A2012)	3
Hygien i förskolan	3

Influensasäsongen 2011/2012

TEXT: Ingemar Hallén

Frosträtterna har kommit och vi har haft några kyliga och klara dagar. Med kallare och torrare luft vet vi av erfarenhet att säsongen för influensa närmar sig. Denna veckan, den 11 oktober, börjar också kampanjen för vaccination mot säsongsinfluensa. På södra halvklotet går influensasäsongen nu mot sitt slut och man har då rapporterat att det har cirkulerat alla de tre influensa-



typer som ingår i det vaccin, Vaxigrip, vi använder i Värmland. De tre influensatyper som ingår är två influensa A typer: H1N1 2009 och H3N2 2009 samt en influensa B typ.

Huvudinriktningen i år är att skydda personer > 65 år och riskgrupper < 65 år dit gravida hör. För detaljer se dokument som publicerats tidigare på Smittskydd Värmlands hemsida (2011-09-22) förutom annonsering i dagspressen. För att behålla värmlänningarnas tidigare bra skydd mot säsongsinfluensa och influensa A(H1N1) behöver vi vaccinera fler än förra året då antalet vaccinerade ålderspensionärer var lägre än på flera år. För dessa grupper är vaccinationen kostnadsfri. Det är viktigt att man tar tillfället i akt att vaccinera dessa grupper när de ligger inne på sjukhus eller kommer på specialistmottagningar.

Vi rekommenderar också att personer > 65 år vaccinerar sig mot pneumokocker. Booster en gång kan ges efter 6-10 år.

Landstingsledningens beslut sedan tidigare att säsongsinfluensavaccination för personalen är kostnadsfri gäller fortfarande. Det finns bra belägg för att personal som vårdar äldre människor kan bidra till smittspridning om de själva blir sjuka. Om personalen istället vaccinerar sig så kan man både skydda sig själva och bidra till att minska risken att sjuka och äldre smittas.



Ny hygiensjuksköterska (A2012)

TEXT: Ingrid Persson

Vi hälsar Tomas Wilhelmsson välkommen till Smittskydd Värmland. Tomas, som är anestesijuksköterska har i många år varit avdelningschef på operation öst, Centralsjukhuset, Karlstad. De sista åren har han också arbetat som funktionsplanerare, samt varit projektledare för det nya operationshuset på Centralsjukhuset.



Vi önskar Gun Fridh, som blivit verksamhetschef för Steriltekniska avdelningen, lycka till och tackar för många värdefulla år på Smittskydd Värmland.



Ökat antal fall av salmonella smittade i Värmland/Sverige under sommaren 2011

TEXT: Ingrid Persson

Under sommaren 2011 har flera utbrotsutredningar varit igång

när det gäller personer som smittats av salmonella i Sverige. I Värmland hade vi 19 fall under sommarmånaderna juni-augusti, jämfört med sju fall sommaren 2010. I inget av fallen har någon säker smittkälla kunna identifieras.

Eftersom vi har bra kontroll på svenska livsmedel orsakas utbrotten sällan av livsmedel producerade i Sverige. Vi äter idag matvaror från hela världen. Vem kan t ex ana att kycklingen i salladen kan komma skuren, stekt och fryst från Asien.

Smittskyddsinstitutet (SMI) har på ett bra sätt beskrivit utbrotten och svårigheterna med utredning av fallen: <http://www.smittskyddsinstitutet.se/nyhetsarkiv/2011/importlivsmedel-sannolikt-orsaken-till-flera-salmonellautbrott-i-sverige/>



Nollvision för smittspridning av vinterkräksjuka/calici (A2012)

TEXT: Ann-Mari Gustavsson

Varje vintersäsong står vi inför problematiken med vinterkräksjuka. Varje år är det något eller några av våra sjukhus som måste stänga vårdenheter under längre eller kortare tid. Detta medför en enorm påfrestning på vår sjukvård, våra patienter och personal.

Kan vi göra något för att minska smittspridningen? Brister våra rutiner? Brister det i kommunikationen mellan enhe-

ter? Behövs ytterligare rutiner?

Hälso- och Sjukvårdschef Gunilla Andersson har gett Anna-Carin Edström, verksamhetsutvecklare på opererande specialiteter, i samarbete med Smittskydd Värmland, i uppdrag att se över rutinerna och se om vi kan göra förbättringar.

Vi bjuder in till en träff i Samlings-salen på Centralsjukhuset den 9 november 2011 med diskussioner

och erfarenhetsutbyte för att tillsammans se hur vi kan förbättra våra rutiner. Vi bjuder även in kommunerna i Värmland till denna träff. Kom och delge oss era erfarenheter inom detta område. Vårt mål med denna satsning är att vi inte ska uppleva okontrollerad smittspridning av caliciviruset på våra slutenvårdenheter.



Hygien i förskolan

TEXT: Ingemar Hallén

Inom vården finns det sedan flera år ett välfungerande nätverk av hygienombud. Dessa bidrar i hög grad till att upprätthålla goda rutiner vad gäller hygien. Inspirerade av detta arbetar nu Smittskydd Värmland och Barnhälsovården på att successivt erbjuda alla förskolor i länet utbildning av hygienombud. Först ut är Karlstads kommun där av förskolecheferna utsedda ombud är inbjudna till en utbildningsdag den 15 november. Ombuden skall även kunna göra egna "hygienronder" i samarbete med sin förskolechef och även inbjuda BVC-sköterskan till detta. Tanken med arbetet är också att stärka samarbetet mellan förskolan och BVC-sköterskan.

Kartläggningar som har gjorts av sjuklighet hos förskolebarn visar att 70-80 % utgörs av infektionssjukdomar. Det som dominerar är öroninflammationer, okomplicerade luftvägsinfektioner med och

utan hosta samt magtarminfektioner med diarré och kräkningar. Omkring 90 % av dessa infektioner orsakas av virus som självläker och där inte antibiotika hjälper.

Spridning av infektioner i småbarnsgrupper inom förskolan går inte helt att undvika. Vissa infektioner som t.ex. vattkoppor kan vara smittsamma strax innan sjukdomen bryter ut och det kan finnas bärarskap av streptokocker som kan ge spridning utan att barnet är sjukt. Genom att ha bra kunskaper samt goda rutiner kommer man dock ganska långt i att stoppa smittspridningskedjor. För att möjliggöra goda rutiner krävs också att lokalerna är bra utformade vilket ingår att man tittar på vid hygienronderna.

Ytterligare ett skäl till att minska smittspridning är att fler infektioner leder till ökad antibiotikaanvändning, även om majoriteten

av infektionerna är virusorsakade som konstaterades ovan. De senaste åren har förekomsten av multiresistenta bakterier som MRSA och ESBL ökat i det svenska samhället. Tidigare var MRSA i hög grad en sjukhusrelaterad smitta men så är det inte idag.



Tillämpa basala hygienrutiner

Denna tidning och mycket mer, finns att läsa på Smittskydd Värmlands hemsida: www.smittskyddvarmland.se

Vi som arbetar på Smittskydd Värmland:

Anette Andersson	Smittskyddsassistent	054-19 13 02	anette.m.andersson@liv.se
Eva Andersson	Vårdhygieniker	054-19 13 08	eva.m.andersson@liv.se
Ann-Mari Gustavsson	Hygiensjuksköterska	054-19 13 05	ann-mari.gustavsson@liv.se
Ingemar Hallén	Bitr smittskyddsläkare	054-19 13 06	ingemar.hallen@liv.se
Ingrid Persson	Smittskyddssjuksköterska	054-19 13 04	ingrid.persson@liv.se
Monica Rydh	Smittskyddsassistent	054-19 13 11	monica.ryd@liv.se
Birgitta Sahlström	Hygiensjuksköterska	054-19 13 09	birgitta.sahlstrom@liv.se
Olle Wik	Smittskyddsläkare	054-19 13 13	olof.wik@liv.se
Tomas Wilhelmsson	Hygiensjuksköterska	054-19 13 12	tomas.wilhelmsson@liv.se



WermlandsSmittan
 Ansvarig utgivare: Olle Wik
 Layout: Anette Andersson

Smittskydd Värmland
 Centralsjukhuset
 651 85 Karlstad

Telefax: 054-61 64 15
www.smittskyddvarmland.se
E-post: smittskydd@liv.se