

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 42	Antal sidor 5
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr. smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-11-28	Giltig t.o.m. 2025-11-27

Covid-19 - rutiner för slutenvård, poliklinisk vård och dagvård

Gäller för: Hälsa- och sjukvård

Innehållsförteckning

Covid-19 - rutiner för slutenvård, poliklinisk vård och dagvård	1
Smittvägar och inkubationstid.....	2
Smittsamhet	2
Rutiner	2
Patient	2
Placering	2
Undersökningsrum.....	2
Personal.....	2
Skyddskläder och personlig skyddsutrustning.....	3
Undersökningar och transport	4
Besök	4
Disk	4
Tvätt	4
Avfall.....	4
Städning.....	4
Utskrivning från slutenvård	5
Patienthotellet.....	5
Avliden patient	5

 Tillämpa basala hygienrutiner.

Denna rutin ska användas hos patienter med covid-19 inom slutenvård, poliklinisk vård och dagvård.

Smittvägar och inkubationstid

SARS-CoV-2 smittar i första hand vid nära kontakter mellan personer genom droppar från luftvägarna. Kontaktsmitta kan också förekomma. Inkubationstiden varierar mellan 2-14 dagar, oftast 2-4 dagar.

Smittsamhet

Se [smittskyddsläkarnas smittskyddsblad Covid-19, läkarinformation](#).

Rutiner

Patient

- Be patienten hålla två (2) meters avstånd till andra personer.
- Be patienten att om möjligt vända bort huvudet vid hosta och nysning.
- Uppmana eller, vid behov, hjälp patienten till god handhygien.

Placering

- Ska vårdas på eget rum med egen toalett och stängd dörr.
- Ska inte vistas i gemensamma utrymmen.
- Patienter med bekräftad covid-19 kan samvårdas, det vill säga flera patienter kan vårdas på samma rum förutsatt att ingen misstanke om annan smitta föreligger.
- Patienten ska inte vänta i korridor eller väntrum, utan föras direkt in på undersökningsrum.

Undersökningsrum

Kontaktytor i undersökningsrummet ska vara fria från föremål. Ta fram material och utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Undersökningsrum dagvård

Patienten ska ha eget rum och egen toalett.

Personal

Vid all vård av patienter är basala hygienrutiner av största vikt. Användning av skyddskläder och personlig skyddsutrustning blir en komplett helhet först när de används tillsammans med de basala hygienrutinerna.

Minimera om möjligt antal personal runt patienten.

Skyddskläder och personlig skyddsutrustning

Arbete inom två (2) meter från patient

- Patient med symtom – se information i rutorna A respektive B nedan.
- Patient utan symtom provtagen i smittspårning eller screening – se ruta B.

A: Dag 0–7 från symtomdebut tills smittfriförklarad

1) Andningsskydd (FFP2/FFP3) + visir/skyddsglasögon

- Vid enstaka, kortvariga vårdnära moment används munskydd klass IIR i stället för andningsskydd, se ruta B nedan.
- Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med heltäckande visir.
- Se INS-16614 Andningsskydd – Så här använder du andningsskydd.

2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde

- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.
- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).

B: Dag 8 tills smittfriförklarad (eller patient utan symtom provtagen i smittspårning/screening)

1) Munskydd klass IIR + visir/skyddsglasögon

- a) vid brist på munskydd klass IIR används munskydd klass II
- b) vid brist på munskydd klass II används munskydd klass I

- Munskydd klass IIR är vätskeresistent där R betyder resistent. Munskydd klass II och I är inte helt vätskeresistenta men kan användas i kombination med heltäckande visir.

2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde

- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.
- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).

Skyddsåtgärder vid aerosolbildande arbetsmoment

1) Andningsskydd (FFP2/FFP3) + visir/skyddsglasögon

Ett alternativ till andningsskydd + visir/skyddsglasögon är **PAPR (powered air purifying respirator)** eller motsvarande.

- Andningsskydd + visir/skyddsglasögon ska användas av alla i rummet och tas på och av utanför rummet.
- Minimera antal personer som vistas i rummet.
- **Vid kohortvård** på IVA/IMA behöver andningsskydd inte bytas mellan patienter på samma vårdrum så länge det inte tas av, förorenas, skadas eller genomfuktas. Kan användas upp till fyra (4) timmar. Tas på och av utanför vådrummet/vårdytan.

Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med heltäckande visir.

2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde/vätskeavvisande engångsskyddsrock

- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.
- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).
- **Vid kohortvård** på IVA/IMA ska plastförkläde/engångsskyddsrock bytas mellan varje patient.

Skyddskläder och personlig skyddsutrustning – avklädning

Om 2 meters avstånd till patient inte kan hållas, eller vid aerosolbildande arbetsmoment, ska munskydd/andningsskydd och visir/skyddsglasögon tas av **utanför vådrummet**.

Inne i vådrummet

1. Handskar
2. Desinfektera händer och underarmar
3. Plastförkläde
4. Desinfektera händer och underarmar
5. Visir/skyddsglasögon – torkas av med ytdesinfektionsmedel (flergångs) eller slängs (engångs)
 - A. Ta på rena handskar (för att skydda händerna mot ytdesinfektionsmedlet)
 - B. Ta av visir/skyddsglasögon
 - C. Torka insidan först, därefter utsidan (vid behov lägg visiret på ren yta vid avtorkning)
 - D. Häng upp eller placera på ren yta
 - E. Ta av handskar.
6. Desinfektera händer och underarmar
7. Munskydd/andningsskydd
8. Desinfektera händer och underarmar.

Undersökningar och transport

- Undersökningar bör om möjligt utföras på patientrummet. Om besök på annan enhet är nödvändigt ska logistiken planeras väl.
- Patienten ska om möjligt bära munskydd vid transport. Som alternativ instrueras patienten att hosta i papper som sedan samlas i kräk- eller plastpåse.
- Transporterande personal (transportpersonal eller vårdpersonal) ska använda skyddsutrustning enligt ovan, se rubrik "Skyddskläder och personlig skyddsutrustning".
- Patienten ska inte vänta i korridor eller väntrum utan föras direkt in på undersökningsrum.
- Patienten ska vänta kvar på undersökningsrummet tills transportör kommer.

Besök

Besökande till ineliggande patient

- Ska informeras om risken för smitta. Erbjud gärna skyddsutrustning.
- Ska desinfektera händerna när de kommer och går.

Disk

Ställ disken direkt i matvagn eller diskmaskin.

Tvätt

Tvättsäck på rummet, hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som risktvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Städpersonal ska använda skyddsutrustning enligt ovan, se rubrik "Skyddskläder och personlig skyddsutrustning". Punktdesinfektion med ytdesinfektionsmedel ska fortlöpande utföras vid spill av kroppsvätska. Avtorkning av medicintekniska produkter som tas ut från rummet ska avtorkas med ytdesinfektionsmedel enligt normala rutiner.

Daglig städning

- Kontaktytor – avtorkning med ytdesinfektionsmedel.
- Golv och toalett – förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

Slutstädning vårdrum

- Säng, sängbord och övriga ytor – mikrofiberduk alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Golv och toalett - förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Städstativet ska desinfekteras efter användning på rummet.

Utskrivning från slutenvård

Vid utskrivning av patient som bedöms smittsam är det den utskrivande enhetens ansvar att ta patientens hemsituation i beaktande. Samverkan med kommun eller annan instans för att säkra situationen rekommenderas, detta för att skydda eventuellt sårbara individer i hemmiljön.

Patienthotellet

Patient med smittsam covid-19 ska inte vårdas på patienthotellet.

Avliden patient

Normala rutiner runt omhändertagande av avliden. Skyddskläder och personlig skyddsutrustning enligt ovan.

Markera ruta för smittfarligt tillstånd och ange "Covid-19" i bårhusblanketten.

Omhändertagande enligt Folkhälsomyndighetens [Rekommendationer för hantering av avliden med bekräftad covid-19](#)

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson, Andreas Harling, Helen Jansson