



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
APRIL 2024



Innehåll

Schema HKS	s 03
Titta om det är dags för cellprov	s 03
Utrotningsprojektet – Vaccination med Gardasil	s 03
Patienthotellet i sommar	s 04
Till de med egen brunn	s 04
Tack och hejdå!	s 04
Graviditetsregistret	s 04
Information om MAMP studien	s 05
Titta i Mitt vaccin om Gardasil 9 är givet	s 05
Sommarschema CMHV	s 05
Digitala föreläsningar: Kroppen under och efter graviditet	s 06
Ultraljudsremissen har uppdaterats utifrån ändrade vårdrutiner kring	s 06
Nytt vårdprogram	s 07
Information från Livets tråd	s 08
Kalendarium	s 09



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thornblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Maria Heggen, Samordningsbarnmorska maria.heggen@regionvarmland.se 010-831 59 64

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Schema HKS

Flera mottagningar har många cellprovstider och inte så många att kalla i nuläget.

Se under

- Schemaregistrering
- Generera schema, välj de veckor ni vill titta på
- Schemaregistrering på höger sida

De rader som är gröna där är obokade och kan därmed användas till annat, klicka då bort de tiderna.

I besökslistan kan ni se hur långt fram det är kallat, vi kallar med 4 veckors framförhållning.
Hör av er om det är några oklarheter

/Maria

Titta om det är dags för cellprov

Viktigt att alla är aktiva med att titta när det är dags för nästa cellprov då vi vet att det är mycket färre personer som kommit på sina cellprovstider efter övergången till HKS. Orsaken till det är oklart – en faktor kan vara att det inte går att omboka sig via 1177 än. Det är bra om ni vid alla kontakter tittar i HKS om det är dags för cellprov!

När vi nu gått över till kallelsesystemet HKS ska ni INTE titta i cytburken när det är dags för nästa cellprov, den är inte uppdaterad efter vårdprogrammet med utglesat intervall till 5 och 7 år. För att se om det är dags för cellprov så tittar ni under Personfliken i HKS. På höger sida i fliken Historik provdatum / Prognos nästa kallelse ser ni om det är dags för nytt prov – det står då Erbjud prov där.

/Maria

Utrotningsprojektet – Vaccination med Gardasil

Vi har nu fått klartecken att Vaccination Värmland kan vara behjälpliga i utrotningsprojektet. De kommer börja kalla inom några veckor. Tanken är att de ska kunna erbjuda vaccination med Gardasil på alla sina vaccinationsmottagningar men det blir inte i full skala förrän i höst.

I Värmland har vi ca 4800 kvinnor i åldersgruppen födda 1994-1999 som ännu inte vaccinerat sig med Gardasil. För att vi ska uppnå en utrotningsnivå i Värmland behöver minst hälften av dessa vaccinera sig. Om vi alla hjälps åt under resten av året så ska vi kunna lyckas med det.

Kom ihåg att erbjuda vaccination med Gardasil 9 till alla med kvinnligt personnummer födda 1994-1999. Erbjudandet om gratis vaccination med Gardasil 9 gäller hela 2024.

/Ulrika Nilsson Lidström och Maria

Patienthotellet i sommar

Patienthotellet stänger fredag den 5 juli och öppnar måndag den 22 juli.

Eftervårdsmottagningen flyttar under stängningstiden till Spec MVC.

Gyn avd. 14 bistår med 4 rum för patienter som är utskrivna men som skulle ha checkat in på Patienthotellet. Mer information delges under maj månad

/Susanne Ögren, KSV

Till de med egen brunn

En liten påminnelse om att de som har egen brunn kan vända sig till Folktandvården som hjälper till med att utföra fluoridanalys kostnadsfritt via externt laboratorium, om man har barn under 6 år eller väntar barn. De kan få en provpåse via närmaste folktandvårdsklinik.

Se brev "Egen brunn - fluorid i dricksvattnet? [klicka på länken och gå in under rubriken "Fluorid, brev för patienter med egen brunn"](#)

/Maria

Tack och hejdå!

Efter snart sex år i Karlstad flyttar jag till mina hemtrakter i Östersund för nya utmaningar. Jag vill passa på att säga tack för alla lärorika och inspirerande möten med er som jag mött under mina år i region Värmland, både i rollen som klinisk psykolog och nu också som verksamhetsutvecklare.

Vi kanske ses på fjället

/Sofia

Graviditetsregistret

I Värmland behöver vi minska antalet "Vet ej" svar, vi sticker ut på att vi kryssat i "Vet ej" på

- Utbildningsnivå
- Sysselsättning
- Självskattad hälsa före graviditet, under graviditet och efter graviditet
- Preventivmedel
- Vaccinationer

Detta bör vi kunna ändra på med att ni fyller i graviditetsregistret när ni har personerna där på Inskrivning och Eftervårdsbesök, eller i nära anslutning till besöket.

Vaccinationerna ser ni i Mitt vaccin, där är dokumenterat vilket datum vaccinet gavs - ni har inloggning till Mitt vaccin så det är enkelt att kontrollera.

/Maria

Information om MAMP studien

Redaktionen för Janusmed fosterpåverkan deltar i en enkätstudie om följsamhet till behandling med antidepressiva eller astmaläkemedel under graviditet (MAMP-studien).

Studien pågår i ett flertal europeiska länder och syftar till att få veta hur kvinnorna uppfattar sin behandling, hur de följer den och hur en mätskala för att mäta följsamheten fungerar.

Det har annonserats efter deltagare på Janusmed: <https://janusmed.se/fosterpaverkan>, men informationen behöver spridas på fler sätt genom att lägga bifogade flyer i väntrummen.

Det går förstås bra att även sätta den på en anslagstavla. Ingen annan insats behövs, utan alla eventuella frågor tas om hand av Ulrika Nörby och Karin Svensberg, kontaktuppgifter finns på flyern.

Om ni inte har möjlighet att skriva ut flyern, så skickar Ulrika den gärna per post, om ni mejlar henne adressen.

Vi är medvetna om att ni har en stressig vardag men hoppas ändå att en del av er har tid att hjälpa till.

Mer information om studien hittar ni här: [Vill du vara med i en enkätstudie om behandling med antidepressiva eller astmaläkemedel vid graviditet? - Janusinfo.se](#).

Tusen tack på förhand!

Hör av er till undertecknad med alla frågor och synpunkter.

/Ulrika Nörby

Apotekare, Med dr, Verksamhetsansvarig Janusmed fosterpåverkan, Kunskapsutveckling

Direkt: 08-123 186 19

Sms: 070-002 18 88

E-post: ulrika.norby@regionstockholm.se

Region Stockholm

Titta i Mitt vaccin om Gardasil 9 är givet

Ni som fått listor och nu kallar själva för vaccinering med Gardasil 9, kontrollera i Mitt vaccin om de har fått Gardasil 9.

De som är registrerade på papper har inte hunnit bli registrerade så för säkerhetsskull innan ni ger vaccin – Kolla i Mitt vaccin.

(Alla är ännu inte registrerade i CTS och då kommer de med på listorna vi fått skicka till oss)

/Maria

Sommarschema CMHV

Tora är ej i tjänst vecka 20-23, jobbar kliniskt på kvinnosjukvården i sommar och är åter som MHÖL vecka 36.

Maria jobbar kliniskt på kvinnosjukvården i sommar och är åter som samordnande barnmorska vecka 33.

Gunilla har semester vecka 26 - 30

Digitala föreläsningar: Kroppen under och efter graviditet

Äntligen kan vi meddela att våra digitala föreläsningar "Kroppen under graviditet" och "Kroppen efter förlossning" nu ligger uppe som utbildningsmaterial på utbildningsplattformen, tillgängligt för patienter! De är fortfarande i första hand till för gravida och nyförlösta, men kan även vara ett sätt för vårdgivare att läsa sig mer. Bifogat hittar ni inbjudan och den får ni gärna sätta upp i era väntrum. Föreläsningarna är fortfarande gratis.

Var hittar man föreläsningarna?

De ligger på utbildningsplattformen. Hittas via länken: [utbildningsplattformen](#) eller via QR-koder i bifogad inbjudan. Föreläsningarna kan även sökas fram på utbildningsplattformen på intranätet, via sökordet "Kroppen under graviditet och efter förlossning", om man jobbar inom Region Värmland. Framöver kommer länken även att finnas på kontaktkorten till flera fysioterapimottagningar på 1177.se.

Upplägg och tidsåtgång:

Både inspelat videomaterial på Johanna och Sanna men även text att läsa själv samt frågor och svar. Vi uppskattar att varje föreläsning tar ca 40 minuter att slutföra.

Ta dig gärna en kik om du har en stund över. Vi är så glada att kunna erbjuda alla gravida kvinnor denna möjlighet.

/Johanna Linnell, Sanna Wallman Fysioterapeuter

Ultraljudsremissen har uppdaterats utifrån ändrade vårdrutiner kring

- RUT-14829-v.3.9 Tyreoideasjukdom under graviditet och postpartum (ej fastställd ännu)
Endast de med hypotyreos OCH TSH över 20 ska remitteras till ultraljud oavsett om diagnosen satts innan eller under graviditet. Patienter med hypertyreos skall remitteras av MHV-läkare såsom tidigare till Specialistmödravården.
- [VÅR-13239-v.8.0 Gravida som genomgått obesitaskirurgi](#) Alla erbjuds ultraljud i graviditetsvecka 34.
- [RUT-13236-v.6.0 Fosterövervakning/Tillväxtavvikelser](#) Om den gravida har en tillväxt under 2 SD vid första kontrollen av SF-måttet i graviditetsvecka 25 erbjuds tillväxtkontroll.

Frageställning*

- Fosterdiagnostik (precisera under "Önskad undersökning")
- Accelererande SF-mått
- Avplanat SF-mått
- SF-mått < 2 SD
- Fosterläge
- BMI >40
- Överviktsoperation
- Oro för stort barn
- TSH >20
- Rökare, röker 20 eller fler cigaretter/dag
- 3 eller flera riskfaktorer (rökning, ålder >40, BMI >30, 0-para)
- Hypertoni kronisk med debut före vecka 20
- Hypertoni med debut efter vecka 20
- Äggdonation

/Tora

Nytt vårdprogram

Denna vårdrutin har precis publicerats i VIDA och innehåller det mesta på temat förlossningsbristningar för både Kvinnosjukvården och Barn, unga och familjehälsa.

[VÅP-10682-v.5.0 Förlossningsbristning – prevention, diagnostik, suturering och uppföljning](#)

Notera:

1. Partusanteckningen skickas från förlossningen till barnmorskemottagning
2. Om patienten har besvär när vi ringer upp 7-14 dagar postpartum erbjuds patienten bedömningsbesök på Specialistmödravården, kontakta Specialistmödravården telefonledes för tidsbokning.
3. Om patienten har besvär postpartum vid eftervårdsbesöket finns en algoritm att följa:

Flödesschema vid eftervårdsbesök för bäckenbottenbesvär

I Region Värmland finns det totalt fyra fysioterapeuter med kompetens inom bäckenbotten. Två på Gripens vårdcentral i Karlstad och två på Fysioterapimottagningen, Rehabilitering Specialistvård, Centralsjukhuset i Karlstad (CSK).

- Inga besvär, god muskelstyrka. ➡ Fortsatt egen träning av bäckenbotten.
- Inga besvär, svag eller oförmåga till muskelkontraktion. ➡ Fortsatt egen träning av bäckenbotten. Vid behov, kontakt med fysioterapeut i primärvården.
- Urininkontinens, tyngdkänsla och god muskelstyrka. ➡ Fortsatt egen träning av bäckenbotten, återbesök barnmorska. Besvär efter sex månader, remiss till fysioterapeut, CSK.
- Urininkontinens, tyngdkänsla, svag eller oförmåga till muskelkontraktion. ➡ Remiss till fysioterapeut, CSK.
- Analinkontinens. ➡ Remiss till både fysioterapeut och läkare, CSK
För remiss till läkarinstans, avgör tiden från partus:
≤42 dagar, Specialistmödravården
>42 dagar, Gynekologiska öppenvårdsmottagningen

Onsdag 8/5, 14.30-15.00, hålls en föreläsning på teams om nya vårdprogrammet av processledare Sandra Löf.

Föreläsningen spelas in och kan därför ses i efterhand när det ges tillfälle. Följ länken i teams som heter Onsdagsföreläsning om vårdprogrammet för förlossningsbristningar som redan har skickats ut och ligger i er outlookkalender.

/Tora

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna får anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Amningskurs 14 maj, 11-16, Digitalt via teams

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska) eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Benita von Essen, vikarie
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzon, föräldraledig
Maria Heggen
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se

maria.heggen@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)

Vårens grundutbildningar i MI ställs in relaterat till det övergripande beslut som hälso- och sjukvårdsledningen tagit, för att minska kostnaderna för 2024 (se mer information på Intranät).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

Kommande utbildningar

September * Yrkesträffar för barnmorskor

16 alt 18 alt 19 september
Lokal: Bragska villan, Stora Gla
Gruppindelning och inbjudan kommer

Oktober * BMM- och UM-dag

14 oktober, heldag
Lokal: Galaxen
Inbjudan kommer

*** BMM- och UM-dag**

23 oktober, 8.30-12.00, digitalt via teams
Inbjudan kommer

November * BMM-dag

11 november, heldag
Lokal: Galaxen
Inbjudan kommer