

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 3 - mars 2021**

---

## Glad Påsk

önskar

Helena Cristina Gunilla



# BARNHÄLSOVÅRDEN VÄRMLAND

Ansvarig utgivare: Helena Löfwenhamn & Cristina Gillå, Redaktör: Gunilla Svedlund

## Innehåll

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| Amningskurs för blivande föräldrar - online                            | s 03 |
| Ögonundersökning och synprovning inom barnhälsovården                  | s 03 |
| BCG-vaccination                                                        | s 03 |
| Barnrättsskydd vid vårdnadstvister                                     | s 04 |
| FN:s konvention om barnets rättigheter                                 | s 04 |
| Välj att sluta                                                         | s 04 |
| Små barn små problem, eller?                                           | s 05 |
| Nya medarbetare                                                        | s 06 |
| Ny adress                                                              | s 06 |
| Frågor och svar                                                        | s 07 |
| BHV-sjuksköterskor, Detta är på gång                                   | s 07 |
| Lästips                                                                | s 07 |
| Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19      | s 08 |
| När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC       | s 08 |
| Vilka barn ska provtas för Covid-19                                    | s 08 |
| Skärpta restriktioner i Region Värmland                                | s 08 |
| Att skydda varandra i Covid-19 tider                                   | s 08 |
| Stöd och tips i Coronatider                                            | s 09 |
| Rikshandboken                                                          | s 09 |
| Barnhälsovården tar över ansvaret för BGC-vaccinationen av barn 0-6 år | s 10 |
| Phone numer for general questions about the new coronavirus            | s 11 |
| BVC-podden                                                             | s 11 |
| Info från Livets tråd                                                  | s 12 |
| Fortbildning/Utbildning                                                | s 13 |

**Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland**

### Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

### Besöksadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

### Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

## Amningskurs för blivande föräldrar - online

Med fokus på amning, anknytning och föräldraskap den första tiden.  
Kursen är den 4 maj och 11 maj, kl. 8.30-12.30 och är kostnadsfri. Information och anmälan via [1177.se](http://1177.se)

/Cristina

---

## Ögonundersökning och synprovning inom barnhälsovården

Vårdrutinen är reviderad och gäller från och med 1 mars [VÅR-05458](#)

### Särskilt Obs!

Ena ögat täcks med tät klisterlapp. Det är viktigt att ögat täcks ordentligt så att barnet inte kan titta bredvid lappen! Svarta piratlappar med gummiband ska inte användas, inte heller föräldrarnas hand. Börja med att testa högt upp på syntavlan i mitten av raden, fortsatt nedåt i mitten av tavlan med någon bokstav per rad tills barnet nätt och jämnt ser. Det är samma syntavla och avstånd vid 4- och 5-årstestet.

### Åtgärd vid 4 års ålder

- 0,8 eller bättre på vardera ögat = Ingen åtgärd
- 0,65 ena ögat och 0,8 andra ögat = Ny kontroll vid 5 års ålder
- 0,65 på båda ögonen = Ny kontroll vid 5 års ålder
- 0,65 ena ögat och 1,0 på andra ögat = Remiss till ögonkliniken
- 0,5 eller sämre på något öga = Remiss till ögonkliniken

### Åtgärder vid 5 års ålder

- 0,65 eller sämre på något öga = Remiss till ögonkliniken

/Cristina

---

## BCG-vaccination

Nu är vi igång med BCG-vaccination inom barnhälsovården. Inga remisser skall skickas till BUM utan nu tar vi hand om alla barnen så länge de är inskrivna på BVC.

Den rutinmässiga riskgruppsvaccinationen av barn i Sverige kan göras utan föregående provtagning med IGRA upp till 18 månaders ålder, förutsatt att barnet inte varit utsatt för smitta i familjen, hushållet eller i samband med en utlandsvistelse.

IGRA-testet ersätter eller kompletterar det vanliga hudtestet PPD då Quantiferontestet ej korsreagerar med BCG-vaccinet och ej heller med de flesta andra förekommande mykobakterier. Om det uppkommer funderingar kring provresultatet kan tuberkulosmottagningen konsulteras. IGRA-Provtagningen utvärderas som negativt / negativt gränsvärde då nytt prov rekommenderas / positivt gränsvärde då nytt prov rekommenderas / positivt värde.

/Helena

# Barnrättsskydd vid vårdnadstvister - lättare att bryta sekretess,

<https://www.regeringen.se/491484/contentassets/a0f5f0d189fd4c5d85c2fb1eb5365344/ett-starkt-barnrattsperspektiv-i-vardnadstvister.pdf>

För att stärka barnets ställning föreslår regeringen också ändringar i föräldrabalken som innebär att

- barnets bästa ska vara avgörande för alla frågor om vårdnad, boende och umgänge,
- barnets rätt till information och att komma till tals i förfarandet ska lyftas fram och tydliggöras och att fler och yngre barn ska ges möjlighet att delta i förfarandet, och
- socialnämnden i ett förfarande om vårdnad, boende och umgänge ska få höra ett barn utan vårdnadshavarens samtycke och utan att vårdnadshavaren är närvarande

/Cristina

## FN:s konvention om barnets rättigheter

### Artikel 19

Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling, misshandel eller utnyttjande (inklusive sexuella övergrepp) av föräldrar, andra vårdnadshavare eller annan person.

## Välj att sluta

Välj att sluta riktar sig till personer som utövar våld eller riskerar att utöva våld! Även yrkesverksamma, våldsutsatta och anhöriga kan ringa till linjen vid frågor.

Välj att sluta har funnits i Stockholms och Skåne län i två år som ett pilotprojekt och slutredovisades till regeringen i december 2020. Från och med 2021 är telefonlinjen nationell.

[valjattsluta.se](http://valjattsluta.se)

*Carin Jonsson*

Utvecklingsledare / Samordnare "våld i nära relationer"

## Små barn små problem - eller?

Region Värmlands psykologer Anna Lindgren Fändriks och Sofia Nääs gör regelbundet inlägg på P4 Värmland om varierande ämnen om livet som småbarnsföräldrar och barnens psykologiska utveckling. Programmet heter "Små barn små problem- eller?" som man kan hitta här:

<https://sverigesradio.se/grupp/33539>

Mars månads tema heter "Sänk ambitionsnivån när du är hemma":

<https://sverigesradio.se/artikel/7438668>

Anna och Sofia har även gjort ett specifikt radioinlägg som handlar om vissa föräldrars upplevelse att föda barn under pandemin:

<https://sverigesradio.se/artikel/manga-ar-sorgsna-over-att-ha-fott-barn-under-pandemin>

Tipsa gärna föräldrarna om radioprogrammet och att de är välkomna att höra av sig med specifika frågor genom att kontakta: [p4varmland@sverigesradio.se](mailto:p4varmland@sverigesradio.se) eller kontakta P4 Värmland på sociala medier.



*Alicia Ohlsson*

leg psykolog och verksamhetsutvecklare för verksamhetsområde Barn, unga och familjhälsa

## Nya medarbetare

Jag heter Linda-Marie Lundqvist och är ny PTP-psykolog på Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård sedan i mars. Jag är en utflyttad dalkulla som sedan några år tillbaka bor med min sambo och dotter på Hammarö. Om ni skulle träffa mig utanför jobbet så sitter jag antagligen på hästryggen ute i skogen någonstans. Som kombinerad häst- och psykologinörd har idrottspsykologi och att stödja ryttare i deras mentala utveckling blivit ett stort intresse.

Min yrkesbakgrund har jag främst inom företagshälsovård, men tidigare har jag även jobbat med behandlingsarbete för ungdomar med psykosocial problematik samt med forskning inom psykologi. Jag är väldigt förvåntansfull på min nya tjänst och ser fram emot att få träffa er!

Varma hälsningar,

Linda-Marie



Jag heter Mirja Augustsson och är leg. Dietist. Jag har tidigare jobbat som barndietist på Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus och har lång erfarenhet av arbete med barn och ungdomar som har övervikt och fetma, både genom kliniskt arbete på barnmottagning och universitetssjukhus men också genom arbete med BORIS (Barn Obesitas Registret i Sverige). Utöver detta har jag också arbetat mycket med barn och ungdomar som har födoämnesallergier, typ 1 diabetes, undervikt och celiaki. Jag har dessutom ansvarat för dietistens roll och kostintervention i en klinisk läkemedelsprövning på barn med typ 1 diabetes.

Som verksamhetsutvecklare inom Barn, unga och familjehälsa kommer jag arbeta för att öka kompetensen av hälsosamma matvanor och driva utvecklingen av olika nutritionsfrågor. Jag kommer finnas för alla målgrupper inom verksamheten och min dietistkompetens kommer vara en röd tråd i arbetet. Det känns jätteroligt att äntligen vara igång och jag ser framemot att träffa er alla framöver.

Vill ni komma i kontakt med mig när ni mig på telefonnummer: 010-831 67 25 eller på mail: [mirja.augustsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augustsson@regionvarmland.se)



## Ny adress till:

### Ledning- och verksamhetsstöd (Centrala barnhälsovården)

Postadress och besöksadress:

Region Värmland  
Älvgatan 39  
652 30 Karlstad



## Frågor och svar

### Fråga:

Hur ska vi på BVC handlägga misstänkta allergier, där vi inte hittar någon orsak till utslag?  
Kan BVC utreda med prover och när skickar vi remiss till barnmottagningen?

### Svar:

Det åligger inte BHV att utreda allergier.

Nässelutslag beror oftare på en virusinfektion än allergi. De flesta eksem har inte någon bakomliggande allergi.

Kan man se en tydlig koppling till matintroduktion tex nässelutslag, kräkningar första gången ett barn får ägg, så ska man råda familjen att avvakta med ägg ,och skicka en remiss till BUM för utredning.

Är allt mer diffust så be familjen föra dagbok för att försöka se om det finns särskild koppling till någon situation eller födoämne. Om så är fallet kan man skicka remiss till BUM.

/Helena

---

## BHV-sjuksköterskor! Detta är på gång...

Lung- och allergimottagningen, barnkliniken i Karlstad kommer att erbjuda er möjlighet till att delta i Webb-seminarium och vi har fyra områden som vi tänkte presentera i detta forum.

- Eksem
- Infektionsutlöst astma
- Födoämnesöverkänslighet/allergi
- Luftburna allergier

Tanken är att man i mindre grupper ska kunna ses via TEAMs för en liten kort presentation och därefter möjlighet till dialog och samtal kring det ämne som presenterats. Varje tema kommer att erbjudas flera gånger. Syftet är att dela med sig av de kunskaper som finns, lära nytt- och lära av varandra, utveckla vårt samarbete, samt få kännedom om varandras område.

Vi har som ambition att starta under våren 2021. Tid och datum kommer att meddelas senare.

Vi ser fram emot att ses!

*Anna Zampieri*, astma- och allergisjuksköterska

*Britt Eliasson Runed*, barnsjuksköterska och allergikonsulent

---

## Lästips!

I senaste numret av Barnläkaren finns flera intressanta artiklar däribland "Tidig introduktion av olika födoämnen för att minska risken för astma och allergi " och "Allergiska reaktioner i samband med vaccination".

[https://barnlakaren.se/Arkiv/2021/Nr2\\_2021.pdf](https://barnlakaren.se/Arkiv/2021/Nr2_2021.pdf)

/Helena

# Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i familjen har Covid-19

[Länk till Folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

---

## När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC?

Om inget prov tagits behöver barnet stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare 2 dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas sjukvården eller 1177.

/Helena

---

## Vilka barn skall provtagas för covid-19?

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas ordinarie vårdcentral eller 1177. Där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall bör barn i förskoleåldern testas i ökad omfattning. [Covid-19 provtagningsanvisning för barn och unga VÅR-20756 \(Vida\)](#)

/Helena

---

## Skärpta restriktioner i Region Värmland

För barnhälsovården gäller nu som för övriga i regionen att använda visir och munskydd om avstånd inte kan hållas, samt även en begränsning av hembesök.

[Länk till hembesöksrutin.](#)

/Helena

---

## Att skydda varandra i Covid-19 tider

Det är viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller den basala vårdhygien och därför har vi skrivit en hygienrutin anpassad till BHV, [Vårdhygien inom barnhälsovården](#)

/Helena

# Stöd och tips i Coronatider

## Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

## Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

## Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

## Att prata med barn om corona-viruset

"Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver".

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

## Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

# Barnhälsovården tar över ansvaret för BCG-vaccination av barn 0–6 år

Under 2020 har Folkhälsomyndigheten publicerat nya ”Rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos”. Denna innehåller vissa förändringar jämfört med rekommendationerna anno 2007 gällande BCG-vaccination. [Folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Vaccination rekommenderas till barn upp till 6 år med familjeursprung från ett land med ökad eller hög TB-förekomst. Även till barn och ungdomar upp till 18 år som löper ökad risk att utsättas för smitta genom aktuell TB hos en nära anhörig / hushållskontakt, eller inför planerad längre (mer än tre månader) vistelse i ett land eller område med hög TB-förekomst där barnet kommer i nära kontakt med lokalbefolkningen.

Eftersom man utökat PKU-testet med screening för SCID (immunbristsjukdom) rekommenderar man BCG-vaccination redan vid 6 veckors ålder. Att vaccinationen nu ligger i nyföddhetsperioden (0–6 mån) och är ett levande vaccin ställer särskilda krav på att ta ställning till om det föreligger kontraindikationer.

Tidigare har öppenvårdsmottagningarna inom Barn och ungdomsmedicin haft ansvaret för BCG-vaccination. Fördelat på mottagningarna i Karlstad, Arvika och Kristinehamn har ca 550 BCG utförts årligen 2018/ 2019 på barn 0–6 år.

Behovet av BCG-vaccination varierar i regionen. Vissa BVC-enheter har remitterat mer än 35 % av sina nyfödda för BCG, medan andra enheter har en mycket liten andel nyfödda som behöver BCG. Utifrån detta har de olika BVC-områdena anpassat sina utbudspunkter. För de BVC-enheter som drivs i privat regi gäller nedan:

| Område        | Utbudspunkt 1   | Utbudspunkt 2   | Privata mott | Hänvisas till |
|---------------|-----------------|-----------------|--------------|---------------|
| K-D Norra     | Rud             | Kronoparken     | BVC Vålberg  | Grums         |
| K-D Södra     | Grums/Mörmogård | Kolvgatan       | Åttkanten    | Kolvgatan     |
| V-land Norra  | Hagfors/ Torsby | Sunne/ Munkfors | Kasernhöjden | Kolvgatan     |
| V-land Västra | Arvika          | Säffle          | Svea BVC     | Säffle        |
| V-land Östra  | Filipstad       | Kristinehamn    | Töcksfors    | Arvika        |

Ansvaret för BCG-vaccination övertar barnhälsovården från och med barn födda 2021-01-01, och de som från och med 2021 behöver kompletterande BCG-vaccination. Detta innebär att BUM under 2021 kommer BCG-vaccinera parallellt med BHV på de barn som sedan tidigare är remitterade till BUM.

Rutinen ”BCG-vaccination inom Barnhälsovården” beskriver mer kring kontraindikationer, dokumentation, informationsmaterial och hur man rent praktiskt skall ”remittera” barnet till utbudspunkterna. [Finns i Vida \(RUT-21478\)](#)

/Helena

## Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

### Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiraska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiraska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin lagugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

### Arabic

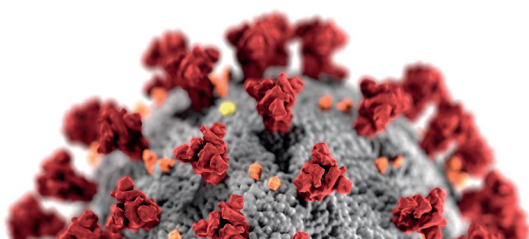
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا  
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد  
كورونا وترغب بأن يجيبك شخص يتكلم اللغة  
العربية؟  
أتصل على الرقم 8318010-010  
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.  
الاتصال

### Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ  
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት  
አሎካ እግግ መልሱ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ  
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን  
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን  
ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ  
ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ  
ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድግል  
ትክእል።

### Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"  
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می  
خواهید با یک مسئول دری زبان مطرح کنید؟ به  
شماره ۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰ (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ  
بزنید و اطلاعات به زبان خودتان را دریافت کنید.  
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا  
۱۲ به این شماره زنگ زده  
میتوانید.الاتصال



## BVC-podden från barnhälso-vården Region Stockholm

Nu finns nya poddavschnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>



/Helena

# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

**Amningskurs för blivande föräldrar - online:** Kursen är den 4 maj och 11 maj, kl. 8.30-12.30 och är kostnadsfri. Information och anmälan via [1177.se](http://1177.se)

## Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

### Boktips



### Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på [www.babybaby.se](http://www.babybaby.se)

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson  
Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Eriksson  
Margareta Billebo  
Nina Stanizewski  
Ulrica Gustafsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsidan](#)

# Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverket](#)

### Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverket  
Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Kompetensverket](#)

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>April</b> | <b>Introduktion av nya medarbetare</b><br>13 april<br>Inbjudan är utskickad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maj</b>   | <b>Amningsfredag, en amningsutbildning via Uppsala universitet, digitalt via zoomlänk</b><br>7 maj, information kommer via mail<br><br><b>* BHV-dag, digitalt via teams</b><br>18 maj<br>Kl 9-12. Barn och flerspråkighet<br>kl 13-16. Uppföljning av Språkfyran och BCG<br>Länk till inbjudan <a href="#">Barn och flerspråkighet</a> , Länk till <a href="#">Språkfyran och BCG</a><br>Anmälan görs via länkarna till båda tillfällena |
| <b>Juni</b>  | <b>Introduktionsutbildning av nya medarbetare</b><br><b>* Våld i familjen</b><br>8 juni kl 9-16 och 9 juni kl 13-16<br>Information kommer<br><br><b>* EPDS</b><br>15 juni kl 9-16 och 16 juni kl 13-16<br>Information kommer                                                                                                                                                                                                             |