

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 7 - augusti 2022**

---



# BARNHÄLSOVÅRDEN VÄRMLAND

Ansvarig utgivare: Helena Löfwenhamn & Cristina Gillå, Redaktör: Gunilla Svedlund

## Innehåll

Föreläsningar	s 03
Böcker till referensbibliotek	s 03
Ny medarbetare	s 04
Föräldraledig	s 04
Vårdtjänster inom barnhälsovården	s 05
Bilagor	s 06
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 06
Tobaksavvänjare	s 07
Att möta familjer som varit på flykt	s 07
Med anledning av kriget i Ukraina	s 08
Översättningar till ukrainska på 1177.se	s 08
Info från Livets tråd	s 09
Bebispodden	s 10
BVC-podden	s 10
Rikshandboken	s 10
Länkadress till vår sida på intranätet	s 10
Informationsmaterial från utbildningar	s 10
Fortbildning/Utbildning	s 11

---

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Mirja Augustsson, dietist/verksamhetsutvecklare, 010-831 67 25  
[mirja.augustsson@regionvarmland.se](mailto:mirja.augustsson@regionvarmland.se)

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16  
[sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

Adress till:  
Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård  
Föräldrastödmottagningen  
Centralsjukhuset  
Bryggaregatan 7  
651 85 Karlstad

## Föreläsningar

Under hösten erbjuds ett antal kostnadsfria webinarier från Nestlé. Nedan ser ni ett urval som vi tror kan vara av intresse för er om ni har en stund över. Anmälan sker via länken under respektive seminarium.

"Barnfetma och möjliga bakomliggande faktorer" 1 september, [anmälan](#)

"Vegetarisk och vegansk mat till små barn" 12 september, [anmälan](#)

"Anknytning" 9 november, [anmälan](#)

*/Mirja och Sofia*

---

## Böcker till referensbibliotek

Inom kort kommer ni få några böcker utskickade till er mottagning. Varje mottagning får ett exemplar att ha i sitt referensbibliotek. Följande böcker kommer skickas ut:

- Prata mat med småbarnsföräldrar, handbok för barnhälsovården – Sara Ask  
Denna bok tar upp många av de vanligaste frågorna som föräldrar till små barn har gällande mat. Sara Ask är dietist.
- Hälsovikt för ditt barn: vetenskap, verktyg och vägen framåt – Paulina Nowicka  
En bra bok om hur du pratar kring vikt, mat m.m utan att skamma och skuldbelägga. Paulina är dietist, familjeterapeut och docent som forskat mycket på behandling av övervikt och obesitas. Boken är omfattande och ger dig bra verktyg att hjälpa barn till en hälsosam vikt.
- Första hjälpen vid matbordet: om barns matkrångel, näringsbehov och smakfavoriter – Sara Ask  
Denna bok ger dig verktyg att hjälpa barn som matkrånglar eller har ett ensidigt/selektivt ätande. Många praktiska tips att använda sig av vid matbordet och måltidssituationen.
- Motiverande samtal och behandling vid övervikt och fetma – Barbro Holm Ivarsson, Liselotte Kuehn Krylborn, Sofia Trygg Lycke  
En bra bok som visar hur motiverande samtal kan användas i samtal om hälsosamma levnadsvanor, övervikt och obesitas hos barn, unga och vuxna. Här finns många praktiska tips och boken vänder sig till bland annat barnhälsovård och mödrahälsovård. Obs! Denna bok delas gemensamt med BMM (med undantag för Arvika BVC och BMM som får varsin).

Tanken var också att ni skulle fått boken: Grön mat för gravida och barnfamiljer – Åsa Strindlund, Elisabeth Kylberg men denna har utgått och finns inte längre att beställa.

*/Mirja*

## Ny medarbetare

Hejsan!

Jag heter Lisa H. Hvittensten och är den som fått förmånen att ikläda mig rollen som verksamhetsutvecklare för Värmlands familjecentraler, ungdomsmottagningar och första linjen. I grunden har jag en socionomexamen från Karlstads universitet som jag byggt på med en master i genusvetenskap från Stockholms universitet samt en normingenjörscertifiering från Add Gender.



För länge sedan drömde jag om att bli djurskötare och jag har både klappat vargar, pussats med sälar och briljerat i basmaskinkörning i de norra delarna av Sverige. Livet tog mig dock vidare och vägen till det sociala arbete som jag ägnar mig åt idag har även gått genom en undersköterskeutbildning och omsorgsarbete med äldre och personer med funktionsnedsättning. När jag skriver detta blir jag medveten om att jag ändå hunnit med en hel del och att få förmånen att strax fylla 40 ger väl en del utrymme för irrbloss, vägval och erfarenheter. Nu är jag här och det känns helt rätt!

Jag är ursprungligen från Kil (med några år spenderade i Västerbotten) men efter en tur till Uppsala landade vi förra året på Norrstrand i Karlstad. Där bor jag med min partner Tobias och våra två gemensamma barn; Olivia och David, 6 och 7 år gamla och det finns också ett par utflyttade barn i familjen; Felicia och Cristofer 20 och 21 år. Vårt nyaste tillskott heter Sally Bowles och är en sjuårig mellanpudel, en riktig lady!

Yrkesmässigt lämnar jag bakom mig 12 år inom individ och familjeomsorg i kommun, där jag arbetat både som socialsekreterare och familjebehandlare men också som projektsamordnare och verksamhetsutvecklare, för att ta mig an detta uppdrag och det ska bli så spännande! Barns uppväxtvillkor och familjehälsa är frågor som ligger mig varmt om hjärtat och tanken på att jag ska få vara en del i allt arbete som pågår för att förbättra förutsättningarna för våra unga värmlänningar gör mig galet stolt! Jag ser fram emot att få träffa er och lära mig en massa nytt om barn, unga och familjehälsa.

Om ni vill nå mig finns jag tillgänglig på dessa kontaktvägar;  
Tel: 010 831 86 06  
lisa.hvittensten@regionvarmland.se  
Säg gärna hej när vi ses!

*/Lisa*

---

## Föräldraledigt

Den 26/8 gör jag min sista dag på ett tag framöver då jag kommer gå på föräldraledigt. Inom kort kommer ni få information från era chefer vem som blir ersättare under min ledighet. Jag vill dock påminna om att det finns mycket bra material, fakta och länkar att hämta på intranätet kost och fysisk aktivitet. Har ni en fråga om kost och fysisk aktivitet – titta gärna igenom materialet där.

Har ni frågor kring beställning av broschyrerna: Äta, växa och må bra eller Lätta tips – ta kontakt med Gunilla Svedlund.

Har ni frågor gällande bröstmjölk ersättningar, tillskottsnäring eller andra produkter från företag – ta kontakt med Cristina Gillå.

Önskar er alla en fin höst, så ses och hörs vi igen någon gång under 2023!

*/Mirja*



# Vårdtjänster inom barnhälsovården

De nya vårdtjänsterna är nu inlagda i Cosmic och utbildning för er BHV-sjuksköterskor är planerad, mer information under fortbildning.

Besök Inskrivning	EPDS
Besök 1-3 veckor	Extrabesök
Besök 4 veckor	Besök under graviditet
Besök 6-8 veckor	BCG-vaccination
Besök 3 mån	Föräldrautbildning
Besök 4 mån	Digital föräldrautbildning
Besök 5 mån	Digital samverkan
Besök 6 mån	Extern samverkan
Besök 8 mån	Administration
Besök 10 mån	Telefon
Besök 12 mån	
Besök 18 mån	
Besök 2½ år	
Besök 3 år	
Besök 4år	
Besök 5 år	

Det som blir annorlunda är att tidigare Vårdtjänsten **Teambesök** har inaktiverats och fortsättningsvis bokas de på respektive ålder **Besök 4 veckor/ Besök 6 mån/ Besök 12 mån/ Besök 3 år**. För dessa besök är det förvalt Kontakttypen **Teambesök**. Det som tidigare var **Besök 0-8 månader** är nu uppdelade i besök efter ålder enligt basprogrammet.

SMS-funktionen för de "inaktiverade" vårdtjänsterna har kopplats ur. Det blir därför extra viktigt att ni "döper om" vårdtjänsterna i era bokningsunderlag, och tyvärr för bokade tider så behöver de "ombokas" med nya vårdtjänster. Det är fram för allt det som tidigare var teambesök läkare/sjuksköterska som nu heter besök efter ålder istället.

Det går inte ut någon SMS-påminnelse vid "**Besök Inskrivning**" och "**Besök 8 mån**" då det enligt basprogrammet är ett hembesök. Om det istället blir ett mottagningsbesök så är det viktigt att påminna familjen att det inte kommer något SMS.

Tidigare Vårdtjänsten **Hembesök** bokas nu utifrån ålder vid besöket med Kontakttypen **Hembesök**.

Inga bokningsunderlag försvinner även om de har de "gamla" vårdtjänsterna. Man kan dock inte längre filtrera utifrån deras benämning. Men det går att sortera vårdtjänst i bokstavsordning och då kan det vara lättare att hitta de bokningsunderlag som behöver justeras.

Kategori 2	Bokningsinfo...	Vårdtjänst /	Omboknings...
		Besök 5 år (om)	
		Besök 5 år (om)	
		Besök 5 år (om)	
	5 år	Besök 5 år (om)	
	3 år skyddad id ...	Teambesök BV...	
	3 år skyddad id ...	Teambesök BV...	
	1 år vacc	Teambesök BV...	
	1 år vacc	Teambesök BV...	
	3 år	Teambesök BV	

Man kan enkelt byta Vårdtjänst på ett befintligt bokningsunderlag. Markera på pilen vid Vårdtjänsten så kommer listan upp. Välj ny Vårdtjänst. Vid Teambesök byt Vårdtjänsten på båda vårdgivarerna. Justera i bokningsinformationen vid behov.

Kontakttypen justeras genom att markera huvudvårdgivare och välj "Kontaktinformation". Rutan "Skapa ny vårdkontakt" öppnas då och man kan där byta kontakttyp.

The screenshot shows a software interface for medical appointments. A dropdown menu is open, listing various care services such as 'Besök 4 man', 'Besök 4 veckor', 'Besök 4 år', 'Besök 5 mån', 'Besök 5 år (om)', 'Besök 6 mån', 'Besök 6-8 veckor', 'Besök 8 mån', 'Besök under graviditet', 'Digital föräldrautbildning', 'EPDS', 'Extrabesök', 'Föräldrautbildning', 'Hembesök', 'Hembesök under graviditet (BHV)', 'Teambesök BVC läkare/sjuksköterska (lokal)', 'Telefon', 'Telefon (lokal)', and 'Videomöte'. The 'Teambesök BVC Läkare - Sjuksköterska (ej giltig)' option is highlighted in yellow. Below the menu, a table displays appointment details:

Bev/Bok datum	Bevakningsinter...	Vårdande en...	Yrke
022-07-1	<Valj>	Barnavårdsc...	(Ingen)
022-07-1	<Valj>	Barnavårdsc...	(Ingen)

Om ni upptäcker felaktigheter, återkoppla gärna detta till oss.

/Helena och Cristina

## Bilagor

Som ni säkert märkt så har bilagorna som skickas hem i samband med kallelsen blivit reviderade. Några blanketter har tagits bort och i stället finns frågeformulär och information om besöket kopplat till bildstödet som ska förbereda barnet inför besöket.

Under spädbarnsåret är det 8 och 10 månader som är aktuella. Om ni lämnar ny tid för nästa besök direkt i stället för att skicka kallelsen så kan ni skicka med den skriftliga informationen.

/Cristina

### FN:s konvention om barnets rättigheter

#### Artikel 12

Barnet har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som rör det. Barnets åsikt ska tillmätas betydelse i förhållande till ålder och mognad.

Barnet ska ha möjlighet att höras antingen direkt eller genom en företrädare. Artikeln ger inte barnet rätt till självbestämmande.

## Tobaksavvänjare

När blivande föräldrar eller andra patienter behöver hjälp med att sluta röka eller snusa och den vårdcentral de är listade på inte har någon tobaksavvänjare finns möjlighet att hänvisa till Vårdcentral Värmland. Tipsa om att ladda ner appen Vård i Värmland och söka Hållbar hälsa. Där kan videosamtal med tobaksavvänjare bokas. Kontakt med tobaksavvänjare är avgiftsfritt.

/Cristina

---

## Att möta familjer som varit på flykt

Som personal inom mödra- och barnhälsovård möter vi ibland barn och familjer som flytt från krig, och detta har blivit särskilt aktuellt nu med anledning av kriget i Ukraina.

Uppdrag psykisk hälsa har samlat råd och länkar till information som stöd till personal som möter flyktingar från Ukraina. Ukraina | Uppdrag Psykisk Hälsa [uppdragpsykiskhalsa.se](http://uppdragpsykiskhalsa.se)

Nedan följer några tips på förhållningsätt till föräldrar/vuxna för att stödja barn som varit med om stressfyllda upplevelser.

- Förklara på ett tydligt men åldersanpassat sätt vad som hänt.
- Fråga hur barnet har det, lyssna och bekräfta hans känslor, men var också lyhörd för om barnet inte vill prata.
- Tillbringa tid tillsammans och erbjud närhet och tröst, uppmuntra också till lek och andra aktiviteter barnet tycker om.
- Försök hålla fast i vardagsrutiner kring ex. mat och sömn.
- Lugna och trygga barnet att faran är över, och inge hopp genom att prata med barnet om att det inte alltid kommer vara så här.
- Ta hand om dig själv och vänd dig till andra vuxna för stöd i ditt mående.
- Det är helt naturligt att barn reagerar på stressfyllda händelser och de flesta barn återhämtar sig med stöd av trygga vuxna, men tveka inte att prata med BVC eller annan instans om du känner dig orolig och bekymrad över ditt barns mående.

Länkar till informationsmaterial som kan vara till stöd i mötet med familjer på flykt:

Material med information om vanliga reaktioner på trauma och PTSD hos barn och vuxna (engelska, ukrainska, ryska och polska): <https://www.psychologytools.com/articles/free-ukrainian-translations-of-trauma-and-ptsd-psychoeducational-resources/>

Folder från Rädda barnen för föräldrar till barn som varit med om skrämmande händelser (svenska och ukrainska): <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn/lugna-lyssna-stark/>

Informationsmaterial till föräldrar sammanställt av forskargruppen CHAP (svenska, ryska och ukrainska): Vårt arbete med anledning av kriget i Ukraina - Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap (IFV) - [Uppsala universitet \(uu.se\)](http://Uppsala universitet (uu.se))

/Sofia

## Med anledning av kriget i Ukraina

Barn från Ukraina erbjuds barnhälsovård enligt FN:s barnkonvention och barnhälsovårdens nationella program. I detta ingår även nödvändiga kompletteringar gällande hälsouppföljning, vaccinationer och screeningundersökningar.

Respektive region ansvarar för erbjudande om hälsoundersökning med smittskyddsprover vid ankomst. De yngsta barnen och nyfödda, kan behöva erbjudas BHV-besök och vaccinationer, innan hälsoundersökningen är genomförd.

Barnets vaccinationsstatus bedöms som vanligt utifrån vaccinationsdokument och anamnes. För stöd gällande komplettering av vaccination, se

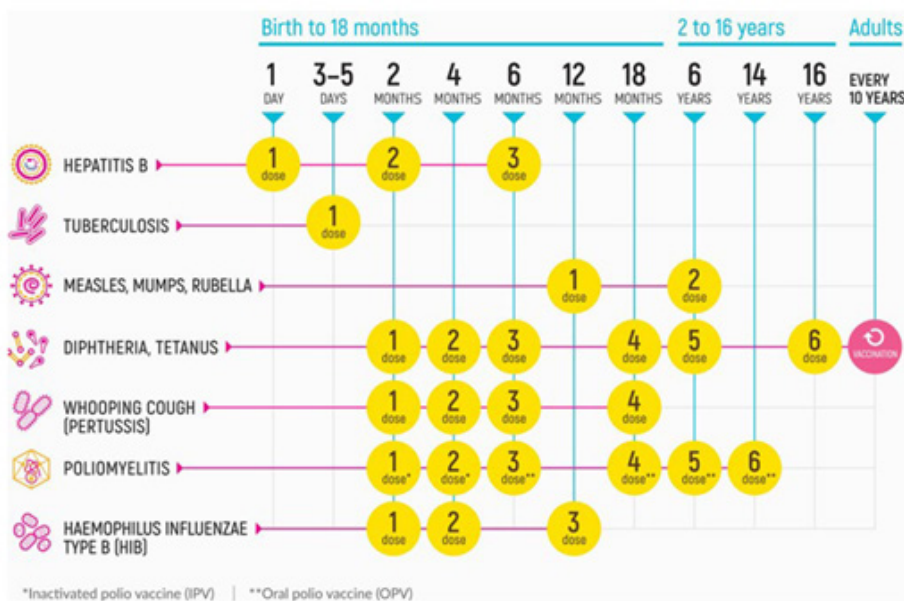
[Vaccination av barn och ungdomar, Folkhälsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Tänk på att Ukrainas vaccinationsschema innebär tre primärdoser: vid 2, 4, 6 månaders ålder, vilket motsvarar det svenska programmets doser vid 3 och 5 månaders ålder. En påfyllnadsdos behövs tidigast sex månader efter sista primärdosen.

Ukrainas program inkluderar inte vaccin mot rotavirus och mot pneumokocker och därför rekommenderas komplettering enligt svenska barnvaccinationsprogrammet.

Dokumentera i Svevac med reservnummer och vid behov kan ett vaccinationsintyg skrivas ut på engelska från Svevac.

Barnets Hälsobok på engelska kan delas ut (finns inte översatt till ukrainska/ryska) och vaccinationen registreras även där.



[Med anledningen av kriget i Ukraina - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](https://rikshandboken-bhv.se)

/Helena

## Översättningar till ukrainska på 1177.se

Det finns översatta texter till ukrainska på 1177.se om Covid-19, Gravitet, Symtom/Sjukdom, Regler och rättigheter samt Söka vård, [українська/Ukrainska - 1177 Vårdguiden](https://ukrainiska.1177.se)

Regionens webbsida med anledning av kriget i Ukraina, <https://regionvarmland.se/27956.html>

/Helena



# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

**Två amningskurser för blivande föräldrar, online, är planerade under hösten. Första kursen är 30 augusti och 6 september och den andra kursen är 4 och 12 oktober, vid samtliga tillfällen kl 09.00 - 13.00. Anmälan via [sensus.se](https://sensus.se)**

## Råd om flaskmatning

[Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjolk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Ny rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns nu framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [karolinska.se](https://karolinska.se)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Eriksson  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)

## Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Emma

---

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Några aktuella om coronaoro.

För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

---

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

---

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

[regionvarmland.grade.se/](http://regionvarmland.grade.se/)

[Anmälan och information på regionvarmland.se](http://Anmälans_och_information_på_regionvarmland.se)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### E-utbildning "Så påverkar solen hälsan"

En bra grund för att kunna informera och ge råd gällande solvanor.

[regionvarmland.se/vardgivarwebben](http://regionvarmland.se/vardgivarwebben)

## Kommande utbildningar:

### September \* Cosmicutbildning för BHV-sjuksköterskor

**Plats: Arvika sjukhus** 1 september

**Torsby sjukhus** 1 september

**Karlstad Karolinen** 8 och 22 september och 11 oktober

Utbildningarna finns i utbildningsplattformen Cosmicutbildning BHV där ni kan boka ert

deltagande vid ett av tillfällena förmiddag eller eftermiddag. (kl 8.30-11.30 och kl. 13.00-16.00)

### Förundran - Bokstart i Värmland, digitalt

20 september 9.30-10.30, "Barn på flykt", Lars H Gustafsson, barnläkare och författare

### Oktober \* MittVaccin

3 alt 4 alt 5 alt 6 oktober, digitalt via Teams. Inbjudan har skickats ut.

### Hygien i förskolan (HYFS)

13 oktober, eftermiddag. Inbjudan kommer.

### \* Save the date inom Förundran - Bokstart i Värmland

25 oktober, 9-12, digitalt. "Rätten till sitt språk - om "jag-stärkande", identitet och flerspråkighet". Vi planerar för en heldag, återkommer om det.

### \* BHV-dagar

18+20 oktober. Plats: Elite Stadshotellet. Inbjudan kommer

### November \* Fråga om våld, introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper

22 november, 9.00-16.00. Plats: Karlstad, Regionens Hus, Lokal: Vega.

\* **EPDS**, introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper.

24 november, 9.00-12.00. Plats: Karlstad, Bragska villan, Lokal: Stora Gla

\* **Enskilt föräldrasamtal** introduktionsutbildning för er som inte tidigare deltagit och för er som vill uppdatera era kunskaper

24 november, 13.00-16.00. Plats: Karlstad, Bragska villan, Lokal: Stora Gla