

# Nya rapporter och utredningar inom hälso- och sjukvård

September 2024



## Folkhälsomyndigheten

### **Allvarlig RS-virusinfektion bland barn och vuxna i Sverige – Sammanfattande kunskapsunderlag för riskgruppsdefinition och förebyggande insatser Folkhälsomyndigheten 2024, 27 s.**

Folkhälsomyndigheten har definierat riskgrupper bland barn och vuxna för allvarlig RS-virusinfektion. I rapporten presenteras riskgruppsdefinitioner för barn och vuxna samt och rekommendationer för vaccin mot RS-virus för vuxna.

*Infektionssjukdomar*

[Rapport i fulltext](#)

### **Att förebygga problem med spel om pengar – En systematisk översikt Folkhälsomyndigheten 2024, 77 s.**

Översikten handlar om förebyggande åtgärder för spel om pengar. Den visar att det finns svagt stöd för att längre utbildning på gymnasienivå kan minska antalet dagar som ungdomar spelar om pengar. Att antalet speldagar kan minskas av personlig återkoppling som utgår från självtest eller egen spelhistorik. Och att spelare som spelar online-spel och uppmanas att sätta gränser, gör det i högre grad än spelare som inte uppmanas till det.

*Levnadsvanor*

[Rapport i fulltext](#)

### **Digitala medier och barns och ungas hälsa – En kunskapsammanställning Folkhälsomyndigheten 2024, 77 s.**

I rapporten har man sammanställt kunskapsläget när det gäller hur barns och ungas användning av digitala medier på fritiden kan påverka deras hälsa, både positivt och negativt. Resultaten grundar sig i aktuell forskning, data från nationella enkätstudier och perspektiv från fokusgrupper med barn och unga och föräldrar.

*Levnadsvanor, Barn och ungas hälsa, psykisk hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

### **Hälsokonsekvenser av klimatförändring i Sverige – En risk- och sårbarhetsanalys Folkhälsomyndigheten 2024, 90 s.**

Klimatförändringen utgör en betydande risk för människors hälsa. Denna rapport lyfter fram hur det förändrade klimatet påverkar hälsan på flera sätt, från värmeböljor och spridningen av infektionssjukdomar till försämrade vatten- och luftkvalitet.

[Rapport i fulltext](#)

### **Rekommendationer för barns och ungas digitala medieanvändning Folkhälsomyndigheten 2024, 20 s.**

Rekommendationerna handlar om barns skärmanvändning på fritiden, exempelvis sociala medier, videoklipp, streamade filmer, tv och dataspel. Rapporten bygger på kunskap från vetenskaplig litteratur, enkätundersökningar och dialoger med barn och unga, föräldrar och ungdomsorganisationer. Rekommendationerna bygger även på kunskap om vad barn och unga behöver för att utvecklas och må bra, och om utveckling och mognad i olika åldrar.

*Barn och ungas hälsa, Levnadsvanor*

[Rapport i fulltext](#)

## **Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper**

### **Folkhälsomyndigheten 2024, 23 s.**

Rekommendationerna syftar till att skydda personer med ökad risk för allvarlig sjukdom, det vill säga såväl influensasjukdom som komplikationer av influensa och försämring av en underliggande sjukdom.

*Infektionssjukdomar*

[Rapport i fulltext](#)

## **Socioekonomiska villkor spelar mindre roll för skolbarns godisintag**

### **Folkhälsomyndigheten 2024, 23 s.**

Faktablad som visar på att skolbarn som lever i familjer med bättre socioekonomiska villkor oftare äter grönsaker dagligen jämfört med barn i familjer som har sämre socioekonomiska villkor. Dock äter de flesta skolbarn för lite grönsaker i förhållande till kostråden. Andelen skolbarn som äter godis högst en gång i veckan skiljer sig inte nämnvärt mellan socioekonomiska grupper. Familjers socioekonomiska villkor spelar mindre roll för skolbarns godisintag enligt data från studien Skolbarns hälsovanor.

*Barn och ungas hälsa, Levnadsvanor*

[Rapport i fulltext](#)

## **Suicidalitet bland personer med spelproblem**

### **Folkhälsomyndigheten 2024, 3 s.**

I faktabladet sammanfattar folkhälsomyndigheten en systematisk översikt och metaanalys av Kristensen m.fl., som sammanställt data från totalt 107 vetenskapliga studier om förekomsten av bland personer med spelproblem. Under rubriken *Folkhälsomyndigheten kommenterar* finns information om spelproblem och suicidalitet utifrån en svensk kontext.

*Levnadsvanor, Psykisk hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

## HTA

### **En systematisk översikt av randomiserade kontrollerade studier om effekt av träning i bassäng jämfört med träning på land bland patienter som ordinerats fysisk träning CAMTÖ 2024, 56 s.**

Frågeställning: Vilken effekt har bassängbaserad träning i jämförelse med landbaserad träning hos patienter som ordinerats fysisk träning?

Slutsats: De inkluderade studierna var sinsemellan mycket olika, men det påvisades ingen skillnad i behandlingsresultat mellan bassäng- och landbaserad träning bland vuxna patienter som ordinerats fysisk träning. Det var särskilt tydligt i de studier som utförts i länder med förhållanden som liknar de svenska. För barn är kunskapsläget oklart.

*Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin*

[Rapport i fulltext](#)

## Jämställdhetsmyndigheten

### **Ett värdigt liv – Att åldras fredad från våld**

#### **Jämställdhetsmyndigheten 2024, 60 s.**

Jämställdhetsmyndigheten har i uppdrag att genomföra en kartläggning av kunskap om våldsutsatthet bland äldre personer över 65 år hos kommuner, regioner och myndigheter. I denna rapport beskrivs kunskapsluckor och utbildningsbehov hos yrkesverksamma som möter äldre personer.

[Rapport i fulltext](#)

## Regeringen

### **Ett nytt regelverk för hälsodataregister**

#### **SOU 2024:57, 518 s.**

Uppdraget har varit att analysera regelverket för hälsodataregister och föreslå regler för behandling av personuppgifter från primärvården, om samtliga patienter som behandlas inom den specialiserade öppenvården samt personuppgifter som avser rekvisitionsläkemedel. Inom ramen för utredningens förslag om behandling av personuppgifter från öppenvården har det ingått att föreslå regler som möjliggör behandling av uppgifter om väntetider och vårdköer. I uppdraget har det också ingått att föreslå ett samlat regelverk för hälsodataregister som är förenligt med regeringsformens normgivningskrav liksom med EU:s dataskyddsförordning.

[Rapport i fulltext](#)

## SBU

### SBU Bereder

#### **Effekten av vitaminer, mineraler samt medicintekniska produkter vid förkylning**

##### **SBU Bereder 2024, 45 s.**

Syftet med rapporten har varit att undersöka och redovisa om tillskott av olika vitaminer, mineraler och medicintekniska produkter har någon effekt avseende förkylning. Sammanfattningsvis finns det inget entydigt vetenskapligt stöd för att vitaminer och mineraler, eller medicintekniska produkter, kan förhindra, lindra, förkorta eller bota en förkylning.

*Infektionssjukdomar*

[Rapport i fulltext](#)

### SBU Bereder

#### **Risker vid byte mellan biologiska originalläkemedel och biosimilarer**

##### **SBU Kommenterar 2024**

SBU har i denna rapport granskat och kommenterat en systematisk översikt vars huvudfråga har varit: Finns det några allvarliga risker vid byte mellan originalpreparat och biosimilarer för patienter som är välinställda på originalpreparatet? SBU fann översikten välgjord och översiktens författare kom sammanfattningsvis fram till att det inte finns någon skillnad i ogynnsamma allvarliga effekter eller immunogenicitet när man byter från originalpreparat till biosimilar, jämfört med byte från originalpreparat till originalpreparat (inget byte).

[Rapport i fulltext](#)



SBU:s Upplysningstjänst

### **Insatser för att motverka ofrivillig ensamhet**

#### **SBU:s Upplysningstjänst**

Frågeställning: Vilken sammanställd forskning finns om insatser för att minska ofrivillig ensamhet?

Svar: Tolv systematiska översikter redovisas i svaret. I majoriteten av översikterna drog författarna slutsatsen att deras resultat ska tolkas med försiktighet och att mer forskning på området behövs.

*Psykisk hälsa*

[Rapport i fulltext](#)

### Vård- och omsorgsanalys

#### **Strukturreformer i Norden - Analys av hälso- och sjukvårdssystemen i Norge, Danmark och Finland**

Ökad centralisering eller ett ökat statligt ansvarstagande har beskrivits som en lösning på den svenska hälso- och sjukvårdens utmaningar. Med denna rapport i Norden vill vi visa hur tre andra länder, som stått inför liknande utmaningar, har förändrat struktur och ansvar i vården och vilka lärdomar Sverige kan dra av det.

[Rapport i fulltext](#)

## **Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland**

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken>

#### **Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

#### **Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

#### **Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)