|  |  |
| --- | --- |
| Plats | Landstingshuset, lokal E3 |
| NärvarandeFråvarande | Bengt Stenström, regional samordnare suicidprevention, LiVLina Helgerud, Karlstad kommunMarie Niljung, Suicide ZeroRebecka Eriksson, Hammarö kommunAnn Sjögren Bengtsson, Hagfors, Munkfors, Sunne och Torsby kommunerNatalie Grundmyren, SPESAnette Utter Axelsson, SPESAnna Beata Ekström, folkhälsa och samhällsmedicin, LiVAnne Hölmebakk, Kristinehamn, Storfors och Filipstads kommunerTeresa Dahlström, Forshaga och Kils kommunerAnna-Karin Törnqvist, öppenvården, LiVAnja Stenekas, Svenska KyrkanElisabeth Petersson, kommunikatör, LiV Per Söderberg, SocialchefsnätverketHelena Rådbo, TrafikverketYvonne Lennemyr, Region VärmlandPeter Bäckstrand, Region VärmlandEva Bonander, Svenska kyrkanBengt-Olof Nilsson, PolisenCharlotta Nelsson, chefsläkare, LiV Erik Nilsson, folkhälsoanalytiker, LiV Lotta Österlund Jansson, Säffle och Grums kommunerMattias Larsson, Räddningstjänsten för Arvika, Eda, Säffle kommunerWiktoria Granath, LiV |

21 Diarienummer

# Bildbanken

Det är viktigt att nå ut med budskap kring suicidprevention till många olika målgrupper. För att gruppen fritt ska kunna förfoga över de bilder och det material som tas fram, behöver egna bilder framställas. Bilderna ska vara positivt laddade och återge personer som deltar i positiva och friskvårdande aktiviteter. Personerna på bilderna behöver inte själva ha erfarenhet av psykisk ohälsa eller suicidproblematik och kommer inte att ombedjas uttala sig kring sin egen situation i samband med bilderna. Bilderna kommer att användas i samband med det positivt laddade begreppet Suicidprevention i Värmland. Till detta behövs fotomodeller. Se bifogat dokument för plan för fotograferingen. Tid för första möte med de personer som visat intresse, hålls den 29 augusti kl. 18-20.

22 Diarienummer

# Hemsida om suicidprevention

Kommunikatör Elisabeth Petersson uppdaterar kontinuerligt Suicidprevention i Värmlands hemsida på [www.liv.se/suicidprevention](http://www.liv.se/suicidprevention). Nu finns information från konferensen den 12 april upplagd. Där finns också statistik och annan aktuell information. Statistiken uppdateras varje år och kan användas fritt av de som har behov och intresse. Bengt Stenström och Anna Beata Ekström kan svara på frågor om användningen av statistiken. Det går också att anmäla sig själv som prenumerant av sidan för att få uppdateringar till sin mail.

23 Diarienummer

# Reflexioner från konferensen 12 april

En stor konferens om suicidprevention hölls på Karlstad CCC den 12 april. Arrangörer var Suicidprevention i Värmland. Information, bilder, filmer och intervjuer med föreläsare från konferensen finns på [www.liv.se/suicidprevention](http://www.liv.se/suicidprevention).

Deltagarnas utvärderingar har kommit in och ger övervägande positiva omdömen. Även från föreläsare och konferensanläggningen har vi fått positiva kommentarer om god stämning, genomtänkt planering och intressant innehåll.

24 Diarienummer

# Ny konferens 2019

En ny konferens om suicidprevention planeras till våren 2019. En arbetsgrupp för att planera denna utses. I arbetsgruppen ingår:

* Marie Niljung
* Lina Helgerud
* Bengt Stenström
* Anna Beata Ekström

Fler personer behövs och är välkomna att anmäla sitt intresse av att ingå i arbetsgruppen via mail till Bengt Stenström och Anna Beata Ekström

Till nästa konferens behövs ett aktuellt tema. Samverkansgruppens förslag till nästa års tema är att lägga fokus på suicidförsök och suicidtankar hos barn, ungdomar och unga vuxna. Arbetsgruppen jobbar vidare med detta till samverkansgruppens nästa möte.

24 Diarienummer

# Utbildningar med SPIV

SPIV – Suicidprevention i Väst är en idéburen organisation som, bland annat, erbjuder utbildning till profession och allmänhet. Under hösten 2018 kommer fem utbildningstillfällen att erbjudas på fem platser i Värmland. Utbildningarna erbjuds både profession och allmänhet.

Nu finns information, inbjudan och anmälningslänkar klara att skickas ut. Se bifogade dokument och [www.liv.se/suicidprevention](http://www.liv.se/suicidprevention) för mer information.

Utbildningarna ges enligt följande tidsplan:

**Datum Plats Ansvarig(a) person(er)**

Steg 1 samt öppenföreläsning

3/9 Karlstad Lina Helgerud och Rebecka Eriksson

4/9 Munkfors Ann Sjögren Bengtsson

5/9 Kristinehamn Anne Hölmebakk

24/9 Arvika Mattias Larsson och Marie Niljung

25/9 Grums Lotta Österlund Jansson

6/11 Karlstad Lina Helgerud och Rebecka Eriksson

Steg 2

7/11 Karlstad

Anmälan till utbildningarna är bindande men kan överlåtas till annan person vid förhinder. Vid utebliven närvaro, faktureras 450 kronor.

Om organisationer eller arbetsgrupper önskar särskilda utbildningar utifrån sina specifika områden och behov, kan SPIV kontaktas för förfrågan.

25 Diarienummer

# YAM

YAM – Youth aware of mental health är en utbildning som riktas till årskurs åtta och som ska ge ungdomar kunskaper om psykisk hälsa och ohälsa. Utbildningskonceptet håller nu på att evidensprövas i Stockholms län. Utbildningen kan ges i samverkan mellan kommuner och landsting i Värmland.

Den 24 maj besökte Bengt Stenström skolchefsnätverket med information om YAM. Under sommaren tas en plan för införande av YAM fram.

26 Diarienummer

# SPISS

SPISS – Suicidprevention i Svensk Sjukvård är en webbutbildning som tagits fram i region Skåne. Webbutbildningen består av tre moduler varav de två första innehåller viktig och grundläggande information om suicidproblematik, riskgrupper för suicid och bemötande av suicidnära personer. Den tredje och sista modulen innehåller kunskap om suicidriskbedömningsinstrument..

Det är nu helt fritt att använda länken till utbildningen inom alla organisationer och verksamheter i Värmlands län. Efter genomförd utbildning ombeds alla fylla i en utvärderingsenkät. Länkar finns här:

Modul 1 – suicidologi <http://utbildningsportalenskane.luvit.se/Extern/education/main.aspx?courseid=6576>

Modul 2 – risk- och skyddsfaktorer <http://utbildningsportalenskane.luvit.se/Extern/education/main.aspx?courseid=6579>

Modul 3 – skattningsskalor vid suicidrisk <http://utbildningsportalenskane.luvit.se/Extern/education/main.aspx?courseid=6580>

Utvärderingsenkät: <https://link.webropolsurveys.com/S/9163408C9B166725>

27 Diarienummer

# Blåljussamverkan

Samverkan mellan blåljusaktörer; ambulans, polis, räddningstjänst och SOS-alarm, behöver samordnas i Värmland. Inom ramen för uppdraget som regional samordnare för suicidprevention i Värmland, skapar Bengt Stenström en arena för blåljusaktörer att mötas och tillsammans se över utbildningsbehov och samverkansmöjligheter.

En överenskommelse har tagits fram och kommer att spridas i respektive organisation. En samlande samverkansgrupp ska mötas ett par gånger per termin för att följa upp arbetet med överenskommelsen.

28 Diarienummer

# Suicidprevention i LiV

Liksom på lokal nivå, skapar Landstinget i Värmland sin organisering kring handlingsplanen för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa. Ett projekt har inletts för att rigga en långsiktig och hållbar struktur kring frågan.

29 Diarienummer

# Forskningsstudie

I samarbete med Lunds universitet, deltar LiV i en retrospektiv studie av journaler från personer som avlidit genom suicid för att få en bättre förståelse av vårdkontakterna som föregått et suicidfall. Wiktoria Granath ska granska journalerna.

Materialet skickades ut i början av maj men kallades tillbaka eftersom det innehöll information från personer från andra delar av Sverige som suiciderat i Värmland. Materialet ska rensas på detta och skickas ut igen. Granskningen genomförs av Wiktoria Granath och Jonas Niklasson och ska vara slutförd under hösten.

30 Diarienummer

# Bidrag till idéburen sektor

För att skapa kontakter med idéburna organisationer som gör ett arbete för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och/eller som arbetar med suicidfrågor, erbjöds möjlighet för idéburna aktörer att söka projektmedel för specifikt arbete under 2018. Mer information finns på [www.liv.se/suicidprevention](http://www.liv.se/suicidprevention).

Följande organisationer ansökte och beviljades medel:

Värmlands Dövas Länsförening

Kooperativet Mediagruppen Karlstad

Alla Kvinnors Hus

Suicide Zero

Rädda Barnen

SSU Värmland

31 Diarienummer

# Samverkan i Grums kommun

I Grums kommun pågår ett samarbete med SKL och Landstinget i Värmland för att, genom samverkan, arbeta för att ökat välmående och minskat självskadebeteende bland män 16-29 år och kvinnor 20-49 år. Den 26 april inbjöds aktörer, som på olika sätt möter målgruppen, till en workshop i syfte att kartlägga verksamheter och insatser riktade till målgruppen. Workshopen utformades i samarbete med tjänstedesigner från Landstinget i Värmlands Experio Lab. Workshopens resultat sammanställdes och presenterades för styrgruppen som beslöt att gå vidare med att, under hösten, göra en målgruppsundersökning.

32 Diarienummer

# Representation och informationsspridning

Den länsövergripande arbetsgruppen för suicidprevention i Värmland utgörs av personer som är representanter för en organisation, ett nätverk, en verksamhet eller ett kluster av organisationer. I och med regionbildningen, finns möjligheter att se över den regionala organiseringen av suicidpreventionsarbetet. Anna Beata och Bengt tar fram ett förslag som kan diskuteras under hösten.

33 Diarienummer

# Uppföljning handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa

En delavstämning av handlingsplanens aktiviteter genomförs av Anna Beata och Bengt och rapporteras till gruppen under hösten.

34 Diarienummer

# Mötestider i höst

7 september kl. 09.00-12.00, Landstingshuset

26 oktober kl. 09.00-12.00, Landstingshuset

14 december kl. 09.00-12.00 Landstingshuset