

Länets gemensamma mediebank

# MEDIECENTER VÄRMLAND



## YRKESVAL & FRAMTIDSDRÖMMAR!



*Det här temabladet innehåller Mediecenter Värmlands filmer om Yrkesval & framtidsdrömmar!*

*Filmerna är direktlänkade till SLIPlay – ctrl-klicka på titeln och strömma/beställ!*

## OM MEDIECENTER VÄRMLAND

Mediecenter Värmland är länets gemensamma mediebank!  
Här kan alla medlemmar, från barnomsorg till vuxenfortbildning,  
avgiftsfritt välja bland cirka 25.000 titlar.



Mediecenter Värmland tillhandahåller inköpt film, UR:s radio/tv-program, pussel & spel och robotar.  
Hos oss kan du även beställa talböcker – vi har tillgång till mer än 100.000 böcker från Legimus.

## HUR BESTÄLLER JAG?

Du hittar hela vårt utbud i vår internetkatalog [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland).

För att strömma eller beställa material via webben måste du skapa ett konto!  
Har du några funderingar, ring oss på 010-833 10 60 eller skicka en e-post till  
[mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)

OBS! Dina elever kan också göra konto på SLIPlay och strömma själva! (elewinloggning)

### Gör så här för att skapa konto:

Gå till [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland). Klicka på "Bli medlem här". Fyll i dina uppgifter och klicka på "gå vidare". Du får nu en e-post med en länk som du ska följa. Där får du fylla i ytterligare några uppgifter samt välja lösenord. När du sparat är din registrering klar och så fort vi godkänt din registrering (under kontorstid) kan du börja använda ditt konto.

Du kan också välja något av de single-sign-on-alternativ som finns – ytterligare information om hur du gör hittar du [här!](#)

Dina elever kan också göra egna konton på [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland). och strömma programmen direkt i sina datorer, smartphones eller iPads. En annorlunda läxa kanske..?  
De skapar sina konton på samma sätt som pedagogerna och när detta är klart måste du godkänna deras konto. Du hittar deras ansökningar under "elevregistreringar" på din SLI-Play-inloggning (under ditt namn). OBS! Godkänn bara de elever som är dina!

[Här hittar du en lathund för dina elever!](#)

**Målgruppen är en rekommendation från oss och leverantören. Det är du som pedagog som avgör för vilka åldrar du vill visa filmen!**

## FILMER:



### [Drömyrket](#)

Fjorton barn drömmer om fjorton olika yrken. Under en dag följer vi med barnen bakom kulisserna på arbetsplatsen till deras drömyrke. Man kan bli läkare, jobba på hunddagis eller kanske hantera bagage på en stor flygplats! Serien finns även på [samiska](#) och [finska](#)!

**Speltid:** 14x4 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Med på jobbet](#)

Vad gör vuxna på jobbet? Femåringar besöker arbetsplatser för att undersöka olika jobb. Naomi får se hur mjölkrobotar på en bondgård fungerar medan Sigge får veta hur mycket timmer en skogsmaskinförare lyfter varje dag. Wilma lär sig varför det är viktigt att desinficera tandläkarutrustning och Angelina besöker återvinningsfabriken.

**Speltid:** 6x4 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Eva superkoll, säsong 2 - Brandstationen](#)

Eva Funck ger sig ut i verkligheten för att förklara och berätta om allt det där vi har omkring oss, men inte riktigt vet varför det finns. Del 8: Brandstationen. Eva besöker en brandstation och visar hur brandmännen jobbar och hur man kan rädda liv.

**Speltid:** 8 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### [Evas superkoll, säsong 2 - Polisen](#)

Eva Funck ger sig ut i verkligheten för att förklara och berätta om allt det där vi har omkring oss, men inte riktigt vet varför det finns. Del 1: Polisen. Eva förklarar varför vi har polis och hur de jobbar.

**Speltid:** 8 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Skomakaren – tillverka en sko

Björn - Erik som är skomakare berättar och visar de olika momenten för att tillverka en ny sko. Det tar i genomsnitt en vecka innan en lycklig köpare får knyta på sig skorna. LÄROPLAN LGR 11 Centralt innehåll i årskurs 1–3 Slöjdens arbetsprocesser - Slöjdarbetets olika delar: idéutveckling, överväganden, framställning och muntlig värdering av arbetsprocessen. Slöjden i

samhället - Slöjdföremålens funktion och betydelse som bruks- och prydnadsföremål.

**Speltid:** 2 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

### Skomakaren – reparera en sko

Björn - Erik som är skomakare ska reparera ett par damskor. Han berättar att skon ska få en ny klack. Vi får se de olika momenten och hur en gammal sko blir som ny. LÄROPLAN LGR 11 Centralt innehåll i årskurs 1–3 Slöjdens arbetsprocesser - Slöjdarbetets olika delar: idéutveckling, överväganden, framställning och muntlig värdering av arbetsprocessen. Slöjden i samhället - Slöjdföremålens funktion och betydelse som bruks- och prydnadsföremål.

**Speltid:** 2 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

## Våra yrken

Vilka yrken är vanliga och viktiga i närområdet? Vilka uppgifter har yrket, vad gör man i yrket och hur kan man få ett yrke? I korta klipp kommer många spännande, vanliga men också ovanliga yrken att presenteras. Visste du förresten att det vanligaste yrket i Sverige är undersköterska? Till varje yrke finns en lärarhandledning med ord, begrepp, frågor och förslag på aktiviteter. Testa era kunskaper med en Kahoot!

**Speltid:** 8x4-5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Våra yrken - Ambulanspersonal

Det här utbildningsklippet handlar om ambulanspersonal såsom ambulanssjukvårdare och ambulanssjuksköterska. Var finns ambulanspersonal, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli ambulanssjukvårdare och ambulanssjuksköterska? Vi får följa med Alex och Louise som berättar mer.

### Våra yrken - Biolog

Det här Kunskapsklippet handlar om yrket Biolog. Var finns biologerna, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli biolog? Vi får följa med Julius och Ebbe som jobbar som vattenbiologer.



### Våra yrken - Brandman

Det här utbildningsklippet handlar om yrket brandman. Var finns brandmän, vad gör man i yrket och hur kan man göra för att få arbeta som brandman inom Räddningstjänsten?

### Våra yrken - Byggnadsarbetare

Den här filmen handlar om byggnadsarbetare. Vilka olika slags byggnadsarbetare finns, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en byggnadsarbetare? Vi får följa med Antoinette, som berättar mer om yrket.

### Våra yrken - Grafisk designer

Den här filmen handlar om yrket grafisk designer. Vad är en grafisk designer, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en grafisk designer? Vi får träffa den grafiske designern Viktor, som berättar mer om yrket.

### Våra yrken - Polis

Det här utbildningsklippet handlar om yrket polis. Var finns poliser, vad gör man i yrket och hur kan man göra för att få arbeta som polis? <https://create.kahoot.it/course/14e5043b-a24d-4f73-9642-60e231d37a97>

### Våra yrken - Spelutvecklare

Den här filmen handlar om yrket Spelutvecklare. Vad är en spelutvecklare, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en spelutvecklare? Vi får träffa Sebastian, som brinner för det han jobbar med.



### Våra yrken - Veterinär

Den här filmen handlar om yrket veterinär. Vad är en veterinär, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en veterinär? Vi får träffa veterinären Cecilia, som berättar mer om yrket.

**Du vet väl att eleverna kan göra egna konton och strömma media?  
Här hittar du en [lathund till elevkonto på SLIPlay!](#)  
En annorlunda läxa kanske?**



### [Mediesnacket: Om att bli skådespelare](#)

Oliver, Kiwi och Anas är tre unga skådespelare i den nya serien Kenny Starfighter. De tipsar om hur man kan bli skådespelare och vad som krävs att bli bra på yrket.

**Speltid:** 2 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Mediesnacket: Reporter för en dag](#)

9-åriga Elsa Nordenhäll provar på att jobba som reporter för en dag. Tillsammans med Lilla Sportspegelns reporter intervjuar hon stavhopparen Armand Duplantis.

**Speltid:** 2 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



### [Mediesnacket: Sportkommentator](#)

Benicio Oblitas, 10 år, får chansen att prova på jobbet som sportkommentator. Vid sin sida har han SVT:s proffskommentator Chris Härenstam som hjälpande hand.

**Speltid:** 3 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.

### [Korrespondent i Ryssland](#)

Programledaren Ken intervjuar utrikesreportern Bert Sundström live i studion. Bert har varit SVT:s korrespondent i Ryssland i över 20 år. Han berättar hur det är att jobba som journalist i landet och att hans jobb under de senaste åren har blivit mycket svårare.

**Speltid:** 4 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



### [Jobb i staden](#)

I korta porträtt möter vi personer med spännande och viktiga jobb i en storstad. Janne arbetar med dricksvatten, Håkan installerar el, Hanna bygger en pendeltågstunnel, Stojan kör truck på ett matvarulager och Thilda håller parkerna rena.

**Speltid:** 5x4 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Strömmande.

### [Orka plugga: Vägen till drömjobbet - mordutredare](#)

Känner du dig skoltrött, och att lusten att plugga inte är så stor? Gör som Emilia och ta reda på vad som krävs för att nå ditt drömjobb. Att tänka på framtiden och göra en plan kan få dig mer motiverad här och nu.

**Speltid:** 4 min. **Målgrupp:** 13–16 år. **Utförande:**



den kommer att förändras - och utvecklingen går snabbt! I den här filmen möter vi både robotar som underlättar för människor, och de som ersatt dem. Vi får lära oss skillnaderna mellan AI och andra robotar, ta del av svårigheterna när en robot ska efterlikna en mänsklig person, och vi får se hur robotar "lärt" sig. Meningen är delad huruvida robotar hjälper till att skapa fler jobb eller tvärtom. Vilka hot och möjligheter finns det? Vad kommer robotarnas inverkan på arbetsmarknaden att bli? Och hur ser framtidens nya jobb ut?

**Speltid:** 45 min. **Målgrupp:** från 14 år. **Utförande:** Strömmande.



### [Hotellpraktikanterna](#)

Nio 18-åringar från hotell- och restaurangprogrammet ska under två intensiva veckor praktisera och bo på ett fyrstjärnigt hotell i Stockholm. Den som presterar bäst vinner en betald traineetjänst på hotellet. Kraven från hotelledningen och handledarna är nästan lika stora som vilken anställd som helst, men även om praktikanterna anstränger sig är det tydligt hur de hellre väljer att festa än att vara pigga till nästa arbetsdag. De försover sig, snackar skit om varandra och sina arbetskollaboratorer, ljugar och blottar sina fördomar – kort sagt har dålig koll på hur man beter sig på en arbetsplats. Under veckorna lär vi känna de nio vitt skilda ungdomarna och ser hur de utvecklas både yrkesmässigt och personligt.

**Speltid:** 5x28 min. **Målgrupp:** från 16 år. **Utförande:** Strömmande.

## Hej hej Sverige, kortfattat: Hur du skriver ett CV

När du söker ett jobb ska du ofta skicka ett cv och ett personligt brev med din jobbsökan. Här får du tips på vad ett cv bör innehålla.

**Speltid:** 4 min. **Målgrupp:** vuxenutbildning. **Utförande:** Strömmande.

## Lärlabbet: Att erövra yrket

Tema: lärarprofessionen. Lärlabbet besöker Knutbyskolan och Christina Maelan. Hon är förstelärare och handledare till lärarstudenter som ska omsätta teori till praktik. Lyhördhet och respekt är två av de allra viktigaste komponenterna för att bli en bra lärare, säger Christina och hennes lärarstudent Georgios Varitmadis håller med. Studiogäster följer upp med samtal.

**Speltid:** 28 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

## PROGRAM FÖR SÄRSKOLAN:

### Våra yrken - Ambulanspersonal

Det här utbildningsklippet handlar om ambulanspersonal såsom ambulanssjukvårdare och ambulanssjuksköterska. Var finns ambulanspersonal, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli ambulanssjukvårdare och ambulanssjuksköterska? Vi får följa med Alex och Louise som berättar mer.

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Våra yrken - Biolog

Det här Kunskapsklippet handlar om yrket Biolog. Var finns biologerna, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli biolog? Vi får följa med Julius och Ebbe som jobbar som vattenbiologer.

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

### Våra Yrken - Brandman

Det här utbildningsklippet handlar om yrket brandman. Var finns brandmän, vad gör man i yrket och hur kan man göra för att få arbeta som brandman inom Räddningstjänsten?

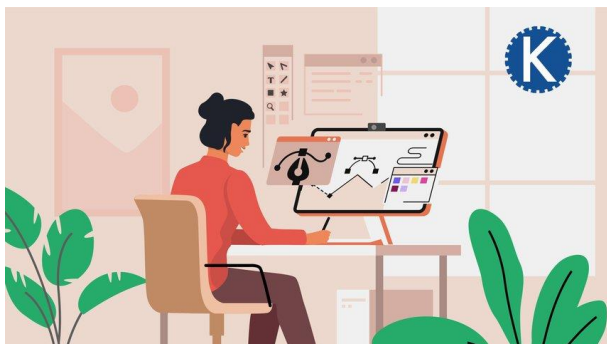
**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Våra yrken - Byggnadsarbetare

Den här filmen handlar om byggnadsarbetare. Vilka olika slags byggnadsarbetare finns, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en byggnadsarbetare? Vi får följa med Antoinette, som berättar mer om yrket.

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Våra yrken – Grafisk designer

Den här filmen handlar om yrket grafisk designer. Vad är en grafisk designer, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en grafisk designer? Vi får träffa den grafiske designern Viktor, som berättar mer om yrket.

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Våra yrken - Polis

Det här utbildningsklippet handlar om yrket polis. Var finns poliser, vad gör man i yrket och hur kan man göra för att få arbeta som polis?

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

### Våra yrken - Spelutvecklare

Den här filmen handlar om yrket Spelutvecklare. Vad är en spelutvecklare, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en spelutvecklare? Vi får träffa Sebastian, som brinner för det han jobbar med.

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

### Våra yrken - Veterinär

Den här filmen handlar om yrket veterinär. Vad är en veterinär, vad gör man i yrket och hur gör man för att bli en veterinär? Vi får träffa veterinären Cecilia, som berättar mer om yrket.

**Speltid:** 5 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

### Evas superkoll, säsong 2 - Brandstationen

Eva Funck ger sig ut i verkligheten för att förklara och berätta om allt det där vi har omkring oss, men inte riktigt vet varför det finns. Del 8: Brandstationen. Eva besöker en brandstation och visar hur brandmännen jobbar och hur man kan rädda liv.

**Speltid:** 8 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.

### Evas superkoll, säsong 2 - Polisen

Eva Funck ger sig ut i verkligheten för att förklara och berätta om allt det där vi har omkring oss, men inte riktigt vet varför det finns. Del 1: Polisen. Eva förklarar varför vi har polis och hur de jobbar.

**Speltid:** 8 min. **Målgrupp:** från 6 år. **Utförande:** Strömmande.



### Sista terminen i nian

Vi följer en grundskoleklass under deras sista termin på högstadiet och deras förberedelser, tankar och känslor inför gymnasieskolan. Eleverna praktiserar, går på öppet hus, träffar studie- och yrkesvägledare, väljer program och får så småningom antagningsbesked. Serien är inspelad under vårterminen 2019 Ekholmsskolans grundskola i Linköping.

**Speltid:** 5x10 min. **Målgrupp:** 13–16 år. **Utförande:** Strömmande.



### Jag jobbar

En nedsatt intellektuell funktion påverkar hur snabbt vi lär oss, hur mycket minns vi av det vi lärt oss och hur abstrakt vi kan tänka. I Sverige lever många människor med en intellektuell funktionsnedsättning som är avgörande för deras arbetsförmåga. Här porträtteras sex personer som har lyckats få (och behålla) ett jobb trots intellektuell funktionsnedsättning. Alla är eniga:

jobbet betyder allt, förutom ekonomisk trygghet motverkar det isolering och ger vardagen struktur.

**Speltid:** 6x6 min. **Målgrupp:** från 16 år. **Utförande:** Strömmande.

### En särskild sommar: Vi vill ha ett jobb

Nästan 80 procent av unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning står idag utanför den vanliga arbetsmarknaden. Samtidigt drömmer många om ett riktigt jobb. Deltagarna får ge sig ut på praktik och delas upp i grupper för olika typer av arbetsplatser. När gänget sedan samlas efter avslutad praktik återstår en utmaning: att försöka bena ut vilka jobb som faktiskt är möjliga när man har en intellektuell funktionsnedsättning. Kan man göra vad som helst?

**Speltid:** 28 min. **Målgrupp:** från 16 år. **Utförande:** Strömmande.



**Gilla oss på Facebook!**

**Där berättar vi om nyheter och tipsar om aktuella filmer!**

[www.facebook.com/MedicenterVarmland](https://www.facebook.com/MedicenterVarmland)

## PROGRAM PÅ TECKENSPRÅK:



### [Våga ta steget](#)

I serien Våga ta steget får vi möta personer som på teckenspråk berättar om hur de på olika sätt har vågat ta steget till att nå sina drömmar när det gäller utbildning och arbete.

**Speltid:** 9x2 min. **Målgrupp:** 13–16 år.

**Utförande:** Strömmande.

## RADIOPROGRAM:

### [Hej, hej Gurgin! Hur vet man vilket jobb man ska välja?](#)

Sisyfos fick inte sitt drömjobb precis. Hur ska man tänka? Och vilket är svenskarnas drömjobb?

**Speltid:** 11 min. **Målgrupp:** från 16 år. **Utförande:** Strömmande.



### [Jobba, sova, dö](#)

Vad är egentligen meningen med att arbeta? Hör om människans relation till arbetet - förr, nu och i framtiden - ur ett existentiellt och filosofiskt perspektiv.

**Speltid:** 8x28 min. **Målgrupp:** pedagoger.

**Utförande:** Strömmande.

### [Skolministeriet: Vi sadlade om och blev lärare](#)

Lisa Palm jobbade tidigare som kock. Linnea Nestius Svensson är i botten civilingenjör från livsmedelsbranschen. Båda är nyblivna lärare och har sökt sig till skolan. Och där är de väl behövda. 227 000 nya lärare och förskollärare behöver utbildas de kommande 15 åren, enligt Skolverket. Vid sidan om den traditionella lärarutbildningen satsas det därför stort på att omskola personer som från början valt en annan väg, som Lisa och Linnea. Vad var det som lockade dem till läraryrket? Och vad tänker de om sitt nya jobb?

**Speltid:** 28 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

### Skolministeriet: Barnskötare – ett yrke på undantag?

I takt med att förskolans pedagogiska uppdrag betonas alltmer ifrågasätts barnskötarnas roll. Säfte kommun är en av många kommuner i landet som har haft målet att alla som jobbar i förskolan ska vara förskollärare. Barnskötare har inte kunnat få fasta tjänster och när barngrupper har krympt så har det varit barnskötarna som fått gå. Men stor brist på förskollärare har nu tvingat kommunpolitikerna att tänka om. Nu finns istället planer på att utbilda barnskötare i kommunen. På flera andra håll i landet sker en liknande omsvängning. Är barnskötarna bara en nödvändig utfyllnad när det råder brist på förskollärare? Eller borde de betraktas som en välbehövlig profession i sin egen rätt?

**Speltid:** 28 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.



### Skolministeriet: Rektorsnurren

På Malmsjö skola i Botkyrka är Mats Dahl den tredje rektorn på tre terminer. Honom har kommunen hyrt in från en rektorsförmedling. På Viaskolan i Nynäshamn arbetar Jan Silfwerbrand från samma uthyrningsföretag, i väntan på att kommunen rekryterar en ordinarie rektor. Att det råder lärarbrist i Sverige har det rapporterats om. Mindre känt är att många kommuner har svårt att

rekrytera rektorer. Rektorsrollen har blivit alltför administrativ och tung, menar vissa. Attraktiva förstelärartjänster lockar mer än rektorsuppdraget för den som vill leda den pedagogiska utvecklingen på en skola. Vad händer på en skola där ingen rektor vill stanna kvar?

**Speltid:** 28 min. **Målgrupp:** pedagoger. **Utförande:** Strömmande.

**Har du och dina kollegor koll på vad Mediecenter  
har att erbjuda er?**

Om inte kommer vi gärna och berättar om vår verksamhet!

Vi går också igenom SLIPlay och alla dess funktioner.

**HÖR AV ER SÅ BOKAR VI IN ETT BESÖK!**

**Tfn.010-833 10 60, [mcv@regionvarmland.se](mailto:mcv@regionvarmland.se)**

## PUSSEL OCH SPEL

Vi har i samarbete med några olika leverantörer en verksamhet där vi fått tillgång till en mängd spel, pussel m.m. som vi får låna ut för utvärdering. Under två veckor får du tillgång till produkterna för att prova om dom är något ni kan använda i er verksamhet. Efter de två veckorna ska produkten återsändas till Mediecenter och om ni är intresserade kan ni köpa den direkt från respektive leverantör! *De kan alltså inte lånas om och om igen som våra övriga produkter!* Länkar till leverantören hittar ni på vår hemsida [www.regionvarmland.se/mediecenter](http://www.regionvarmland.se/mediecenter) eller [www.sliplay.se/mediecentervarmland](http://www.sliplay.se/mediecentervarmland)



### Begreppsspel - Yrken

I vilka yrken jobbar man med djur? I vilka yrken jobbar man inomhus? Begreppsspelen är tänkta att användas som tal- och språkträningsmaterial och som läsövning samtidigt som det tränar olika begrepp. Passar till både enskild övning och som spel i grupp. Med detta spel ska du para ihop ordkort med bildkort. Vänd bildkortet för att rätta. Du kan använda spelet genom att sortera yrken i olika kategorier, spela memory eller bara för att

läsa och lära mer. OBS! Endast för utvärdering! Se leverantörens hemsida för mer info!



### Språkträning – Educards Yrken

Pedagogiskt och lekfullt kortspel för att utöka ordförrådet kring vanliga yrken och sysselsättningar. Samtidigt övas förmågan att kategorisera. De 50 spelkorterna är grupperade i 10 olika yrken med 5 kort på verktyg eller föremål som används inom respektive yrke. Spelet går ut på att finna rätt yrkeskategori för föremålen. Vem har leriga stövlar och vem

använder en febertermometer i jobbet? Och vems är handbojorna? Yrkena är läkare, brandman, kock, blomsterhandlare, mekaniker, fiskare, bonde, polis, murare, kontorsarbetare. OBS! Endast för utvärdering! Se leverantörens hemsida för mer info!

---

## Du vet väl att du kan låna robotar från Mediecenter!

Vi har 5 olika robotar du kan låna i fyra veckor – Ozobot, Blue-Bot, Sphero, Lego WeDo 2.0 och Dash & Dot



## LÄNKTIPS

### Framtidsvalet

I informationsdelen kan eleverna läsa om prao, sommarjobb, framtidens arbetsmarknad, hur man söker jobb, självkänsla mm. Här finns ett intressetest att göra och arbetsuppgifter att lösa. I den rikstäckande delen presenteras branscher, fackförbund och rikstäckande företag. Finns även två regionala delar, en för företag och en för gymnasieutbildningar. ([www.framtidsvalet.se](http://www.framtidsvalet.se))



Temabladen är till för att inspirera dig och underlätta för dig i ditt arbete.  
De innehåller tips på material och länkar inom resp. område. Allt är  
länkat till Mediekatalogen!

Du hittar fler temablad på vår hemsida  
[www.regionvarmland.se/mediecenter](http://www.regionvarmland.se/mediecenter)

Har du andra områden du vill ha ett temablad till?  
E-posta eller ring oss så hjälper vi dig!

