

**Sekretariatet**Handläggare  
Elisabeth EhneDatum  
2020-09-24Diarienummer  
RS/200126

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| Plats            | Digitalt möte, kl 14-16   |  |
| Närvarande       |   |  |
| Politiker        | Ola Persson (C)<br>Eva Dombrowe Larsson (L)<br>Ulric Andersson (S)<br>Mats Sandström (S)                                    | ordförande                               |
| Organisationerna | Lisbeth Staaf-Igelström<br>Stig Allan Karlsson<br>Eva Nylin<br>Stig Nordling<br>Irene Runkvist Karlsson<br>Annelie Ericsson | PRO<br>PRO<br>PRO<br>PRO<br>SKPF<br>SKPF |
| I tjänsten       | Peter Bäckstrand, regiondirektör<br>Sandra Nätt, funktionsrättsstrateg<br>Elisabeth Ehne, sekreterare                       | sekreterare                              |

**Inledning**

Ordförande Ola Persson hälsar välkommen och öppnar mötet

**Ny organisation psykiatri, utvecklingsområden och den nationella kunskapsstyrningen****Organisation psykiatri**

Anna-Karin Törnqvist, utvecklingsledare område öppenvård, informerar om ny organisation inom psykiatri sedan ett år tillbaka. Hon inleder med att definiera begreppet psykisk ohälsa. Det är ett otydligt begrepp men kan beskrivas så här:



Psykiatrisk öppenvård omfattar det som tidigare låg under läns gemensam psykiatri och subspecialiteter. Tre arbetsutskott finns: psykiatri/habilitering, allmänmedicin och barn- och unga. Utskotten samverkar och bereder för områdesledningen för att ge en bättre resursanvändning. En

utvecklingsledare deltar i varje utskott. Som stöd finns verksamhetsutvecklare och chefssekreterare.

### **Utvecklingsområde psykisk hälsa**

Samtalsmottagning på vårdcentral finns till för psykisk ohälsa som inte kräver specialiserad vård. Uppdraget omfattar lindrig till medelsvår psykisk ohälsa för patienter från 18 år och uppåt för bedömning och behandling. Styrande dokument som rutiner och riktlinjer finns som en grund för samverkan. Grundprincipen är att de patienter som triageras till samtalsmottagning ska slutföra sin behandling där. Grundprofessionen på samtalsmottagningarna ska vara legitimerad hälso- och sjukvårdskurator och psykolog. För barn och unga finns motsvarande verksamhet inom första linjen.

### **Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård**

Kunskapsstyrning är ett nationellt gemensamt system för att utveckla och sprida bästa kunskap för en jämlik vård. Det är uppbyggt i nationella programområden, NPO, som sedan förs ned till den lokala nivån via den (sjukvårds)regionala nivån. Programområde psykisk hälsa är bland de först tillsatta och har tagit fram tre vård och insatsprogram (VIP).

### **Äldres psykiska hälsa**

I vården och omsorgen av äldre med omfattande behov är det viktigt att se hela människan. Åldrandet i sig innebär en ökad risk för både fysiska och psykiska sjukdomar och fler äldre än yngre riskerar att drabbas av till exempel depression. Social gemenskap, fysisk aktivitet och bra matvanor är några faktorer som är viktiga för att förebygga psykisk ohälsa hos äldre personer.

Region Värmlands revisorer har gjort en revision gällande äldres psykiska hälsa. En läns-gemensam gruppering finns baserad på en överenskommelse och en handlingsplan ska tas fram, delvis med fokus på äldres psykiska hälsa. En rapport har tagits fram om folkhälsan i länet efter konsekvenserna av covid-19. Det pågår även ett projekt gemensamt med ideella föreningar för att arbeta mot ensamhet.

### **Förstudier samt utvecklingsarbete inom försäkringsmedicin**

Caisa Hedlund, utvecklingsledare försäkringsmedicin och ordförande i Försäkringsmedicinska kommittén. Begreppet försäkringsmedicin definieras så här:

*Det försäkringsmedicinska kunskapsområdet innefattar medicinsk undersökning och utredning, bedömning av funktionstillstånd och aktivitetsnivå samt förebyggande, behandlande och rehabiliterande insatser kopplat till försäkringsmässiga ställningstaganden och hur dessa påverkar individen.*

*Utgångspunkten är tvärvetenskaplig kunskap och beprövad erfarenhet samt det ömsesidiga förhållandet mellan sjuklighet, medicin och försäkringssystem.*

Den vanligaste försäkringsmedicinska åtgärden är sjukskrivning. Det finns fyra delar i det försäkringsmedicinska uppdraget inom Region Värmland:

- det ska vara en integrerad del av vård och behandling
- sjukskrivna patienter ska vid behov erbjudas koordineringsinsatser
- utbildning och kompetensutbildning
- försäkringsmedicinska utredningar på beställning av Försäkringskassan

Uppdraget görs för patientens skull, inte för Försäkringskassan. Resursen finns organiserad inom område Vårdkvalitet i Region Värmland. Sedan finns en rehabiliteringskoordineringsenhet med ett antal rehabiliteringskoordinatorer som har ett tredelat uppdrag på sjukskrivande vårdenheter: samverka och samordna internt, ge individuellt anpassat stöd till patienter och att samverka externt. Arbetet inom regionen är uppdelat i olika nivåer som arbetar med strategiskt arbete, strukturell samverkan, taktiskt och operativt arbete samt samverkan på individnivå. Försäkringskassan tar hänsyn till flera faktorer än enbart läkarintyget för sina beslut.

Förstudier som pågår inom regionen är:

- utredning om förutsättningar för grön rehabilitering för patienter med stressrelaterad ohälsa eller lätt till medelsvår depression
- lätt till medelsvår psykisk ohälsa
- långvarig smärta

De två senare förstudierna ska samverka med varandra och med Funktionsrätt Värmland och Finsamförbunden. Studierna ska beskriva nuläge respektive önskat läger gällande vård, behandling och rehabilitering för patienter, identifiera gapet mellan dem och föreslå en modell så att kraven på god vård uppfylls. Gruppen med stressrelaterad psykisk ohälsa står för den största delen sjukskrivningar.

### **Äldreperspektiv**

Sandra Nätt efterlyser sätt att hitta person med äldreperspektiv som kan delta i förbättringsarbeten. Förfrågan skickas ut till samtliga medlemmar i rådet och föreningarna kommer överens om vem som ska vara med.

### **Övriga frågor**

En skrivelse från PRO och SPF Säffle har kommit in om Jönköpingsmodellen och de föreslår att göra något liknande inom Region Värmland. Ett första möte är inbokat för att initiera arbetet.

Det finns intresse av att ha ett digitalt testmöte för att ge flera personer möjlighet att delta på kommande digitala möten. Sandra Nätt bjuder in.

Information om ordinarie influensa-vaccination kommer via mejl så snart den är klar, planeringen pågår just nu.

**Nästa möte**

Områdeschef öppenvård Madelene Johanson bjuds in till kommande möte. Aktuell fråga är planering av uppskjuten vård.

Datum är den 26 november, preliminär tid kl 9.00.

Vid anteckningarna,

Elisabeth Ehne