



# Hygienrutiner vid diarré och/eller kräkning av oklar anledning

**2022-03-08, 2022-03-10 eller 2022-03-22**

- Maria Jonsson, hygiensjuksköterska
- Monika Carlson, hygiensjuksköterska

Smittskydd Värmland

# Calici

**1 droppe avföring innehåller upp till ca 5 miljarder viruspartiklar**

**För att bli smittad behövs det bara 10-100 viruspartiklar**



**Smitta vid calici sprids genom direkt och indirekt kontaktsmitta, främst genom:**

**Våra händer  
och  
underarmar**



# Tillägg till BHK

1. Tvätta händer och underarmar med tvål och vatten
2. Torka torrt
3. Desinfektera händer och underarmar



# Använd långärmat plastförkläde

Om du riskerar att smutsa ner din arbetsdräkt, tex vid mycket diarré

# Använd handskar

Om du skall hantera kroppsvätskor

## Patient med diarré och/eller kräkning

- Följ rutinen:
- [Rutin vid diarré och/eller kräkning vid oklar anledning](#)

## Vid svar på calici

- Följ rutinen:
- [Calicivirus, vinterkräksjuka \(noro- och sapovirus\)](#)

# Vill ni ha mer utbildningsmaterial?

- [CALICI \(regionvarmland.se\)](http://regionvarmland.se)





# Denna presentation hittar du på

Basala hygienrutiner och plusboxen Hygienombudsnätverk – utbildningsmaterial

