

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 5
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-02-01	Giltig t.o.m. 2025-01-31

Covid-19 - misstänkt eller bekräftat fall i poliklinisk vård och dagvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Följande verksamheter omfattas av rutinen

Öppenvårdsmottagningar	Jourmottagningar
Primärvårdens mobila team, utökat hembesök	Akutmottagningar
Bedömning/provtagning i bil/tält	Tandvården

Innehållsförteckning

Följande verksamheter omfattas av rutinen.....	1
Smittsamhet	2
Rutiner	2
Patient	2
Personal	2
Skyddskläder och personlig skyddsutrustning.....	3
Undersökningsrum.....	4
Undersökningar	4
Transport	4
Tvätt.....	5
Avfall.....	5
Städning.....	5
Patienthotellet	5
Avliden patient	5



Tillämpa basala hygienrutiner.

Smittsamhet

Se [smittskyddsläkarnas smittskyddsblad Covid-19, läkarinformation](#).

Rutiner

Patient

- Be patienten hålla två (2) meters avstånd till andra personer.
- Be patienten att om möjligt vända bort huvudet vid hosta och nysning.
- Uppmana eller, vid behov, hjälp patienten till god handhygien.
- Patienten instrueras av vårdpersonal att hosta i papper som sedan samlas i kräk- eller plastpåse.
- Patienten ska bära munskydd vid transport. Munskyddet sätts på av vårdpersonal.

Personal

Vid all vård av patienter är basala hygienrutiner av största vikt. Användning av skyddskläder och personlig skyddsutrustning blir en komplett helhet först när de används tillsammans med de basala hygienrutinerna.

Det är skillnad på arbetskläder, skyddskläder och skyddsutrustning. För mer information om detta, var god se [Smittskydd Värmlands hemsida \(Vårdhygien\)](#)

Personalen behöver inte byta arbetskläder efter arbete med patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 under förutsättning att basala hygienrutiner följs. Minimera om möjligt antal personal runt patienten.

Skyddskläder och personlig skyddsutrustning

Gäller även personal som har haft covid-19 eller är vaccinerade mot covid-19

Arbete inom två (2) meter från patient

- Patient med symtom – se information i rutorna A respektive B nedan.
- Patient utan symtom provtagen i smittspårning eller screening – se ruta B.

A: Dag 0–7 från symtomdebut

1) Andningsskydd (FFP2/FFP3) + visir/skyddsglasögon
<ul style="list-style-type: none">- Vid enstaka, kortvariga vårdnära moment används munskydd klass IIR i stället för andningsskydd, se ruta B nedan.- Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med heltäckande visir.- Se INS-16614 Andningsskydd – Så här använder du andningsskydd
2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde
<ul style="list-style-type: none">- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).

B: Dag 8 tills låg smittsamhet föreligger (eller patient utan symtom provtagen i smittspårning/screening)

1) Munskydd klass IIR + visir/skyddsglasögon
<ul style="list-style-type: none">a) vid brist på munskydd klass IIR används munskydd klass IIb) vid brist på munskydd klass II används munskydd klass I <ul style="list-style-type: none">- Munskydd klass IIR är vätskeresistent där R betyder resistent. Munskydd klass II och I är inte helt vätskeresistenta men kan användas i kombination med heltäckande visir.
2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde
<ul style="list-style-type: none">- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).

Skyddsåtgärder vid aerosolbildande arbetsmoment

1) Andningsskydd (FFP2/FFP3) + visir/skyddsglasögon
<ul style="list-style-type: none">- Andningsskydd ska användas av alla i rummet och tas på och av utanför rummet.- Minimera antal personer som vistas i rummet. <p><i>Observera att flertalet av andningsskydden inte är vätskeresistenta. De behöver då användas tillsammans med heltäckande visir.</i></p>
2) Plastförkläde utan ärm eller långärmat plastförkläde
<ul style="list-style-type: none">- Plastförkläde utan ärm är tillräckligt förutsatt att underarmar desinfekteras efter avslutat arbetsmoment.- Långärmat plastförkläde rekommenderas vid risk för kraftig förorening av arbetskläder eller underarmar (enligt basala hygienrutiner).

Skyddskläder och personlig skyddsutrustning – avklädning

Inne i vådrummet

Om 2 meters avstånd till patient inte kan hållas, ska munskydd och visir/skyddsglasögon tas av **utanför vådrummet**.

1. Handskar.
2. Desinfektera händer och underarmar.
3. Plastförkläde.
4. Desinfektera händer och underarmar.
5. Visir/skyddsglasögon – torkas av med ytdesinfektionsmedel (flergångs) eller slängs (engångs).
 - A. Ta på rena handskar (för att skydda händerna mot ytdesinfektionsmedlet).
 - B. Ta av visir/skyddsglasögon.
 - C. Torka insidan först, därefter utsidan (vid behov lägg visiret på ren yta vid avtorkning).
 - D. Häng upp eller placera på ren yta.
 - E. Ta av handskar.
6. Desinfektera händer och underarmar.
7. Munskydd.
8. Desinfektera händer och underarmar.

Utanför vådrummet

- Ta av eventuellt andningsskydd.
- Desinfektera händer och underarmar.

Undersökningsrum

Kontaktytor i undersökningsrummet ska vara fria från föremål. Ta fram material och utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Undersökningsrum dagvård

Patienten ska ha eget rum och avdelad toalett.

Undersökningar

- Patienten ska, om möjligt, inte vänta i korridor eller väntrum utan föras direkt in på undersökningsrum.
- Patienten ska vänta kvar på undersökningsrummet tills personal eller transportör kommer.
- Städa enligt rutin med ytdesinfektionsmedel.
- Om besök på annan enhet är nödvändigt ska vården planeras väl.

Transport

Oavsett transportsätt ska patient som bedöms vara smittsam bära munskydd. Munskyddet sätts på av vårdpersonal.

Om det inte är möjligt att patienten använder munskydd, ska patienten med hosta/nysningar instrueras om hostetikett, det vill säga att hosta och nysa i armvecket eller i pappersnäsdukar som tillhandahålls av personalen.

Inom sjukhus

- Transportpersonal kan sköta transport om patientens medicinska tillstånd tillåter det.
- Transporterande personal (transportpersonal eller vårdpersonal) ska använda skyddsutrustning enligt ovan, se rubrik "Skyddskläder och personlig skyddsutrustning".
- Följ basala hygienrutiner.
- Vårdpersonal ska utföra transporten om det kan förväntas att en vårdåtgärd kan behöva utföras under transport.
- Plastförkläde och eventuellt handskar ska endast användas under transport om det kan förväntas att vårdåtgärd kan behöva utföras.
- Patienten ska tas in direkt på rummet.

Tvätt

Tvättsäck på rummet, hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

- Kontaktytor i undersökningsrummet avtorkas med ytdesinfektionsmedel efter varje patient.
- Golv städas en gång per dag enligt normal rutin.
- Punktdesinfektion med ytdesinfektionsmedel ska fortlöpande utföras vid spill av kroppsvätskor.
- Avtorkning av medicintekniska produkter som tas ut från rummet ska avtorkas med ytdesinfektionsmedel enligt normal rutin.
- Toaletter ska städas regelbundet – handtag, kranar, spolknapp och toalettering.
- Desinfektera städutrustning.

Patienthotellet

Patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 ska inte vårdas på Patienthotellet.

Avliden patient

Normala rutiner runt omhändertagande av avliden. Bisättningssäck behöver normalt inte användas. Vid användande av bisättningssäck ska den märkas med patientens identitet. Skyddskläder och personlig skyddsutrustning enligt ovan.

Markera ruta för smittfarligt tillstånd och ange "Covid-19" i bårhusblanketten.

Meddela begravningsentreprenör om misstänkt/bekräftad smitta.

Omhändertagande enligt Folkhälsomyndighetens [Rekommendationer för hantering av avliden med bekräftad covid-19](#)

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson