



GRUMS KOMMUN

Lotta Österlund Jansson
Socialchef
0555-422 77
lotta.osterlund-jansson@grums.se

POLICY

Datum
2018-03-26

Antagen av

Sida
1(6)

Reviderad datum

Paragraf



Handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa

Handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa

Sammanfattning

Själv mord är ett folkhälsoproblem. Suicid är den vanligaste dödsorsaken bland män i åldersgruppen 15 – 44 år och bland kvinnor i samma åldersgrupp den näst vanligaste dödsorsaken efter cancer.

Arbetet med suicidprevention sker på olika nivåer. På den nationella nivån samordnar folkhälsomyndigheten myndighetens arbete. SKL, uppdrag psykisk hälsa stödjer utvecklingsarbete som sker i landsting och regioner.

På länsnivå har en regional handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa tagits fram med datum 170424 som ligger till grund för denna lokala handlingsplan som tagits fram i samverkan mellan kommun och landstinget i Grums.

Inledning och bakgrund

Den lokala handlingsplanen ska fokusera på de riskgrupper som är identifierade. Vi har tagit del av de planer som finns och är tagna lokalt angående denna riskgrupp:

- Folkhälsoplanen (regionalt och lokalt)
- ANDT-strategin som finns både på läns och lokal nivå
- Den regionala handlingsplanen för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa
- Lokal handlingsplan för barn och unga i risk och missbruk
- Lokal handlingsplan för vuxna i risk och missbruk

Den lokala handlingsplan fokuserar på ett antal områden där åtgärder föreslås både på kort och längre sikt. Den regionala handlingsplanen har haft sin utgångspunkt i de nationella strategierna som lyfts kring suicidprevention.

Nationella strategier

- Förbättra livschanser för mindre gynnade grupper
- Minska alkoholkonsumtionen generellt och i högriskgrupper
- Minska tillgänglighet till höggradigt dödliga medel för suicid
- Börja hantera suicid som psykologiskt olycksfall
- Tidigt uppmärksamma personer i behov av medicinska, psykologiska och psykosociala insatser
- Sprida kunskap om självmordsnära personer hos personal och andra nyckelpersoner i vården
- Införa händelseanalys av lex Maria- anmälda suicid
- Stödja idéburen sektor

Centrala begrepp

Suicid eller självmord

Det råder delade meningar om vilket begrepp man ska använda, suicid eller självmord. Den lokala handlingsplanen använder båda.

Mål

Öka den psykiska hälsan och minska risken för suicid för alla kommuninvånare i Grums kommun.

Detta ska mätas mot den statistik som finns avseende antal fullbordade suicid i Grums under perioden 2013-2015 och jämföra med statistik 2017-2019 om antal fullbordade suicid.

Tidplan

2017-2019 enligt den regionala handlingsplanen

Fokusområden

Fem fokusområden har tagits fram för den lokala handlingsplanen

1. Insatser för ökad lokal samverkan och samarbete i de befintliga samverkansgrupper som redan idag finns. (t. ex. MBT, VUP, NÄSAM, arbetsgruppen familjecentralen, EHT, första linjen)
2. Insatser till identifierade riskgrupper
3. Främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa
4. Kompenshöjning av personalen
5. Det civila samhällets engagemang och kunskap

1. Insatser för ökad samverkan och samarbete

- Stödja idéburna sektorer
- Använda SIP – samordnad individuell plan
- Använda befintliga samverkansforum som redan finns idag

Lokalt

- NÄSAM (landstinget, Legevisitten och kommun representerade)
- Familjecentralen, deras arbetsgrupp och styrgrupp (aktörer och deras arbetsledare)
- Styrgrupp Växtriket som ska fokusera på förebyggande och hälsobefrämjande (rektorer, enhetschef landsting och Legevisitten, förskolechef, IFO-chef, folkhälsosamordnare, socialchef och skolchef)
- SSP (skola, socialtjänst, polis, fastighet, fritidsgård, ANDT-samordnare)

Regionalt

- Regional samverkansgrupp finns där representanter ingår från landstinget, länets kommuner, polismyndigheten, Region Värmland, räddningstjänsten, SPES (Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandes stöd), Suicide Zero, och Svenska kyrkan. Den regionala samordningsfunktionen är placerad vid folkhälso- och samhällsmedicinska enheten, Landstinget i Värmland.

Aktivitet

Identifiera brister där målgruppen flyttas mellan olika typer av vård och insatser från samverkande aktörer. Syftet är att belysa vikten av SIP.

Effektmål

Att antalet SIP ökar, att samverkan strukturerats upp.

2. Insatser för den identifierade målgruppen

- Ta fram konkreta metoder som gör att man kan nå och uppmärksamma denna grupp i ett tidigt skede. Hur? Detta borde ske väldigt tidigt, utbilda t. ex. BVC; BMM, förskolepersonal mm.
- Hur når vi medelålders män? Första linjen, ungdomsmottagningen är en viktig faktor att nå unga män och kvinnor.
- Få med målgruppens synpunkter hur de vill ha det

Aktivitet

- Genom tjänstedesign inventera vilka aktiviteter och insatser som finns för riskgruppen.
- Utbildning

Effektmål

- Få mer kunskap om riskgruppen och deras perspektiv.
- Genom utbildning öka kunskapen om riskfaktorer och skyddsfaktorer samt hälso-befrämjande faktorer för psykisk hälsa.
- Ökar kunskapen om vilka insatser som finns i samhället och möjliggöra samverkan i ett tidigt skede.
- Skapa förutsättningar för att kunna tillsätta och erbjuda rätt insatser för riskgruppen.

3. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa

Tidiga insatser och hög tillgänglighet till behandling vid psykisk ohälsa. Psykosocial kompetens är viktigt. Skolan är en viktig arena för att upptäcka psykisk ohälsa.

Aktivitet

Utbildning i suicidprevention

Effektmål

Tillgängligheten till psykosocial kompetens på både vårdcentralen och i kommunen har ökat såsom t ex utbildning i MHFA

Kompetenshöjning för personal och civilsamhället

All personal inom kommun och landsting kan möta suicidnära personer och måste ha baskunskap kring bemötande och kunskap för att möta utsatta grupper utifrån risk- och skyddsfaktorer.

Aktivitet

Satsning på baskunskap/kompetenshöjning i suicidprevention:

- MHFA (första hjälpen till psykisk hälsa) / kontinuerligt för både LIV och kommun
- SPISS (Suicidprevention i svensk sjukvård) som är en webbutbildning
- En bra plats, en webbaserad plattform för anhöriga som möjliggör nätverkande.
- YAM, MHFA för unga

Gemensamma temadagar både lokalt och regionalt såsom workshops (tjänstedesign) för att få mer kunskap om riskgrupper och deras perspektiv för att skapa förståelse för vilka insatser som personer behöver. (kommer ske våren 2018)

Kärleksveckan i åk 8 (återkommande varje vårtermin) Fokus på barns och ungdomars rättigheter och välmående.

Effektmål

Att personal inom kommun och landsting får MHFA-utbildning. Framarbetat ett ledningssystem/flödesschema som synliggör vad som bör göras nu och på längre sikt avseende kompetenssatsning.

Det civila samhällets engagemang och kunskap

Det civila samhället spelar en viktig roll i arbetet med att upptäcka personer med psykisk ohälsa och som är suicidnära.

Aktivitet

Genomföra utbildningsinsatser.

Effektmål

Framarbeta ett ledningssystem/flödesschema som synliggör vad som bör göras nu och på längre sikt avseende kompetenssatsning.

Utifrån handlingsplanen har en kommunikationsplan tagits fram lokalt.