

# En dag om existentiell hälsa

## – från oro till ro, hopp och mening med livet

Den 17 september bjuder vi in till en inspirationsdag i Karlstad, en dag att hämta kraft och kunskap i för dig som möter existentiell oro och lidande hos människor i din yrkesroll. Två intressanta föreläsare gästar oss, Lance Cederström och Tide Garnow.

Utöver föreläsarna får vi möta flera lokala exempel:

- Samverkan kring suicid och droger i Torsby.
- Stödjande samtal med hjälp av djur.
- Meningen med mig, en metod för livsnära samtal med ungdomar.
- Verksamhet som motverkar själslig ohälsa på äldreboenden.

**Var:** Karolinen konferens, Våxnäsgatan 10, Karlstad

**När:** Den 17 september kl. 9.00 – 16.15

**Kostnad:** Föreläsningar och fika är kostnadsfria.  
Lunch till självkostnadspris.

**Anmäl dig här, senast 1 september!**

[Klicka här för anmälan.](#)

Eller scanna QR-koden.



Med start kl. 18.00 samma dag hålls ett öppet program i domkyrkan med Lance Cederström och elever från musiklinjen på Sundsta-Älvkulle gymnasiet som inte kräver föranmälan och som är öppet för alla.



Lance Cederström, existentiell handledare, psykoterapeut och kursansvarig på Marie Cedershiölds högskola



Och Tide Garnow, doktorand och universitetsadjunkt vid Fakulteten för hälsovetenskap på Högskolan Kristianstad