

Enheten för stress- relaterad ohälsa - förstudie

Enheten för stressrelaterad ohälsa – förstudie

Bakgrund

Regionens revisorer har ansvar för att genomföra årlig granskning av regionens samtliga verksamheter. Utifrån detta uppdrag och ansvar har regionens revisorer utarbetat ”Granskningsstrategi” i vilket de beskrivit de områden som revisorerna främst ska fokusera på under innevarande mandatperiod. Baserad på granskningsstrategin gör revisorerna en årlig riskbedömning och revisionsplan.

I ”Revisionsplan 2021” har revisorerna aktualiserat en granskning i form av en förstudie avseende Enheten för stressrelaterad ohälsa.

Enheten för stressrelaterad ohälsa är en verksamhet för rehabilitering av personer med stressrelaterad ohälsa. Verksamheten finns i Karlstad och Arvika.

Målgruppen för enheten är patienter med stressrelaterad ohälsa såsom utmattningssyndrom, där risk för upprepad korttidssjukskrivning eller längre sjukskrivningsperiod föreligger. Patienten ska vara somatiskt färdigutredd. Aktuell missbruksproblematik, svår psykiatrisk problematik eller personlighetsstörning får ej föreligga. Patienten bör ha en vilja att påbörja en förändringsprocess. Enheten arbetar i multidisciplinära team med behandling i grupp och individuellt.

Syfte

Syftet med denna förstudie är att bedöma om det finns behov av och förutsättningar för att genomföra en fördjupad granskning avseende Enheten för stressrelaterad ohälsa.

För att uppnå syftet med förstudien ska följande revisionsfrågor besvaras:

- Vilken organisatorisk tillhörighet har Enheten för stressrelaterad ohälsa i regionen?
- Vilka målsättningar finns för enhetens verksamhet?
- Vilka dokument, riktlinjer och rutiner finns avseende enhetens verksamhet?
- Hur sker uppföljning och återrapportering, avseende enhetens verksamhet, till tjänstemannaledning och till politisk ledning?

Avgränsning

Granskningen har avgränsats till en förstudie av Enheten för stressrelaterad ohälsa.

Revisionskriterier

Granskningen ska ske utifrån de aktuella lagar och föreskrifter som finns inom området. Revisionskriterier är också beslut fattade av regionfullmäktige samt övriga gällande styrdokument.

Ansvarig nämnd

Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Värmland utövar ledning och planering av hälso- och sjukvård samt tandvård ur ett övergripande befolknings och helhetsperspektiv. I hälso- och sjukvårdsnämndens ansvar ligger att säkerställa rätt vård på rätt vårdnivå i rätt tid.

Regionstyrelsen har ett övergripande ansvar för hela regionens verksamhet genom bland annat sitt uppsiktsansvar.

Metod

Granskningen har genomförts i form av dokumentstudier samt intervjuer med företrädare för område Hälsa och Rehabilitering inom område öppenvård. Rapporten är sakgranskad av intervjuade personer.

I bilaga 1 redovisas dokument som finns som underlag till granskningen.

Resultat

1. Vilken organisatorisk tillhörighet har Enheten för stressrelaterad ohälsa i regionen?

Enheten för stressrelaterad ohälsa finns som en del av verksamhetsområde Hälsa och rehabilitering inom hälso- och sjukvårdens område öppenvård. Verksamhetsområdet Hälsa och rehabilitering omfattar också primärvårdsrehabiliteringen, asyl- och flyktinghälsa och rehabiliteringskoordineringsenheten.

Hälsa och rehabilitering är en länsgemensam verksamhet som samverkar med interna och externa aktörer och bedriver vård i hela länet och verkar för en god jämlik hälsoutveckling hos befolkningen genom ett hälsofrämjande och förbyggande förhållningssätt i all vård och behandling med patienten i fokus.

Det arbetar ca 130 personer inom verksamhetsområdet. Professioner som administratörer, sjuksköterskor, läkare, beteendevetare, kuratorer, psykologer, rehabiliteringskoordinatorer, arbetsterapeuter och fysioterapeuter finns representerade.

Enheten för stressrelaterad är en specialiserad enhet som arbetar med rehabilitering av personer med stressrelaterad ohälsa. Enheten har mottagningar i Arvika och Karlstad och tar emot patienter från hela länet.

Insatserna på enheten för stressrelaterad ohälsa bygger på ett nära samarbete inom teamet som består av fysioterapeut/sjukgymnast, läkare, psykolog och vårdadministratör. Behandlingen börjar med en kartläggning där teamet värderar om patienten tillhör målgruppen och har förutsättningar för att medverka i ett rehabiliteringsupplägg. Rehabiliteringen sker huvudsakligen i grupp hos fysioterapeut och psykolog. Målet är att bättre lära känna sina signaler på överbelastning och att öva lämpliga hanteringsstrategier. Samarbete med remitterande vårdcentral, rehabiliteringskoordinator och externa aktörer är en viktig del i insatserna.

Rehabiliteringen sker huvudsakligen i grupp med samtal respektive basal kroppskännedom (BK). Behandlingen bygger på ett pedagogiskt arbetssätt med kognitiv beteendeterapi (KBT) som grund. Efter avslutad gruppbehandling görs en individuell utvärdering hos varje yrkeskategori och remissvar skrivs. Fortsatta rehabiliteringsinsatser kan bestå av fortsatt BK och psykolog- samtal, individuellt eller i grupp.

2. Vilka målsättningar finns för enhetens verksamhet?

Den övergripande målsättningen med enhetens insatser är en förbättrad hälsa och ökad funktionsförmåga. Enhetens målgrupp är patienter med stressrelaterad ohälsa såsom utmattningssyndrom, där risk för upprepad korttidsjukdom eller längre sjukskrivningsperiod föreligger. Remittering sker från vårdcentral efter att patienten är medicinskt färdigutredd och efter att ha diskuterats på medicinskt bedömningsteam. Personer med svåra psykiatriska besvär innefattas inte i målgruppen.

Enheten för stressrelaterad ohälsa, har efter dialog i samverkan med representanter för implementering av BEON-arbetet (Bästa effektiva omhändertagandenivå) och biträdande områdeschef fått ändrat uppdrag från 2019-09-01 till att bli en sjukskrivande enhet. Enheten i Arvika och Karlstad har numera ansvaret för sjukskrivning för patienter som har behandlingsinsatser på enheterna.

Att Enheten för stressrelaterad ohälsa har ansvaret för sjukskrivning innebär att patienten efter att ha genomgått kartläggning och bedömning och att det efter att det beslutats om att erbjuda patienten behandlingsinsatser vid enheten kommer ansvaret för sjukskrivning att tas över.

Om patienten bedöms vara aktuell för behandlingsinsatser vid Enheten för stressrelaterad ohälsa återkopplas detta till patienten och enheten skickar ett delsvar till remitterande läkare.

Om patienten inte bedöms vara aktuell för behandling vid Enheten för stressrelaterad ohälsa, kommer ett slutsvar att skickas med information om enhetens bedömning. I dessa fall kommer ansvaret för sjukskrivning att kvarstå hos remitterande läkare.

3. Vilka dokument, riktlinjer och rutiner finns avseende enhetens verksamhet?

Eftersom Enheten för stressrelaterad ohälsa är en del av verksamhetsområde Hälsa och rehabilitering inom område Öppenvård, styrs verksamheten som en del av det verksamhetsområdet och ingår i områdets verksamhetsplan.

Det finns också speciella dokument för verksamheten, bland annat en s.k. KVÅ-lista för Enheten för stressrelaterad ohälsa, det är en lista för åtgärdsklassificering. Det finns vidare ett vårdprogram för Enheten stressrelaterad ohälsa.

4. Hur sker uppföljning och åiterrapportering, avseende enhetens verksamhet till tjänstemannaledning och till politisk ledning?

Uppföljning av verksamheten sker inom område öppenvård via ordinarie verksamhetsuppföljning inom verksamhetsområde hälsa och rehabilitering. Delårsrapport och årsredovisning för verksamhetsområde Hälsa och habilitering lämnas till områdeschefen för område Öppenvård. Resultat från verksamheten ingår också i den månadsrapportering för hälso- och sjukvård som redovisas för Hälso- och sjukvårdsnämnden.

Slutsatser och kommentarer

Det huvudsakliga syftet med denna förstudie var att bedöma om det fanns behov av och förutsättningar för att genomföra en fördjupad granskning avseende Enheten för stressrelaterad ohälsa i Region Värmland.

Utifrån förstudiens resultat är vår bedömning att vi har fått svar på de frågor som ställts, varför vi i dagsläget inte ser något behov av en fördjupad granskning.

Anders Marmon
Certifierad kommunal yrkesrevisor

Bilaga 1: dokument i granskningen

Vårdprogram – Enheten för stressrelaterad ohälsa

KVÅ-lista - Enheten för stressrelaterad ohälsa INS-15824

Informationsmaterial från verksamheten

Protokoll från fackligt samråd inom verksamheten

Underlag från Region Värmlands intranät

Protokoll från Hälso- och sjukvårdsnämnden