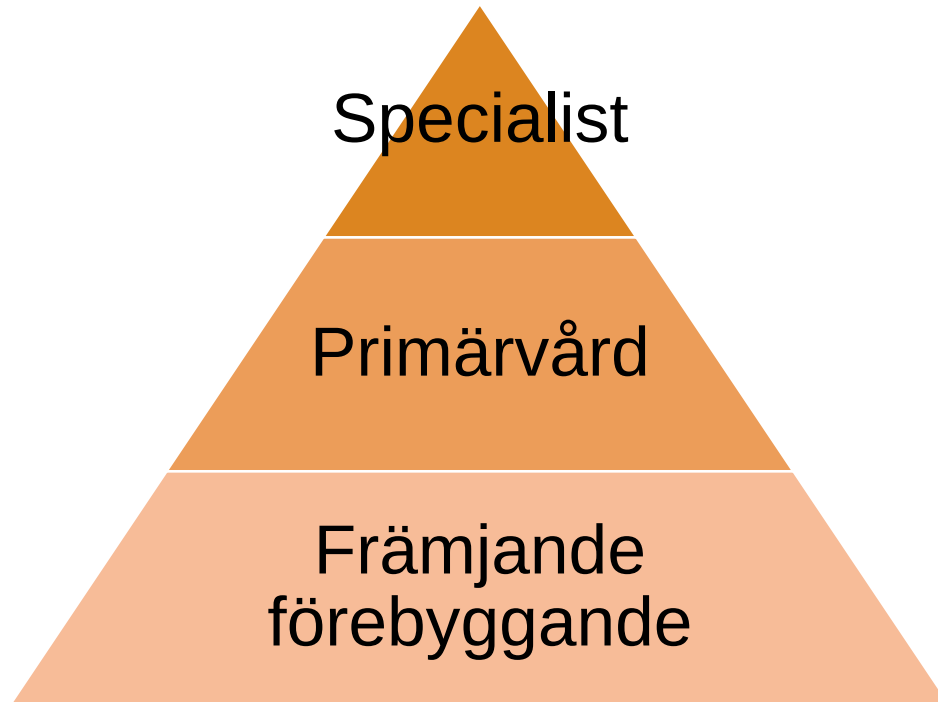


Psykisk hälsa



www.uppdragpsyiskhalsa.se

ing-marie.wieselgren@skl.se

Psykisk hälsa – handlar om hela samhället!

Kultur

Fritid

Arbete

Förskola – skola



Hälso- och sjukvård

Socialtjänst

Familj – Vänner- Samhälle

www.uppdragpsyiskhalsa.se

Ja visst gör det ont



Karin Boyes (1900-1941) dikt är en av våra mest citerade och omtyckta. Det är lätt att förstå varför den blivit så älskad. Dikten handlar om våren och på ett annat mer generellt plan handlar den om vad det innebär att vara människa. Dikten finns att läsa i samlingen **För trädets skull** som gavs ut 1935.

Ja visst gör det ont

Ja visst gör det ont när knoppar brister.
Varför skulle annars våren tveka?
Varför skulle all vår heta längtan
bindas i det frusna bitterbleka?
Höljet var ju knoppen hela vintern.
Vad är det för nytt, som tär och spränger?
Ja visst gör det ont när knoppar brister,
ont för det som växer
och det som stänger.

Ja nog är det svårt när droppar faller.
Skälvande av ängslan tungt de hänger,
klamrar sig vid kvisten, sväller, glider -
tyngden drar dem neråt, hur de klänger.
Svårt att vara oviss, rädd och delad,
svårt att känna djupet dra och kalla,
ändå sitta kvar och bara darra -
svårt att vilja stanna
och vilja falla.

Då, när det är värst och inget hjälper,
Brister som i jubel trädets knoppar.
Då, när ingen rädsla längre håller,
faller i ett glitter kvistens droppar
glömmer att de skrämdes av det nya
glömmer att de ängslades för färden -
känner en sekund sin största trygghet,
vilar i den tillit
som skapar världen.



Förekomst av psykisk ohälsa/sjukdom

25 % av befolkningen drabbas
någon gång i livet av ett ångestsyndrom.
Cirka 36 % kvinnor och 23 % män insjuknar i en depression.

”Psykisk ohälsa ökar

Rapporten visar även att den psykiska ohälsan i befolkningen fortsätter att öka, särskilt bland kvinnor i åldrarna 16–24 år. ”

Tillståndet och utvecklingen inom hälso- och sjukvård
samt tandvård – Lägesrapport 2016

Socialstyrelsen 31 mars 2016



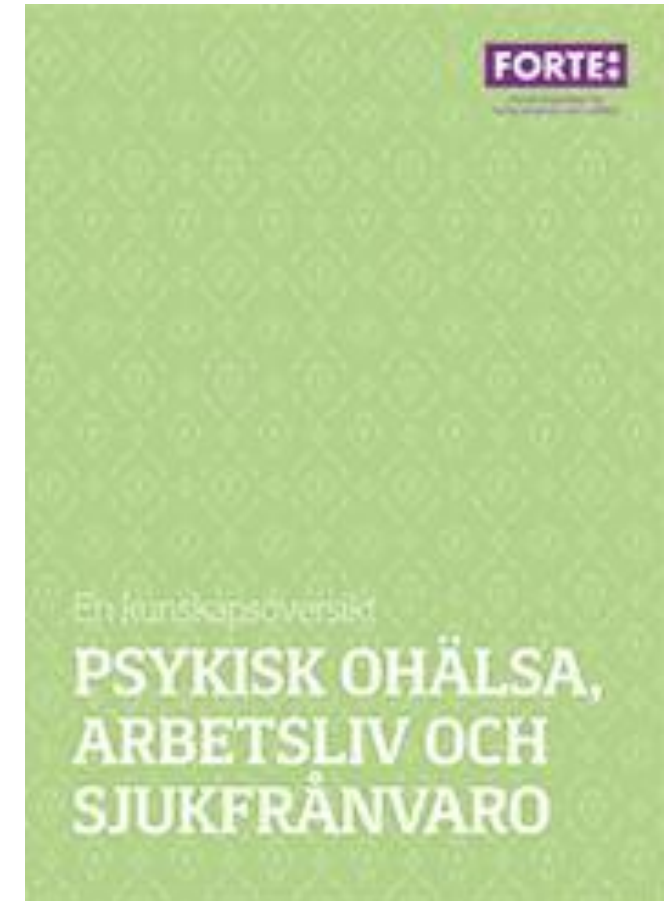
Publiceringsår: 2016
Artikelnummer: 2016-3-16
ISBN: 978-91-7555-373-3

Psykisk ohälsa

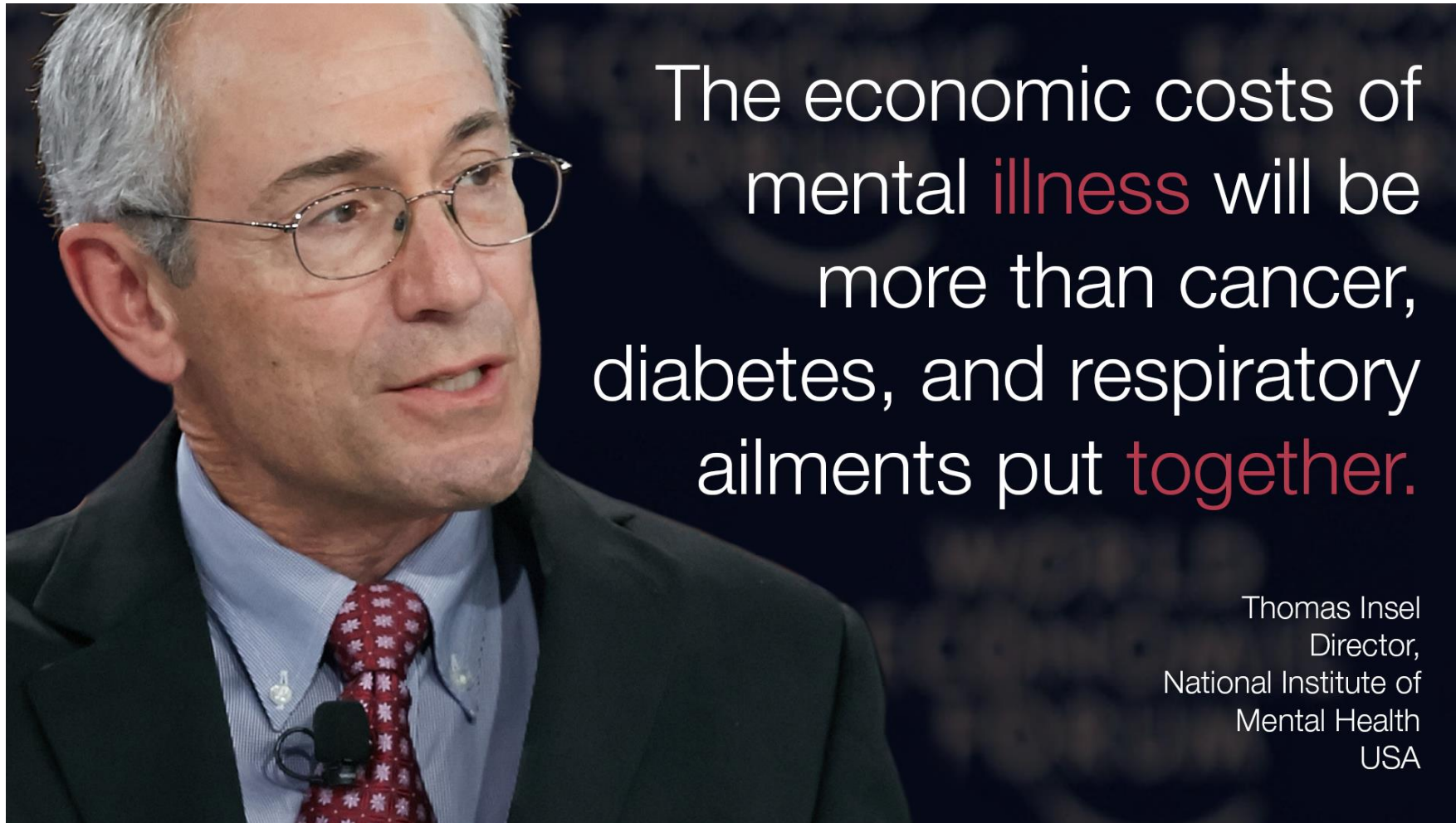
Ett begrepp med otydlig innebörd

”Common Mental Disorder” (CMD),
innefattar depression, ångestsyndrom,
paniksyndrom, fobier, tvångssyndrom och
PTSD (>90% av antalet sjukfall)

- Upp till 30 procent har symtom som vid en psykisk sjukdom enligt internationella studier **men** enbart ett par procent har varit sjukskrivna för en psykisk diagnos i Sverige



A tremendous challenge now and towards 2030 when...



 UPPDRAG
Psyisk Hälsa

Sök

[Om oss](#) [Kunskap & styrning](#) [Barn & unga](#) [Vuxna & äldre](#) [Asylsökande & nyanlända](#)



Är du mellan 9-20år?

Vi bjuder in dig som är mellan 9-20 år till en dag i Stockholm där du får möjlighet att berätta om de bemötanden som har varit bra, de som har varit mindre bra och annat som vuxna behöver tänka på för att vår hjälp ska bli bättre.

[SIP - Samordnad individuell plan](#)

[SIP för vuxna](#)

[SIP för barn och unga](#)

[Asylsökande & nyanlända](#)



Verktysbanken

Här hittar du verktyg, insatser, utbildningar och metodstöd som stöder en förbättrad hälsa för asylsökande och nyanlända. Sidan riktar sig...

[Barn & unga](#)



DigiLys - utveckling av skolans lärmiljö

Arbetsmodellen DigiLys bidrar till att utveckla lärmiljön genom kollegialt lärande och med koppling till forskning och beprövad erfarenhet.

[SIP - Samordnad individuell plan](#)



Support: Fråga Viveca

Support - Fråga Viveca om SIP

Jag heter Viveca Axelsson och är här för att svara på dina frågor om SIP. Jag är processledare i...

[Vuxna & äldre](#)



Förebygga sjukskrivning

En hälsofrämjande arbetsplats och tidiga insatser för att minska arbetsrelaterad psykisk ohälsa är...

 **Kalender**

Samverkan vid utskrivning från psykiatrisk slutenvård

Jun

13

Välkommen till en dag om samverkan vid utskrivning från slutenvård och sjukvård med fokus på förslag på en ny lagstiftning som...

< >

Har du något på gång? Tipsa oss

Tidigare arrangemang

 Facebook

 Vimeo

 Samordnings- och
biståndsbroschen

 Nyheter om
Asylsökande
& nyanlända



Sett & Hört

© 4 maj, 2017



Asylsökande & nyanlända

Så fungerar kunskapslyftet Hälsa i Sverige

Om de nationella utbildningarna ▾

Vad hela organisationen bör veta (HiS1)

Kultur- och språkanpassad
hälsoinformation (HiS2A)

Hälsostöd (HiS2B)

Hitta rätt – stöd till ensamkommande
ungdomar (HiS3)

Nyanlända som resurs (HiS4)

Förstärkta arbetssätt för
hälsoundersökningar (HiS5)

Migration och psykisk hälsa – grundkurs
(HiS6)

Insatser vid trauma hos asylsökande och
nyanlända (HiS7)



Temadag om suicidprevention (HiS14)

Inom ramen för programmet Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända arrangeras en temadag om suicidprevention den 30 mars 2017 i Stockholm. Vi planerar för att erbjuda ytterligare en temadag om detta ämne under 2017.

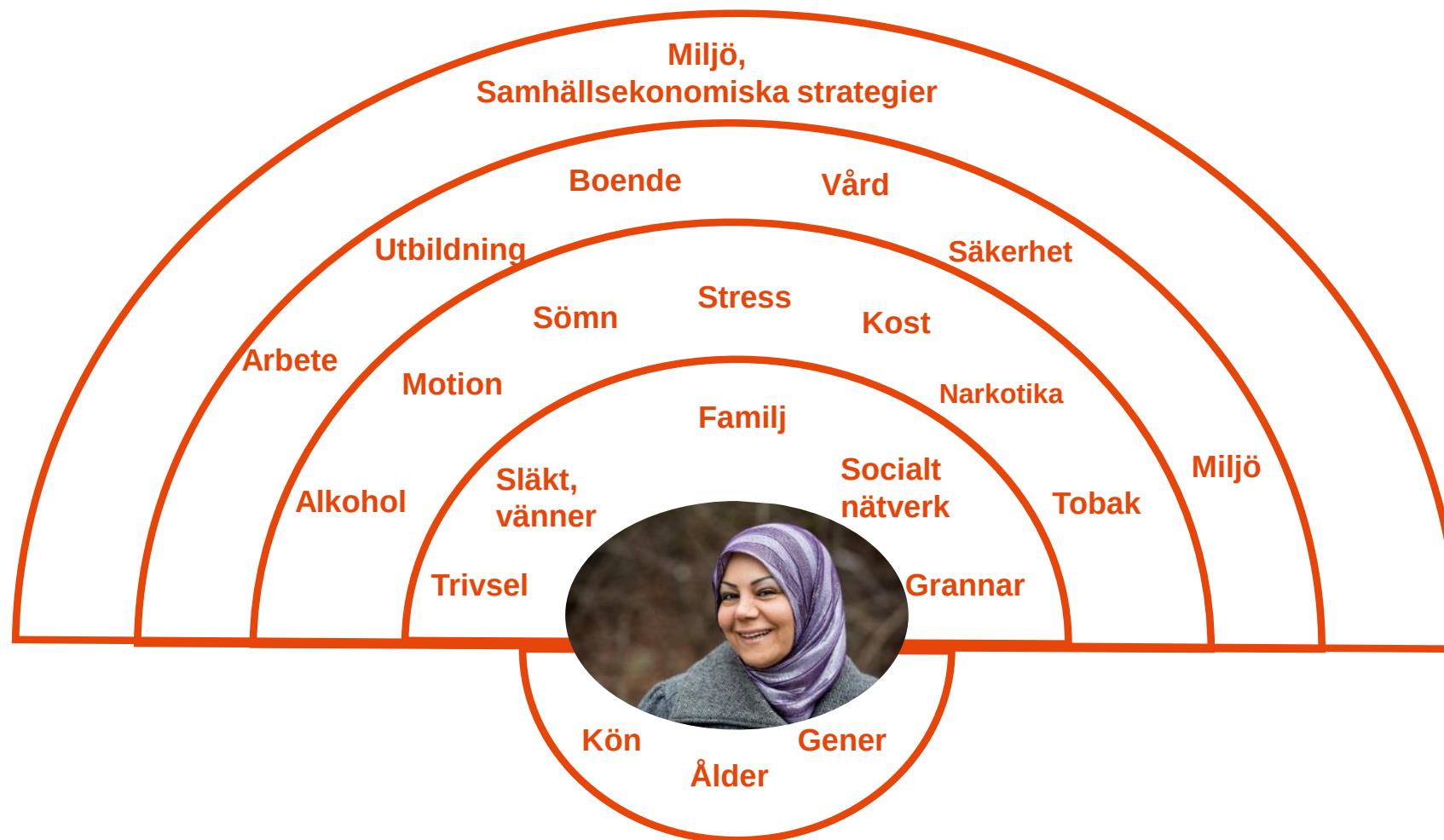
Temadagen tar upp situationen för ensamkommande ungdomar som har fått mycket uppmärksamhet i media den senaste tiden, men precis som inom programmet i övrigt är målgruppen alla asylsökande och nyanlända, och denna temadag vänder sig till alla professioner som möter målgruppen.

 [Program 30 mars](#)

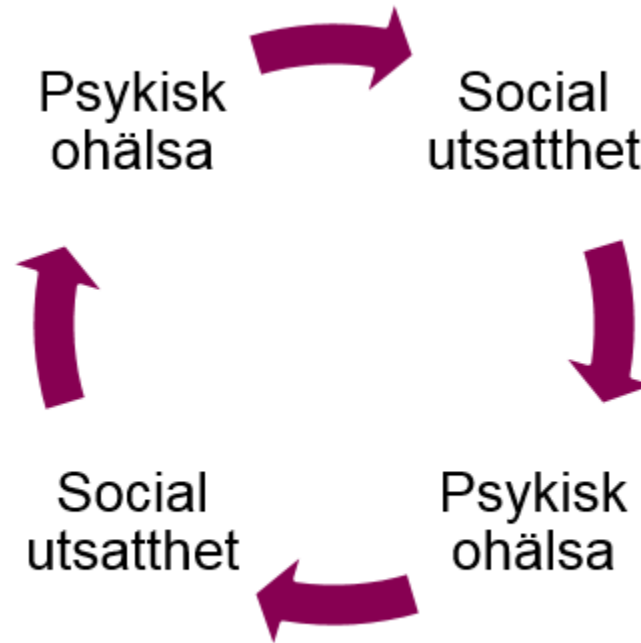
Dokumentation från temadagen 30 mars

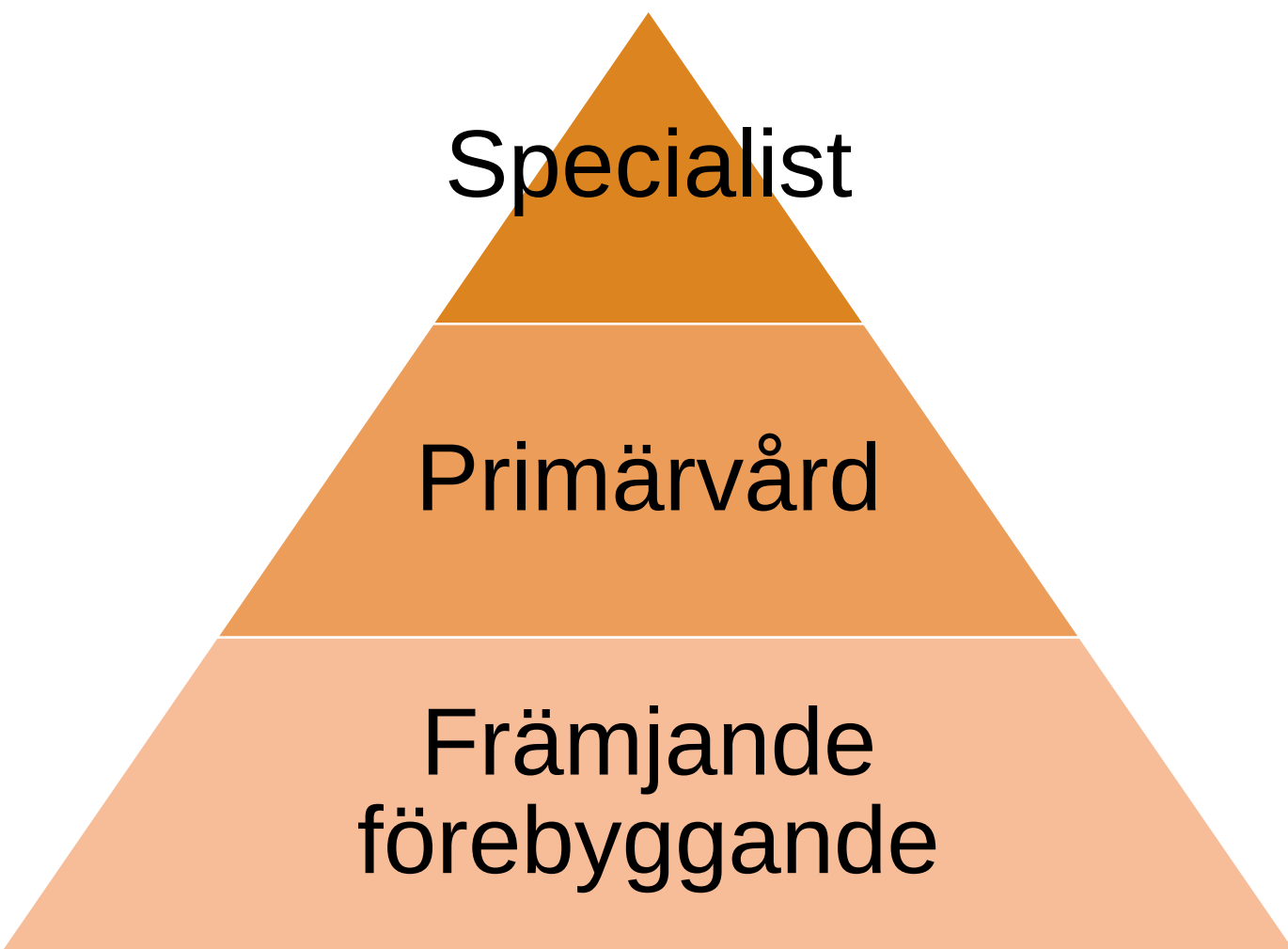


Många saker påverkar vår hälsa



Orsak-följd





A pyramid diagram divided into three horizontal sections. The top section is a small dark orange triangle. The middle section is a larger medium orange trapezoid. The bottom section is the largest light orange trapezoid. Each section contains text centered within it.

Specialist

Primärvård

Främjande
förebyggande

Psykisk hälsa – handlar om hela samhället!

Kultur

Fritid

Arbete

Förskola – skola



Hälso- och sjukvård

Socialtjänst

Familj – Vänner- Samhälle

www.uppdragpsyiskhalsa.se