

A close-up photograph of two people holding hands. The person on the left is wearing a dark blue long-sleeved shirt and blue denim jeans. The person on the right is wearing a light beige knitted sweater and blue denim jeans. The background is a blurred outdoor setting, possibly a beach or a paved area. The text is overlaid on a white rectangular box in the upper half of the image.

**LOKAL HANDLINGSPLAN FÖR  
SUICIDPREVENTION  
OCH  
MINSKAD PSYKISK OHÄLSA**

## **INLEDNING OCH BAKGRUND**

Själv mord är ett folkhälsoproblem. Suicid är den vanligaste dödsorsaken bland män i åldersgruppen 15-44 år och bland kvinnor i samma åldersgrupp är det den näst vanligaste dödsorsaken efter cancer<sup>1</sup>.

I Värmland är medelålders och äldre män en identifierad riskgrupp för fullbordat självmord och yngre kvinnor en riskgrupp för självmordsförsök.

Arbetet med suicidprevention sker på olika nivåer. På den nationella nivån samordnar Folkhälsomyndigheten myndigheternas arbete. Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Uppdrag psykisk hälsa, stödjer utvecklingsarbetet som sker i landsting och regioner.

Utifrån Folkhälsomyndighetens förslag om struktur för det suicidpreventiva arbetet, har landstinget utsetts som samordnande funktion. På länsnivå har en regional samverkansgrupp bildats bestående av representanter för länets kommuner, landstinget, Region Värmland, Polismyndigheten, Räddningstjänsten, Svenska kyrkan, Trafikverket, Riksförbundet för suicidprevention, efterlevandes stöd, (SPES) och Suicide Zero. Arbetsgruppen har under 2017, arbetat fram en läns gemensam handlingsplan som utgångspunkt för det fortsatta arbetet. Handlingsplanen har godkänts och antagits av respektive part och ska brytas ner till lokala aktiviteter för utvecklingsarbete på det lokala planet.

Det finns en stark koppling mellan psykisk ohälsa och självmord. Människor med psykisk ohälsa är även en utsatt grupp vad gäller socioekonomiska faktorer såsom ekonomi, boende, tillgång till arbete och delaktighet i sociala nätverk.

<sup>1</sup> Nationellt handlingsprogram för suicidprevention. Folkhälsomyndigheten 2015



## **ÖKAD SAMVERKAN OCH SAMARBETE**

Ett ökat samarbete med landstinget, socialtjänst, polis, kyrkan, ANDT-samordnare, elevhälsan, räddningstjänsten, och andra intresseorganisationer. I syfte att identifiera riskmiljöer och negativa trender, samt även belysa positiva krafter och möjligheter lokalt i samhället.

I Hagfors kommun finns ett Trygghetsråd med representanter för socialtjänst, polis, ANDT-arbete och skola för samverkan. Sociala avdelningens representant i Trygghetsrådet kan förmedla information frågor och information. Även arbetsgruppen för POSOM kommer att ha frågan stående punkt på sina möten.

## **RISKGRUPPER**

Medelålders och äldre män, yngre kvinnor och män, Hbtq-personer, ensamkommande ungdomar, personer med riskbruk/missbruk

## **MÅL**

- Att antalet suicid i Hagfors kommun ska minska med hälften till år 2020 jämfört med år 2015.
- Att samtliga medarbetare inom kommunens socialpsykiatri, kuratorer och skolsköterskor inom elevhälsan, samt kommunens distriktssköterskor och socialsekreterare som arbetar med enskilda med psykisk ohälsa, genomgår utbildning för att förebygga självmord.

## **TIDPLAN**

Den lokala handlingsplanen avser att gälla under 2019 varefter uppföljning och ev. revidering.

## **AKTIVITETER**

Bilda samverkansgrupp för uppföljning och utarbetande av framtida/kommande aktiviteter. Samverkansgruppen kan delas i mindre arbetsgrupper, som anordnar olika aktiviteter.

Uppdraget kan ingå i befintliga samverkansgrupper.

Genomföra utbildningsinsatser till berörda personalgrupper avseende;

- Självskadebeteende
- MHFA-utbildning
- Hbtq frågor
- Mångkulturell kompetens
- Öppna föreläsningar riktade till allmänheten

## **UPPFÖLJNING**

Utsedda aktörer i samverkansgruppen träffas två gånger per år för uppföljning och planering av fortsatt arbete.

*Upprättad 2018-12-07*  
*Godkänd av Individ och omsorgsutskottet 2018-12-17*