

Lena Morin Nilsén

- Generalsekreterare
- Grundare av nxtME
- Föreläsare
- Författare
- Livscoach



Låt inte din
bakgrund
bestämma
din framtid!

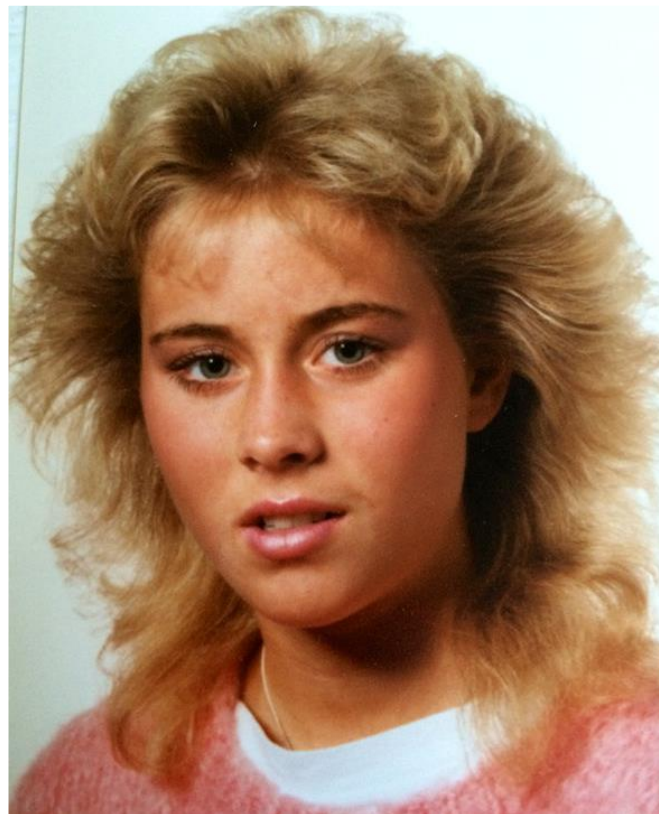
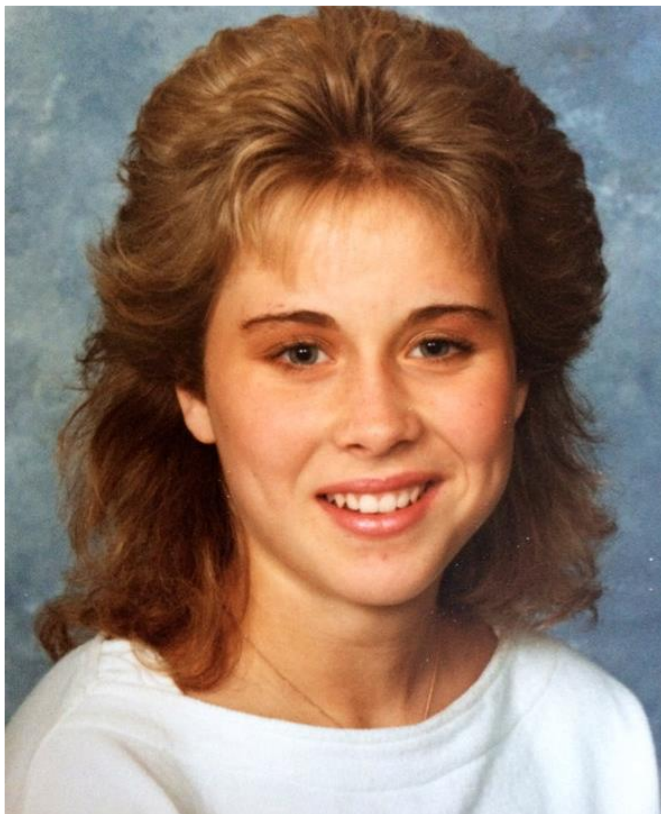


nxtME



Jag gick högstadiet på Västraskolan i Falun

- när min pappa förgrep sig på mig i 5 år. Han blev dömd till 3 år...



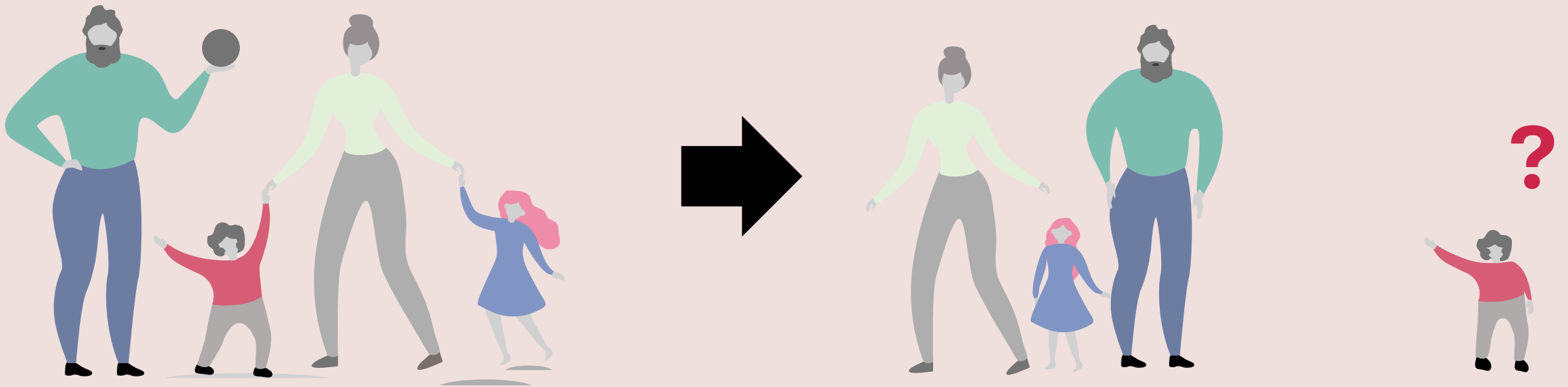
.....mitt inre fängelse varade i 26år



Finns även på Storytel och som ljudbok



Övergrepp i eller utanför familjen



Komplex PTSD

Vilka konsekvenser blir det om vi inte fångar upp dessa barn?



Dessa barn har växt upp med trauman och blivit våra kollegor

- 1 av 3 chefer bär på trauma
- 35 % uppfattas som destruktiva

Detta måste vi förändra.

Hur kan vi förebygga detta?

Genom att utbilda personal inom välfärdsområdet från skola, socialtjänst, vård och omsorg samt hälso- och sjukvård inklusive tandvård

Jag och mina kollegor på nxtME föreläser för alla ovannämnda

Jag utbildar och coachar även chefer och ledare då

- 1 av 3 chefer bär på trauma
- 35 % uppfattas som destruktiva



lena@nxtme.se