

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 39	Antal sidor 5
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjukköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-02-01	Giltig t.o.m. 2025-01-31

## Covid-19 - misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård

Gäller för: Hälsa- och sjukvård

### Innehållsförteckning

Covid-19 - misstänkt eller bekräftat fall i slutenvård .....	1
Smittsamhet .....	2
Rutiner .....	2
Patient .....	2
Placering .....	2
Personal .....	2
Skyddskläder och personlig skyddsutrustning .....	3
Undersökningar .....	4
Transport .....	4
Besök .....	5
Disk .....	5
Tvätt .....	5
Avfall .....	5
Städning .....	5
Utskrivning från slutenvård .....	5
Patienthotellet .....	5
Avliden patient .....	5

 Tillämpa basala hygienrutiner.

## Smittsamhet

Se [smittskyddsläkarnas smittskyddsblad Covid-19, läkarinformation](#).

## Rutiner

### Patient

- Be patienten hålla två (2) meters avstånd till andra personer.
- Be patienten att om möjligt vända bort huvudet vid hosta och nysning.
- Uppmana eller, vid behov, hjälp patienten till god handhygien.
- Patienten instrueras av vårdpersonal att hosta i papper som sedan samlas i kräk- eller plastpåse.
- Patienten ska bära munskydd vid transport. Munskyddet sätts på av vårdpersonal.

### Placering

- Ska vårdas på eget rum med egen toalett och stängd dörr.
- Ska inte vistas i gemensamma utrymmen.
- Patienter med bekräftad covid-19 (positivt PCR/antigentest) kan samvårdas, det vill säga flera patienter kan vårdas på samma rum förutsatt att ingen misstanke om annan smitta föreligger.

### Personal

Vid all vård av patienter är basala hygienrutiner av största vikt. Användning av skyddskläder och personlig skyddsutrustning blir en komplett helhet först när de används tillsammans med de basala hygienrutinerna.

Det är skillnad på arbetskläder, skyddskläder och skyddsutrustning. För mer information om detta, var god se [Smittskydd Värmlands hemsida \(Vårdhygien\)](#)

Personalen behöver inte byta arbetskläder efter arbete med patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 under förutsättning att basala hygienrutiner följs. Minimera om möjligt antal personal runt patienten.

# Skyddskläder och personlig skyddsutrustning

Gäller även personal som har haft covid-19 eller är vaccinerad mot covid-19

## Arbete inom två (2) meter från patient

- Patient med symtom – se information i rutorna A respektive B nedan.
- Patient utan symtom provtagen i smittspårning eller screening – se ruta B.

### A: Dag 0–7 från symtomdebut

<b>1) Andningsskydd (FFP2/FFP3) + visir/skyddsglasögon</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Vid enstaka, kortvariga vårdnära moment används munskydd klass IIR i stället för andningsskydd, se ruta B nedan.</li><li>- Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med heltäckande visir.</li><li>- Se INS-16614 Andningsskydd – Så här använder du andningsskydd.</li></ul>
<b>2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.</li><li>- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).</li></ul>

### B: Dag 8 tills låg smittsamhet föreligger (eller patient utan symtom provtagen i smittspårning/screening)

<b>1) Munskydd klass IIR + visir/skyddsglasögon</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>a) vid brist på munskydd klass IIR används munskydd klass II</li><li>b) vid brist på munskydd klass II används munskydd klass I</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Munskydd klass IIR är vätskeresistent där R betyder resistent. Munskydd klass II och I är inte helt vätskeresistenta men kan användas i kombination med heltäckande visir.</li></ul>
<b>2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.</li><li>- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).</li></ul>

### Skyddsåtgärder vid aerosolbildande arbetsmoment

<b>1) Andningsskydd (FFP2/FFP3) + visir/skyddsglasögon</b>
Ett alternativ till andningsskydd + visir/skyddsglasögon är <b>PAPR (powered air purifying respirator)</b> eller motsvarande.
<ul style="list-style-type: none"><li>- Andningsskydd ska användas av alla i rummet och tas på och av utanför rummet.</li><li>- Minimera antal personer som vistas i rummet.</li><li>- <b>Vid kohortvård</b> på IVA/IMA behöver andningsskydd inte bytas mellan patienter på samma vårdrum så länge det inte tas av, förorenas, skadas eller genomfuktas. Kan användas upp till fyra (4) timmar. Tas på och av utanför vådrummet/vårdytan.</li></ul> <p><i>Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med heltäckande visir.</i></p>
<b>2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde/vätskeavvisande engångsskyddsrock</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.</li><li>- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).</li><li>- <b>Vid kohortvård</b> på IVA/IMA ska plastförkläde/engångsskyddsrock bytas mellan varje patient.</li></ul>

## Skyddskläder och personlig skyddsutrustning – avklädning

### Inne i vådrummet

Om 2 meters avstånd till patient inte kan hållas, ska munskydd och visir/skyddsglasögon tas av **utanför vådrummet.**

1. Handskar
2. Desinfektera händer och underarmar
3. Plastförkläde
4. Desinfektera händer och underarmar
5. Visir/skyddsglasögon – torkas av med ytdesinfektionsmedel (flergångs) eller slängs (engångs)
  - A. Ta på rena handskar (för att skydda händerna mot ytdesinfektionsmedlet)
  - B. Ta av visir/skyddsglasögon
  - C. Torka insidan först, därefter utsidan (vid behov lägg visiret på ren yta vid avtorkning)
  - D. Häng upp eller placera på ren yta
  - E. Ta av handskar.
6. Desinfektera händer och underarmar
7. Munskydd
8. Desinfektera händer och underarmar.

### Utanför vådrummet

- Ta av eventuellt andningsskydd
- Desinfektera händer och underarmar.

## Undersökningar

- Undersökningar bör om möjligt utföras på patientrummet.
- Om besök på annan enhet är nödvändigt ska vården planeras väl.
- Patienten ska, om möjligt, inte vänta i korridor eller väntrum utan föras direkt in på undersökningsrum.
- Patienten ska vänta kvar på undersökningsrummet tills transportör kommer.

## Transport

Oavsett transportsätt ska patient som bedöms vara smittsam bära munskydd. Munskyddet sätts på av vårdpersonal.

Om det inte är möjligt att patienten använder munskydd, ska patienten med hosta/nysningar instrueras om hostetikett, det vill säga att hosta och nysa i armvecket eller i pappersnäsdukar som tillhandahålls av personalen.

### Inom sjukhus

- Transportpersonal kan sköta transport om patientens medicinska tillstånd tillåter det.
- Transporterande personal (transportpersonal eller vårdpersonal) ska använda skyddsutrustning enligt ovan, se rubrik "Skyddskläder och personlig skyddsutrustning".
- Följ basala hygienrutiner.
- Vårdpersonal ska utföra transporten om det kan förväntas att en vårdåtgärd kan behöva utföras under transport.
- Plastförkläde och eventuellt handskar ska endast användas under transport om det kan förväntas att vårdåtgärd kan behöva utföras.
- Patienten ska tas in direkt på rummet.

## Besök

Besökande till inneliggande patient

- ska informeras om risken för smitta. Erbjud gärna skyddsutrustning.
- ska desinfektera händerna när de kommer och går.
- ska inte visa symtom på övre luftvägsinfektion. Undantag kan göras i särskilda fall som till exempel vid vård i livets slutskede (beslutas av ansvarig chef).

## Disk

Ställ disken direkt i matvagn eller diskmaskin.

## Tvätt

Tvättsäck på rummet, hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som risktvätt.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Städning

Punktdesinfektion med ytdesinfektionsmedel ska fortlöpande utföras vid spill av kroppsvätska. Avtorkning av medicintekniska produkter som tas ut från rummet ska avtorkas med ytdesinfektionsmedel enligt normala rutiner.

### Daglig städning

- Kontaktytor – avtorkning med ytdesinfektionsmedel.
- Golv och toalett – förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

### Slutstädning vårdrum

- Städning med förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

## Utskrivning från slutenvård

Vid utskrivning av patient som inte anses ha låg smittsamhet är det den utskrivande enhetens ansvar att ta patientens hemsituation i beaktande. Samverkan med kommun eller annan instans för att säkra situationen rekommenderas, detta för att skydda eventuellt sårbara individer i hemmiljön.

## Patienthotellet

Patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 ska inte vårdas på Patienthotellet. Patient som under vistelse på Patienthotellet får symtom förenliga med covid-19 ska provtas omgående. I väntan på provsvar kan patienten kvarstanna på Patienthotellet. Hanteras som misstänkt covid-19 i väntan på provsvar. Vid positivt provsvar ska patienten snarast överföras till enkelrum med egen toalett på lämplig slutenvårdsavdelning.

## Avliden patient

Normala rutiner runt omhändertagande av avliden. Bisättningsäck behöver normalt inte användas. Vid användande av bisättningsäck ska den märkas med patientens identitet. Skyddskläder och personlig skyddsutrustning enligt ovan.

Markera ruta för smittfarligt tillstånd och ange "Covid-19" i bårhusblanketten.

Omhändertagande enligt Folkhälsomyndighetens [Rekommendationer för hantering av avliden med bekräftad covid-19](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson