|  |  |
| --- | --- |
| Plats | Landstingshuset, lokal E3 |
| Närvarande | Bengt Stenström, regional samordnare suicidprevention, LiV  Lina Helgerud, Karlstad kommun  Anna Sundkvist Kräutner, Suicide Zero  Marie Niljung, Suicide Zero  Rebecka Eriksson, Hammarö kommun  Ann Sjögren Bengtsson, Hagfors, Munkfors, Sunne och Torsby kommuner  Natalie Grundmyren, SPES  Anne Hölmebakk, Kristinehamn, Storfors och Filipstads kommuner  Helena Vit, Forshaga och Kils kommuner  Anna-Karin Törnqvist, öppenvården, LiV  Eva Persson, Svenska Kyrkan Charlotta Nelsson, chefsläkare, LiV  Mattias Larsson, Räddningstjänsten för Arvika, Eda, Säffle kommuner Per Dalebjer, Värmlandsidrotten deltog på del av mötet |

35 Diarienummer

# Bildbanken

Genomfördes den 29 augusti och det blev en bra mix av människor som kom. Det kommer troligen även tas bilder i skolmiljö.

36 Diarienummer

# Förslag till ny struktur

Ny struktur - Vi går igenom materialet, se bifogad handling

Går i stort ut på följande:

* Breddad representation, samtliga länets kommuner och organisationer som uttalar intresse för att medverka inbjuds
* Stormöte två gånger om året- där alla deltar. Små arbetsgrupper med olika uppdrag, se exempel nedan
* Rapportering av arbetet sker till regiondirektör och Värmlandsrådet

Exempel på arbetsgrupper:

Projektgrupper; olika riskgrupper, konferens, information, idrotten, utbildning, existentiell hälsa

Grupp som arbetar med att revidera den regionala handlingsplanen

Grupp som ger stöd till lokala handlingsplaner

Blåljussamverkan

Efter diskussion ställer sig samverkansgruppen bakom redovisat förslag och frågan ska därmed föras till landstingsdirektören för vidare beslut i samband med beslut om organisering av framtida Region Värmland.

37 Diarienummer

# Reflexioner från SPIVs utbildningar, 3 av 5 genomförda

**SPIV- Suicidprevention i Väst**

Karlstad- 290 väldigt mycket folk. Bättre planering vid insläpp vid nästa tillfälle, behövs en smidigare inregistrering med mer personal.

Kvällsföreläsning- 85 st

Munkfors- 76 på dagen, 25 på kvällen

Kristinehamn- 175 anmälda, baspersonal och landstinget, 15 personer på kvällen

Tips till Arvika och Grums är att göra mer ”reklam” för den öppna föreläsningen i tex lokalpress.

38 Diarienummer

# Bussreklam

Bengt informerar om att de funderar på att använda de sista pengarna för året till en bussreklam. Det kan gå fort eller så drar det ut på tiden. Tanken är att det ska vara korta filmer på både stadsbuss och länsbussar. Förslag på budskap- Du är viktig!

Fokus på vad vi alla kan bidra med.

Ett förslag om budskap på mjölkpaket kom också som kan vara värt att undersöka.

39 Diarienummer

# Konferens 2018

Förslag-Stor konferens den 10 september 2019.

3 föreläsare i stora lokalen på CCC, föreläsare vi funderar på Ullakarin Nyberg, Anders Hansen.

Fokus på barn och unga och hur vi kan stärka deras hälsa.

Ta hjälp av ungdomar och Experiolab- inte tänkt klart hur det ska men vi skulle verkligen vilja ha med de ungas synpunkter på konferensen.

Ett förslag är att även inkludera ungdomar från Värmlands framtid

Ha en föreläsning för allmänheten på kvällen innan och ljusmanifestation på kvällen.

40 Diarienummer

# Värmlandsidrotten

Distriktsidrottschef Per [per@varmlandsidrotten.se](mailto:per@varmlandsidrotten.se)

Föredragning av Per:

Värmlandsidrottsförbund och SISU= Värmlandsidrotten

Företräda, bilda, stöd idrotten i Värmland.

Utbilda idrotten och utveckla. Se och vara ett stöd för barn och unga.

25 000 ledare i Värmland.

5 Resor

Allas rätt att vara med

Idrott hela livet, dock 80 % barn och unga

Trygg miljöer- en hel del utbildningar, jämställdhet, övervikt, psykisk ohälsa, destruktiva beteende mm

99,9 % ideella ledare- locka och inspirera ledare till utbildningar

Värmlandsidrotten kan inte tvinga föreningar att utbilda sig men de ska inspirera till att bli en attraktiv förening. Kommunerna kan lägga in krav på olika utbildningskrav i sina bidrag, ett sätt att styra.

Värmlandsidrotten kan inte tvinga en förening men ett specialistförbund kan, tex Svenska hockeyförbundet kan ”tvinga” sina klubbar.

Folkhälsoperspektiv

Viktigt att ledaren vet hur den ska gå vidare när den får info om att ett barn far illa.

Suicide Zero och Värmlands Idrottsförbund arbetar med projekt. Tanken är att Suicide Zero utbildar instruktörer som kan fortsätta utbilda ledare.

- Skyddsfaktorer i idrotten

- Som ledare – vart vänder jag mig om jag möter ett barn med behov av hjälp? Hur funkar elevhälsa, socialtjänst och andra organisationer t ex BRIS?

- Kommunen kan genom aktivitetsbidrag kräva att föreningar för att bli certifierade genomgår utbildning. Detta kan inte Värmlands Idrottsförbund kräva.

- De olika idrottsförbunden kan rekommendera sina föreningar. Ex hockeyförbundet, fotbollsförbundet

Ev ta fram en folder, en liten lathund om vart man vänder sig i olika situationer. ”Du är viktig”.

Efter föredragning av Per uttalade samverkansgruppen sitt stöd för fortsatt dialog med Värmlandsidrotten för att utveckla samverkan.

41 Diarienummer

# Stör döden

Mind, Spes och Suicide Zero har en stor kampanj i Stockholm- Stör döden.

Vi visar filmen. Den finns att se: <http://stordoden.se/>

42 Diarienummer

# Forskning

**Forskningsprojekt**

2015 års suicid- går igenom alla fall och går igenom alla vårdkontakter som skett under senaste två åren. Viktoria Granath- uppger att det är tufft att vara granskare. Liv ser över om det kan finnas fler granskare.

Stort forskningsprojekt – tar även övriga aktörer i detta. En tredje del av länen i Sverige är med i denna forskningsstudie.

**Ulf Mellström**

Forskare inom maskulinitet vid KAU. Han har fått i uppdrag i att undersöka hur maskuliniteten kan påverka ett beslut. Förslag på studie ska han presentera inom kort.

**Örebro**

Anna-Beata och Bengt deltog på ett möte i Örebro. Mellan Sverige- forskningsträff. Målet är att locka med värmländska forskare till detta.

Använda sig av ST läkare och ge de i uppdrag att forska kring suicidprevention. Litteraturstudie, omvärldsspaning mm.

43 Diarienummer

# Höstaktiviteter

SPIV

10 september Ljusmanifestation kl 19

YAM- Bengt har besökt Skolnätverket. Lämnat förslag, börja i 4 kommuner- Kil, Arvika, Grums, Munkfors. Börjar med ett projekt. Hösten 2019.

5 instruktörsplatser för detta projekt.

Intresse inom Landstinget ökar.

17 september- Nätverksträff för regionala samverkare

SPISS- e-learning- sprid det. Behöver följa upp hur många som gått den.

10 oktober- Mental health day. Förgät mig ej rummet- ställer ut denna dag. Många fler aktiviteter.

24 oktober- statistik för 2017

Slutet av november- Säker suicidprevention, LÖF

Påbörjat ett arbete inom landstinget internt för hur strukturer kan förbättras.

Charlotta tar upp frågan om vi ska träna ”SIPPAR” i deras träningslokalerna. Kan det vara en del av handlingsplanen- KTC- Kliniskt träningscenter. I Jönköping har detta fungerat

Diarienummer

44

# Mötestider i höst

26 oktober kl. 09.00-12.00, Landstingshuset

14 december kl. 09.00-12.00, Landstingshuset