

**Läkemedelscentrum**Handläggare  
Max WirénDatum  
2024-04-18Diarienummer  
HSN/240517**Plats** Teams kl. 13:00 - 15.30**Närvarande** Malgorzata Antoniewicz, ordförande  
Max Wirén, sekreterare  
Emma Åkesson  
Evelina Sundström  
Eric Le Brasseur  
Rose-Marie Trapp  
Per Stalby  
Tomas Ahlqvist  
Bodil Håkansson Hardin  
Maja Deckner (ersätter Dilshad Ismail vid detta möte; från 14.15)  
Sebastian Schmidt (särskilt inbjuden, § 29)  
Ulrika Nyhammar (särskilt inbjuden, § 32)  
Jeanette Wern (särskilt inbjuden, § 32)**Förhinder** Petar Atanasov  
Tony Spinord Westberg  
Ulrika Framner  
Susanne Carlsson  
My Lindgren  
Dilshad Ismail**§ 27. Val av justeringspersoner**

Emma Åkesson och Rose-Marie Trapp utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

**§ 28. Godkännande av föregående mötesprotokoll**

Protokollet godkänns.

**Beslutspunkter****§ 29. PPI nedtrappning patientinformation**

Sebastian Schmidt presenterade en uppdaterad version av patientinformationen gällande nedtrappning av protonpumpshämmare (PPI). Hänsyn har tagits till gällande kunskapsläge vid uppdateringen. Kommunikationsavdelningen brukar involveras gällande information som tas fram med allmänheten som målgrupp, vilket även görs denna gång.

**Beslut:** Läkemedelskommittén godkänner patientinformationen efter justeringar. Läkemedelskommitténs sekreterare kontaktar kommunikationsavdelningen för nästa steg. Arbete görs även för att försöka få in patientinformationen som blankett i Cosmic.

**§ 30. Handlingsplan miljö och läkemedel**

Max Wirén presenterade den uppdaterade handlingsplanen för läkemedel och miljö som knyter an till regionens miljöplan. Handlingsplanen föreslås förlängas ett år och uppdateras med nya tidsangivelser och ett par mindre ändringar, bland annat samarbete med strama och miljöbedömning vid rekommendation av

läkemedel. Dessutom föreslås att fler standardbrev för utsättning och förändring av läkemedelsbehandling tas fram.

**Beslut:** Läkemedelskommittén godkänner ändringarna i handlingsplanen.

### **§ 31. Respinal nässpray som generellt direktiv på boenden**

Evelina Sundström och Emma Åkesson redogjorde för ett förslag om tillägg av Respinal till listan över generella direktiv, främst på missbruksboenden. Det finns utbildningsmaterial tillgängligt via FASS. Det kan redan finnas information tillgängligt inom regionen då Respinal idag delas ut via sprutbytesmottagning. Eventuellt kan detta användas. Förslag att Respinal läggs till i läkemedelskommitténs generella direktiv. Eventuellt kan det tydliggöras att det är kommunens sjuksköterska som avses.

**Beslut:** Läkemedelskommittén godkänner förslaget.

### **§ 32. Lathund läkemedel och miljö**

Jeanette Wern och Ulrika Nyhammar presenterar ett förslag på information till läkare gällande läkemedelsförskrivning med miljöfokus. Informationen föreslås läggas tillgänglig via miljösidorna på Rekommenderade läkemedel. Läkemedelskommittén ombeds ta ställning till om arbete med informationsmaterialet ska fortsätta.

**Beslut:** Läkemedelskommittén ställer sig positiv till att arbetet med läkemedelsinformationen fortsätter och arbetsgruppen tar gärna emot förslag på ytterligare miljöpåverkande åtgärder. Informationen tas upp för beslut efter ytterligare genomarbete.

### **Informations- och diskussionspunkter**

### **§ 33. Hantering av läkemedel inom slutenvården**

Läkemedelskommittén har blivit ombedd att diskutera uppföljning av läkemedelsförskrivning inom slutenvården på samma sätt som öppenvården följs upp. Ett antal frågor angående hantering och uppföljning av läkemedelsbehandling inom slutenvården diskuteras.

Inom primärvården är det enklare att göra jämförelse mellan olika enheter då alla vårdcentraler har samma uppdrag. Gällande slutenvården är det svårare att göra jämförelser då alla enheter har mer eller mindre olika uppdrag och mål.

Förslag att läkemedelskommittén återupptar terapiområdesanalyser igen där terapigrupsordförande, eller annan utsedd medlem i terapigruppen, presenterar analyser av terapiområden med hjälp av bland annat statistik från läkemedelscentrum. Första ämnet som tas upp är smärta.

### **§ 34. Policy för förskrivning – exempelvis pregabalin och opioider**

Rose-Marie Trapp lyfte frågan angående tillfällen när exempelvis smärtkliniken konsulterats i svårare fall och givit en rekommendation som remitterande enhet inte vill följa. Frågan till läkemedelskommittén är om det finns en sådan policy att vissa läkemedel inte får eller bör förskrivas av vissa enheter, exempelvis vårdcentraler. Enligt uppgift finns ingen sådan policy. De rutiner som finns gällande förskrivning av beroendeframkallande läkemedel är tydliga och säger ingenting om att det inte är tillåtet att förskriva läkemedel efter en konsultation av annan specialist.

### § 35. Återkoppling regiondialog ADHD

Vid TLVs regiondialog gällande centralstimulantia, som Maja Deckner och Dilshad Ismail deltog i, diskuterades speciellt Elvanse. Patienterna som får läkemedel mot ADHD, kostnaden för dessa läkemedel och kostnaderna för Elvanse ökar. Detta beror främst på att vi inte uppnått steady-state gällande diagnosticeringen av nya patienter. Fler patienter nyinsätts på Elvanse, vilket kan ha olika skäl, bland annat missbruksproblematik. Flera regioner efterfrågade en, av TLV utförd, genomlysning av läkemedel mot ADHD. Framför allt gällande behandling av vuxna.

### § 36. Naloxon – utbildning till användare?

Maja Deckner initierade diskussion kring informationsmaterial till användare av naloxon. Flera olika enheter inom sjukvården kan vara aktuella för informationen. Redan idag kan det, inom regionen, finnas instruktioner för användning av naloxon.

### § 37. Symboler rekommenderade läkemedel

Max Wirén visar förslag på symboler att lägga till i samband med receptfria respektive miljöpåverkande läkemedel. Läkemedelskommittén anser att det är problematiskt med för många olika symboler. Slutgiltigt förslag: "Receptfri" läggs till efter receptfria läkemedel och "Miljöpåverkan" efter miljöpåverkande läkemedel. Läkemedelskommittén beslutar detta som lösning till dess bättre symboler finns att tillgå.

### § 38. Övrigt

- a) **Datum för presentation av Rekommenderade läkemedel 2025:**  
Läkemedelskommittén beslutar datumen 14 respektive 16 januari för presentation av Rekommenderade läkemedel 2025.
- b) **Rapport från LOK:** Skjuts upp till nästkommande möte.

Vid protokollet

Max Wirén  
Sekreterare

Justeras

Malgorzata Antoniewicz  
Ordförande

Emma Åkesson  
Justerare

Rose-Marie Trapp  
Justerare