



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
JANUARI 2025



Innehåll

Cosmic – Mitt vaccin	s 03
Antal inskrivna på BMM	s 03
Graviditetsregistret	s 03
Uppdaterade vårdrutiner	s 04
Efterkontrollen på barnmorskemottagningen	s 04
Hormonell behandling under klimakteriet	s 04
Diagnoskod vid cellprov efter tidigare Atypi	s 04
Information från Kvinnosjukvården	s 04
Kallelse (RV) och Kallelse vårdtjänst (RV) ändras	s 05
Ny patientinformation om ryggbedövning vid förlossning	s 05
Schema HKS	s 06
Information från ultraljud	s 06
VISIBA CARE	s 06
Bröststimulering	s 07
SUF – Samverkan – Utveckling – Föräldraskap	s 07
Våld i nära relation	s 08
Vaccination Influensa och Covid	s 08
Ny personal på er BMM?	s 08
Aktuellt om amning	s 09
Kalendarium	s 10



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Maria Heggen, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Maria Heggen, Samordningsbarnmorska maria.heggen@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Cosmic – Mitt vaccin

Vid vaccination med Triaxis mot kikhosta är det viktigt att ni väljer rätt Hälsodeklaration
Det ska vara den som ligger som nummer 2 (se nedan) det är en generell hälsodeklaration



/Maria

Antal inskrivna på BMM

Vid insamling av data till strukturrapport och verksamhetsdialoger har vi fått siffror som skiljer sig mycket på en del mottagningar, det är stor differens på vad som finns i "inskrivningsboken" mot vad som finns i Graviditetsregistret

Liten påminnelse om vad som gäller:

- Vid Hälsosamtal ska inregistrering göras i graviditetsregistret, om inte den gravida gör ett Hälsosamtal ska registrering i graviditetsregistret göras vid inskrivningen.
- De som ska finnas med i er "inskrivningsbok" är de som gjort Hälsosamtal/ inskrivning (inte de som enbart ringt och fått en tid för Hälsosamtal eller inskrivning)
- Registreringen måste ha status OK för att den ska synas i statistiken

Vid stora skillnader på antal blir inte statistiken för mottagningen korrekt och inte heller för Värmland som helhet.

De som inte blir inregistrerade i Graviditetsregistret får inte möjlighet att besvara graviditetsenkäten.

Någon behöver ansvara för detta på varje mottagning för att månadsvis kontrollera att siffrorna i Graviditetsregistret stämmer med det ni har i inskrivningsboken.

Det kan aldrig bli 100 % lika då en del byter mottagning under pågående graviditet, men notera det i er inskrivningsbok så kan ni hålla koll på det.

Välj någon på er mottagning som kommer vara kontaktperson för graviditetsregistret och meddela mig senast 250207.

/Maria

Graviditetsregistret

Bevakningslistan behöver ses över på flera mottagningar, det ligger kvar registreringar från 2023 som inte är avslutade.

Bra om ni påbörjar arbetet med att rensa era bevakningslistor, det ska vara klart 2 maj

För att data ska bli synligt i graviditetsregistret behöver registreringarna ha status "OK"

Ligger de kvar som utkast kommer de inte med i statistiken

/Maria

Uppdaterade vårdrutiner

[RUT-21513-v.9.0 Gynekologiska cellprover på barnmorskemottagning](#)

Förändring av att alla polyper oavsett om de är symptomgivande eller inte ska remitteras till kvinnosjukvården

[INS-16758-v.9.0 Diagnos- och åtgärds-koder för barnmorskemottagningarna i Värmland, lathund](#)

Lagt till kod för vaccin mot kikhosta samt koder för besök vid vulvodyni

[RUT-13236-v.7.0 Fosterövervakning/Tillväxtavvikelser](#) har uppdaterats. Nu finns ett stycke om handläggning vid avvikande fosterljudsauskultation.

/Maria

Efterkontrollen på barnmorskemottagningen

På backenbottenutbildning.se i fliken Utbildningsmaterial finns en rubrik avsedd för [Efterkontroll på barnmorskemottagningen](#).

Vi har tidigare inte haft någon strukturerad dokumentation av gynundersökningen i samband med efterkontrollen men kommer att justera det under våren då vi noterar mycket varierande dokumentation av undersökningen i samband med att vi journalgranskat eftervårdsbesöket. Vi hoppas uppdateringen kommer underlätta för er.

/Tora

Hormonell behandling under klimakteriet

Vid indikationen *skydd mot endometriehyperplasi under pågående substitutionsbehandling med östrogen* har endast hormonspiralen med högst dosering (initial frisättning 20 µg/24h) indikation.

Endast Mirena eller Levosertone ska förskrivas som gestagenskydd vid MHT. Kyleena och Jaydess saknar indikationen. Detta gäller också om en patient blivit insatt på östrogen av läkare och senare kommer för att byta spiral av antikonceptionsskäl.

/Tora

Diagnoskod vid cellprov efter tidigare Atypi

Påminner om att när cellprov tas på indikation ”Uppföljning efter atypi” ska följande koder användas:

Diagnoskod: R876

Åtgärdskod: AL001

/Maria

Information från Kvinnosjukvården

[INF-30781 Rekommendation gällande privat sparande av navelsträngsblod](#) är publicerad.

Detta är en patientinformation att lämna ut om frågor uppstår kring privat sparande av navelsträngsprov

/Camilla Spendilow, medicinskt ledningsansvarig obstetrik

Kallelse (RV) och Kallelse vårdtjänst (RV) ändras

Två kallelser, Kallelse [RV] och Kallelse vårdtjänst [RV] uppdaterades den 16 januari. En gul ruta är tillagd i dessa två kallelser, med viktig information om att vara förberedd inför besök och att läsa hela kallelsen.

I den gula rutan kan ni lägga till personlig text till kallelsen. Skriv texten i bokningsunderslaget i rutan "Fritext till vald kallelse".

Baksidan Bra att veta har flyttats till 1177.se för att patienten inte ska missa viktig information om besöket.

I gula rutan kommer det att finnas en text om digital brevlåda men åldersgränsen för Kivra är 18 år.

/Maria

Kallelse

Välkommen till Barnvårdscentralen centrala Karlstad, Västra Torggatan 24, Karlstad.

Fredagen den 17 januari 2025 klockan 08:00

till bammorska Magdalena Fritzson

Inför besöket

Läs hela kallelsen noga så att du inte missar viktig information. Om du läser kallelsen i digital brevlåda, som Kivra, kom ihåg att skrolla nedåt.

Anmälan och betalning: Medföljande vuxen ska kunna legitimera sig. Besöket är avgiftsfritt.

Förhinder och frågor: Om tiden inte passar meddelar du det på telefon 010-8316601 Mån kl 10-10.30. Tis-fre 9-9.30 eller loggar in på 1177.se. Om du uteblir eller avbokar besöket senare än 24 timmar innan besökstiden får du betala en avgift.

Bra att veta: På sidan 1177.se/Varmland/bra-att-veta/ kan du läsa om parkering, patientavgifter, vårdbiljett, återbud och allt annat som är bra att veta inför ditt besök.

Ny patientinformation om ryggbedövning vid förlossning

Läs igenom den själva och spara länken så kan ni skicka till de gravida som önskar information skriftligt, inte något ni behöver ge till alla.

[Patient-info](#) | [Svensk Förening för Anestesi och Intensivvård](#)

/Maria

Schema HKS

Påminner om att ni noterar vilken vecka schemat behöver vara klart i HKS för att det ska bli kallat. Schemat ska vara klart senast måndag, de kallar på tisdag morgon

Kalendervecka: Schema för veckor:

6	11-16
12	17-22
18	23-28
24	29-33
29	34-38
34	39-43
39	44-48
44	49-52

Information från ultraljud

Vi har ändrat rutinerna kring datering.

Alla gravida som kommer på TUL/KUB får nu BPU fastställt vid den undersökning förutsatt att CRL kan mätas på ett korrekt sätt. Om BPD >21 mm används det som datering som tidigare.

Är BPU datum angivet i tabellen ändras det inte vid RUL.

En tidig datering ger mer tillförlitligt BPU än datering vid RUL.

- KUB planeras v 12+3 till 13+3.
- TUL planeras v 13-14

Provtagning för de gravida som önskar trisomiscreening (KUB) bör eftersträvas i v 10+0 till 11+0, då undersökningsresultatet blir mest tillförlitligt om proverna tas i dessa veckor.

/KSV Ultraljudsbarnmorskorna

VISIBA CARE

Det finns vårdtjänst, kontakttyp och dokumentationsmallar skapade för videomöte med Visiba Care.

Kontakttyp:

- Distanskontakt Video

Vårdtjänst:

- Videomöte

Dokumentationsmallar:

- Distanskontakt barnmorskemottagning
- Distanskontakt Hälsosamtal Gravid

Om ni saknar mallar som Distanskontakt så hör av er så ordnar vi det.

/Maria

Bröststimulering

Rekommendera gärna de gravida, framförallt de med diabetes, att börja bröststimulera i slutet av graviditeten från vecka 36 - 37.

Se information i Vida dokument: [RUT-27796-v.2.0: Amningsinformation under graviditet tidig-bröstmjölksstimulering-mhv.pdf](#)

Finns länkar till filmer och pdf med information

Bra information finns också från Karolinska

	<p>Bröstmjölksstimulering/urmjölkning för hand - Karolinska</p> <p>Ibland kan du behöva stimulera bröstmjölksproduktionen. Det kan behövas i början för att öka mjölkproduktionen om barnet inte suger, om amningen inte riktigt fungerar eller om bröstet är så överfulla att barnet har svårt att få ett omtag om bröstet.</p> <p>www.karolinska.se</p>
---	---

www.karolinska.se

/Maria

SUF – Samverkan – Utveckling – Föräldraskap

En riktlinje är fastslagen gällande samverkan mellan Region Värmland och Värmlands kommuner för stöd gällande utbildning och föräldraskapsstöd till personer med funktionsnedsättning

[RUT 19639 Riktlinje för samverkan mellan Region Värmland och Värmlands kommuner gällande utbildning och föräldraskapsstöd till personer med funktionsnedsättning](#)

På utbildningsplattformen finns en utbildning att ta del av: Samverkan, Utveckling, Föräldraskap (SUF)
Du når den via intranätet enligt nedan:

- Utbildningsplattformen
- Logga in
- Kurskatalog
- I sökrutan ange: suf

Kursen är total 3 tim och innehåller material från utbildningsdag 2020.

Ni kan välja att titta på delar av kursen

Påminner också om Tool-kit och babysimulator

Enligt vuxenhabiliteringen är dockan inte ofta utlånad, kom ihåg att den finns.

När ni har behov att låna dockan kontakta Åsa Lif på vuxenhabiliteringen, både region- och kommunanställda kan ta kontakten.

På Vårdgivarwebben finns material att ta del av (se länk nedan)

[Samverkan utveckling föräldraskap, SUF - Region Värmland](#)

/Lisa och Maria

Våld i nära relation

Påminner om hur frågan om våld ska dokumenteras.

I samband med journalgranskning har det upptäckts att instruktionen inte följs

Att frågan ställts dokumenteras genom att svara Ja på frågan "Blivit tillfrågad om våld" i respektive journalmall.

Framkommer Vårdsutsatthet ska dokumentationen göras i mallen "Vårdsutsatthet"

Se [INS-27951Fråga om våld inom barnmorskemottagningar Värmland](#)

Det finns broschyrer kring Våld i nära relation att beställa av Carin Jonsson carin.jonsson@regionvarmland.se



Den lilla kan ligga i väntrum eller på toalett för att de ska kunna ta själva

Den större broschyren är bra för er som personal att ha som underlag när ni ställer frågan om Våld i nära relation.

/Maria

Vaccination Influensa och Covid

Vaccinationsmottagningarna påminner om att det fortfarande är säsong för influensa och Covid vaccin

De önskar att ni rekommenderar/informerar de gravida att ta de vaccinationerna först och kikhosta efter det.

/Maria

Ny personal på er BMM?

När personal slutar eller börjar på ert BVC, behöver vi få veta det för att hålla våra kontaktlistor uppdaterade. Detta är viktigt för att ny personal inte ska missa viktig information eller inbjudningar till utbildning.

Maila till; gunilla.svedlund@regionvarmland.se uppge följande:

- Vem har slutat och skall tas bort?
- Vem har börjat och skall läggas till?
- För och efternamn, e-postadress, titel, BMM namn.

/Gunilla

Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna får anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Följande datum för amningskurser är planerade:

Familjecentralen Säffles konferensrum
13 februari kl 13.00-17.00

Digitalt via teams
5 mars kl 13.00-17.00

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska)
eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)





KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)

I nuläget är det inga inplanerade MI-utbildningar, då de inte anses som verksamhetskritiska och utifrån regionens ekonomiska läge inte erbjuds nu. Vi hoppas att utbildningen kommer att starta igen till hösten eller i början av 2026.

Kommande utbildningar

- | | |
|-----------------|--|
| Februari | MHV-läkardag
4 februari, kl 13-16, digitalt
Inbjudan har skickats ut
Webbanmälan https://link.webropolsurveys.com/S/DBF5C0126CB51D5D |
| Mars | Verksamhetsdialog områdesvis
Datum har skickats ut |
| April | BMM-dag, heldag samt UM inbjuda på eftermiddagen
2 april, heldag, Galaxen
Inbjudan kommer |