

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 3 - april 2020



Innehåll

Stöd och tips i Coronatider	s 03
Sunda solvanor - skydda barnen	s 05
Så påverkar solen hälsan, e-utbildning	s 05
Solvanor som vi kombinerar med livsmedelsverkets D-vitamin till barn	s 05
Rikshandboken	s 05
BVC-podden	s 05
Tobaksfri uppväxt barn 0-6 år	s 06
Samverkan mellan barnhälsovård och förskola	s 06
Info från Livets tråd	s 07
Fortbildning/Utbildning	s 08

Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland

Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

Stöd och tips i Coronatider

Rädda Barnen: Tips och råd om corona

Corona sätter världen på paus. Barns behov pausar inte.

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/>

/Helena

Psykisk hälsa och covid-19. Barn 0-12 år

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psykisk-halsa-i-kristid/barn-och-unga-psykisk-halsa-i-kristider/>

/Helena

Folkhälsomyndigheten: Om coronaviruset - för dig som är barn eller ungdom

Folkhälsomyndigheten har publicerat information till barn och ungdomar på deras webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-barn-och-unga/>

/Cristina

COVID-19 hos gravida kvinnor, ammande kvinnor, barn och ungdomar

En aktuell sammanställning av dagens kunskapsläge hittar du på;

<https://www.internetmedicin.se/page.aspx?id=9368>

/Helena

Vaccinationer i coronatider

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att vaccinationer ges enligt föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet, även under pågående covid-19 pandemi. Som vanligt bör vaccination uppskjutas om barnet har akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber.

/Helena

Att prata med barn om corona-viruset

”Det viktigaste du kan göra som vuxen är att trygga, lugna och stärka barnets känsla av kontroll. För att göra det måste du ta reda på vad just ditt barn vet och behöver”.

Mer kring hur man gör, kan du läsa om på BRIS hemsida.

<https://www.bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/att-prata-med-barn-om-corona-viruset/>

/Helena

BVC-podden

Corona och små barn: Hur pratar man med små barn, hur stöttar man de värst drabbade?

<https://bvcpodden.fireside.fm/97>

/Cristina

Phone number for general questions about the new coronavirus

 **010-831 80 10**

Region Värmland's phone number for general questions about the new coronavirus in different languages. Open on weekdays between 10am and 12pm. We can answer questions in Arabic, Dari, Somali and Tigrinya.

Somali

Su'aalo guud ahaan ah oo ku saabsan cudurkan cusub ee koroona fiiruska. Su'aalo maka qabtaa cudurkan cusub ee koroona fiiruska iyo ma rabtaa inaad jawaab ka hesho qof ku hadla afka Soomaaliga ? Wac 010-831 80 10 iyo sug in warbixin laguugu siiyo afkaaga hooyo. Adiga waad wici kartaa nambar-kaan maalmaha la shaqeeyo saacada-ha inta u dhexeysa 10-12.

Arabic

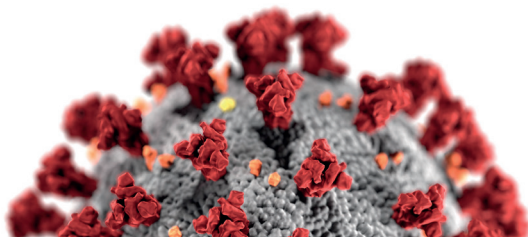
أسئلة عامة حيال الفيروس الجديد كورونا إذا كان لديك أسئلة حيال الفيروس الجديد كورونا وترغب بان يجيبك شخص يتكلم اللغة العربية؟
أتصل على الرقم 8318010-010 وانتظر المعلومات بلغتك. بإمكانك 10-12 الاتصال

Tigrinya

ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ሕቶታት ኣሎካ እሞ መልሲ ካብ ትግርኛ ዝሃረብ ክትረክብ ትደሊ? ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 010-831 80 10 ደዊልካ ነቲ ብጃን ቋኻ ዝሃረብ ምረጽ። ናብዛ ቁጽሪ ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ስዓት 10.00 ክሳብ ስዓት 12.00 ቅድሚ ቀትሪ ክትድዉል ትክእል።

Dari

سوال های عمومی مربوط به ویروس جدید "کورونا" آیا در مورد ویروس "کورونا" سوالاتی دارید که می خواهید با یک مسئول در زبان مطرح کنید؟ به نمبر (۰۱۰۸۳۱۸۰۱۰) زنگ بزنید و اطلاعات به لسان خودتان را دریافت کنید. شما در طول روزهای عادی هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به این نمبر زنگ زده میتوانید.الاتصال



FN:s konvention om barnets rättigheter

Källa: En lättläst skrift om konventionen om barnets rättigheter

Artikel 41

Handlar om att länderna gärna får göra mer än det som står i konventionen för att ge barnet rättigheter.

Artikel 42

Handlar om att länderna lovar att se till att både barn och vuxna vet vilka regler som finns i barnkonventionen.

Sunda solvanor - skydda barnen

Informera om sunda solvanor till föräldrar och barn vid besöken på BVC, hänvisa till Barnets hälsobok sidan 38.

Mer information i Rikshandboken

<https://www.rikshandboken-bhv.se/livsvillkor/barnsakerhet/i-hemmet/barn-och-sol/>

Så påverkar solen hälsan, e-utbildning



<https://rise.articulate.com/share/0hZURpKhtkMNIqiR1fgiZzJ2mklZxWXt#/>

/Cristina

Solvanor som vi kombinerar med livsmedelsverkets D-vitamin till barn

<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/faktablad/d-vitamin.pdf?AspxAutoDetectCookieSupport=1>

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu är 100 stycken poddavsnitt publicerade! Några aktuella om coronaoro. För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/bvc-podden/>

/Helena



Tobaksfri uppväxt barn 0-6 år

På Barnhälsovårdens hemsida, under "Tobaksfri uppväxt barn 0-6 år" finns en powerpointpresentation med aktuell fakta om tobak som är från utbildningsdagen 2020.

Faktablad tobaksfri graviditet och Faktablad tobaksfria barn finns på flera språk och kan skrivas ut och lämnas till blivande föräldrar och föräldrar som använder tobak, även snus.

/Cristina

Samverkan mellan barnhälsovård och förskola

Reviderad blankett: Frågor från barnhälsovården till förskolan har reviderats och bytts ut till: Samverkan mellan barnhälsovård och förskola för att stödja och stimulera barnets hälsa, utveckling och samspel.

Rutin: Samverkan mellan barnhälsovård och förskola

I samband med revidering av blanketten har en rutin tagits fram som beskriver våra olika uppdrag och hur vi kan samverka kring det enskilda barnet och kring hela barngruppen.

Rutin och blankett finns på Barnhälsovårdens hemsida under Samverkan samt som dokument i Vida. Blanketten finns i Cosmic under Blanketter.

/Cristina

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

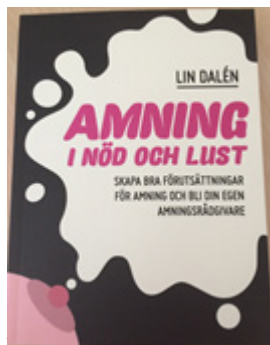
Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Vårens amningskurs är online. <https://www.sensus.se/kurser-och-evenang/amningskurs-for-blivande-foraldrar-338342/>

Blivande föräldrar anmäler sig till [Sensus.se](https://www.sensus.se).

Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, ingela.larsson@regionvarmland.se eller Cristina, cristina.gilla@regionvarmland.se

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på www.babybaby.se

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning. Ett exemplar mottagning har skickas ut till er.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson
Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Norberg
Helena Donborn
Ingela Larsson
Madeleine Pizarro Torrijos
Katarina Sefton
Margareta Billebo
Nina Stanizewski

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar](#)

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverket](#)

Motiverande samtal, MI - **INSTÄLLD**

* Amning, stöd i amningsstarten

Nu finns webbutbildning Amning, stöd i amningsstarten i Kompetensverket. Utbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

<https://liv.netcompetence.se/Courses/View/8432>

* Utbildning i barnkonventionen

Pågår enligt planerade tider

* Samverkan utveckling föräldraskap SUF

Den 9 september

En utbildningsdag som är en uppföljning från tidigare utbildningsdagar.

Inställt återkommer med nytt datum