

## Insulinpennor ska vara patientbundna på avdelning

De flesta vårdavdelningar har idag insulin i förfyllda pennor i sina avdelningssortiment. Förfyllda pennor är det mest patientsäkra alternativet eftersom de är graderade med antal enheter och därmed minskar risken för feldosering. Förfyllda insulinpennor gör också patienten mer självständig under vårdtiden. **Det är dock viktigt att komma ihåg att den förfyllda insulinpennan endast ska användas till en och samma patient.** När patienten flyttas till annan avdelning eller skrivs ut från sjukhuset kan insulinpennan skickas med patienten.

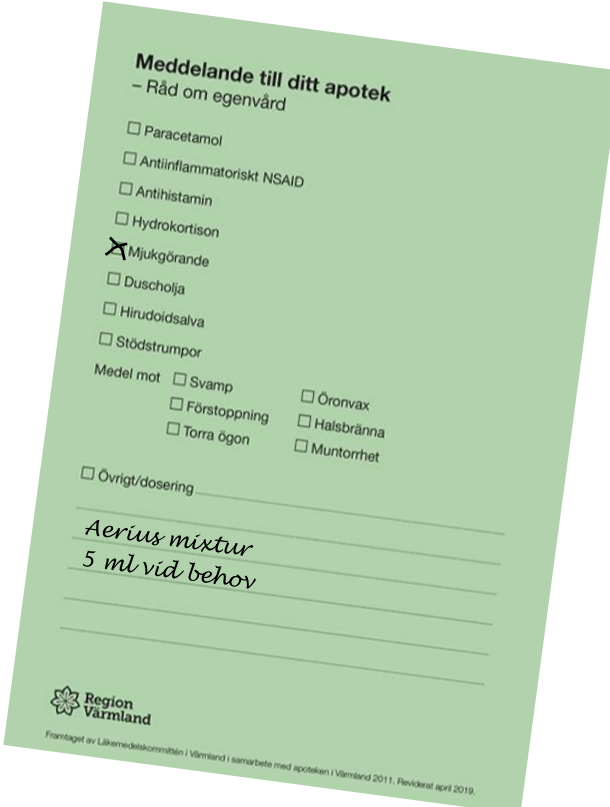
Observera att man aldrig får räkna om insulindoser eller dra upp insulin ur en förfylld insulinpenna. Detta eftersom det finns några insulinsorter som har annan koncentration än 100 E/ml. 1 enhet av en insulinsort är dock alltid 1 enhet av den sorten oavsett koncentrationen på insulinet.

## Egenvårdsråd till patient – Ange val av preparat samt instruktion

När läkare eller sjuksköterska vill skicka med patienten egenvårdsråd kan med fördel "*Meddelande till ditt apotek*" användas. Personalen på apoteken vill dock uppmana läkare och sjuksköterskor att komplettera de kortfattade egenvårdsråden i kryssform, med eventuella instruktioner om preparatval samt hur de receptfria preparaten ska användas. Personalen på apoteken får endast ge egenvårdsråd utifrån de åldersgränser och egenvårdsindikationer som preparaten har. Om läkemedlen till exempel ska användas av yngre barn än vad som rekommenderas i bipacksedeln behöver därför råden komma från vården.

### Exempel

Om en förälder till ett barn under 6 år kommer in med instruktionen "Antihistamin" får inte apoteken ge några råd alls eftersom alla preparaten har 6-årsgräns. För att patienten ska få med sig rätt läkemedel hem från apoteket behöver vården ange både val av antihistamin och dosering.




**Meddelande till ditt apotek**  
– Råd om egenvård

Paracetamol  
 Antiinflammatoriskt NSAID  
 Antihistamin  
 Hydrokortison  
 Mjukgörande  
 Duschoolja  
 Hirudoisalva  
 Stödstrumpor

Medel mot  Svamp  Öronvax  
 Förstoppning  Halsbränna  
 Torra ögon  Muntorrhet

Övrigt/dosering \_\_\_\_\_

*Aerius mixtur*  
*5 ml vid behov*

 Region  
Värmland

Framtaget av Läkemedelskommittén i Värmland i samarbete med apoteken i Värmland 2011. Reviderat april 2019.