

Handläggare  
Åsa HedebergDatum  
2023-11-09

Diarienummer

Plats Arvika sjukhus, Labatt

Närvarande  
Tony Engels  
Karin Jansson  
Maria Steinbuchel  
Torbjörn Måseide  
Marika Paulin  
Anna Härd  
Eva-Marie Johansson  
Terese Karlsson  
Linda Norrman  
Johan Sagvik  
Mia Måseide  
Emil Eriksson  
Maria Karlsson  
Robert Sjödén  
Henrik Törnqvist  
Åsa Hedeberg  
Lämnat återbud  
Conny Blaauwendraat  
Ulf Mörnesten  
Bente Mörnesten  
Ida Halleson  
Carina Olofsdotter

## Fysioterapeutmöte primärvård Arvika

### Bakgrund

Robert Sjödén verksamhetschef Region Värmland och Henrik Törnqvist har bjudit in till ett möte för fysioterapeuter som arbetar inom primärvård i Arvika, antingen egen regi eller privat regi som har avtal med Region Värmland (nationella taxan eller vårdval). Därutöver har också fysioterapeuter som arbetar på Arvika sjukhus, inom öppenvården bjudits in.

*Sedan många år består utbudet av fysioterapi i Arvika av flera mindre mottagningar. Senaste åren har det skett en del förändringar i utbudet; några avtal inom nationella taxan har avslutats på grund av pension och nya avtal inom vårdval fysioterapi har tillkommit.*

*Uppdraget inom primärvården är komplext och skulle vi kunna få till en bättre samverkan mellan de olika mottagningarna har vi förhoppningen att kunna möta patienternas behov på ett bättre sätt.*

*Vi ser att samverkan kan handla om många olika delar exempelvis kompetens och patientflöden.*

*Vi anser att det skulle vara värdefullt att samla alla aktörer inom fysioterapi i Arvika för att starta en dialog om hur vi tillsammans kan jobba för arvikabornas bästa.*

*Därför bjuder vi nu in till ett möte med syfte att dela information och diskutera möjligheter till samverkan mellan mottagningar.*

## Minnesanteckningar

Henrik inleder mötet och hälsar alla välkomna. Vi presenterar oss kort för varandra.

Det lyfts att de som arbetar som fysioterapeuter i Arvika har god kännedom om de olika mottagningarna och många upplever en god samverkan. Det lyfts dock också, att om du kommer som ny fysioterapeut, så tar det en tid innan du har kunskap och god kontakt med kollegor på de olika mottagningarna.

Det kan vara svårt som patient att hitta till ”rätt” fysioterapeut och även svårigheter för läkarna eller andra professioner som skriver remisser.

Tony lyfter att det är svårt att få kontakt med ortopederna. Kan dock vara olika och ibland går kontakten via informella vägar. Svårigheter med flödet för vissa ortopedpatienter kan göra att det leder till onödiga besök och förlängd väntetid för patienterna. Kan exempelvis vara krav på MR kopplat till ryggkirurgi samtidigt som patient haft kontakt/bedömts av fysioterapeut med hög kompetens.

Ibland skickar läkare på CSK remiss till fysioterapeut till Arvika sjukhus, trots att det är primärvård. Den vanliga åtgärden blir då att avvisa remisser. Man skulle också kunna jobba med att informera vårdadministratörerna på ortopederna om vilka remisser som ska gå till primärvård och vilka som ska gå till specialistvård/Arvika sjukhus. Skulle också kunna skriva avtal för att vidarebefordra remiss.

Henrik informerar om att Verkstaden arbetar med att öppna upp fysioterapimottagningen på 1177, så att patienter kan söka dit direkt själva. Men det finns inget gym, vilket påverkar insatserna. Det finns inte heller någon plan på att anställa fler fysioterapeuter, då det är stora besparingar i Region Värmland.

Pratar också om att det finns extra stora svårigheter att bemanna Charlottenberg, så hänvisning till Arvika är vanligt förekommande.

Greven beskriver ett oerhört högt inflöde tidigare i år, har dämpats nu, men är fortsatt många som söker fysioterapeut.

Maria och Kent som arbetar på nationella taxan Greven, kommer pausa sina verksamheter från årsskiftet vet inte i dagsläget om de sedan kommer stänga ner under 2024 för att gå i pension eller återuppta efter paus. Kan vara så att fler fysioterapeuter på nationella taxan går i pension under kommande år.

Mia planerar att starta upp en fysioterapimottagning på Greven 1 feb 2024, visionen är att bygga upp en neurologisk primärvårdsmottagning.

Henrik lyfter frågan om det finns ett intresse att ha ett forum i denna konstellation? Torbjörn tror på att träffas och prata om problemen som finns, för att goda idéer ska dyka upp.

Viktigt att det finns en agenda och att mötena är konkreta, så de blir värdeskapande och leder till förbättringar. Idag lyfter vi några områden som man skulle kunna jobba vidare med:

- Ortopedisk rehabilitering, ex är det möjligt med medicinska bedömningsteam med ortoped, via teams?
- Vårdval har Cosmic, men ej de som jobbar på nationella taxan. Kan det finnas verktyg för att kommunicera via Cosmic link jmf kommunen.
- Hur ska vi möta upp efterfrågan?

Robert lyfter att det är viktigt att ha en målbild? Fördelning över länet både personer och kompetens.

Maria S har tankar om hur det arbetas med att utveckla fysioterapi och rehabilitering inom Region Värmland. Tony lyfter det preventiva arbetet, Robert menar att egen regi arbetar preventivt men vid prioriteringsordning kommer det inte i första hand. Henrik lyfter att det finns samverkan i vissa kommuner kopplat till det preventiva arbetet.

I Arvika har PRO många grupper. Det är också en bra samverkan mellan fysioterapeuter och friskvården. Arvika kommun har också grupper som erbjuds ex i samband med utskrivning av rollator. Finns ett behov av grupper för patienter som behöver stöd med träning över tid, primärvården har inte möjligheten men den samhällsekonomiska nyttan upplevs vara stor. Hur ser utbudet ut i kommunerna kring Arvika?

Mia har innan pandemin varit hos kommunen och informerat om preventivt arbete, uppmanat att utveckla detta.

Kommunen är en viktig aktör både gällande preventivt arbete och rehabilitering. Fysioterapeut Lina Jernström, Arvika kommun har fått ett ”ansvar att samverka med fysioterapeuter inom Region Värmland”. Hon skulle också kunna bjudas in till detta möte, man kan också fundera på inbjudan till kranskommunerna.

Avslutar mötet med en dialog gällande kommande möte, som vi vid sittande bord beslutar att:

- Mötas någon gång per termin
- Fysiskt möte på Arvika sjukhus, förslagsvis dagens lokal Labatt eller Racken.
- Agenda: Aktuellt läge på de olika mottagningarna, ev spridning av information och/el kompetens samt konkreta punkter
- Alla deltagare vid mötet tar ansvar för att få in punkter till agendan, så vi får till ett produktivt möte.
- Agenda skickas ut i god tid innan mötet, för att ge möjlighet till god förberedelse. Kallelse skickas ut långt tidigare för att kunna planera i tidböckerna.

Robert avslutar med att Regionen behöver jobba långsiktigt med en målbild för fysioterapi och rehabilitering samt för att också säkra kompetensförsörjningen över länet. I Arvika finns idag många aktörer med mycket god kompetens, fysioterapeuterna själva har god kännedom men vi behöver underlätta för medborgare och andra professioner inom hälso- och sjukvården.