

Nya rapporter och utredningar inom hälso- och sjukvård

April 2026



E-hälsomyndigheten

Sammanhållen intygshantering

Slutredovisning av regeringsuppdrag S2025/01192

I uppdraget har ingått att utveckla och tillhandahålla en sammanhållen intygshantering för hälso- och sjukvården, socialtjänsten och tandvården. E-hälsomyndigheten föreslår bland annat att regeringen genom en fortsatt överenskommelse med Sveriges kommuner och regioner (SKR), säkerställer drift och förvaltning av befintlig lösning för digital intygshantering fram till 2030.

[Rapport i fulltext](#)

Folkhälsomyndigheten

Avsiktliga förgiftningar bland unga

I det här faktabladet sammanfattar man resultaten från en forskningsstudie och folkhälsomyndighetens egna analyser om utvecklingen av vård för avsiktliga förgiftningar bland unga i Sverige under perioden 2005–2024. Det är fler tjejer än killar i åldern 15–19 år som vårdas för avsiktlig förgiftning, det är också vanligare bland ungdomar som fått behandling för depression eller andra psykiatriska tillstånd.

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Främja goda sömnvanor bland barn och unga

Goda sömnvanor är viktiga för både den psykiska och fysiska hälsan, samtidigt visar studier att barn och unga sover allt sämre. Rapport ger vägledning och rekommendationer för att främja god sömn. Här finns tips kring rutiner, sovmiljö och aktiviteter som stödjer sömnen, rapporten visar också hur mycket sömn man behöver per åldersgrupp.

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Människors vistelse i naturen

Det är vanligare att kvinnor vistas ute i naturen än män och att unga vistas mindre ute i naturen än äldre. Resultaten visar även att ju högre utbildningsnivå eller inkomst man har, desto vanligare är det att vistas ute i naturen. Det är också vanligare att vuxna som är födda i Sverige eller övriga Norden vistas ute i naturen jämfört med vuxna födda i övriga Europa eller särskilt utanför Europa.

Levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

HTA-rapporter

Systematisk översikt om operation med ledprotes jämfört med trapezektomi vid Tumbasartros

CAMTÖ

Syfte: Syftet med var att kartlägga effekten av CMC-I totala ledproteser jämfört med trapezektomi med eller utan senplastik vid tumbasartros

Svar: Fyra studier bedömdes relevanta. Två av dem hade allvarliga tillkortakommanden och togs inte med. De två andra studierna, hade bägge hög risk för snedvridna resultat och de omfattade enbart äldre ledproteser som inte längre används. För de flesta utfallsmått förelåg inga skillnader jämfört med trapeziectomy efter 1 år.

Rörelseorganens sjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

En systematisk översikt om AI-baserad journalföring jämfört med traditionell dokumentation av patientbesök i öppenvården

CAMTÖ

Frågeställning: What are the effects of AI-based ambient scribe compared with conventional documentation methods on total time-in-notes and agreement of content for outpatient visits?

Svar i korthet: Fyra studier från USA identifierades, två av studierna bedömdes ha oacceptabelt hög risk för snedvridna resultat och exkluderades. De övriga två hade hög risk för bias. Ingen av studierna rapporterade den total tidsåtgången och de rapporterade inte heller något om tillförlitligheten i den AI-genererade texten.

Nationellt primärvårdsråd

[Rapport i fulltext](#)

IVO

IVO skärper kontrollen av oseriösa och kriminella aktörer i vård och omsorg

IVO redovisar i en delrapport till regeringen hur myndighetens arbete mot oseriösa och kriminella aktörer utvecklas. Sedan 2024 har IVO förbjudit 19 verksamheter i hälso- och sjukvården och förbjudit eller återkallat tillstånd för 120 verksamheter inom omsorgen.

[Rapport i fulltext](#)

Jämställdhetsmyndigheten

Kunskap om hedersrelaterat våld och förtryck

Denna sammanställning har tagits fram för att ge en strukturerad överblick över befintlig kunskap om hedersrelaterat våld och förtryck i Sverige. Rapporten bygger på en sammanställning av myndighetsrapporter, material från civilsamhällesorganisationer, stödmaterial riktat till yrkesverksamma samt kurslitteratur som publicerats under perioden 2014–2024. Det är ett stöd i yrkesutövningen för dig som möter frågor om hedersrelaterat våld och förtryck i praktiken.

[Rapport i fulltext](#)

Livsmedelsverket

Klimat- och sårbarhetsanalys

Klimatförändringen är en global kris som påverkar oss idag, i Sverige är temperaturökningen ungefär dubbelt så stor som globalt. Livsmedels- och dricksvattenförsörjningen är särskilt sårbar för klimatpåverkan och vi behöver anpassa samhället till klimatförändringens effekter. I den här rapporten identifieras och prioriteras de risker och möjligheter som kan uppstå för livsmedels- och dricksvattenförsörjningen.

Levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

Myndigheten för delaktighet

Uppföljning av funktionshinderspolitiken 2025

MFD:s uppföljning av funktionshinderspolitiken visar att skillnaderna i levnadsvillkor mellan personer med och utan funktionsnedsättning är fortsatt stora. Många får inte det stöd de har rätt till, lagar och regler får inte fullt genomslag i praktiken. Brister i vården ökar risken för ohälsa och ensamhet.

Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

[Rapport i fulltext](#)

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys

Brist på plats

Utvärdering av satsningen på att öka antalet vårdplatser inom hälso- och sjukvården

Vård- och omsorgsanalys har på regeringens uppdrag utvärderat satsningen på att öka antalet vårdplatser inom hälso- och sjukvården. Satsningen har hittills haft en begränsad effekt för patienter och verksamheter, hittills verkar satsningen inte ut att ha ökat antalet vårdplatser.

[Rapport i fulltext](#)

En fast punkt?

Uppföljning av förekomsten av fast läkarkontakt i befolkningen: delrapport

Vård- och omsorgsanalys har på regeringens uppdrag undersökt hur stor andel av befolkningen som har en namngiven, fast läkare i primärvården och analyserat utvecklingen på området. Rapporten visar att endast tre av tio i befolkningen uppger att de har en fast läkare i primärvården.

Nationellt primärvårdsråd

[Rapport i fulltext](#)

Kunskapsstyrning i vården vid svagt kunskapsläge

En kartläggning av sex länders kunskapsstyrning vid postcovid och närliggande tillstånd

Vård- och omsorgsanalys har på regeringens uppdrag kartlägga hur andra länder arbetar med kunskapsstyrning inom vården vid postcovid och närliggande tillstånd och syndrom med

svagt kunskapsläge. Kartläggningen omfattar: Danmark, England, Frankrike, Kanada, Spanien och Tyskland. De har mött samma utmaningar som Sverige när det gäller kunskapsstöd för dessa tillstånd.

Infektionssjukdomar, Covid-19

[Rapport i fulltext](#)

Regeringen

Ett smittskydd för framtiden

SOU 2026:25

Utredningen bedömer att informationsplikten vid hiv inte är ändamålsenlig i samband med sex och därför ska avskaffas. De föreslår flera förändringar som rör förhållningsregler för att betydligt färre personer än idag alls ska omfattas av förhållningsregler och att stärka rättssäkerheten. De föreslår också att fler sjukdomar än idag ska kunna omfattas av kostnadsfrihet för läkemedel, undersökning, vård och behandling.

Infektionssjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken>

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Vill du prenumerera på listan via e-post? Maila till oss så fixar vi.

Listan finns även digitalt med länkar till rapporterna här:

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken/lastips/rapporter>