

Folkhälso- och samhällsmedicinska enhetenHandläggare
Anna Beata EkströmDatum
2018-03-16

Diarienummer

Plats	Landstingshuset, Karlstad
Närvarande	Bengt Stenström, utvecklingsledare, LiV, ordförande, regional samordnare för suicidprevention Anna Beata Ekström, LiV, sekreterare Marie Niljung, Suicide Zero Lina Helgerud, Karlstads kommun Elisabeth Petersson, kommunikatör, LiV Anne Hölmebakk, för Kristinehamn, Filipstad, Storfors kommuner Ann Sjögren Bengtsson, för Hagfors, Munkfors, Sunne och Torsby kommuner Rebecka Eriksson, Hammarö kommun Wiktor Granath, LiV Anette Utter Axelsson, SPES Natalie Grundmyren, SPES
Protokoll skickas till:	Per Söderberg, Socialchefs nätverket Helena Rådbo, Trafikverket Yvonne Lennemyr, Region Värmland Peter Bäckstrand, Region Värmland Monica Winnberg Buhr, SPES Eva Bonander, Svenska kyrkan Anja Stenekas, Svenska kyrkan Teresa Dahlström, Forshaga och Kils kommuner Bengt-Olof Nilsson, Polisen Marcus Eriksson, SPES Charlotta Nelsson, chefsläkare, LiV Erik Nilsson, folkhälsoanalytiker, LiV Lotta Österlund Jansson, Säffle och Grums kommuner Mattias Larsson, Räddningstjänsten för Arvika, Eda, Säffle kommuner

§ 1

Bildbank

Det är viktigt att nå ut med budskap kring suicidprevention till många olika målgrupper. Med i den länsövergripande arbetsgruppen finns Elisabeth Petersson, kommunikatör på landstinget, som utformar informationsmaterial från gruppen. Till materialet behövs bilder. För att gruppen fritt ska kunna förfoga över de bilder och det material som tas fram, behöver egna bilder framställas. Bilderna ska vara positivt laddade och återge personer som deltar i positiva och friskvårdande aktiviteter. Personerna på bilderna behöver inte själva ha erfarenhet av psykisk ohälsa eller suicidproblematik och kommer inte att ombedjas uttala sig kring sin egen situation i samband med bilderna. Bilderna kommer att användas i samband med det positivt

laddade begreppet Suicidprevention i Värmland. Till detta behövs fotomodeller. Personerna på bilderna kan med fördel vara av olika ålder, hudfärg, kön, funktionsvariation och på andra sätt spegla Värmlands befolkning. Gruppen uppmanas tillfråga personer som kan vara aktuella för bilderna.

§ 2

Konferens om suicidprevention 12 april

En stor konferens om suicidprevention hålls på Karlstad CCC den 12 april. Arrangörer är Suicidprevention i Värmland. Inbjudan med anmälningsslänk har gått ut och information om konferensen finns på www.liv.se/suicidprevention.

Under konferensen ombeds flera i gruppen att hjälpa till med olika funktionärsuppgifter. Personer som tilldelas funktionärsuppgifter, anmäler sig inte via anmälningsslänk, utan via kontakter med Bengt Stenström och Anna Beata Ekström. En lista på olika funktionärsupdrag bifogas minnesanteckningarna.

§ 3

YAM

YAM – Youth aware of mental health är en utbildning som riktas till årskurs åtta och som ska ge ungdomar kunskaper om psykisk hälsa och ohälsa. Utbildningskonceptet håller nu på att evidensprövas i Stockholms län. För att förankra utbildningssatsningen i Värmlands län, kommer kontakter att tas med skolchefsnätverket. Utbildningen kan ges i samverkan mellan kommuner och landsting i Värmland.

§ 4

SPISS

SPISS – Suicidprevention i Svensk Sjukvård är en webbutbildning som tagits fram i region Skåne. Webbutbildningen består av tre moduler varav de två första innehåller viktig och grundläggande information om suicidproblematik, riskgrupper för suicid och bemötande av suicidnära personer. Den tredje och sista modulen innehåller kunskap om suicidriskbedömningsinstrument. De två första modulerna är således bra informationsmaterial för alla grupper som, i sin profession, möter människor. Den tredje modulen kan också vara aktuell för flera professionsgrupper.

Deltagare i den länsövergripande arbetsgruppen för suicidprevention uppmanas att genomföra utbildningen som nås via länken <https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/utbildningskalender/e->

[learning/spiss/](#), för att se hur den kans användas i olika verksamheter. OBS!
Länken är ännu inte för spridning!

§ 5

Utbildningar via SPIV

SPIV – Suicidprevention i Väst är en idéburen organisation som, bland annat, erbjuder utbildning till profession och allmänhet. Under sensvåren och tidig höst 2018 kommer fem utbildningstillfällen att erbjudas på fem platser i Värmland. Utbildningarna erbjuds både profession och allmänhet.

Utbildningssatsningen administreras av Bengt Stenström och Anna Beata Ekström och deltagare i den länsövergripande arbetsgruppen för suicidprevention i Värmland kan vara behjälpliga med att boka lokal och sprida information på de fem orterna.

§ 6

Blåljussamverkan

Samverkan mellan blåljusaktörer behöver samordnas i Värmland. Inom ramen för uppdraget som regional samordnare för suicidprevention i Värmland, skapar Bengt Stenström en arena för blåljusaktörer att mötas och tillsammans se över utbildningsbehov och samverkansmöjligheter.

§ 7

Lokala handlingsplaner och arbetsgrupper

Alla kommuner har godkänt den länsövergripande handlingsplanen för suicidprevention. Nu är det dags att forma arbetsgrupper för att ta fram lokala planer. Många kommuner har kommit igång med arbetet. Bengt Stenström och Anna Beata Ekström stöttar gärna lokala grupper med information och samordningsstöd.

§ 8

Statistik

Varje år samlar och analyserar landstinget i Värmland statistik över suicidförekomst i länet. Arbetet görs av folkhälsoanalytiker på folkhälso- och samhällsmedicinska enheten. Aktuell statistik finns på www.liv.se/suicidprevention. Bengt Stenström och Anna Beata Ekström bistår gärna med stöd i användandet av statistiken.

§ 9

Idéburen sektor

För att skapa kontakter med idéburna organisationer som gör ett arbete för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och/eller som arbetar med suicidfrågor, erbjuds nu möjlighet för idéburna aktörer att söka projektmedel för specifikt arbete under 2018. Mer information finns på www.liv.se/suicidprevention. Den länsövergripande arbetsgruppen för suicidprevention i Värmland uppmanas att sprida information om detta i aktuella kanaler.