

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 7 - augusti 2020



Innehåll

Barnhälsovårdssjuksköterskors erfarenhet av språkscreening av barn vid 2,5 års ålder	s 03
Cosmicnytt	s 04
Vägledning för vaccination av barn uppdaterad	s 04
Nya riktlinjer kring BCG-vaccination från Folkhälsomyndigheten	s 04
Stöd och tips i Coronatider	s 05
Phone numer for general questions about the new coronavirus	s 06
Projekt kulturtolk/kulturdoula	s 06
Rikshandboken	s 07
BVC-podden	s 07
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 07
Nyheter på hemsidan	s 07
Bemanning på Barn- och familjestöd	s 08
Att skydda varandra i Covid-19 tider	s 08
Info från Livets tråd	s 09
Fortbildning/Utbildning	s 10

Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland

Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

Barnhälsovårdssjuksköterskors erfarenhet av språkscreening av barn vid 2,5 års ålder

Fyra barnhälsovårdscentraler i region Värmland kommer att tillfrågas om att medverka i studien. Om din barnhälsovårdscentral väljs ut, kommer du som är barnhälsovårdssjuksköterska få en förfrågan om att delta.

Bakgrund

I barnhälsovården erbjuds alla barn en språkscreening vid 2,5 års ålder. Om barnet visar tecken på problem med tal- och språkutvecklingen erbjuds remiss till logoped och hörselvård. Forskning har emellertid visat att det är flera olika faktorer som påverkar språkutvecklingen. Det kan vara ärftliga faktorer, men också omständigheter i barnets omgivning. Syftet med den här studien är att undersöka barnhälsovårdssjuksköterskors erfarenheter av att genomföra språkscreening vid 2,5 års ålder.

Deltagande

Fyra barnhälsovårdscentraler kommer väljas ut i samråd med utvecklingsenheten och ledningsgruppen. Forskare kommer besöka varje barnhälsovårdscentral för att informera om studien och svara på frågor. Du som barnhälsovårdssjuksköterska kommer tillfrågas om deltagande i studien om du regelbundet genomför språkscreening för barn som är 2,5 år.

Hur går studien till?

Om du väljer att vara med i studien kontaktar forskare dig och ni bokar ett möte för en intervju på din arbetsplats. Forskaren kommer att ställa frågor till dig om dina erfarenheter av att genomföra språkscreening med barn vid 2,5 års ålder. Den sammantagna datainsamlingen består av ca 15 intervjuer med BHV-sjuksköterskor vid fyra olika barnhälsovårdscentraler i Region Värmland. Intervjuerna kommer att spelas in, transkriberas och analyseras. Resultaten från studien återkopplas på gruppnivå till alla deltagare och barnhälsovården i regionen.

Du kommer ha möjlighet att ställa frågor till forskaren i samband med intervjun eller via mejl eller telefon.

När?

Intervjuerna planeras att genomföras under hösten 2020.

Ansvariga

Studien görs av Karlstad Universitet i samarbete med Region Värmland. Huvudansvarig för undersökningen är Kjerstin Almqvist. Hon är ytterst ansvarig för att insamling och bearbetning sker i enlighet med ovanstående. Du kan när som helst kontakta henne via mejl:

kjerstin.almqvist@kau.se

Anna Lindgren Fändriks

Cosmicnytt

Från och med 1 september införs följande:

I Mallen Telefonanteckning BHV, sökordet Uppgiftslämnare tillägg nya val i flervalstlisten: Vårdnadshavare 1, Vårdnadshavare 2, Företrädare för barnomsorg, Företrädare för socialtjänst, (Annan finns sedan tidigare).

Sökordet Vaccinationsplanering: tillägg av val i flervalstlisten: Kontraindikation för levande vaccin. Annat som alternativ i flervalstlisten borttaget.

Informationstext om amning har lagts till på sökorden: Amning vid 1 vecka, Amning 2 månader, Amning 4 månader, Amning 6 månader, Amning 8 månader och Amning 12 månader.

Sökordet ISO-BMI i BHVQ mallen, tillagt för 2,5 år och 5 år, finns i 4-årsmallen sedan tidigare.

Medicinsk diagnos/åtgärd

I mallarna där sökordet medicinsk diagnos/åtgärd är tvingande ska både diagnos – och åtgärds kod anges annars dyker notaten upp på en restlista över ofullständiga besöksanteckningar. Ibland kan det vara svårt att hitta en lämplig diagnoskod så därför föreslår vi följande för att underlätta;

För mallen Våldsutsatthet utan utfall gäller diagnoskod U999 och åtgärds kod XV004

För mallen Barnhälso team gäller diagnoskod U999 och åtgärds kod XS008

För mallen Föräldrautbildning gäller diagnoskod U999 och åtgärds kod QV013

/Cristina

Vägledning för vaccination av barn uppdaterad

En ny version av Vägledning vid vaccination av barn och ungdomar hos Folkhälsomyndigheten. Man har gjort ändringar när det gäller rekommendationer om vaccination mot tuberkulos (men vi följer än så länge vår vanliga rutin) och vissa kompletteringar och förtydliganden när det gäller kompletterande vaccination.

Faktabladet ” [Bra att veta om vaccinationer](#) ” har uppdaterats enligt ändringarna i programmet och uppdatering av bladet på andra språk är på gång. [Folkhälsomyndigheten.se/vaccination av barn och ungdomar](https://www.folkhalsomyndigheten.se/vaccination-av-barn-och-ungdomar)

Nya riktlinjer kring BCG-vaccination från Folkhälsomyndigheten

Rekommendationen är nu att alla spädbarn som tillhör riskgrupp rekommenderas BCG-vaccination vid 6 veckors ålder (4-8 veckor). Den ändrade tidpunkten förutsätter att det finns säkra rutiner för att identifiera barn som kan ha påverkats av immunsupprimerande medicinering under graviditet och genomförd PKU. Kompletterande BCG-vaccination rekommenderades tidigare till 18 år men gäller nu barn 6 år och yngre och inskrivna inom barnhälsovården. Länder med ökad risk för TB är de med TB-incidens 40 fall/100000 invånare och är ändrat från tidigare 25 fall/100000 invånare.

(I Rikshandboken under BCG-vaccination finns en länk till WHO's lista över de länder som har incidens 40 fall/ 100000 invånare)

För oss inom Barnhälsovården Värmland gäller än så länge vår befintliga rutin gällande tidpunkt för vaccination och ett remissförfarande till barnmedicin. Det pågår ett arbete för en anpassad rutin enligt ovan rekommendationer som kan bli aktuell från 2021. ”

/Helena

Stöd och tips i Coronatider

Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

Psykisk hälsa och covid-19. Barn 0-12 år

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psykisk-halsa-i-kristid/barn-och-unga-psykisk-halsa-i-kristider/>

/Helena

Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

COVID-19 hos gravida kvinnor, ammande kvinnor, barn och ungdomar

En aktuell sammanställning av dagens kunskapsläge hittar du på;

<https://www.internetmedicin.se/page.aspx?id=9368>

/Helena

Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

BVC-podden

Corona och små barn: Hur pratar man med små barn, hur stöttar man de värst drabbade?

<https://bvcpodden.fireside.fm/97>

/Cristina

Barnbok om coronaviruset för äldre barn

En ny barnbok om coronaviruset för lite äldre barn. Boken är nyligen översatt till svenska och kan laddas ned kostnadsfritt. Den engelska versionen har redan en miljon nedladdningar.

<http://www.lasrorelsen.nu/2020/04/coronavirus-en-bok-for-barn/>

/Helena

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa in-aad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

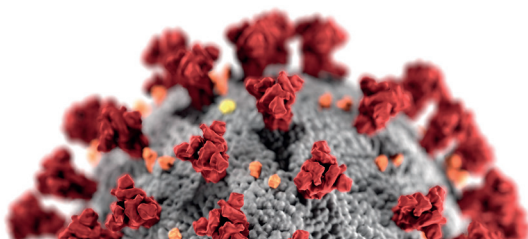
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا
إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد
كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة
العربية؟
أنتصل على الرقم 8318010-010
وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12.
الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ
ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት
አሎካ እጭ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ
ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን
010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን
ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ
ስራሕ መዓልታት ካብ ስዓት 10.00 ክሳብ
ስዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድዉል
ትክእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا"
آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می
خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به
شماره (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ
بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید.
شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا
۱۲ به این شماره زنگ زده
میتوانید.الاتصال



Projektet kulturtolk/kulturdoula

Vill påminna om att kulturdoulorna fortfarande finns tillgängliga och kan användas även under Coronapandemin.

En person gäller fortfarande som medföljande vid förlossning, väljer man att ta med sin partner så kan doulan fortfarande vara ett stöd före och efter förlossningen.

/Emma Bryngfors Nilsson

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:
<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Nu är 100 stycken poddavsnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena

FN:s konvention om barnets rättigheter, Artikel 12

1. Konventionsstaterna ska tillförsäkra det barn som är i stånd att bilda egna åsikter rätten att fritt uttrycka dessa i alla frågor som rör barnet. Barnets åsikter ska tillmätas betydelse i förhållande till barnets ålder och mognad.
2. För detta ändamål ska barnet, i alla domstolsförfaranden och administrativa förfaranden som rör barnet, särskilt beredas möjlighet att höras, antingen direkt eller genom företrädare eller ett lämpligt organ och på ett sätt som är förenligt med nationella procedurregler.

Barn får sällan yttra sig i vårdnadskonflikter. Lyssna på inslag i P1 Sveriges Radio sr.se/P1-morgon

Nyheter på hemsidan

Inför införande av nya intranätet så gör jag tillsammans med en kommunikatör på Kommunikationsenheten en del förändringar på våra sidor på intranätet/Insikt. Det innebär att sidor som tidigare låg under Hälsa och Vård flyttas/kommer att flyttas till en gemensam sida för hela verksamhetsområdet Barn- unga och familjhälsa. Eftersom en del förändringar redan är gjorda så vill jag informera om er om det nu. Löpande information kommer också att finnas i Lilla Livet. Om ni inte hittar det söker kontakta undertecknad.

[Adresslista över barnhälsovården finns under organisation](#)

[Utbildningar/fortbildningar finns under organisation](#)

/Gunilla

Bemanningen på Barn- och familjestöd

Efter en höst och vinter med låg bemanning på alla mottagningar inom Barn- och familjestöd, börjar det nu se riktigt bra ut!

Föräldrastödmottagningen (FS)

FS bemannas av kurator/bildterapeut Ann-Charlott Hedenskog och kurator/Marte Meo-terapeut Monica Lindqvist. FS ligger i princip i fas gällande väntetider, trots sommaruppehåll.

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Efter en mycket ansträngd personalsituation under vintern, förbättrades personalsituationen betydligt under våren och sommaren. Under hösten väntar vi ytterligare tillskott då leg psykolog Linnea Bergek den 1 sept kommer tillbaka till mottagningen efter en tid på BUP. Den 5 oktober börjar också leg psykolog Tuva Bygdén.

Vi har arbetat hårt för att komma tillrätta med den väntelista som blev resultatet av den låga bemanningen under vintern. Från 250 barn/föräldrar på väntelistan kring årsskiftet är vi nu nere på knappa 100! I detta arbete har vi fått gott stöd från flera håll, bl.a. verksamhetsledning och Första linjen. Under sommaren har vi också haft extra förstärkning i form av sex psykologassistenter som haft fokus på utvecklingsbedömningar, vilket har gett tydligt resultat i väntelistan. Vi är medvetna om att det har varit kännbart för er på BMM och BVC att det har varit längre väntetider till Psykologmottagningen. Vi tackar för ert tålamod och gott samarbete kring de patienter som vi har behövt tänka tillsammans kring under de omständigheter som varit. Under hösten fortsätter vi arbetet med att minska väntelistan och därmed väntetider för våra familjer. Tveka inte att höra av er vid funderingar – både utifrån väntetider och annat!

Övriga medarbetare på Psykologmottagningen är: leg psykologer: Anna Lindgren Fändriks, Mikaela Fjellklang, Sandra Hernfridsson, Josefin Lundholm, Lena Granat, Amanda Alfredsson och Sofia Nääs. PTP-psykologer: Susanna Seppä, Cecilia Johansson, Emily Persson och Åsa Zimmerman.

Förskoleteamet Tummen (gäller BVC Rud och Kronoparken i Karlstad)

Tummen blir komplett den 5 oktober, då socionom och Marte Meo-terapeut Eva Krantz börjar. Hon kommer närmast från Barn- och ungdomshabiliteringen, dessförinnan från Föräldrastödmottagningen. Övriga medarbetare på Tummen är: leg psykolog Randi Bräck Aldrin (Region Värmland), socionom Eva-Lena Nordensson (Karlstads kommun) och socionom Ann Skoglund (Karlstads kommun).

Vårdadministratörer

Marita Nilsson har varit ensam på posten som vårdadministratör sedan 1 juni. Den 1 september kommer Sophia Orre tillbaka från föräldraledighet.

Välkomna att kontakta Barn- och familjehälsan via vårdadministratör på tel 010-831 43 93 eller via funktionsbrevlåda i Cosmic för respektive mottagning!

/Eva Nahnfeldt

Att skydda varandra i Covid-19 tider

Vi har gemensamt i barnverksamheterna beslutat att inte använda visir på rutin i våra verksamheter. Men den basala vårdhygienen är det viktigt att vi alla gemensamt upprätthåller, därför har vi skrivit en förtydligande hygienrutin för BHV, [se länk](#)

/Helena

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga amningskurser planerade i Värmland.

Blivande föräldrar anmäler sig till Sensus.se.

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Norberg
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverket](#)

Motiverande samtal, MI

[Information, datum och anmälan](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverket. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

* Utbildning i barnkonventionen

Pågår enligt planerade tider

* EPDS och Våld i familjen

Obligatoriskt för er som inte tidigare deltagit

EPDS: 1-2 oktober

Våld i familjen: 8 och 16 oktober

[Inbjudan och anmälan](#)

* Samverkan utveckling föräldraskap SUF

11 november, webbutbildning, heldag

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

Inbjudan kommer