

# Erfarenheter från Region Jönköpings län

Rachel De Basso

# Bakgrund

- Rachel De Basso (S), Regionstyrelsens ordförande i Region Jönköpings län.
- Region Jönköpings län styr av S, M och VD med 44 av 81 mandat i Regionfullmäktige.
- 3 akutsjukhus och 40 vårdcentraler
- Jönköpings län består av 13 kommuner med strax över 369 000 invånare (2023/2024).

**Länssjukhuset**

HÖGLANDS-  
SJUKHUSET

VÄRNAMO SJUKHUS  
SÖDRA ENTRÉN

**Vi kommer alltid att  
vara på väg...**



# Tillsammans möter vi framtidens behov av hälso- och sjukvård

Syfte är ett skifte från dagens hälso- och sjukvårdssystem, som i hög grad är uppbyggda kring sjukdomar och institutioner, till ett system som är designat för människors levda vardag

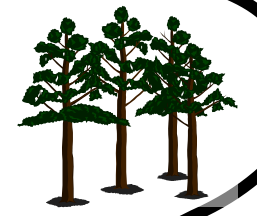


Regionfullmäktige i Jönköpings län fattade den 1 december 2020 ett beslut om en strategisk plan: Tillsammans möter vi framtidens behov av hälso- och sjukvård. Tillsammansprogrammet fortsätter som en del av det praktiska arbetet med att omsätta strategierna.

2016 startade Tillsammans programmet. Programmet tar sin utgångspunkt i berättelsen om Britt-Marie, hennes familj och deras vänner med deras berättelser, behov och önskemål. Målet är att huvuddelen av invånarnas behov av öppen hälso- och sjukvård tillgodoses i den nära vården.



2016

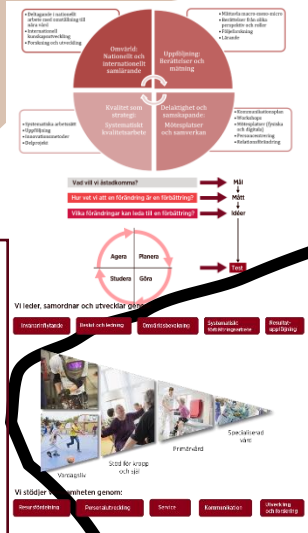


2019

Hösten 2019 förtydligades uppdraget att arbeta med framtidens hälso- och sjukvård, där omställningen till nära vård är en integrerad del. Beslut fattades i nämnden för Folkhälsa och sjukvård. Projektledare tillsattes.



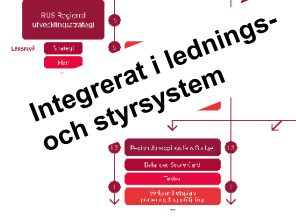
2020



2021



2022



Parlamentarisk grupp tillsammans med tjänstemän arbetar fram mätetal, förflytningsmått och som fångar omställningen.

Gemensam plan för primär vård  
Gemensam målbild  
Region Jönköpings län och 13 kommuner  
Gemensam plan för kompetensutveckling  
ReKo – 3 strategigrupper  
Bästa platsen att växa upp, leva, bo och åldras på.

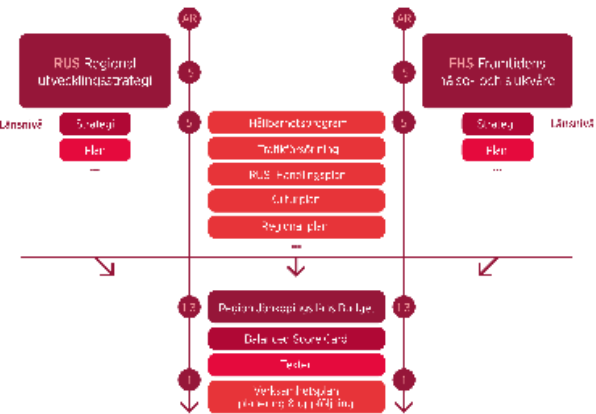


2023 Sex strategier visar vägen... 2030

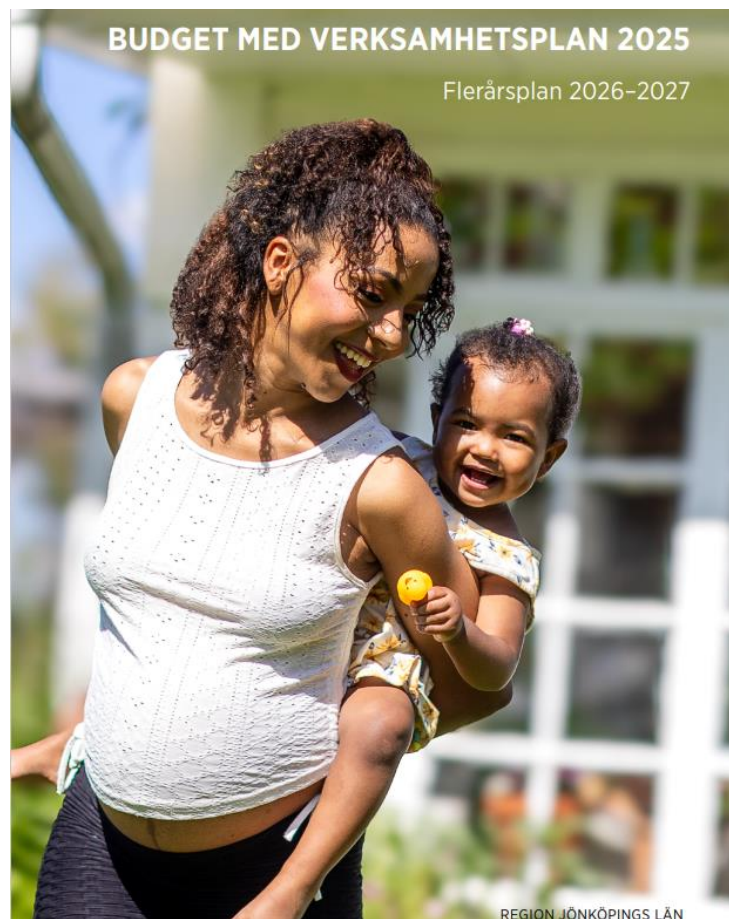
- Prioriterade område**
- Bästa platsen att leva på
  - Kunskapsstyrning, PSVF
  - Vårdövergångar, digital konsultation
  - Barns psykiska hälsa
  - Patientkontrakt och patientens kunskapsstöd



Påbörjat arbete identifiera samverkansområden med RUS:en.



# Gemensamma satsningar 2025 inom Folkhälsa och sjukvård

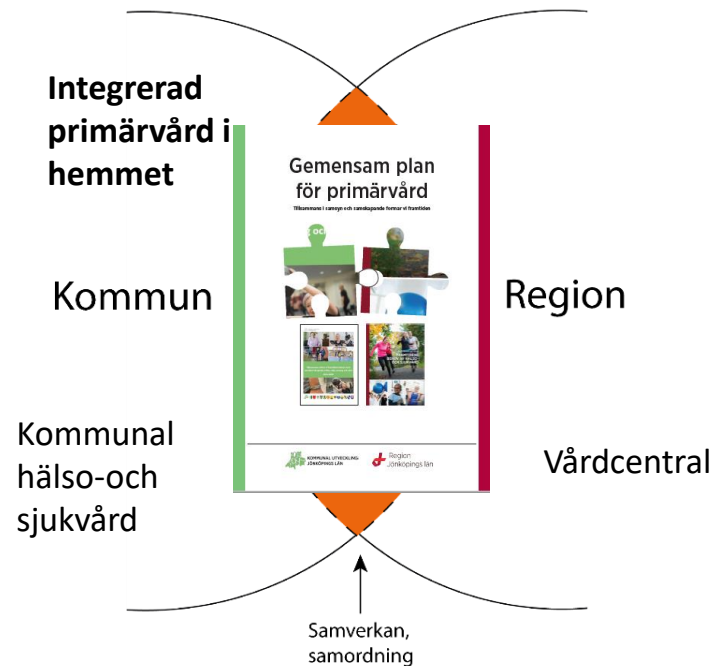


## Gemensam plan för primärvård

- Bilden visar att regionen har sitt strategiska inriktningsdokument kring det som regionen behöver göra och kommunerna har sitt strategiska inriktningsdokument kring det som kommunerna behöver göra. I mitten synliggörs **gemensam plan för primärvård** och den samverkansytta som kommer öka i omställningsarbetet till en God och Nära Vård.



### Samverkan Kommun/Region för omställning till Nära vård



\*Referens: Huvudbetänkande för utredningen God och nära vård, Anna Nerg

## Gemensam målbild kommun och region



## Vägledande principer

1. Bäst för Esther
2. Ta ansvar för mitt steg, ge feedback till steget före och underlätta för steget efter
3. Vi gör det tillsammans

Vi utgår från invånarnas behov och samskapar tillsammans med dem och civilsamhället omställningen till en God och Nära Vård



Gemensam uppföljning med berättelser och mätningar

# Bästa platsen att leva på är...

- Ett **mindset** för en vision att sträva efter att det alltid ska vara bästa platsen för alla att leva livet i Jönköpings län
- Samverkan mellan Region Jönköpings län och länets 13 kommuner
- En plattform för länsgemensamma utvecklingsområden där Region Jönköpings län och 13 kommuner samverkar inom hälsa, vård och omsorg





# Strategi 1

Förstärka invånarens egna resurser  
och bidra till ett samhälle som stödjer  
hälsosamma val i vardagen



"Jag vet vad som påverkar  
min hälsa och vad jag själv,  
med hjälp av mina nätverk,  
kan göra för att må så bra  
som möjligt."

## Strategi 2

Öka tryggheten genom jämlik, säker och personcentrerad vård



"Jag har en överrensommelse med vården där det är tydligt vad jag gör och vad vården gör för mig. Jag känner mig trygg med att vården finns där när jag behöver den och jag vet vart jag ska vända mig för att få stöd."

# Dokumenterad överenskommelse



Patientkontraktet syftar till att genom en **gemensam överenskommelse** mellan patient och vårdgivare säkerställa **delaktighet, samordning, tillgänglighet och samverkan**, med **patientens perspektiv som utgångspunkt**

## Strategi 3

Enklare vardag för patienter och medarbetare med stöd av anpassat tjänsteutbud och ökad digitalisering.



"Jag har enkla och effektiva kontakter med vården och möjlighet att själv hantera ärenden som rör min hälsa. Jag har tillgång till all information som jag behöver om min vård."

## Strategi 4

Primärvården är basen.  
Specialiserad och högspecialiserad  
diagnostik och sjukhusvård finns  
tillgänglig när den behövs.



”Jag känner mig trygg med att jag får säker och specialiserad vård när jag behöver det, i en välfungerande helhet med alla mina vårdinsatser.”

# Strategi 5

Utveckling av framtidens arbetsplats  
med fokus på medarbetarskap och  
kompetensutveckling



## Strategi 6

Leda och utveckla för att förstärka goda relationer som bidrar till sömlös samverkan där värde skapas tillsammans.

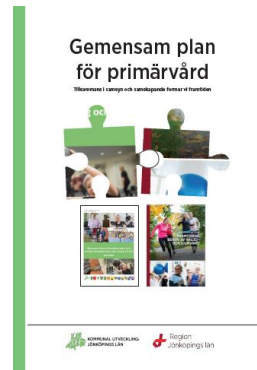


2030

- Invånarna får det stöd, vård och omsorg de behöver och upplever sömlös samverkan där värde skapas tillsammans

- Förstärkt lokal samverkan med ramverk för lärande uppföljning
- Elevhälsocentral
- Vård i hemmet
- Handlingsplaner i strategigrupp äldre, barn, psykiatri och missbruk
- Nya arbetssätt växer fram i samskapande, överenskommelser justeras i gemensamt ledningssystem ReKo

Minskningen finns i 10 av 13 kommuner. Förra året uppgick antal utskrivningsklara  $\geq 1$  dag till 494 dagar. Motsvarande siffra i år är 459 dvs 35 dagar färre när en vårdplats var belagd av en utskrivningsklar patient.



 **BÄSTA  
PLATSEN**



# Förstärkt lokal samverkan mellan vårdcentral och kommun

|   |
|---|
| <b>Basen – Avtal och överenskommelser</b> |
| Ledning och styrning i samverkan          |
| Gemensamma överenskommelser               |
| Barn och unga                             |
| Missbruk och beroende                     |
| Psykisk funktionsnedsättning              |
| Äldre                                     |



Så här kan vi förstå sammanhängen

**Gemensam plan för primär vård**



**Gemensam plan för kompetensutveckling**



**Lokala mötesplatser för förstärkt samverkan mellan vårdcentraler och kommun**

**Innehåll**

- Arbetsformer
- Kontinuerlig planering
- Samordning
- Kompetensutveckling
- **Gemensam uppföljning**

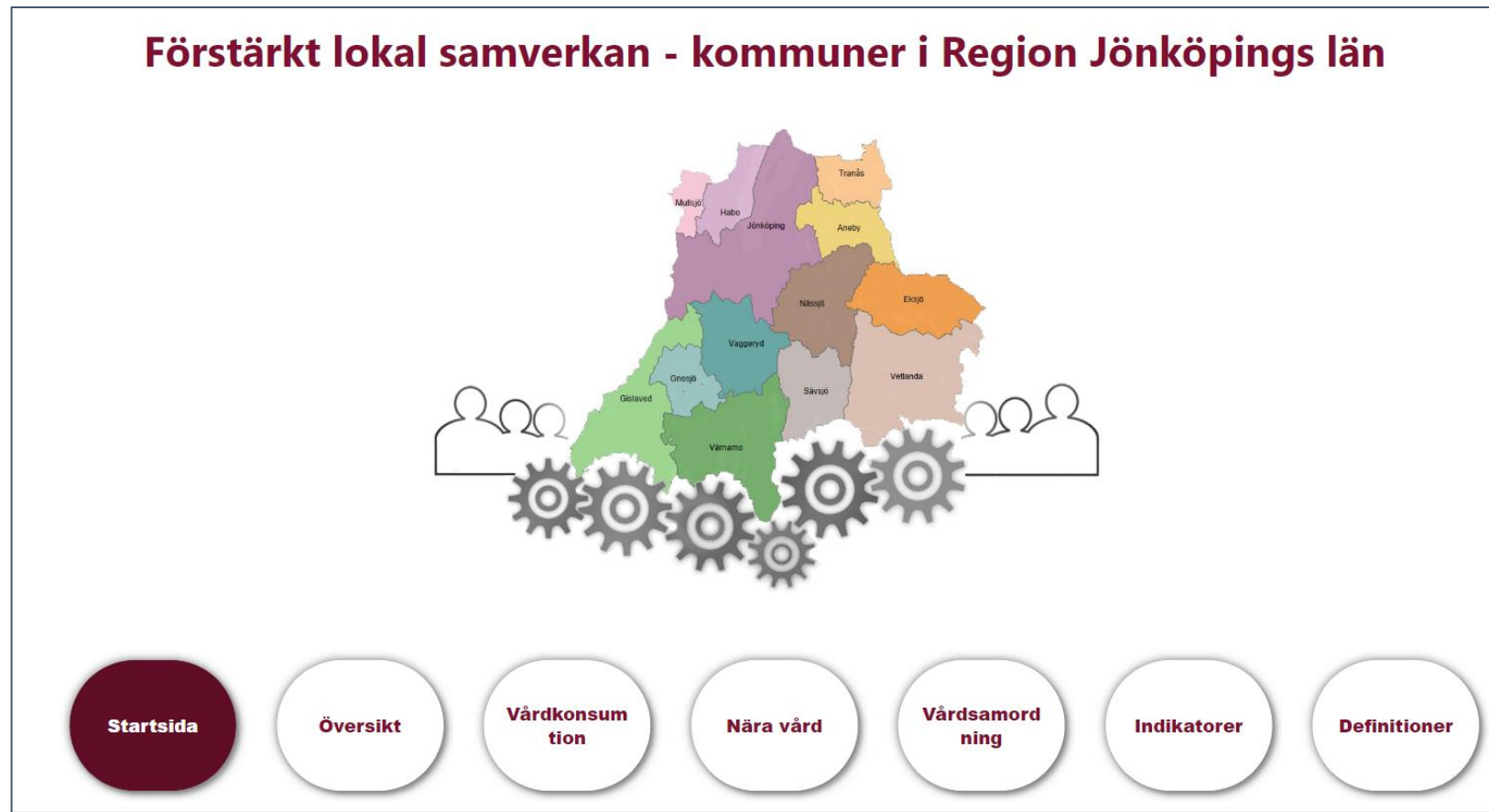


**Stöd till lokala mötesplatser för förstärkt samverkan mellan vårdcentraler och kommun**

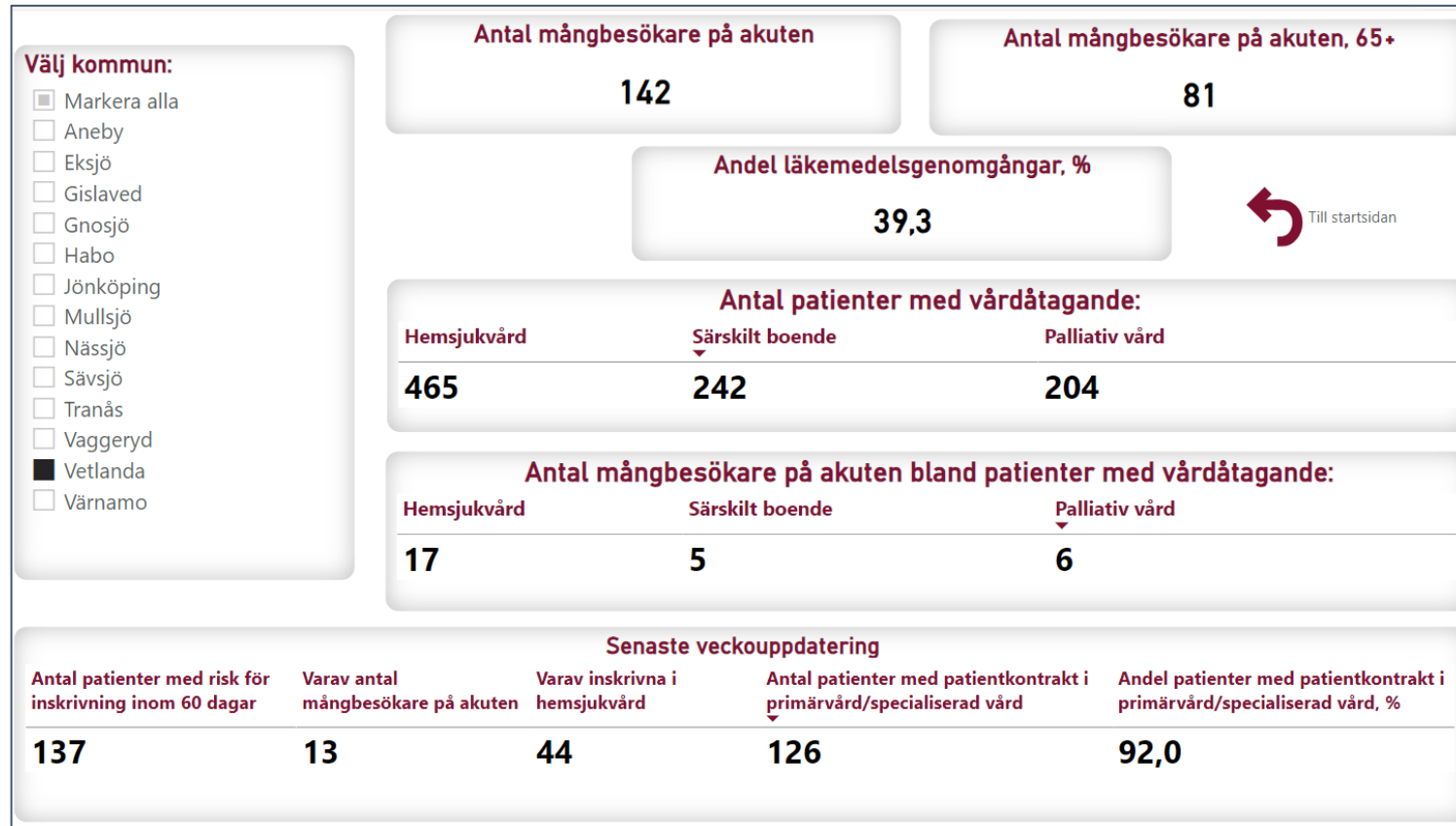
**Innehåll**

- Stöd för kontinuerlig planering
- Stöd för samordning
- Stöd för kompetensutveckling
- **Stöd för gemensam uppföljning**

Tillgång till gemensamma resultat som stöd för Lärande uppföljning – kommer det driva förändrat agerande som gör att det blir bättre för Esther/länsinvånaren och nyttjandet av våra gemensamma resurser?



Tillgång till gemensamma resultat som stöd för Lärande uppföljning – kommer det driva förändrat agerande som gör att det blir bättre för Esther/länsinvånare och nyttjandet av våra gemensamma resurser?



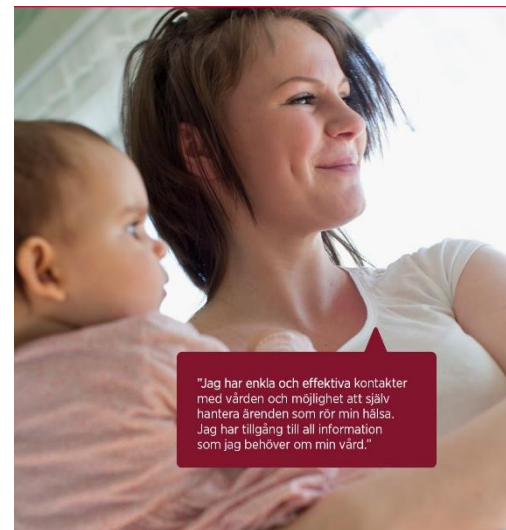
# Storgrupp sjukvård – Tema strategi 1 & 3



"Jag vet vad som påverkar min hälsa och vad jag själv, med hjälp av mina nätverk, kan göra för att må så bra som möjligt."

## STRATEGI 1

Förstärka invånarens egna resurser och bidra till ett samhälle som stödjer hälsosamma val i vardagen



"Jag har enkla och effektiva kontakter med vården och möjlighet att själv hantera ärenden som rör min hälsa. Jag har tillgång till all information som jag behöver om min vård."

## STRATEGI 3

Enklare vardag för patienter och medarbetare med stöd av anpassat tjänsteutbud och ökad digitalisering.

# Storgrupp sjukvård

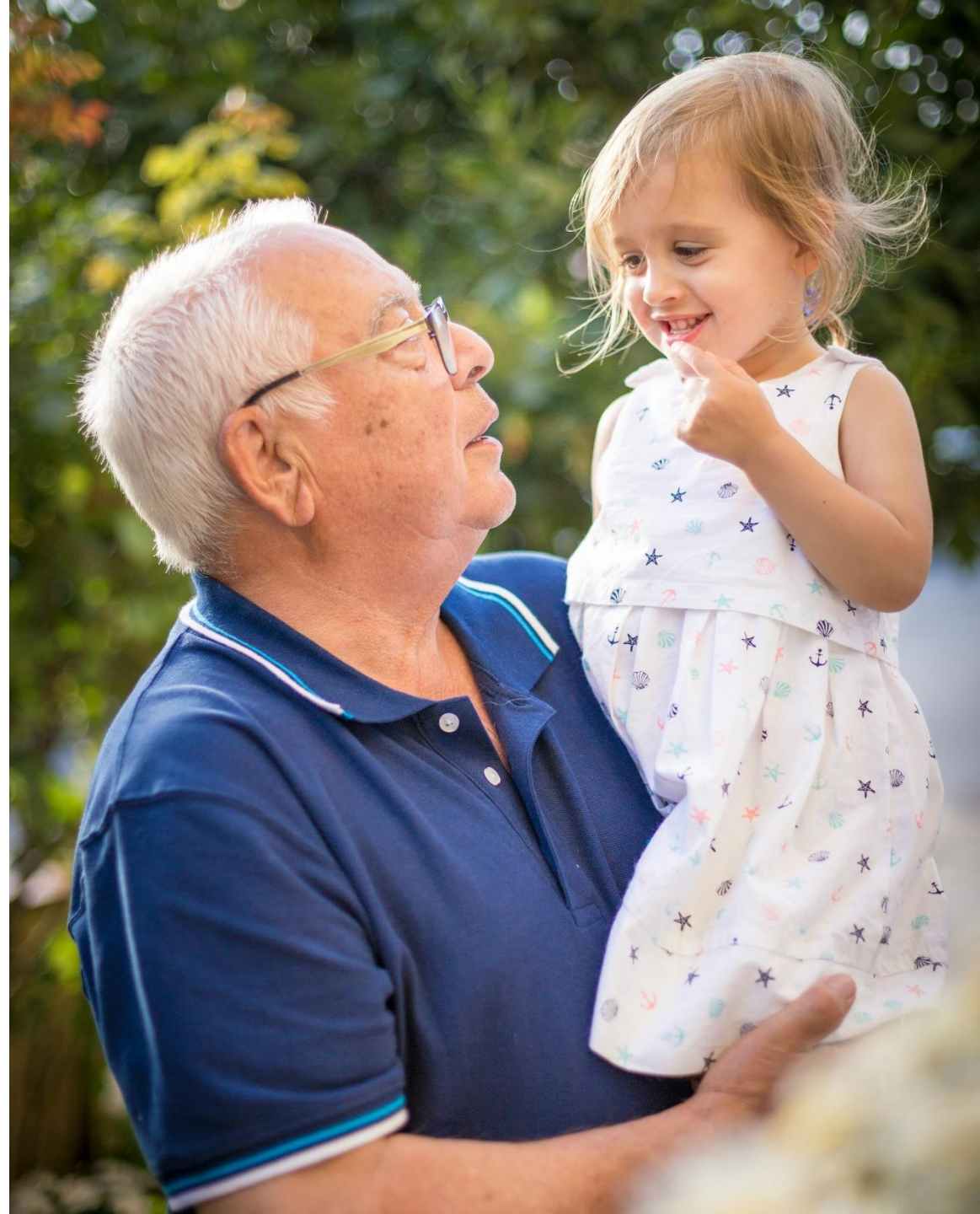


# Kommundialog – revidera strategiska dokument



# Exempel från Region Jönköpings län

- Personcentrerade arbetssätt: Esther-modellen
- Digitalisering: Vårdappen Bra liv nära
- Kompetensutveckling
- Samverkan över gränser
- Jämlik vård: patientkontrakt och standardiserade vårdförlopp
- Bästa platsen, Skottlandsmodellen, arbete med psykisk hälsa



# Framgångsfaktorer

- Invånarens perspektiv
- Nära vård en del av ledningssystemet
- Systemledning mellan kommuner och regioner
- Planera för spridning från start
- Utveckla uppföljningen
- Stödstruktur
- Berättelsens kraft
- Långsiktighet





# Vi kommer alltid att vara på väg...



- ...håll i och håll ut
- ...tillsammans - foga samman
- ...vi lär när vi gör - allas delaktighet
- ...det är först när vi gör på ett nytt sätt som vi får ett nytt resultat! Visualisering och berättelser
- ...systematik och spridning
- ...politisk långsiktighet och samsyn
- ...politiskt MOD



**Tillsammans formar vi framtiden!**