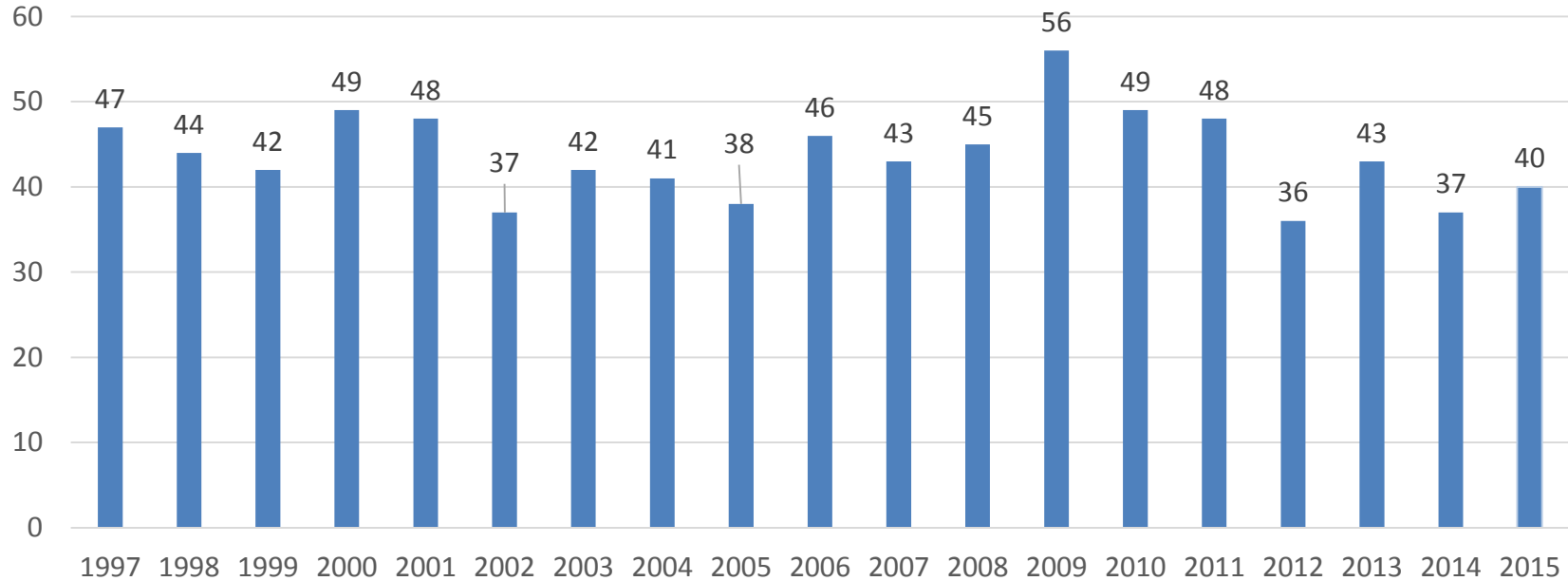
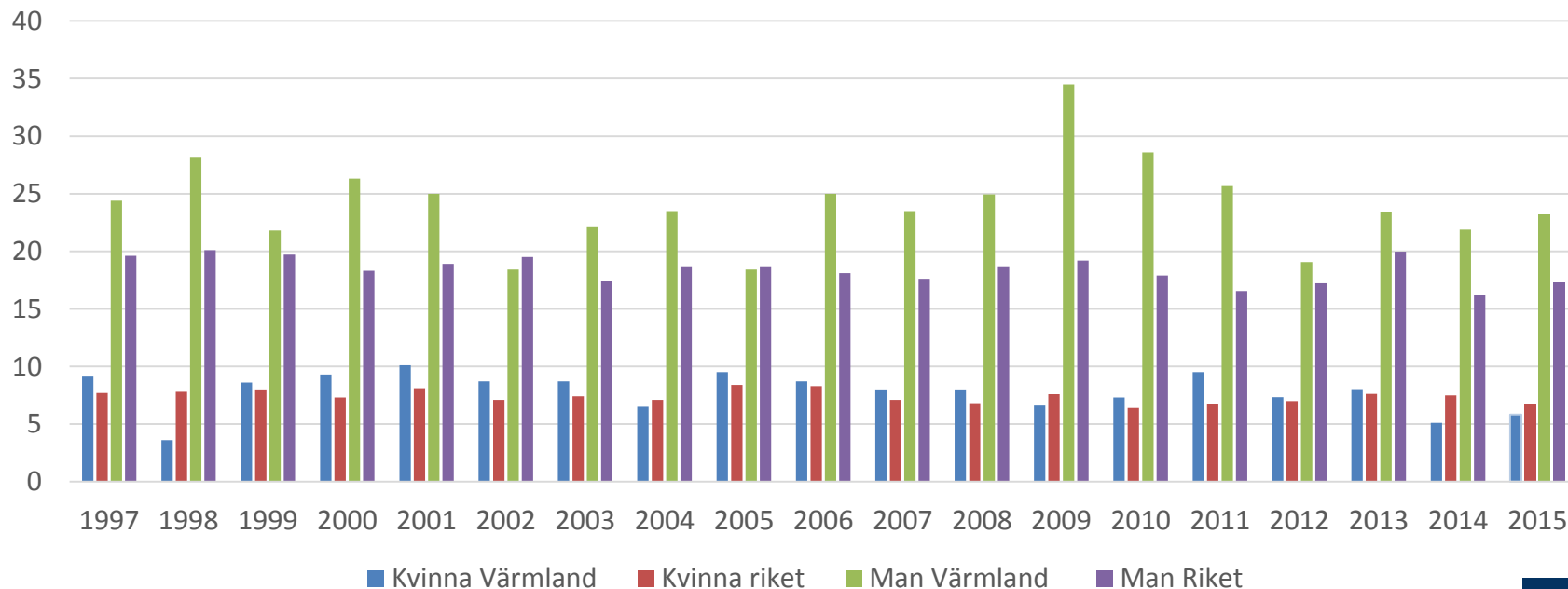


# Suicidprevention i Värmland

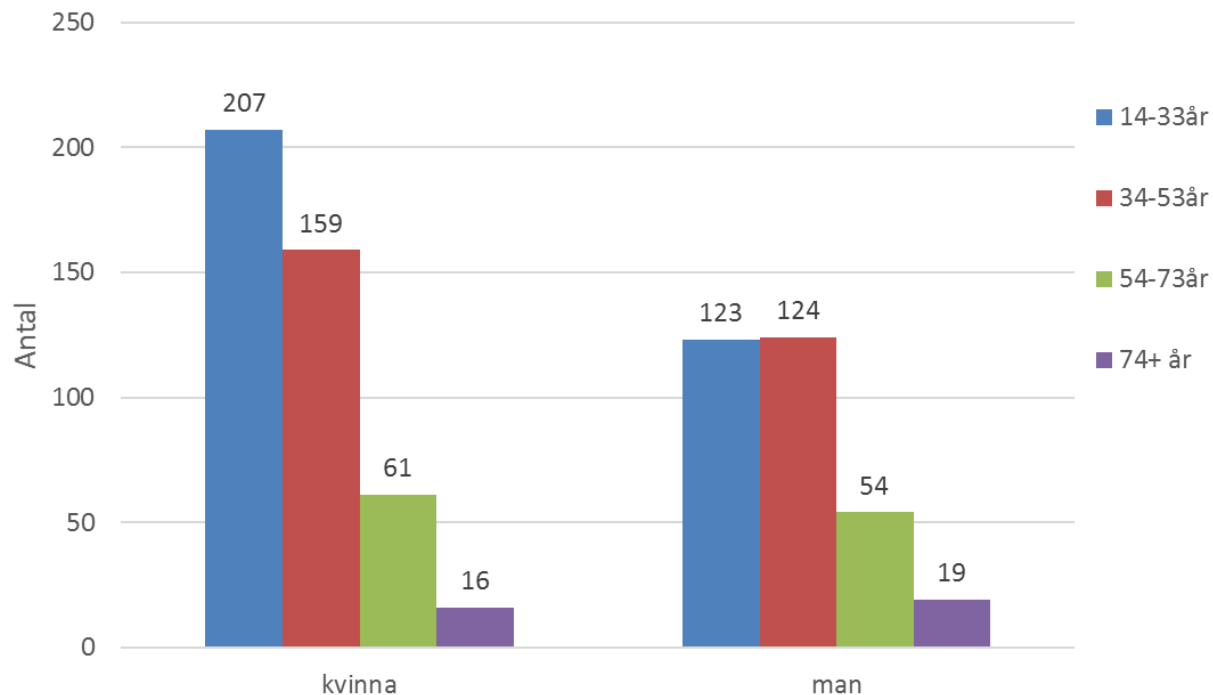
# Antal säkra självmord i Värmland



# Antal säkra självmord per 100 000 invånare, Värmland och riket fördelat på kön



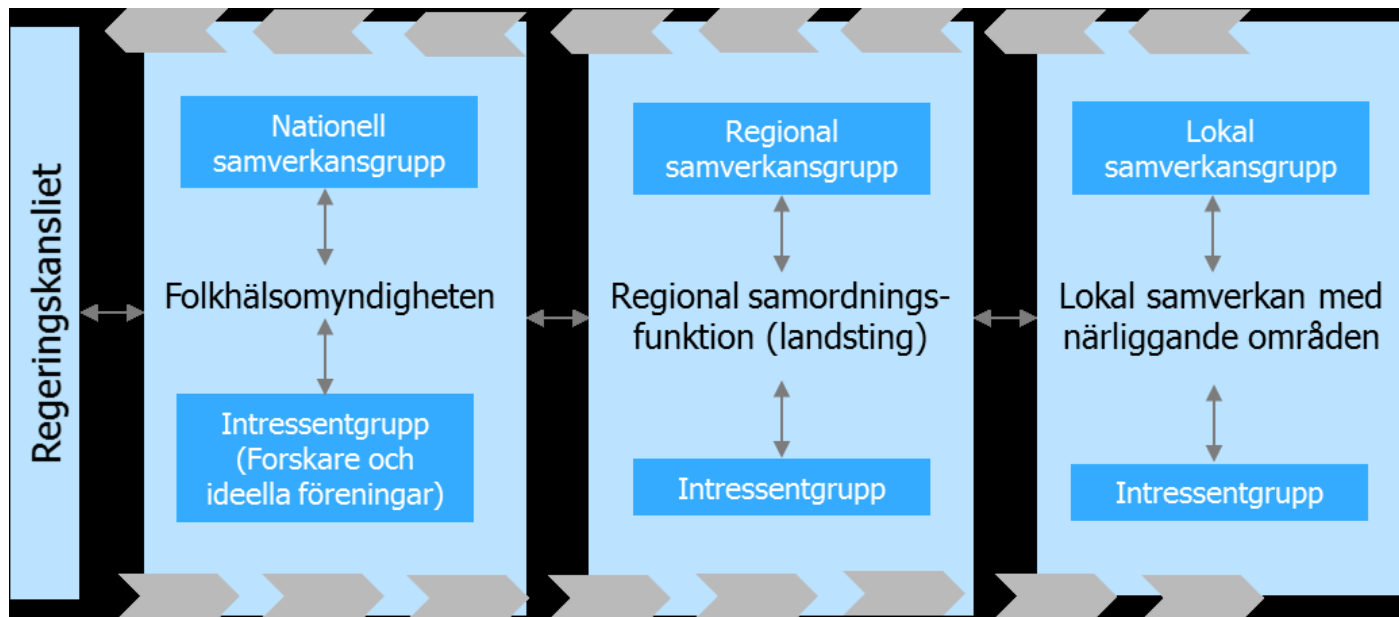
# Antal personer i Värmland som gjort självmordsförsök 2012, 2013, 2015



# Bakgrund

- Folkhälsomyndighetens uppdrag att samordna arbetet med suicidprevention – 2015
- Nollvision för självmord i Värmland – landstingsstyrelsen 2015
- Folkhälsostrategi 2015–2020 – delmål färre antal självmord och självmordsförsök
- Noll vårdskador – mål i landstingets flerårsplan 2016-2018
- Regional samordnare för suicidprevention – landstinget 2016
- Regional samordningsgrupp – Värmland 2016

# Folkhälsomyndighetens förslag till organisation



# Värmlands regionala samverkansgrupp för suicidprevention – medlemmar

Representanter för landstinget, länets kommuner, Polismyndigheten, Region Värmland, Räddningstjänsten, SPES (Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandes stöd), Suicide Zero, Svenska kyrkan och Trafikverket.

# Värmlands regionala samverkansgrupp för suicidprevention – uppdrag

- Identifierar riskgrupper
- Identifierar fokusområden
- Tar fram handlingsplan
- Samordnar aktiviteter
- Informerar i sina nätverk



# Förslag till handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa

- Övergripande mål: Antalet självmord ska minska med hälften till år 2020.
- Fokusområden och aktiviteter.

# Fokusområden i handlingsplanen

- Insatser för ökad samverkan och samarbete.
- Insatser till identifierade riskgrupper.
- Främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa.
- Kompetenshöjning hos personal.
- Det civila samhällets engagemang och kunskap.

[www.liv.se/suicidprevention](http://www.liv.se/suicidprevention)