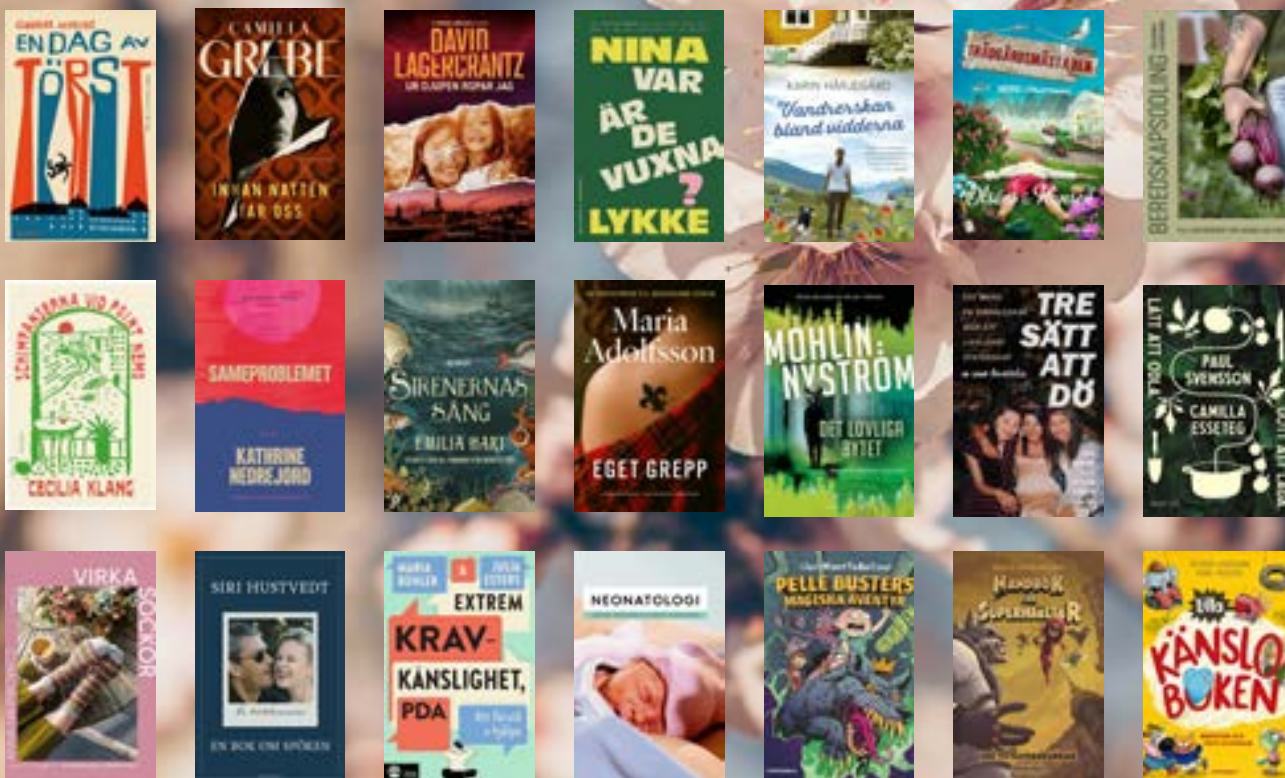


Nytt att låna

Sjukhusbiblioteken
Maj 2026



MEDICIN • PSYKOLOGI • SAMHÄLLE • DECKARE • SKÖNLITTERATUR
BIOGRAFIER • FILM • LJUDBÖCKER • BARN & UNGA

Innehåll

Medicin	3
Pedagogik	4
Psykologi	4
Sociologi och samhällsvetenskap	4
Ljud- och e-böcker	5
Skönlitteratur	6
Deckare	10
Biografier	13
Faktaböcker	14
Barnböcker	16
Reseskildringar	19
Film	19

Medicin



Barnmedicin 6e uppl

Av Katarina Hanséus m fl (red)

Ambitionen för den sjätte upplagan av Barnmedicin har varit att täcka prevention, diagnostik och behandling inklusive aspekter på barns sociala situation, livsstil och rättigheter.



Extrem kravkänslighet, PDA: att förstå & hjälpa

Av Maria Bühler & Julia Esters

Extrem kravkänslighet, PDA på engelska, innebär att ett barn reagerar med utbrott och ångest på allt som påminner om ett krav. Boken förklarar vad PDA – pathological demand avoidance - är och hur det kan yttra sig. Den ger även strategier hur man kan bemöta och stötta barn med extrem kravkänslighet.



Hjärnhjälpen: verktyg och strategier som får vardagen att fungera bättre

Av Lotta Borg Skoglund m fl

Adhd och autism är ett sätt att fungera som är annorlunda jämfört med majoriteten. I boken presenterar författarna, som själva har adhd, sina bästa hjälpmedel och strategier för att skapa en fungerande vardag.



KBT inom psykiatri. 3e uppl

Av Lars-Göran Öst (red)

Här beskrivs hur KBT kan tillämpas vid de vanligaste psykiatriska diagnoserna hos vuxna.



Neonatologi. 3e uppl

Av Ulrika Ådén m fl (red)

Anpassningen till livet efter födelsen är en omfattande fysiologisk omställning, som leder till att var tionde nyfött barn har behov av neonatalvård. Boken beskriver de olika aspekterna av neonatalvård beroende på barnets sjukdomstillstånd.



Omvårdnad för barn och unga: på grundnivå

Av Lise-Lott Rydström & Susanna Sandelius (red)

När ett barn blir sjukt påverkas hela familjen, som nästan alltid befinner sig i oro eller kris. Denna bok beskriver praktiska färdigheter och evidensbaserade metoder för omvårdnad av barn och ungdomar.



Trappa upp din vardagsrörelse: guide till vardagsmotionen som förändrar ditt liv

Av Mai-Lis Hellénus & Mattias Sunneborn

Vi sitter stilla på tok för mycket och det mår vi inte bra av. Ny forskning visar att vi har gravt underskattat vardagsrörelsens betydelse. Varje rörelse räknas! Boken bjuder på enkla effektiva övningar och smarta kostråd samt några goda, nyttiga frukostrecept.



Våld i nära relationer: socialt arbete i forskning, teori och praktik. 2a uppl

Av Eveliina Sinisalo & Linn Moser Hällen (red)

Våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor är ett komplext och utbrett samhällsproblem. Den här boken ger yrkesverksamma verktyg för att på bästa sätt kunna stötta alla som drabbas.

Pedagogik



Litteraturförslag på svenska för Shared Reading: en guide för läsledare

Av Kerstin Rydbeck

Läsledare inom Shared Reading har ansvaret för att välja lämpliga texter till varje lästillfälle. Denna bok som är tänkt att fungera som en resurs och ett stöd för läsledaren innehåller förslag på drygt 600 beprövade och uppskattade skönlitterära texter.

Psykologi



Allt flyter: 8 principer för att coacha i förändring

Av Jonas Mosskin

Författaren har utvecklat åtta principer för hur vi kan utvecklas i förändring och bli bättre på att använda omdöme, känslor och reflektion för att fatta beslut och hantera livets och arbetets utmaningar.



Hur livet blev: samtal om hur det är att åldras

Av Elisabeth Arborelius

Här får vi möta över 50 äldre människor. De berättar om hur deras liv varit, vad som upptar deras tankar, hur de ser på de kvarvarande dagarna och det avslut som närmar sig allt snabbare.

Sociologi och samhällsvetenskap



Alkohol på jobbet: från tafs och tjafs till tydlighet

Av Anna Sjöström

Författaren belyser hur alkoholfrågan kan behandlas utifrån ett arbetsperspektiv. Syftet är att beskriva vad som kan göras för att skapa sunda alkoholvanor på arbetet.

Skönlitteratur



Biblioteket på godståget

Av Brianna Labuskes

Amerika, 1936. Millie Lang skickas till Montanas vildmark för att arbeta med ett projekt som ska sysselsätta traktens arbetslösa författare. Väl där möts hon av misstänksamhet och rykten. För att förstå lokalinvånarna bättre börjar hon gräva i det förflutna, och blir indragen i ett mysterium kring ett gammalt tågagnsbibliotek. I jakten på sanningen nystas en historia upp om tre kvinnor och deras kamp för rättvisa i ett kärvt och obarmhärtigt landskap.



Bokcirkeln som återuppstod

Av Kate Storey

I alla år stöttade Grace sin make Franks passion för böcker, men efter hans bortgång ekar bokhyllorna av saknad, och Graces sorg växer. När barnbarnen föreslår att hon ska besöka Franks gamla bokcirkel går hon dit mest av plikt. Och det var verkligen inte vad hon trodde - en liten, stillsam grupp udda personligheter som läser tillsammans i tystnad. En varm och hoppfull berättelse om förlust, gemenskap och om att hitta tillbaka till livet, en sida i taget.



Den oduglige

Av Tomas Bannerhed

Sågverksarbetaren Einar, eller Tos-Einar som han kallas i byn, är en bortkommen enstöring som aldrig flyttat hemifrån. Han är lätt att göra sig lustig över. Han har svårt med ögonkontakt, vill inte vara till besvär och går helst för sig själv. Plötsligt en dag ändras allt och Einar fattar ett avgörande beslut. Folk i bygden blir alltmer engagerade i att försöka förstå vad som har hänt. Han som gjort så föga intryck blir snart den som alla pratar om.



En dag av törst

Av Gunnar Ardelius

André är ämnad för stora saker inom juridiken, men han är också dödligt förälskad i berusningen och skjuter sin karriär i sank innan den ens har börjat. Istället får han anställning som utredare på en myndighet för arbetsmarknadsfrågor, utan att ana att han samtidigt odlas som informatör för en hemlig organisation skapad för att spionera på vänsterelement. En fikionaliserad skildring av den skandal som briserar 1973 under beteckningen IB-affären.



En sommar i Italien

Av Sue Moorcroft

Efter att ha vårdat sin sjuka far Aldo i många år står Sofia Bianchi inför en ny början när han går bort. Trots sorgen ska hon förverkliga de löften hon gav sin far under hans sista dagar: att besöka byn där han föddes, smaka hans favoritvin och finna glädje. Med hjärtat fyllt av längtan reser Sofia till Italien för att söka äventyr och kanske även sin egen lycka. I den lilla byn får hon snart veta att Aldos historia är mer komplicerad än hon anat.



Judas hågkomster

Av Niklas Rådström

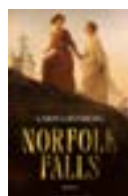
Det har gått många sedan Yeshua vandrade in genom Jerusalems portar den ödesdigra påskhelgen. Nästan alla de som följde honom är borta nu, förföljda och mördade, och den siste som är kvar är Judas, åldrad och anonym, för vem känner igen den som sägs vara död? Han kallar fortfarande den man han då följde sin mästare och bär på minnena av sin roll i hur han dog, och innan det är för sent vill Judas berätta sin historia.



Kejsaren av Glädjen

Av Ocean Voung

POCKET. En ung man har bestämt sig för att avsluta sitt liv genom att hoppa från en bro över ett vattenfall i New England. Det är väl inget skamfullt med det, att låta sig dras ned av gravitationskraften som håller oss alla på jorden, tänker han. En äldre kvinna som bor precis intill ser mannen från sitt fönster och lyckas stoppa honom. En berättelse om vänskap och förlust och om hur mycket vi är redo att riskera för att få en andra chans.



Norfolk Falls

Av Carina Rydberg

Någon gång i början av det förra seklet anländer Irene Bear till Norfolk Falls. Hon har fått anställning som sällskapsdam på en mindre herrgård, men flyr i själva verket ifrån mörka hemligheter i sitt förflutna. Frågan är dock om hon inte kommit till ett ställe som på många sätt är värre än det hon lämnat bakom sig. En svindlande och skrämmande skildring av hur människor kan behandla varandra – drivna av lust, girighet eller ännu mörkare krafter.



Sameproblemet

Av Kathrine Nedrejord

Marie har sitt liv i Frankrike, där hon fått sitt första barn och försöker skriva klart sin första bok. När hennes mormor dör påbörjar hon för första gången på flera år den långa resan hem till familjen i Sápmi. Längs vägen tänker hon med tilltagande raseri tillbaka på sin uppväxt som same i ett land som gjort allt för att förneka henne en kultur, ett språk och en historia. En storartad roman om samisk identitet som vibrerar av ilska, självtvivel och stolthet.



Schimpanserna vid Point Nemo

Av Cecilia Klang

Lisa är fyrtiofem och har inte kommit längre i livet än de tjugo meter som skiljer hennes hus från pappa Rolfs. Han å sin sida har fyllt åttio och hans cancer oroar honom mindre än tanken på vad som händer med Lisa när han inte längre finns. Hur ska hon klara sig själv? När sjukdomen tvingar dem att konfrontera det de undvikit i årtal börjar något röra sig – mellan dem och inom dem. Hur hittar man ett eget liv när den man lever för håller på att försvinna?



Sirenernas sång

Av Emilia Hart

2019: Lucy flyr till sin syster i New South Wales i hopp om att Jess kan hjälpa henne att förstå de starka och levande drömmar som drabbat henne på sistone, men hennes syster är försvunnen. 1800: Mary och Eliza tvingas ombord på ett fångskepp till Australien. Ju längre bort de färdas från allt de känner och älskar, desto mer börjar märkliga och oförklarliga förändringar ske i deras kroppar. En andlöst gripande berättelse om kvinnlig styrka.



Systrarna Blue

Av Coco Mellors

Systrarna Blue är alla exceptionella – och extremt olika: Avery har haft missbruksproblem men är nu en framgångsrik advokat i London. Bonnie har tidigare satsat allt på boxningen, numera jobbar hon som dörrvakt i Los Angeles. Och Lucky bor i Paris och försörjer sig som modell medan hon gör allt för att fly från sig själv. Ett oväntat mejl får dem alla att återvända till New York och de minnen de gjort allt för att undvika.



Så stavas kärlek

Av Catherine Walsh

När Ciaras pappa, författaren Frank Sheridan, dog fick hon ära utkastet till den avslutande delen i hans hyllade fantasy-serie och en uttrycklig önskan om att hon ska avsluta den. Men förlaget börjar ana oråd när deadline närmare sig och inget manus kommer. Trots Ciaras protester knackar plötsligt den ditskickade förläggaren Sam på dörren för att få skrivkrampen att låta. En underbar, varm romantisk komedi om kärlekens kraft och skrivandets magi.



Te, scones och nya äventyr

Av Cressida McLaughlin

När bakfantasten Charlie ärver en veteranbuss från sin farbror är hon angelägen om att ta hand om den och ge bussen ett nytt liv. Charlie tror nämligen att den kommer att vara det perfekta mobila kaféet att servera klassiskt Cornish cream tea på så hon beger sig till den lilla byn Porthgolow i Cornwall, i hopp om en nystart. En mysig, hjärtevärmande feelgood om en resa mot lyckan, full av beskrivningar av bakverk, färgstarka karaktärer och romantik.



Tillsammans igen

Av Milly Johnson

Systrarna Jolene, Marsha och Annis har samlats i föräldrahemmet efter att deras mor, den besvärliga Eleanor Vamplew, har gått bort. Födda med sju års mellanrum är kvinnorna mer främlingar än systrar. En berättelse om avslöjade sanningar och blottlagda lögner, om hemligheter som berättas – och hålls hemliga. Det är en roman om systrar som hjälper varandra att läka barndomens sår och att hitta stöd, förlåtelse, mod och kärlek i varandra.



Vandreriskan bland vidderna

Av Karin Härjegård

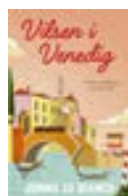
Helenas liv har verkligen förändrats på bara några år. När hon står ute på gården i Fjällnäs och ser ut över sjön Malmagen kan hon knappt tro det. Hon bor på den vackraste plats man kan tänka sig, hon har sin egen restaurang och nu ska även kulturladan invigas. Men samtidigt som hon gläds över allt tänker hon på hur sliten hon är, hur mycket tid och kraft det tar. Femte och avslutande delen i den populära feelgood-serien *Våffelbruket på fjället*.



Var är de vuxna?

Av Nina Lykke

Den snart sextioåriga parterapeuten Ida har förlorat sin mor, som hon minst sagt hade ett besvärligt förhållande till. Men det går bättre nu. Sigurd, Idas vuxne son, har brutit med sin mor, och Harald, make nummer två, har lämnat henne. Men livet går vidare, klienterna fortsätter att komma, och med dem tidsandan, som Ida känner sig alltmer främmande inför. Och nu vill Sigurd plötsligt ha kontakt igen.



Vilsen i Venedig

Av Jenna Lo Bianco

Som barn förlorade Lucia Trevisan sina föräldrar i en tragisk olycka – och hennes elvaåriga ansikte hamnade på förstasidorna i hela Italien. Nu, många år senare, lever hon ett stilla liv med fokus på att driva föräldrarnas språkskola. När skolans framtid hotas måste Lucia kliva fram i ljuset och möta livets alla sidor: ett hisnande möte med en anonym främling, en ny granne som är lika irriterande som oförskämt snygg, men också en glittrande maskeradbal.

Deckare



Den ensamma polisen

Av Maria Fallström

Snön ligger tung över Nynäshamn när Paula Larsson kommer hem efter ett förhör som tycks ge svaren hon väntat på. Men när ett sedan länge ouppklarat mord väcks till liv och nya spår uppdagas får helgfriden ge vika. Samtidigt hittar Paula något oväntat bland sin mammas fotoalbum – en hemlighet som kastar nytt ljus över hennes eget förflutna. En nervkittlande deckare och en berättelse om vänskap, skuld och de hemligheter som vägrar smälta bort.



Det lovliga bytet

Av Peter Mohlin & Peter Nyström

När Gustav Bolinder klickar på en mejlad länk möts han av en hemsk syn. En kamera visar hans dotter fastkedjad. Kidnapparen vill ha 20 miljoner och hotar att döda henne om polisen kontaktas. Men så ringer John Adderley: Ett lik har hittats i en bil och den kidnappade dottern visar sig ha en koppling till mordoffret. Och nu vill polisen veta var hon är. Femte fristående delen i serien om före detta FBI-agenten John Adderley vid länskrim i Karlstad.



Eget grepp

Av Maria Adolfsson

Under ungdomsåren formades en vänskap som fortfarande håller i vuxen ålder. Men en av de fyra saknas, och för de andra har livet stannat till i steget. Tyngda av skuld och saknad fattar de ett drastiskt beslut. Frågan är om de verkligen är beredda att göra vad som krävs. Och om det räcker för att alla ska kunna återförenas. En spänningsroman med bett och driv, skriven i samma anda som Adolfssons tidigare hyllade *Sanning, lögn och konsekvens*.



Innan natten tar oss

Av Camilla Grebe

September 1972. Bettan Hedin återvänder till sitt barndomshem i sörmländska Skevsta för att begrava sin far. Det är tänkt att bli ett kort besök, men när bygden drabbas av en ofattbar katastrof blir hon kvar för att utreda ett misstänkt dödsfall. Spåren leder decennier tillbaka i tiden och visar att det förflutna är allt annat än dött. Första delen i en serie som spänner från 1970-talet till vår egen tid. En berättelse om arv och klass – i ett Sverige i förändring.



Konstnären

Av Dag Öhrlund

POCKET. Ewert Truut, tar för ovanlighetens skull en veckas semester, men han hinner inte mer än till stranden i Skåne förrän han hittar en brutalt mördad och styckad polis. Tillbaka i Stockholm får Ewert sitt livs märkligaste uppdrag. Han skickas i SÄPO-bil till ett hus i skogen för att finna utrikesministerns son mördad på samma sätt som polisen i Skåne. Fallet utvecklas till ett av de ovanligaste och mest motbjudande Truut varit med om.



Mordet på Raggarkungen

Av Hannah A. Helseth

En novembernatt stöter den unga polisen Amanda oväntat på några bekanta från förr. Raggarkungen och hans gäng glider fram genom Karlstadsnatten, högljudda och sorglösa. Det blir sista gången Amanda ser Kungen i livet. Kort därefter dras hon in i en mordutredning hon egentligen inte borde röra vid. Det förflutna gör sig påmint, och allt hon byggt sitt liv på börjar rämna. Första delen i nya deckarserie *Brottsplats Värmland*.



Målarverkstan

Av Karina Johansson

Möbelmålaren Jonna Karlsson får uppdraget att måla dekoren i den gamla balsalen i en 1700-talsflygel på Frykegården i Sunne. Hon förälskar sig genast i den äldre gårdsägaren, Edward Frykeborn, men bestämmer sig ändå för att avsluta romansen. Samma kväll hittas Jonna död. Mördad, i sin målarverkstad. Vänner Moa utses att ersätta Jonna för att måla klart balsalen, men kan inte släppa tanken på vad Jonna råkat ut för. Och vad döljer Edwards son Philip?



Mästaren från Venedig

Av Victoria Larm

När "Mästaren från Venedig" försvinner lämnar han efter sig en ekvation som sägs avslöja universums innersta väsen. Långt senare, 1913, hittar hans elev, kapten Voullard, tillflykt i Bordeaux tillsammans med sin hushållerska och dennas dotter. Detta blir början på en omtumlande resa, från franska vinfält till Venedigs hemliga sällskap, där vetenskap och mystik blandas i en historia om mod, arv och kraften som finns i livets minsta beståndsdelar.



Stulet liv

Av Kimberly Belle

När Stella träffade Adam trodde hon att hon äntligen funnit en trygg och pålitlig man. Men under en semester i Paris vänds allt upp och ner. Efter en explosion på ett av stadens torg försvinner Adam spårlöst och Stella får inte tag på honom. Snart avslöjar polisen att Adam varit misstänkt för smuggling av sällsynta och stulna antikviteter, med kopplingar till en kriminell undre värld. Chockad vägrar Stella lämna Paris förrän hon vet sanningen.



Trädgårdsmästaren

Av Christina Olséni & Micke Hansen

Det är dags för den årliga tävlingen Falsterbonäsens vackraste trädgård. Finalen kommer den här gången att sändas i SVT:s nya storsatsning, Trädgårdsmästaren. Fler deltagare än någonsin är anmälda och öppnar upp sina trädgårdar för den kritiska juryn. Men tävlingen hinner knappt ta sin början innan den första deltagaren hittas död i sin rosenrabatt. Är det verkligen så att någon är beredd att mörda för att vinna den åtråvärda titeln?



Upp till bevis

Av Michael Connelly

Mickey Haller behöver en ny riktning i livet. Han bestämmer sig för att ta sig an ett fall där ett AI-företag anses bära ansvaret för mordet på en ung tjej. Som företrädare för offrets familj blir Mickey tvungen att ge sig in i en värld där allt är nytt och det inte finns några tydliga regler. Mickey bestämmer sig för använda sig av ett högt spel i rätten för att vinna målet över den mäktiga AI-industrin. Men är det rätt väg att gå eller är han ute på riktigt djupt vatten?



Ur djupen ropar jag

Av David Lagercrantz

Hans Rekke söker en syster han inte visste fanns – och hittar sin pappas gamla dagbok. Sin far minns han som hård, men i dagboken träder en man i svår kris fram, en person slagen till golvet av skulder. Har pappan begått ett brott, ett mord till och med? Samtidigt går Rekkes parhäst Micaela Vargas i en fälla gillrad av sin kriminella bror Lucas och riskerar att förlora både sin tjänst inom polisen och sin heder. Fjärde delen i deckarserien *Rekke/Vargas*.



Vaknätter

Av P.C. Tjäder

När Viktorias tjuugoettårige son Alexander inte dyker upp till söndagsmiddagen börjar oron gro. Hon ringer hans flickvän, som meddelar att de gjorde slut för flera månader sedan. Oron växer till en övertygelse om att Alexander råkat illa ut. Ju närmare Viktoria kommer sanningen, desto mer tvingas hon ifrågasätta sin relation med sonen. Hur väl känner hon honom, egentligen? Och vad är hon beredd att göra för att hitta honom?

Biografier



De säger att jag ska dö nu: ett halvt liv för tidigt

Av Madeleine Erichsen

“Kan man tacka en dödlig sjukdom för att den gjorde livet till det bästa liv jag kunnat få? Trots att det tar slut ett halvt liv för tidigt? Ja, med rätt fokus, lite jävlaranamma och en god vilja, kan jag säga: Tack livet för cancer. Tack för att jag förstod min egen dödlighet och såg till att ta vara på mitt liv. Det här är min berättelse om hur jag snart stänger mina ögon och tackar sjukdomen för det bästa liv jag kunnat få. Jag hoppas att den kan inspirera dig till att leva ditt liv.”



En bok om spöken: en kärleksmemoar

Av Siri Hustvedt

Detta är Siri Hustvedts mest personliga bok – ett ömsint och gripande porträtt av de 43 år hon tillbringade tillsammans med sin man, Paul Auster, från deras första möte i 80-talets New York till hans död 2024. Det är en berättelse fylld av kärlek, sorg och minne, med invälda dagboksanteckningar från månaderna från Pauls sjukdomsbesked till hans begravning, mejl till vänner under hans behandling och små lappar han skickade under årens lopp.



Doktorn kunde inte laga lillebror

Av Caroline Lindblom

I den här boken delar Caroline Lindblom ärliga tankar och känslor som kan uppstå när man lever med ett döende barn. Hur livet för en tvåbarnsfamilj fylls av oro och sorg, men också av ljusa stunder, skratt och kärlek. Hon skildrar också hur treåriga Emmy pratar om sin lillebrors sjukdom och försöker förstå och hantera hans död. Med hjälp av boken hoppas hon hjälpa andra i liknande situation genom att skapa igenkänning, tröst och hopp.



Gitarristen

Av Johan Norberg

“Att jag fick sparken av Cornelis Vreeswijk, tre gånger samma år, det gick från att vara pinsamt till en rolig anekdot och idag; något jag berättar med viss stolthet. Precis som historien om när Robert Broberg spårade ur i tv-studion, eldsvådan med Max Martin och Fred Åkerströms tårar.” Johan Norberg är gitarrist och skribent. Han har krönikerat för Tidningen Vi i över två decennier, och spelat ihop med de flesta av Sveriges största artister.



Tre sätt att dö: ett mord, en gängledare och ett livslångt system

Av Eva Kasim, Jilwan Kasim, Susan Kasim & Leone Milton

Frågan är inte när någon kommer dö – utan vem. Mohamed styr sin familj med järnhand och de tre systrarna Susan, Jilwan och Eva håller konstant andan av rädsla att pappan ska explodera. En unik inblick i en familj som sett allt. Från mord till gängkriminalitet, levt under massiva hot och levt skyddade under flera år. Boken ger perspektiv på hur hederskontexter kan ta sig i olika uttryck – och hur man tar makten över sitt liv mot alla odds.

Faktaböcker



Beredskapsodling: fyll matförrådet för vardag och kris

Av Johanna Hjärtfors

Här ges praktiska odlingstips för att skapa trygghet vid kriser och minska beroendet av externa insatsvaror. Den riktar sig till både nybörjare och erfarna odlare, med fokus på jordhälsa, fröinsamling och förvaring av grödor. Boken är lättläst, inspirerande och innehåller många foton, med ett brett växturval inklusive medicinal- och prydnadsväxter.



Bland snökläckor och vårstjärnor

Av Victoria Skoglund

Jenny Strömstedt och Victoria Skoglund släpper sin andra trädgårdsbok, fylld med odlingstips, reseminnen och kulturhistoria. Boken blandar humor, vänskap och passion för växter, med personliga berättelser och inspirerande foton. Den är charmig och full av kärlek till trädgård och god mat.



Hannibal och andra puniska kriget

Av Allan Klynne

Klynne förklarar varför Karthago var så fruktat av Rom, med fokus på det andra puniska kriget och Hannibals legendariska fälttåg. Han är kritisk till romerska källor och ger en balanserad bild av konflikten. Boken är en populärvetenskaplig introduktion till ett avgörande historiskt skeende.



Kompost: vägen till en bättre jord

Av Bella Linde

Här presenteras en tydlig och inspirerande guide till kompostering för alla, från nybörjare till erfarna trädgårdsmästare. Boken förklarar processer, olika metoder och ger praktiska tips, samtidigt som den hyllar konsten att skapa jord. Vackra fotografier och användbara hjälpmedel gör den till en komplett och motiverande resurs.



Lätt att odla. Gott att laga

Av Paul Svensson

Författaren har tillsammans med kocken Camilla Esseteg skapat en bok som kombinerar odlingstips med recept för grödor från egen köksträdgård, med enkla instruktioner och inspirerande illustrationer. Boken passar både matintresserade som vill odla, laga mat eller både och.



Medarbetarkraft: att utveckla ansvarstagande, samarbete och tillit

Av Charlotta Lundgren

”Medarbetarkraft” ger praktiska verktyg för att främja aktivt medarbetarskap i offentlig sektor, med fokus på tillitsfullt ledarskap och ansvarstagande. Boken innehåller exempel, strategier och övningar för att förbättra samarbetet mellan ledare och medarbetare. Den är lättförståelig och användbar för både chefer och personal i utvecklingsarbete.



Ordning på torpet: allt om ditt hus

Av Frida Sömskar

En personlig och praktisk guide till byggnadsvård, återbruk och hållbara materialval för renovering av äldre hus. Boken är indelad i exteriör- och interiördelar, fylld med tips, tekniker, fotografier och plats för egna anteckningar. Den betonar vikten av omsorg, eftertanke och att ta paus under renoveringsprocessen för ett hållbart resultat.



Spela roll: handbok för omställningsmäklare

Av Maria Wolrath

Den här boken är för dig som arbetar med att främja omställning, oavsett roll eller organisation. Du är en omställningsmäklare, någon som underlättar förändring mot hållbarhet. Boken hjälper dig att navigera och stärka ditt arbete som omställningsmäklare.



Stora tågsemesterboken: allt du vill veta om tågsemestern – men aldrig vågat fråga

Av Susanna Elfors

Facebookgruppen Tågsemester startades 2014 av Susanna Elfors och har nu utvecklats till boken ”Stora tågsemesterboken”. Den innehåller reseberättelser, praktiska tips och information om att resa med tåg i Sverige och Europa, inklusive miljö och tillgänglighet. Boken är inspirerande, lättillgänglig och passar både nya och erfarna tågresenärer.



Virka sockor: 15 färgglada virkprojekt

Av Anna Nikirowicz

Det här är en inspirerande handarbetsbok som presenterar 15 färgglada virkprojekt, inklusive olika metoder och svårighetsgrader för både nybörjare och erfarna. Boken innehåller både grundläggande fakta och detaljerade beskrivningar av elva sockmönster, med tydliga instruktioner och praktiska tips. Här finns innovativa virkade sockor, ofta med komplexa mönster som flätor och mosaik.



”Öppna era hjärtan”: berättelsen om hur islam blev Sveriges näst största religion och Sverigedemokraternas landets näst största parti

Av Simon Sorgenfrei

Författaren undersöker Sveriges religiösa utveckling med fokus på islams roll under de senaste 50 åren, särskilt invandringens påverkan. Han följer enskilda personer och deras erfarenheter, vilket ger en levande bild av samhällsförändringen. Boken kombinerar personliga berättelser med analytiska insikter, och riktar sig till alla som är intresserade av social förändring och religiös mångfald.



Örter

Av Tove Nilsson Jakobson

Tove Nilsson, kock och matskribent, lyfter fram örternas smakförhöjande kraft i sin bok, som innehåller över 100 recept för allt från såser till efterrätter. Hon ger även tips för både nybörjare och erfarna odlare om hur man odlar egna örter på olika platser. Boken visar hur örter kan förhöja vardagsrätter och skapa vackra, smakrika måltider.

Barnböcker

Bilderböcker



Hissen

Av Maya Jönsson



Här kommer traktorn & skördetröskan

Av Arne Norlin



Knäppo

Av Zadie Smith

6-9 år



Albas guld

Av Micaela Favilla

Kjell är perfekt och samlar på guldiga saker, medan Alba är vanlig och väntar på sin tur. När Kjell tappar en tand i sandlådan, tror Alba att den blir till en guldtia, och av avundsjuka stjälar hon tanden. Men ångern river i Alba, hur ska hon kunna ställa saker och ting till rätta igen?



Handbok för superhjältar: superskurkar

Av Elias & Agnes Våhlund

Lisa, Röda Masken, får reda på att hennes mormor och syster också är superhjältar, men handboken för superhjältar som de skrev stjäls av skurken Wolfgang. Han använder den för att få superkrafter och rånar en bank, men Lisa och polisen räddar situationen. Konflikten intensifieras när Wolfgangs dotter, som också får krafter, hämnas, och boken hamnar hos den onda Rebecka, vilket lämnar plats för en spännande fortsättning.

9-12 år



Hösten från helvetet

Av Ellen Strömberg

Ebba börjar i årskurs 6 och vill gå från att vara klassens clown till en coolare och snyggare version av sig själv. Hon söker sin identitet och påverkas av klassens coolaste tjej, samtidigt som mamma har en ny kille som hon vill flytta ihop med. Boken blandar humor och allvar, och skildrar tonåringens inre kamp och sökande efter självständighet.



Kattastrofen

Av IJustWantToBeCool

Humorgruppen IJustWantToBeCool, har skrivit populära böcker för mellanåldern, inklusive serien Skurkarnas skurk. Deras nya serie Pelle Busters magiska äventyr följer treåriga Pelle Buster, som måste rädda sin skola från att utplånas av en laserstråle. Boken är humoristisk, snabb och rolig.



Skuggväktarna

Av Sara Larsson

Alex, 12 år, kämpar med sorgen efter sin syster Dollys död, medan han hittar tröst hos Dollys vän Ester. Han upptäcker att någon försöker få tag på Dollys dagbok och möter mystiska krafter och personer som hotar honom. Genom att följa spåren försöker Alex förstå vad som hänt och hitta tröst i en svår tid.

Faktaböcker för barn och unga



Fakta om autism (lättläst)

Av Carola Linde

De flesta har någon i sin närhet med autism, en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Boken tar upp vanliga utmaningar och positiva styrkor med autism, samt förklarar hur en utredning går till och vilken hjälp som finns att få.



Farliga djur: huggtänder, gift och vassa taggar

Av Hans W. Kothe

Här presenteras jordens farligaste djur, med avsnitt om olika arter och teman som gift, vapen och rovdjur. Den innehåller många fotografier och illustrationer, samt förklaringar som är lättförståeliga för målgruppen. Texten är uppdelad i frågor och korta stycken för att väcka intresse och underlätta förståelsen.



Fotbollens VM-quizbok: med superstjärnorna, listor och fakta

Av Måns Gahrton

Måns Gahrtons *Fotbollens VM-quizbok* är en färgglad samling frågor, fakta och statistik om VM, riktad till både yngre och äldre fotbollsfans. Boken är underhållande och visuellt tilltalande, perfekt för den fotbollsintresserade publiken.



I morgon ska jag vara som alla andra: funderingar och fakta om adhd och autism

Av Inger Gynning

En informativ bok för barn och unga med ADHD och autism, som förklarar diagnoser, utredningar och vardagsliv. Den riktar sig både till de drabbade och deras vårdnadshavare och innehåller fakta, citat och tips för att stärka självkänslan. Boken är en trygg och tydlig introduktion till neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, författad av erfarna experter inom barn- och ungdomspsykiatri.



Lilla känsloboken: berättelser och fakta om känslor

Av Reyhaneh Ahangaran

Lilla känsloboken förklarar på ett enkelt sätt vad känslor som kärlek, rädsla och ilska innebär, utifrån en lekparksmiljö med djur. Den kombinerar berättelser, fakta och bilder för att hjälpa barn att förstå och hantera sina känslor. Boken är ett bra verktyg för samtal om känslor i hem, skola och förskola.

Reseskildringar

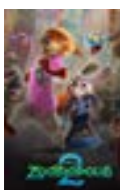


Topp 10 Amsterdam

Film



The running man (action)



Zootopia 2 (familjefilm)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få
den direkt till din e-post. [Anmäl dig här:](#)



regionvarmland.se/sjukhusbibliotek