

# Samla urin i ett dygn

## Förberedelser

- Du ska samla urin i den dunk du har fått. Det är viktigt att du använder rätt dunk.
- Du behöver en engångsmugg att kissa i.

Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.

Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.



## Gör så här

Samla all urin under ett dygn (24 timmar) till exempel från klockan 07:00 till 07:00. Om du av misstag skulle gå på toaletten som vanligt måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din mottagning.

1. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
2. Kissa följande gånger i en engångsmugg och häll över i dunken. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. **Förvara dunken sval.**
3. Avsluta med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna urin sparas. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.
4. Lämna in dunken tillsammans med denna blankett samma dag som urinsamlingen är klar på närmaste laboratorium.

## Datum och klockslag

Urinsamlingen påbörjades klockan ..... den ...../..... år .....

Urinsamlingen avslutades klockan ..... den ...../..... år .....

## Namn och personnummer

Namn: .....

Personnummer: .....