



# TRATTEN

## INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN  
REGION VÄRMLAND  
MAJ 2024



### Innehåll

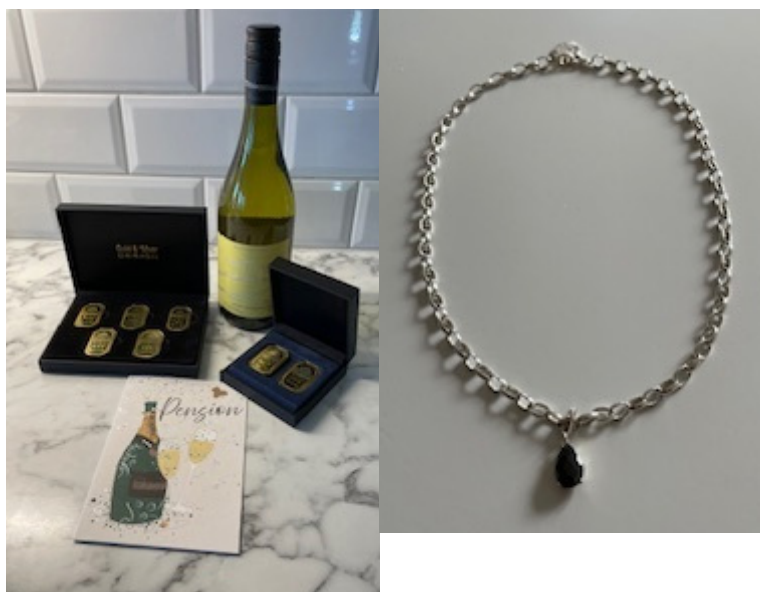
Tack och hej då	s 02
Information från kvinnosjukvården	s 03
Information från kvinnosjukvården	s 03
Screening av Hepatit C	s 03
KUB - Ändrad gräns för hög sannolikhet	s 04
Cytburken bytt namn till NPCx	s 04
Meddelande från BMM till BVC	s 04
Schema HKS	s 05
Boken Leva med barn - Ny upplaga	s 05
Evakuering avdelning 14, vecka 37-45	s 05
Beslut om att sluta använda britspapper inom Region Värmland	s 06
Cosmic tvingande sökord	s 06
HKS-1177	s 06
Rätt vårdkontakt på remiss	s 07
Sommarschema CMHV	s 07
Sommar hälsning	s 07
Information från Livets tråd	s 08
Kalendarium	s 09

## Tack och hej då!

Stort tack för uppvaktningen när jag nu avslutar min anställning i regionen och blir pensionär. Guldtackor har jag aldrig fått tidigare. För guldtackorna har jag nu köpt ett halsband med berlock från

*Thomas Sabo*

### Kramar från Ingela



---

Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

*Ansvarig utgivare: Maria Heggen, redaktör: Gunilla Svedlund*

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, [toraleviken.thornblad@regionvarmland.se](mailto:toraleviken.thornblad@regionvarmland.se)

010-831 70 03

Maria Heggen, Samordningsbarnmorska [maria.heggen@regionvarmland.se](mailto:maria.heggen@regionvarmland.se) 010-831 59 64

Gunilla Svedlund, Assistent, [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se) 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

[1177.se/varmland](http://1177.se/varmland) • [vardgivarwebben](http://vardgivarwebben) • [regionvarmland/intranatet.se](http://regionvarmland/intranatet.se)

## Information från kvinnosjukvården

### Eftervårdsmottagningen flyttar in till Spec MVC under 2 veckor

Patienthotellet stänger 2 veckor i sommar, fredag den 5/7 till måndag den 22/7 och då flyttas EVM till Spec MVC.

Under den perioden kommer det inte finnas möjlighet att bo där före eller efter förlossningen. I mån av plats kan det i latensfas (första delen av förlossningsarbetet) erbjudas den födande och medföljande att vid behov stanna på förlossningen.

### Viktoriaverksamheten stänger veckorna 25 - 32

### Telefontider i sommarveckorna 23 - 34

#### Ultraljud

Telefontid (extern) för patienter under sommaren: tisdag, onsdag och torsdag kl.10.30 – 11.30

Telefon (internt) är öppen som vanligt hela dagen för BM på BMM.

#### Spec MVC

Telefontid(extern) för patienter under sommaren:

Varje dag telefontid kl. 08.00 – 09.00

Telefon (internt) är öppen som vanligt hela dagen för BM och läkare på BMM

Gyn avd. 14 bistår med 4 rum för patienter som är utskrivna men som skulle ha checkat in på Patienthotellet. Mer information delges under maj månad

Vi önskar en trevlig sommar

Personal på Obstetrisk öppenvårdsmottagning

*gm/Susanne Ögren*

---

## Information från kvinnosjukvården

Gynmottagningen bytte telefonnummer för rådgivning till patienter i januari 2024

De ska nu ringa 010-831 51 00

*/Maria*

---

## Screening av Hepatit C

En påminnelse att följande personer ska screenas för Hepatit C:

- Född i annat land (utanför Norden)
- Tidigare/pågående iv missbruk av droger eller dopingpreparat
- Alkohol eller annan substansrelaterad problematik
- Blodtransfusion i Sverige före 1992 /blodtransfusion i annat land
- Är eller har varit intagna inom Kriminalvården
- Piercat/tatuerat sig under icke sterila förhållanden
- De som önskar testa sig utan angiven orsak

Vid positivt svar kontaktar MHV-läkare Infektionskliniken

[RUT-13109 Medicinskt och psykosocialt basprogram](#)

*/Maria*

## KUB - Ändrad gräns för hög sannolikhet

Från 1 juni är det ändrad gräns för hög sannolikhetskvot på KUB. Brytgräns kommer vara **1:200**.

**Hög sannolikhet = 1:2-1:200**

**Låg sannolikhet = 1:201-1:20 000**

Om svaret visar "Hög sannolikhet" erbjuds NIPT (NonInvasive Prenatal Testing) i anslutning till KUB.

Vid sannolikhet 1:2-1:50 –Erbjuds läkarbesök för ställningstagande till vidare utredning.

Vid NUPP =  $\geq 3,5$  mm – Erbjuds läkarbesök för ställningstagande till vidare utredning.

Om graviditeten är >14 veckor (CRL >85 mm) görs ett TUL (för sent att göra KUB då) - De kommer fortsättningsvis inte erbjudas NIPT.

NIPT erbjuds endast efter KUB undersökning, undantag vid tidigare trisomier. De som inte kan acceptera en brytgräns på 1:200 bör avstå KUB, alternativet är då Privat NIPT eller amniocentes.

Uppdaterad rutin [VÅR-10737 KUB - kombinerat ultraljud och biokemi](#)

/Maria

## Cytburken bytt namn till NPCx

Logga in på gamla adressen [cytburken.se](http://cytburken.se), spara sedan nya adressen.

Logga in med SIHTS e-id.

Alla måste kontrollera att er mailadress är inlagt i systemet.

Gå in under

- Mina sidor (uppe i högra hörnet)
- Personuppgifter
- e-postadress – Skriv in er mailadress

Vid problem med inloggning hör av er till undertecknad.

/Maria

Information om inloggning på INCA med mobilt SIHTS eID



Nationell IT-plattform för register

Logga in med Yubikey

Logga in med SIHTS e-id

## Meddelande från BMM till BVC

På önskemål från verksamheterna har det på meddelandebladet från BMM till BVC lagts till ett fält där det ska dokumenterats om det finns behov av samverkan mellan BMM och BVC:

**Behov av samverkan:**  Ja  Nej

/Maria

## Schema HKS

Flera mottagningar har många cellprovstider och inte så många att kalla i nuläget.

Se under

- Schemaregistrering
- Generera schema, välj de veckor ni vill titta på
- Schemaregistrering på höger sida

I besökslistan kan ni se hur långt fram det är kallat, vi kallar med 4 veckors framförhållning.

De rader som är gröna är obokade och kan användas till annat, klicka då bort de tiderna så ingen kan boka sig via 1177.

/Maria

---

## Boken Leva med barn - Ny upplaga

Viktiga områden är uppdaterade. Om ni har den gamla boken byt ut till den!

### Vad är nytt i den femtonde upplagan av *Leva med barn*?

Denna upplaga är genomgående uppdaterad och aktualiserad. De största förändringarna är:

- Omskrivit avsnitt om att bli förälder samt om tidig utveckling och samspel
- Uppdaterat matavsnitt med de nordiska näringsrekommendationerna (2023)
- Nytt vegetariskt smakportionsrecept
- Faktaruta om regelbunden fysisk aktivitet efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer för barn 0-5 år (2022)
- Nya avsnitt om höstblåsor och humant papillomvirus (HPV)
- Uppdaterat avsnitt om åtgärder då barn satt i halsen
- Omskrivet och kraftigt utökat avsnitt om barn och skärmar inklusive BLF's rekommendationer kring skärmtid (2023)
- Nytt avsnitt om Barn i världen
- Nytt omslag och delvis nya foton och illustrationer.



Leva med barn finns även i engelsk version.

/Maria

---

## Evakuering avdelning 14, vecka 37-45

Byte av stammar ovanför avdelning 14 kommer att leda till att arbetsmiljön påverkas till den grad att avdelningen måste evakueras. Planen är evakuering under vecka 37 till avdelning 8 som ligger på markplan bredvid förlossningen. Det är fina och funktionella lokaler, men vi kommer få dra ned på vårdplatser på gyn för att få plats. På BB kommer vi inte kunna erbjuda partners att få sova kvar. Evakueringen är planerad att pågå ca 9 veckor, vi kommer vara tillbaka på avdelningen innan jul.

/Linda och Madelene, avd 14, gm /Maria

# Beslut om att sluta använda britspapper inom Region Värmland

Hälso- och sjukvårdsdirektör har beslutat **att** britspapper inte ska användas inom Region Värmland med införande så snart som möjligt under 2024.

Bedömningen är att

- Britspapper, eller underlägg för brits, inte är en barriär för mikroorganismer och/eller smitta.
- Det finns inget krav ur hygiensynpunkt att använda britspapper.
- Britspapper inte ersätter desinfektion då britsen och kudden ska desinficeras mellan varje patient oavsett om britspapper används eller inte.
- Britspapper inte återvinns.
- Om användningen upphör minskas regionens brännbara avfall.
- Brännbart avfall har höga avfallskostnader per viktenhet.
- Britspapper är skrymmande och tungt.

Gällande papper på gynstol återkommer vi så snart vi vet vilket underlägg som ska användas.

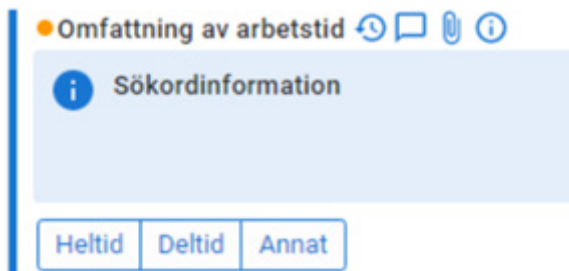
/Maria

---

## Cosmic tvingande sökord

I Inskrivningsmallen är sökordet **"Omfattning av arbetstid"** tvingande och något av alternativen: **Heltid**, **Deltid** eller **Annat** måste anges annars kommer det inte med till MFR (Medicinskt födelseregister)

Finns det något ytterligare som behöver kommenteras så klicka på "pratbubblan" då öppnar sig kommentarsfältet.



/Maria

---

## HKS-1177

ÄNTLIGEN är kopplingen till 1177 klar så att de som kallas till gynekologiskt cellprov får information om bokad tid i 1177 och kan Av- och omboka sin tid själva.

Nu hoppas vi att vår tidigare fantastiska täckningsgrad ökar till önskad nivå igen.

/Maria



## Rätt vårdkontakt på remiss

Viktigt att välja aktuell vårdkontakt när remiss skickas till annan enhet. Datum på vårdkontakten styr remissdatumet, kontrollera att datum stämmer innan remissen skickas. Om fel vårdkontakt är vald så blir remissen inte korrekt hanterad eller avvisad.

*/Maria*

---

## Sommarschema CMHV

Tora är ej i tjänst vecka 20-23, jobbar kliniskt på kvinnosjukvården i sommar och är åter som MHÖL vecka 36.

Maria jobbar kliniskt på kvinnosjukvården vecka 25-28 och har semester 29-32 och är åter som samordnande barnmorska vecka 33.

Gunilla har semester vecka 26 - 30

*/Gunilla*

**Glad och skön sommar önskar**

**Centrala mödrahälsovården**

**Maria, Tora, Gunilla**



# Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

## Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna får anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Amningskurs 13 juni, 13-17, Familjecentralen Säffles konferensrum

Amningskurs 29 augusti, 13-17, Familjecentralen Säffle konferensrum

Amningskurs 10 september, kl 13-17, digitalt via teams

Anmälan till [benita.i.vonessen@regionvarmland.se](mailto:benita.i.vonessen@regionvarmland.se) (barnmorska) eller [marie.danielsson@regionvarmland.se](mailto:marie.danielsson@regionvarmland.se) (BHV-sjuksköterska)

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Benita von Essen, vikarie  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Fritzon, föräldraledig  
Maria Heggen  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

[maria.heggen@regionvarmland.se](mailto:maria.heggen@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsidan](#)





# KALENDARARIUM

**Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.**

**Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.**

---

## Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

### **\* Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### **Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)**

Vårens grundutbildningar i MI ställs in relaterat till det övergripande beslut som hälso- och sjukvårdsledningen tagit, för att minska kostnaderna för 2024 (se mer information på Intranät).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

## Kommande utbildningar

### **September \* Yrkesträffar för barnmorskor**

16 september kl 8.30-12 alt 13-16.30 alt

18 september 8.30-12 alt 13-16.30 alt

19 september 8.30-12 alt 13-16.30

Lokal: Bragska villan, Stora Gla

Gruppindelning och inbjudan har skickats ut

### **Oktober \* BMM- och UM-dag, vulvodyni och STI**

14 oktober, heldag

Lokal: Galaxen

Inbjudan har skickats ut

### **\* BMM- och UM-dag, antikonception, Helena Kopp Kallner**

23 oktober, 8.30-12.00, digitalt via teams, 7 regioner deltar

Inbjudan kommer, vid utbildningstillfället ska arbetsgruppen sitta tillsammans på grund av att antal uppkopplingar är begränsade

### **November \* BMM-dag**

11 november, heldag

Lokal: Galaxen

Inbjudan kommer