

## Ny läkemedelsupphandling från 1 april

Den 1 april börjar en ny läkemedelsupphandling gälla, upphandlingen har som tidigare år genomförts tillsammans med Örebro och Sörmland. Läkemedelsavtalen skrivs på 1 år med möjlighet att förlänga upp till 4 år, och många av dagens avtal är förlängda. Vissa avtal har gått ut och här har ny upphandling genomförts. I vissa fall har samma produkt upphandlats igen, medan det i andra fall har blivit byte till annan produkt.

I listan [Sammanställning ny upphandling 2020](#) finns de förändringar som vi tror påverkar er i verksamheten mest. Sammanställningen över [upphandlade vätskor](#) är uppdaterad med de nya avtalen. Hela upphandlingen finns på [Läkemedelsenhetsens sida på intranätet](#) under fliken "Upphandlingar".

Hör gärna av er om ni har frågor. För att få till en så bra upphandling som möjligt är det viktigt att vi får in synpunkter och önskemål från er i vården så tveka inte att kontakta oss.

Kontakt:

**Tove Tevell**, Apotekare (Läkemedelsenheten): [Tove.tevell@regionvarmland.se](mailto:Tove.tevell@regionvarmland.se)

**Kristin Jacobsson**, Receptarie (Läkemedelsenheten): [Kristin.jacobsson@regionvarmland.se](mailto:Kristin.jacobsson@regionvarmland.se)

## Rekommenderade läkemedel 2020

I januari lanserades 2020 års lista över Rekommenderade läkemedel i Värmland. Nedan presenteras ett urval av förändringarna i listan:

- Enligt rekommendation från Läkemedelsverket bör maxdosen paracetamol reduceras till 500 mg fyra gånger dagligen vid eGFR under 50 ml per minut, oavsett ålder.
- Med anledning av tillverkningsproblem för Emerade och samtidig restsituation rekommenderas ingen namngiven adrenalinpenna i årets lista, utan istället rekommenderas valfri adrenalinpenna i 2-pack. [Läs mer i Läkemedelsnytt vecka 12](#).
- Trimbrow inhalationsspray som innehåller båda inhalationssteroid, antikolinergika och långverkande beta-2-stimulerare tas med som ett nytt behandlingsalternativ i listan när trippelbehandling vid KOL är indicerad.
- I det nya avsnittet *Pyskos/agitation vid Parkinson- eller Lewybodydemens* rekommenderas kvetiapin i första hand. Vid de sjukdomarna ses en ökad känslighet för neuroleptika. Om behov av neuroleptika föreligger är kvetiapin att föredra på grund av mindre risk för biverkningar.
- I årets lista finns en ny behandlingsalgoritm för diabetes typ 2. I den har det förtydligats vilka läkemedel som ska läggas till när behandling med metformin inte är tillräckligt.
- Tidigare har användning av metformin vid eGFR under 45 ml/minut inte rekommenderats. I årets lista står det att dosminskning kan göras vid nedsatt njurfunktion och att metformin

kan används ner till eGFR 30 ml/minut. Överväg att avstå nyinsättning av metformin vid eGFR under 45 ml/minut.

- Kombinationsförpackning Nexium HP med esomeprazol, klaritromycin och amoxicillin som har rekommenderats vid magsår med *Helicobacter pylori* avregistrerades under förra året. Istället rekommenderas samma antibiotika i kombination med omeprazol. I Cosmic finns ett paket som kan användas vid ordination av alla tre läkemedel.
- Det salivstimulerande läkemedlet Xerodent har varit restnoterat länge och beräknas fortsätta vara det under innevarande år. Därför tas Xerodent bort från rekommendationslistan och istället rekommenderas Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL, munhålelösning 0,02%.
- Rutiner för provtagning vid behandling med denosumab (Prolia) har förtydligats och harmoniserats med andra rutiner inom regionen. Korrigerat kalk bör kontrolleras innan varje dos av denosumab, samt inom två veckor efter första dosen hos patienter med eGFR <35 ml/minut. Därefter görs kontroll vid behov.
- Behandling med kalcium och vitamin D bör starta två veckor innan benspecifik behandling. Efter beslut i Läkemedelskommittén ska zoledronsyra vid indikationen osteoporos endast användas i doseringen 5 mg en gång per år. Fram till 31 mars i år är Zoledronsyra STADA upphandlad och från 1 april är Aclasta upphandlad. Även Prolia är upphandlad. Läkemedlen ska beställas på rekvisition och inte skrivas på recept annat än till utomlänspatienter. Se rutinen *Rekvirering och hantering av Zoledronsyra respektive denosumab* i Vida för mer information.
- Behandling med antidepressiva läkemedel kan påverka blodtrycket och bör därför kontrolleras före behandlingsstart, efter insättande och efter doshöjningar.
- Generiska alternativ för PDE5-hämmare rekommenderas rakt över. Dessa, och andra läkemedel som inte ingår i läkemedelsförmånen, byts vanligtvis inte på apoteket men medicinskt är läkemedlen utbytbara. Ordinationsmallarna i Cosmic är därför uppmärksamma med "Observera: Får bytas om patienten önskar" och kan därför bytas på apoteket.
- Patienter som har lindriga besvär med torra ögon har sedan tidigare rekommenderats att prova receptfria läkemedel. Det finns också en del medicinsktekniska produkter mot torra ögon som kan provas. Personal på apotek kan informera om de olika produkterna. Om receptförskrivning av läkemedel mot torra ögon är aktuellt rekommenderas preparat utan konserveringsmedel. De läkemedel som rekommenderas är alla fria från konserveringsmedel och ingår i högkostnadsskyddet.
- På avsnittet finns läkemedelsrekommendationer vid extern otit. Otazem ersätter Diprotit som andrahandsval, då Diprotit inte ingår i läkemedelsförmånen. Cetraxal Comp är nytt tredjehandsval som alternativ vid odlingsverifierad pseudomonasinfektion.