

PULVER

**Buventol Easyhaler – salbutamol**

Vid astma (godkänd från 6 år) och KOL
Inhalationspulver
Dosräknare

Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och skaka den 3–5 gånger. Tryck ner knappen tills du hör ett klick och låt den klicka tillbaka igen.

Ventilastin Novolizer – salbutamol

Vid astma (godkänd från 6 år) och KOL
Inhalationspulver
Dosräknare

Vid receptförskrivning: skriv ut refillförpackning med startförpackning.

Inför inhalation: sätt i ny kasset om behov. Ta av skyddslocket, tryck ner och släpp upp den blå knappen. Ett kraftigt klick under inandning samt färgändring i indikatorfönstret signalerar lyckad inhalation.

SPRAY

**Aiomir, Ventoline Evohaler – salbutamol**

Vid astma (godkänd från 4 år) och KOL
Inhalationsspray

Inför inhalation: ta av skyddslocket och skaka kraftigt. Håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.

PULVER

**Trimbow Nexthaler – glykopyrron + formoterol + beklometason**

Vid KOL
Inhalationspulver
Dosräknare

Inför inhalation: håll inhalatorn upprätt och öppna skyddslocket helt, tills ett klick hörs. Ett klick under inandning signalerar lyckad inhalation.

Dos: 2x2

SPRAY

**Trixeo Aerosphere – glykopyrron + formoterol + budesonid**

Vid KOL
Inhalationsspray
Dosräknare

Inför inhalation: skaka inhalatorn noga och ta av locket från munstycket genom att trycka lätt på upphöjningarna på sidan. Pressa ner räkneverket under inandning.

Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.

Dos: 2x2

**Trimbow – glykopyrron + formoterol + beklometason**

Vid astma och KOL
Inhalationsspray
Dosräknare

Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.

Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.

Dos: 2x2

ÖVERSIKT

Rekommenderade
inhalatorer vid
astma och KOL

2022

På Janusinfo, Inhalera rätt, finns bra instruktionsvideor för ett urval av inhalatorerna. Det finns också instruktionsvideor för de flesta inhalatorer på www.medicininstruktioner.se.

lakemedelskommitten@regionvarmland.se

Läkemedelskommittén i Värmland
Terapigrupp andningsvägar

Region Värmland

PULVER

**Seebri Breezhaler – glykopyrron**

Vid KOL
Inhalationspulver (endoskapslar)

Inför inhalation: ta av skyddslocket, fäll ner munstycket och ladda med en kapsel. Fäll tillbaka munstycket tills ett klick hörs. Pressa in knapparna på inhalatorns båda sidor samtidigt för att sticka hål på kapseln. Släpp ut sidoknapparna.

Dos: 1x1

**Braltus Zonda – tiotropium**

Vid KOL
Inhalationspulver (endoskapslar)

Inför inhalation: lyft skyddslocket, öppna munstycket och ladda med en kapsel. Stäng munstycket tills ett klick hörs. Tryck bestämt på knappen på inhalatorns sida för att sticka hål på kapseln. Släpp ut knappen.

Dos: 1x1

SPRAY

**Spiriva Respimat – tiotropium**

Vid KOL och steg 4 vid astma (godkänd från 6 år)
Inhalationsspray
Dosräknare

Inför inhalation: vrid nederdelen ett halvt varv tills ett klick hörs och öppna sedan locket. Under tiden du tar ett långsamt och djupt andetag tryck på knappen och fortsätt andas in så länge det känns bekvämt. Upprepa.
Vid första användning behöver inhalatorn monteras och aktiveras.

Dos: 2x1

KORTVERKANDE ANTIKOLINERGIKA

SPRAY

**Atrovent – ipratropium**

Vid KOL (inte i kombination med LAMA)
Inhalationsspray

Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.

Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.

PULVER

Giona Easyhaler – budesonid

Vid astma (godkänd från 6 år)
Inhalationspulver
Dosräknare
Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och skaka den 3–5 gånger. Tryck ner knappen tills du hör ett klick och låt den klicka tillbaka igen.



Novopulmon Novolizer – budesonid

Vid astma (godkänd från 6 år)
Inhalationspulver
Dosräknare
Vid receptförskrivning: skriv ut refillförpackning med startförpackning.
Inför inhalation: sätt i ny kassett om behov. Ta av skyddslocket, tryck ner och släpp upp den röda knappen. Ett kraftigt klick under inandning samt färgändring i indikatorfönstret signalerar lyckad inhalation.



SPRAY

Alvesco – ciklesonid

Vid astma (godkänd från 12 år)
Inhalationsspray
Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.



PULVER

Bufomix Easyhaler – budesonid + formoterol

Vid astma (godkänd från 6 år)
Inhalationspulver, Dosräknare
Kan användas i singelterapi
Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och skaka den 3–5 gånger. Tryck ner knappen tills du hör ett klick och låt den klicka tillbaka igen.



DuoResp Spiromax – budesonid + formoterol

Vid astma (godkänd från 12 år) och KOL
Inhalationspulver, Dosräknare
Kan användas i singelterapi
Inför inhalation: håll inhalatorn med det röda skyddslocket till munstycket nedåt. Öppna skyddslocket genom att vika det nedåt helt tills ett tydligt klick hörs.



Innovair Nexthaler – beklometason + formoterol

Vid astma (godkänd från 18 år) och KOL
Inhalationspulver, Dosräknare
Kan användas i singelterapi
Inför inhalation: håll inhalatorn upprätt och öppna skyddslocket helt, tills ett klick hörs. Ett klick under inandning signalerar lyckad inhalation.



SPRAY

Symbicort – budesonid + formoterol

Vid KOL
Inhalationsspray, Dosräknare
Inför inhalation: skaka inhalatorn noga i minst 5 sekunder och ta av locket från munstycket genom att trycka lätt på upphöjningarna på sidan. Pressa ner räkneverket under inandning.
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.



Innovair – beklometason + formoterol

Vid astma (godkänd från 18 år) och KOL
Inhalationsspray, Dosräknare
Kan användas i singelterapi
Inför inhalation: ta av skyddslocket, håll inhalatorn upprätt och pressa ner metallbehållaren under inandning.
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.



PULVER

Ultibro Breezhaler – glykopyrron + indakaterol

Vid KOL
Inhalationspulver (endoskapslar)
Inför inhalation: ta av skyddslocket, fäll ner munstycket och ladda med en kapsel. Fäll tillbaka munstycket tills ett klick hörs. Pressa in knapparna på inhalatorns båda sidor samtidigt för att sticka hål på kapseln. Släpp ut sidoknapparna.
Dos: 1x1



SPRAY

Spiolto Respimat – tiotropium + olodaterol

Vid KOL
Inhalationsspray
Dosräknare
Inför inhalation: vrid nederdelen ett halvt varv tills ett klick hörs och öppna sedan locket. Under tiden du tar ett långsamt och djupt andetag tryck på knappen och fortsätt andas in så länge det känns bekvämt. Upprepa.
Vid första användning behöver inhalatorn monteras och aktiveras.
Dos: 2x1



Bevespi Aerosphere – glykopyrron + formoterol

Vid KOL
Inhalationsspray
Dosräknare
Inför inhalation: ta av skyddslocket från munstycket och skaka inhalatorn noga. Pressa ner dosindikatorn under inandning.
Vid första användning eller om inte använt på länge kan inhalatorn behöva förberedas.
Dos: 2x2



PULVER

Onbrez Breezhaler – indakaterol

Vid KOL
Inhalationspulver (endoskapslar)
Inför inhalation: ta av skyddslocket, fäll ner munstycket och ladda med en kapsel. Fäll tillbaka munstycket tills ett klick hörs. Pressa in knapparna på inhalatorns båda sidor samtidigt för att sticka hål på kapseln. Släpp ut sidoknapparna.
Dos: 1x1



SPRAY

Striverdi Respimat – olodaterol

Vid KOL
Inhalationsspray
Dosräknare
Inför inhalation: vrid nederdelen ett halvt varv tills ett klick hörs och öppna sedan locket. Under tiden du tar ett långsamt och djupt andetag tryck på knappen och fortsätt andas in så länge det känns bekvämt. Upprepa.
Vid första användning behöver inhalatorn monteras och aktiveras.
Dos: 2x1



REKOMMENDERADE SPACERS

L'espace

Ventil som öppnar sig vid utandning och gör det enkelt att räkna andetag.
Rengöring för hemmabruk: Alla delar kan kokas eller diskas i diskmaskin. Skölj därefter delarna med rent vatten och låt lufttorka.



OptiChamber Diamond

Ventil som öppnar sig vid utandning och gör det enkelt att räkna andetag.
Tjuter om inhalationen är för kraftig.
Rengöring för hemmabruk: Alla delar handdiskas i varmt vatten med lite diskmedel. Låt ligga i blöt i 10 minuter. Skölj därefter delarna med varmt vatten och låt lufttorka.



Spacers kan användas med munstycke eller mask. Förskrivs som hjälpmedel vid spraybehandling och är gratis för patienten. Rekommenderade spacers passar alla rekommenderade sprayinhalatorer.