

Regionala Samverkansgruppen SU-prevention 19-02-08

Närvarande: Bengt Stenström, Anna-Beata Brunsell Ekström, Eva Persson, Rebecka Eriksson, Anna Sundkvist Kräytner, Anneli Wikner, Maria Löfgren Rollof

Vad händer hos respektive aktör:

Rebecka: Har jobbat med den lokala handlingsplanen som ett projekt fram till november 2018. Den antogs men har nu fått besked att pga. besparingar så kommer den läggas på is. Så istället för en handlingsplan kommer den betraktas som ett dokument tillsvidare. Detta innebär också att inget aktivt arbete kan göras från Hammarö kommun för tillfället men tanken är att företrädare ska finnas närvarande på våra möten för att ta del av information och ta det med tillbaka.

Rebecka berättar också att de haft information från första linjen och att det var bra. Bitar föll på plats och det kommer att användas för att utveckla fortsatt samarbete.

Anna-Beata: Man jobbar fortsatt på "Grumsprojektet". Grums har höga suicidtal och de är medvetna om problemen i sin kommun. Det händer mycket och de är aktiva. Ändå är problemen kvar. Det har gjorts intervjustudier hos ungdomar för att se vad kärnan är till det här. Vad är självmorden symptom på?

Anna-Beata berättar också om konferensen den 10/9. Temat är barn och unga och unga vuxna men att man försöker få det så öppet som möjligt så att det lockar många. En film ska göras med inspelade intervjuer med unga med egna upplevelser angående psykisk ohälsa. Tanken är också att deltagarna ska fokusera på lösningar och vara aktiva under konferensen, att det blir "outputs" så att vi har något att ta med oss därifrån.

Anna: Ska ha en träff i Karlstad nästa vecka med volontärer. Det finns 8 stycken i Värmland. Efter att det har informerats om detta på facebook så har ytterligare 30 stycken till anmält sig. Tanken är att man kan engagera dessa i olika sammanhang.

Anna ska också föreläsa på UNO i Karlstad angående psykisk ohälsa bland unga och det blir workshops kring detta för ungdomarna med inriktning på skyddsfaktorer.

Framöver blir det även föreläsning för skyddsombud då dessa har rehabiliteringssamtal som fackliga företrädare på sin arbetsplats.

Anneli: Man ska försöka med att få till en styrgrupp i Kristinehamn som ska arbeta fram en lokal handlingsplan. Om man vidgar lite och skruvar till det man redan har så finns det redan nu mycket material till detta.

Eva: Suicidämnet finns med i kyrkans omvärldsanalyser och barn och ungdomsledare har med detta i sina utbildningar. Oftast kommer kontakten med kyrkan när anhöriga är i kris

efter ett fullbordat suicidförsök. Det finns anhöriggrupper och dessa kan ev. bli mer synliga på 1177.

Jourhavande präst finns i hela Sverige och 22 präster (Svenska Kyrkan) från Värmland är med i detta. 3 miljoner samtal/år och 33'300 stycken är suicidrelaterade. Man kan höra av sig via telefon, chat och mail och alla mail besvaras inom ett dygn. Jourhavande präst har funnits sedan år 1959-1960.

Bengt: Det var mycket i media förra veckan gällande de lokala handlingsplanerna i länet och anhörigstöd. Intervjuer gjordes på radio.

Bengt har varit i Stockholm på möte med det Nationella nätverket för regionala samordnare som Folkhälsomyndigheten håller i. Det meddelades att Socialstyrelsen utvecklar en utbildning angående suicid som ska lanseras i höst. Folkhälsomyndigheten utvecklar också en webbutbildning till idéburen sektor som ska lanseras tidigt under hösten. Folkhälsomyndigheten ska också kartlägga vilka utbildare det finns i suicidprevention och vilka utbildningar det redan finns inom detta. Detta kommer generera i uppgifter om vilka som informerar om vad som vi kan ta del av. I Stockholm fick Bengt också information om det här fenomenet att personer blir uppmanade på sociala medier att ta sitt eget liv. Fenomenet ska eventuellt kriminaliseras och det kommer presenteras ett förslag på detta snart.

Bengt berättar vidare att det syns ett politiskt intresse för frågor angående psykisk ohälsa i Värmland nu. Han och Anna-Beata är inbjudna till möte både till oppositionen (S och V) och till Värmlandssamverkan i vår.

Öppen föreläsning om spelmissbruk hålls den 12/3 kl 18-20 i Karlstads bibliotekshus. Anna-Beata är bl.a. med där.

Ny organisering av vårt arbete:

Tanken är att nuvarande grupp skall utökas och att deltagare från andra organisationer som vill medverka skall läggas till. Möte i denna grupp kommer att ske förslagsvis en gång per termin, i april och i oktober. Från den stora gruppen kommer det sedan bli mindre arbetsgrupper som ses oftare. Dessa mindre grupper kommer ha olika ansvarsområden att ta sig an.

Vi kommer be regiondirektören om hjälp med att bjuda in kommunerna och andra organisationer till detta forum. Vissa kommuner är redan med men inbjudan skickas ut till alla kommuner likväl. Blir då synligt att gruppen finns och utför ett arbete. Denna skickas i mars.

SPIV-utbildningarna. Intryck? Hur ska vi gå vidare?

Alla bara hört positivt. Anna har varit på dem två gånger och märker att han förändrar utbildningarna lite varje gång. Han har enorm kunskap att plocka av

Nya utbildningar är ej beställda för tillfället. Behovet är eventuellt lite mättat nu och trycket lite lägre. Det vi nu kommer att ha att erbjuda är utbildningar från Suicid Zero. SPIS har också två webbutbildningar som man skulle kunna föreslå att ha som underlag för arbeten på arbetsplatser.

Bussreklam:

Filmen "ett steg för livet" har körts på stadsbussarna och länsbussarna. Positiva reaktioner har kommit på det. Filmen "Stör döden" ska eventuellt köras under våren på bussarna.

Läget för de lokala handlingsplanerna:

Hammarö har sin handlingsplan färdig och Arvika efterfrågar den för att ha ett exempel att arbeta utifrån. Vi försöker elda på så mycket vi kan för att få fram fler handlingsplaner i kommunerna.

Hur ska stöd till närstående organiseras bättre?

En del anhöriga tackar nej till stöd. Hur enträgen ska man vara med att söka kontakt? Hur mycket ska man ligga på?

Polisen agerar alltid vid fullbordade självmord. Ett förslag är att arbeta ut en rutin tillsammans med dem och förslagsvis POSOM och andra frivilliga organisationer. Tanken är att bjuda in deltagare från de olika POSOM-grupperna som finns i Värmland och ha en dialog om vilket tillvägagångssätt som skulle kunna vara bra.

Hur kan stöd i samband med suicidförsök utvecklas?

Anna: I Danmark sker detta i mer organiserade former genom ASSIP. Det utgår från den personliga berättelsen. Mötet mellan terapeuten och personen filmas när personen i fråga får berätta om självmordsförsöket. Detta följs sedan upp med nytt besök där de ser filmen och samtalar omkring detta. Kontakten fortsätter i två år och man har sett goda resultat med den här metoden.

Sex terapeuter är nu utbildade i Sverige inom ASSIP. Vi i Värmland är intresserade att ha in ASSIP i vår organisation också. Som det är nu får vissa personer bra stöd efter ett självmordsförsök och vissa mindre bra hjälp.

Läget för YAM:

Skolchefen sagt muntligt att detta skall implementeras i Värmlands skolor. Det skolchefsmöte Bengt skulle närvara vid i januari blev inställt så nu kommer Bengt vara med på nästkommande möte istället.

Om allt går som vi vill skulle YAM kunna startas i skolorna vårterminen 2020. Då hinner aktuella aktörer få de utbildningar som skall genomgå och organisationen runt detta

byggas upp. Det kommer inte startas med pilotskolor utan enligt NASP blir det större genomslagskraft om hela länet börjar med detta samtidigt.

Rapport angående "Forskningsprojekt retrospektiv journalgranskning":

Maria redovisar översiktligt iakttagelser vid granskningen. Se bifogad fil.

Rapport angående Regionens interna arbete med su-prevention (inkl LÖF-granskning):

I en återföringsrapport har man fått förslag på åtgärder i verksamheterna angående suicidnära patienter. Det har valts ut 3 åtgärder för att fokuseras på och arbetet kring detta kommer återredovisas till LÖF i sommar.

Rapport från "Blåljusmöte":

Speciell personal från polisen finns för att vara med i skarpa lägen som förhandlare vid tillfällen där det finns risk för suicid.

Blåljuspersonal har olika arbetsgivare och det försvårar dialogen dem sinsemellan och detta är inte helt friktionsfritt. De har också lite skilda sekretessregler som kan försvåra, olika system. Men det verkar finnas ett värde att ha ett samverkansforum där de träffas och luftar det som känns angeläget.

Övriga frågor:

Bengt: Maskulinitetsforskningen vid Karlstads Universitet har inletts och det skall vara ett möte snart men det har blivit försenat pga. etikprövningen.

Anna: HBTQ är en stor riskgrupp inom suicid. Hon ska föreläsa i Alingsås angående detta.

Eva: Ett suicidfall kostar mellan 18–19 miljoner för samhället.

Anna-Beata: Vore av vikt att få komma igång med arbetsgrupperna. Vilka ska vara med i vilken grupp? Och vilka grupper ska finnas?

Möten framåt i tiden:

5/4 är nästa möte.

10/5 är datumet för stormötet.