

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 8 - oktober 2020



Innehåll

Val av D-droppar	s 03
Små barn, små problem - eller?	s 04
Förändrat arbetssätt inom logopedenheten	s 04
Remiss till logopeden	s 04
Språkscreening vid 2,5 år	s 04
Vilka barn ska provtas för Covid-19	s 05
När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC	s 05
Länkadresser till nya sidorna	s 05
Hjälp ditt barn att hitta språket	s 05
Stöd och tips i Coronatider	s 06
Phone numer for general questions about the new coronavirus	s 07
Att skydda varandra i Covid-19 tider	s 07
Rikshandboken	s 08
BVC-podden	s 08
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 08
Info från Livets tråd	s 09
Fortbildning/Utbildning	s 10

Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland

Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

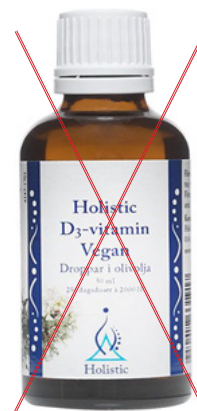
651 85 Karlstad

Val av D-droppar

D-droppar inom BHV skall ses som läkemedel och inte som kosttillskott då de ges för att förebygga sjukdom.

D-dropparna från ACO och Unimedic är läkemedelsklassade och genomgår tester för läkemedel. D-droppar som är klassade som kosttillskott genomgår inte dessa tester och mängden och kvalitén på D-vitamin kan variera.

Vi har beslutat att alla BVC-enheter skall kunna erbjuda både olje- och vattenbaserad D-vitamin, men i första hand föreslå den oljebaserade.



Om föräldrar ändå väljer att använda kosttillskott ska det respekteras, men det är viktigt att stämna av angående dosering. 5 droppar per dag gäller de läkemedelsklassade preparaten och kan vara annorlunda om kosttillskott används. Det har varit ett förgiftningstillbud med Holistic D3-vitamin Vegan som är 5 gånger så koncentrerad som den läkemedelsklassade.

Ett observandum är att Semper i sitt sortiment har både Magdroppar med laktobaciller, men också nu D-vitaminsdroppar som innehåller både D-vitamin och laktobaciller. Viktigt att barnet inte får en dubbel dosering av D-vitamin.

/Helena

Små barn, små problem - eller ?

Anna Lindgren Fändriks och Sofia Nääs, psykologer på barn- och familjestöd, svarar på lyssnarnas frågor om barn- och barnhälsovård. Alla program kan laddas ner från Sveriges radios hemsidan, [se länk](#)



Ett bra tips att dela med sig av till föräldrar.

/Gunilla

Förändrat arbetssätt inom Logopedenheten

Logopedenheten inledde under 2019 ett utvecklingsarbete inom diagnosen barnspråk i syfte att bedriva arbete utifrån befintlig evidens inom området.

I Värmland har vi sedan 70-talet använt "Värmlandstestet" taltest vid fyra år som inte är ett standardiserat test. Nu kommer det att bytas ut till "Språkfyrn" som är ett standardiserat test av språk- och talförmåga för 4-åringar. Screeningstestet ska kunna användas vid 4-årsbesöket på BVC, så att de barn med språkliga problem, vilka har störst behov av insatser kan identifieras.

Utbildningarna för Språkfyrn är i november-december och planen är att det ska vara klart för införande 1 januari 2021.

[I bifogad länk finns vägledning gällande remittering till logoped efter 4-årsbesöket](#)

/Cristina

Remiss till Logopeden

Logopedenheten har formulerat remisskriterier och den information som man önskar att remissen skall innehålla i en rutin " Remiss till logoped från barnhälsovården". [Rutinen finns i Vida](#)

Nu när vi går över till screeningmaterialet " Språkfyrn" vid 4-årsbesöket skall inte längre den normering som finns i Värmlandstestet och blanketten "Arbetsmaterial, taltest " användas.

I det nya materialet finns en testblankett och en manual som ger stöd för bedömningen av varje deluppgift men också screeningen/testtillfället som helhet.

/Helena

Språkscreening vid 2,5 år

Av barn födda 2017 har 86% en dokumenterad språkscreening 2,5 år . Utan anmärkning är noterat i 80-90 % av fallen. (Inskrivna barn i barnhälsovården födda 2017 är 3118 stycken .)

Remiss till Logopeden gällande barn födda 2017 skickades under år 2019 på 133 barn, och under år 2020 på 157 barn. Alltså remitterades ca 9% av barnen vilket är samstämmigt med årskullen före.

Remiss till Hörselvården gällande barn födda 2017, skickades under året 2019 på 133 barn och under 2020 på 49 barn. Alltså remitterades 4% av barnen, vilket jämfört med årskullen före är betydligt färre barn. För årskullen födda 2016 remitterades cirka 9 % av barnen, så vi tror att kontrollfrågorna inför samtidig remiss till logoped- och hörselvård gett önskad effekt.

/Helena

Vilka barn skall provtagas för covid-19?

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas ordinarie vårdcentral eller 1177. Där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall bör barn i förskoleåldern testas i ökad omfattning.

När får barnen återgå till barnomsorgen och eller komma till BVC?

Om inget prov tagits behöver barnet stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare 2 dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hus-hållet. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas sjukvården eller 1177. [Covid-19 provtagningsanvisning för barn och unga VÅR-20756 \(Vida\)](#)

/Helena

Länkadresser till de nya sidorna vi har på intranätet

[Adresslistan till BVC-mottagningarna i Värmland](#)
[Barnhälsovårdsprogrammet](#)
[Rutiner och riktlinjer BHV](#)
[Kunskapsstöd - Lilla Livet](#)
[Projekt - Kulturtolk/doula](#)

/Gunilla

Hjälp ditt barn att hitta språket

Logopedenheten har utformat en broschyr som stöd för barnets utveckling i kommunikation. Den ger råd kring hur man kan prata, leka och titta i böcker tillsammans.

Kan med fördel lämnas ut vid 4 månader-, 10 månader-, 18 månader och 2,5 års besöket.

Broschyren finns på 6 språk och kan laddas ner från [hemsidan](#)

/Helena



Stöd och tips i Coronatider

Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

COVID-19 hos gravida kvinnor, ammande kvinnor, barn och ungdomar

En aktuell sammanställning av dagens kunskapsläge hittar du på;

<https://www.internetmedicin.se/page.aspx?id=9368>

/Helena

Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

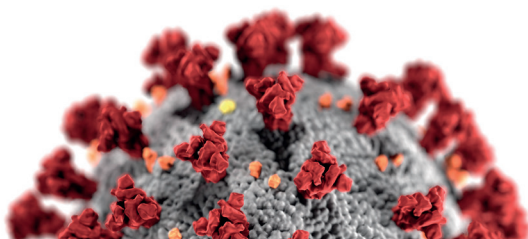
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد
كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة
العربية؟
أنتصل على الرقم 010-8318010
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.
الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት
አሎካ እሞ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝህረብ
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን
ቋኻ ዝህረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ
ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 10.00 ክሳብ
ሰዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድግል
ትክእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می
خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به
شماره (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ
بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید.
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا
۱۲ به این شماره زنگ زده
میتوانید.الاتصال



Att skydda varandra i Covid-19 tider

Vi har gemensamt i barnverksamheterna beslutat att inte rutinmässigt använda visir på våra mottagningar. Det är viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller den basala vårdhygien och därför har vi skrivit en hygienrutin anpassad till BHV, [Vårdhygien inom barnhälsovården](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:
<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Nu finns nya poddavsnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena

FN:s konvention om barnets rättigheter,

Artikel 42

Handlar om att länderna lovar att se till att både barn och vuxna vet vilka regler som finns i barnkonventionen

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga amningskurser planerade i Värmland.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Kristina Frisk Alnavik
Madeleine Pizarro Torrijos
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverktyget](#)

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverktyget. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

* Utbildning i barnkonventionen

Pågår enligt planerade tider

* Språk och hörsel

För dig som är ny eller för er som vill friska upp sina kunskaper
5 november, heldag

[Inbjudan och anmälan](#)

* Vaccination, amning och matvanor

För dig som är ny eller för er som vill friska upp sina kunskaper
17 november, heldag

[Inbjudan och anmälan](#)

* Samverkan utveckling föräldraskap SUF

11 november, webbutbildning, heldag

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

[Inbjudan och anmälan](#)

* BHV-dag, Språkfyrn och BHV-information

30 november och 1 december

[inbjudan och anmälan](#)

Tobaksfri uppväxt, För dig som är ny eller för er som vill friska upp sina kunskaper

9 december, kl 9 - 11. Lokal: Stora Gla Bragska villan

[Inbjudan och anmälan](#)