

Lokal handlingsplan för suicidprevention gällande Hammarö Kommun

Inledning och bakgrund

Hammarö Kommuns förvaltningsledningsgrupp har ett övergripande uppdrag att arbeta strategiskt med folkhälsofrågor i kommunen. Det suicidpreventiva arbetet utifrån kommunstyrelsens förvaltningsuppdrag handlar således framför allt om att skapa övergripande samhälleliga förutsättningar för den enskilde kommuninvånaren. Det handlar också om att förvaltningen ska arbeta för att ett folkhälsoperspektiv finns med i planering och styrning samt i beslutsunderlag inför politiska beslut.

Utifrån att alla värmländska kommuner godkänt den regionala handlingsplanen för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa 2017-2019 har även varje kommun tagit på sig ett ansvar att upprätta en lokal handlingsplan. Arbetet med en lokal handlingsplan påbörjades i Hammarö Kommun under januari 2018. En arbetsgrupp sammansatt med deltagare från våra olika förvaltningar exkluderat Miljö och byggnadsförvaltningen, samt representanter från Svenska kyrkan, polisen och POSOM tillsattes under januari 2018. Arbetsgruppen har haft regelbundna träffar under året där erfarenheter utbyts, samarbeten skapats och förslag på framtida planering utarbetats.

Hammarö kommuns förvaltningsledningsgrupp utgör styrgrupp och socialchefen är samordnarens kontaktyta gentemot styrgruppen. En samordnare har utsetts med uppdrag att samordna och leda den lokala arbetsgruppen inom Hammarö Kommun.

Målsättningen är att utarbeta en lokal handlingsplan utifrån intentionerna i "Regional handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa 2017-2019". Planen ska sträcka sig över en mandatperiod och vara upprättad och politiskt godkänd senast 2018-12-14.

Genomförda aktiviteter under 2018

Under våren 2018 deltog 1 person, (Vård och Stödsamordnare), från Hammarö Kommun i konferens "Suicidprevention".

Under hösten 2018 har ca 20 personer, anställda av Hammarö Kommun genomgått Steg 1 "Baskurs i psykisk livräddning" Utbildning i suicidalitetens grunder samt bemötande gentemot individer som befinner sig i olika skeden av en suicidal process. Flertalet genomgår även Steg 2, vilken är en fördjupning i ämnet. Från BIN deltog 11 personer med två rektorer, en verksamhetschef och elevhälsoteamet på 12 personer. Från Serviceförvaltningen deltog enhetschef och från Socialförvaltningen deltog 4 personer varav en chef, en samordnare och två flyktingmottagare.

Båda aktiviteterna har arrangerats av den värmländska regionala samverkansgruppen där representant från Hammarö Kommun aktivt deltagit.

Under september månad har Svenska Kyrkan genomfört diakonins månad, som detta året riktat in sig på äldreomsorgen, en identifierad riskgrupp utifrån den regionala handlingsplanen.

Fokusområden 2019-2022

I Hammarö Kommun ska vi fortsättningsvis arbeta preventivt och hälsofrämjande för att förebygga psykiskt ohälsa och motverka utanförskap.

- Hammarö Kommun ska under perioden arbeta med säker och systematisk dokumentation inom socialtjänst och bildningsförvaltning. Effekten blir att det lättare går att följa upp, utvärdera och utveckla arbetet runt individer.
- Hammarö Kommun ska under perioden samverka kring identifierade individer i högre grad mellan olika förvaltningar och professioner. Både inom kommun, landsting och olika organisationer. Effekten blir att vi skapar tryggare relationer och på så sätt uppmärksammar de individer som befinner sig i riskzon. Många idéer om samarbeten och team för att förbättra relationerna finns i kommunen. Dessa behöver kartläggas, utvärderas och utvecklas under perioden.
- Hammarö Kommun ska fortsätta utbilda personal inom området. Effekten blir att vi kommer skapa trygghet i att våga ställa frågan till en person som inte mår bra, "Hur mår du"? Att våga ställa den frågan kan rädda liv både på elever, brukare, medarbetare etc. Hammarö kommun ska ge minst en medarbetare i varje förvaltning möjlighet att en gång per år delta i någon form av utbildning/konferens/föreläsning inom ämnet. Den medarbetaren ska sedan ansvara för informationsspridning i den egna förvaltningen.
- Hammarö Kommun ska under våren 2019 ta fram ett kommunövergripande kortare material som kan erbjudas chefer att använda på Apt. Materialet innehåller film,

diskussionsuppgifter och myter om suicid. Effekten blir att alla medarbetare som inom sitt verksamhetsområde behöver fördjupade kunskaper om psykisk livräddning/suicidprevention ska få utbildning inom området relaterat till yrkesprofession/verksamhetsområde.

- Hammarö Kommun ska under perioden öka samarbetet med föreningslivet när det gäller att främja psykisk hälsa. Tillsammans med representant från föreningslivet ska Hammarö Kommun ha ett nära samarbete samt vara behjälplig att informera om utbildningsinsatser som kommer att genomföras för idrottsledare. Effekten blir att stärka samverkan och sprida kunskap och trygghet om vart man vänder sig i olika situationer då man uppmärksammar att någon far illa.

- Hammarö Kommun ska under perioden även fortsättningsvis ha en representant i den regionala samverkansgruppen för delaktighet i regionens arbete samt för informationsspridning. Effekten blir att Hammarö Kommuns utveckling av det suicidpreventiva arbetet ligger i linje med hela regionen.

- Hammarö Kommun ska under perioden fortsatt ha en sammansatt arbetsgrupp som driver dessa frågor i kommunen. Arbetsgruppen ska inkludera kommunens alla förvaltningar samt ha representanter från Svenska Kyrkan, POSOM, polis, föreningslivet, civilsamhället och eventuella andra medlemmar. Arbetsgruppen ska träffas 1-2 gånger per termin och ansvarar även för förslag till revidering av handlingsplanen en gång per år. Effekten blir att vi skapar trygga relationer och ett aktivt nätverk inom kommunen.