

**Utvecklingsgruppen för fysioterapeuter i Värmland**

Handläggare

Tyra Thorn-Andersen

Datum

2019-12-03

Diarienummer

Plats	Centrum för klinisk forskning
Närvarande	Eva Eliasson CSK, Fredrik Åkerblad Vuxenhab, Kristina Eriksson Frykcenter, Regin Dahl Arvika, Annika Kjellman Kunskapscentrum, Ulrika Sälgeback Rehab enh CSK, Maria Eklund EFSO, Åsa Berglund VC Kasernhöjden, Mia Måseide Arvika, Ingela Marklund CKFU, Maria Klässbo CKFU, Tyra Thorn-Andersen PVR Södra, Kristina Grubb Pat. säkerhet, Kristina Eriksson Frykcenter.
Särskilt inbjudna	Eva Stjärnström och Eva Lindqvist Österberg
Dagens ordförande	Ingela Marklund

1. Tyra Thorn-Andersen väljs till sekreterare tillika ordförande och fikafixare till nästa möte.
2. Minnesanteckningar från föregående möte godkänns och läggs till handlingarna.
3. Inom ramen för regionens arbete med kunskapsstyrning är Ulrika Sälgeback utsedd till kunskapsbärare för programområde levnadsvanor. Kunskapsstyrningssystemet handlar om att utveckla, sprida och använda bästa möjliga kunskap inom hälso- och sjukvården. Målet är att bästa kunskap ska finnas tillgänglig och användas i varje patientmöte. Läs här för mer information <https://skr.se/halsasjukvard/kunskapsstodvardochbehandling/systemfor/kunskapsstyrning.14031.html> Ulrika visar en nyligen framtagen bildbank om fysisk aktivitet och arbetsmetoden FaR. Den har arbetats fram av temagrupp fysisk aktivitet inom HFS-nätverket (hälsofrämjande hälso- och sjukvård) tillsammans med YFA (yrkesföreningar för fysisk aktivitet). Alla bilder är fria att använda för egen fortbildning samt för utbildning, både i sin helhet eller enstaka bilder. Välj de som passar. Bildbanken finns här: <http://www.hfsnatverket.se/sv/fysisk-aktivitet-pa-recept-far>
4. Helena Neymark fortsätter med ansvaret att lägga ut våra minnesanteckningar och kallelser på hemsidan (<https://www.regionvarmland.se/vardgivarwebben/vard-och-behandling/Habilitering-rehabilitering-och-hjalpmedel/Sjukgymnastik---Utvecklingsgruppen/>) så när dessa är klara så mejlas de till henne.
5. Eva Stjärnström presenterar dagsläget i sitt uppdrag om Framtidens rehabilitering. Patientens behov och förutsättningar ska avgöra vilka

insatser som indiceras, så är det inte idag. Se Evas PP som bl.a. innehåller vilka beslut som är tagna.



Utvecklingsgrupp  
fysioterapi presenta

6. Eva Lindqvist Österberg från HR har bjudits in för att delge arbetet med Karriärutvecklingsmodell. Arbetet för sjuksköterskor är nu klart och arbetet ska nu påbörjas för fysioterapeuter, arbetsterapeuter och kuratorer. Arbetsgrupper ska sammankallas så snart som möjligt och arbetet kan förväntas vara klart om cirka ett år. Stockholms läns landsting har arbetat fram en modell, se länk. Utvecklingsgruppen erbjuder sig att vara referensgrupp. Mia Måseide kommer troligen ingå i arbetsgruppen och rapporterar vid nästa möte hur arbetet



Karriärutvecklingsm  
odell 2019-01-09.pp

fortskrider. För Evas PP, se

## 1) **Rapporter**

- Astma- KOL- rådet, från Eva Jonasson via Mia Planeras en utbildningsdag för astma-KOL rehabilitering den 11 februari 2020, inbjudan kommer.

### -Diabetesrådet

Diabetesrådet, ingen representant.

Roberts Sjöden har på efterfrågan skickat svar till ordförande, han har deltagit i "Patientprocess diabetes" (inte i diabetesrådet som vi trodde under mötet). Tyra får i uppdrag att kontakta Robert och efterfråga att en kliniker ges ansvaret att delta i diabetesrådet för att för diabetespatienternas skull kunna lyfta och föra fram den fysioterapeutiska aspekten under mötena.

Annika Kjellman har varit kunskapsstödare i diabetesprocessen och detta arbete kommer läggas ut på VIDA. Beslutats att Annika får presentera detta nästa möte.

- Cancerrehabilitering (Eva Eliasson)  
Vårdprogrammet för bäckencancerrehabilitering utarbetat av Regionala cancercentrum i samverkan, ska implementeras. I september 2020 kommer det vara en fortbildningsdag om bäckencancerrehabilitering i Falun. "Hälsosamma levnadsvanor för dig som har eller har haft cancer" finns som patientmaterial **se länk**. Till våren kommer troligtvis infoträffar för patienter och nära anhöriga att erbjudas med inriktning på fysisk aktivitet.

- Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.  
Ulrika påminner om lathund FYSS som finns i pappersformat, vid behov av sådana kan hon kontaktas.

Övriga frågor.

Maria Klässbo informerar: Forum Värmland 14 feb 2020, bla kommer ordförande för YFA. Se [www.kau.se/omvardnad/forum-varmland-2020](http://www.kau.se/omvardnad/forum-varmland-2020)  
Nytt avtal om forskningssamverkan har gjorts mellan KAU och Region Värmland, båda parter ska bistå ekonomiskt och samverka.  
Huvudsökande för att söka forskningsmedel skall vara disputerade.

Nästa möte beslutas vara **2020-03-05** med fokus på diabetes. Annika Kjellmark kommer berätta om diabetsprocessen som nyligen blev klar.  
Ulrika Tuvesson, ny verksamhetschef för Primärvårdsrehabiliteringen bjuds in för att ge sin vision för primärvårdens rehabilitering, gärna sina tankar om den planerade teambaserade rehabiliteringen på vissa vårdcentraler (se Eva Stjärnströms presentation).