

Minska risken för smittspridning av Covid-19 vid behandling med lufrörsvidgande läkemedel genom rätt hantering

Inhalationsläkemedel ska användas restriktivt hos patienter med bekräftad eller misstänkt Covid-19, då de bidrar till hosta och därmed ökar smittspridningen. Dessutom kan det inte helt uteslutas att användning av nebulisator ger upphov till en aerosol som potentiellt kan öka risken för smittspridningen. Av den anledningen bör om möjligt sprayinhalator med andningsbehållare användas istället för nebulisator vid behandling av obstruktivitet vid till exempel astma och KOL på aktuella vårdenheter.

Om nebulisator används ska andningsskydd FFP3/FFP2 i kombination med visir/skyddsglasögon användas. Se Smittskydds rutin [Covid-19, misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård](#).

Om patienten har egna inhalationsläkemedel och andningsbehållare används dessa i första hand. Om flera patienter ska använda samma utrustning är det, för att förhindra smittspridning, viktigt att rengöra inhalator och inhalationshjälpmedel noggrant.

Akutbehandling med inhalationsläkemedel vid astma/KOL

Läkemedelsval och dosering av inhalationssprayerna framgår av rutiner för behandling av akut astma och KOL. För slutenvården gäller rutinen [Behandling med lufrörsvidgande läkemedel hos patient med misstänkt eller bekräftad covid-19](#) och för primärvården [Akutbehandling av astma och KOL på vårdcentral](#) som publiceras i Vida snarast. För barnkliniken gäller rutinen [Inhalation](#).

Tillgången på Atrovent inhalationsspray kan variera. Om Atrovent inte finns tillgängligt gäller inhalation med enbart salbutamol alternativt nebulisering av salbutamol/ipratropium under förutsättning att adekvat skyddsutrustning för personal finns tillgängligt.

Val av andningsbehållare

Då efterfrågan på andningsbehållare för närvarande är onormalt hög finns stor risk för brist från leverantör. Av den anledningen rekommenderas tre olika andningsbehållare:

- L'espace
- Vortex
- OptiChamber Diamond

Med anledning av Covid-19-pandemin rekommenderas i första hand användning av andningsbehållare och mask som tål att autoklavera eller koka, vilket både L'espace och Vortex gör. Vid brist på dessa andningsbehållare kan OptiChamber Diamond bli aktuell, dock med annat rengöringsförfarande än de övriga två.

För mer detaljerade instruktioner om inhalationsteknik, rengöring och beställning se instruktionen [Bruk av andningsbehållare och inhalator på vårdenhet vid luftvägsinfektion](#).

Instruktion för användning av spray och spacer finns också på <http://www.medicininstruktioner.se> under avsnittet Astma. För eventuell utbildning i hantering, utöver de instruktioner som finns i dokumenten, kontakta sjuksköterska Yvonne Sjöo på telefon 16769.

För de tre sjukhusen gäller ovanstående enheter som vårdar eller kan komma att vårda patienter med luftvägssymtom. Inhalationssprayer och andningsbehållare kommer att delas ut till dessa enheter från läkemedelsenheten. Övriga enheter får själva ombesörja beställning som vanligt. Varje vårdenhet bör anpassa antalet andningsbehållare efter sitt behov.