

Plats	Suppen, Läkemedelscentrum CSK, digitalt via Teams
Närvarande	Malgorzata Antoniewicz, ordförande Catrin Furster, sekreterare Rose-Marie Trapp Bodil Håkansson Hardin Ulrika Framner Tony Spinord Westberg Jeanette Wern Tove Tevell Dilshad Ismail Eric Le Brasseur Elisabeth Silfverbrand Thomas Ahlqvist Bengt Norberg Evelina Sundström Maria Platzeck (del av möte) My Lindgren (del av möte)
Förhinder	Anna Wimmerstedt, Per Stalby, Ann-Sophie Björkman
Särskilt inbjudna	Miranda Fredriksson, miljöstrateg hållbarhetsenheten; Max Wirén, apotekare farmacitjänstenheten

§ 13. Val av justeringspersoner

Jeanette och Bodil utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

§ 14. Föregående protokoll

Inga synpunkter på protokollet från 2026-02-05.

§ 15. Information från ordföranden

- Arbete pågår i gruppen som ska ta fram ett övergripande dokument kring hantering av beroendeframkallande läkemedel. Gruppen består av 13 personer och har som ambition att vara klara med dokumentet i slutet av maj.
- Årets första seminarium ägde rum 5 mars och handlade om läkemedelsbehandling kopplat till njurfunktion. Nästa seminarium hålls 21 maj och har temat "Infektioner och antibiotika i öppenvård".
- Malgorzata och Catrin ska representera läkemedelskommittén i ett LAL-möte och i ett av Allmänmedicins Allmöten under våren.
- Nätverket för Sveriges läkemedelskommittéer (LOK) har möte 15-16 april. Malgorzata och Catrin kommer att delta.
- Mellansvenskt läkemedelsforum ägde rum 11-12 februari. Mötet hade cirka 600 deltagare totalt, varav 62 från Värmland. De flesta deltagarna var distrikts-, AT- eller ST-läkare. I tre av tio paneler deltog föreläsare från region Värmland. Planering för 2027 års Mellansvenska läkemedelsforum börjar 24 april.
- Malgorzata har haft kontakt med Läkemedelsverket angående inrapporterade biverkningar. Värmland har det högsta antalet inrapporterade biverkningar i Sverige under åren 2024 och 2025 (3847 av

totalt 11 818). En orsak kan vara att region Värmland har som rutin att vårdadministratörerna, inte förskrivarna, rapporterar.

- Läkemedelskommitténs nästa möte äger rum 9 april.

Beslutspunkter

§ 15. Dokument avrådan från ordination av hostdämpande och slemlösande medel vid hosta

Terapigrupp andningsvägar har, med utgångspunkt från ett dokument från Region Kalmar, tagit fram ett förslag till avrådan från ordination av hostdämpande och slemlösande medel vid hosta. Maria presenterade förslaget.

En av ändringarna som gjordes jämfört med Kalmars version var att avråda från ordination av både receptbelagda och receptfria hostmediciner.

Beslut: Förslaget godkändes. Informationen ska läggas till som en länk i avsnittet Andningsvägar i Rekommenderade läkemedel. Statistik över hostmedicinsanvändningen ska tas fram innan publicering och därefter följas upp över tid.

§ 16. Förslag ändring avsnitt anemi Rekommenderade läkemedel

Catrin presenterade förslag till ändringar i avsnitt anemi i Rekommenderade läkemedel:

- Rubriken ändras till "B12- och/eller folatbrist"
- Texten "Vid misstänkt folatbrist bör det konfirmeras med homocystein." läggs till.
- Länk till en Regional medicinsk riktlinje Läkemedel – B12 från VGR läggs till. (Vi har fått godkänt från VGR att hänvisa till deras riktlinje.)

Beslut: Ändringarna godkändes.

Diskussionspunkter

§ 17. Remiss rapport Användning av läkemedelsbehandlingar i IT-stöd

Malgorzata berättade att hon fått en remiss angående begrepp kring läkemedelsbehandling. Närmre information kring om remissvar önskas och när sista svarsdag i så fall är saknades. Läkemedelskommittén enades om att inte fördjupa oss i och besvara remissen.

§ 18. Förslag patientinformation utsättning av antidepressiva läkemedel

Önskemål om patientinformation kring utsättning av antidepressiva läkemedel har kommit från primärvården.

Jeanette berättade att det pågår ett projekt på vårdcentralen Rud med fokus på användningen av SSRI-preparat. Inom projektet ska bland annat patientinformation kring utsättning av SSRI-preparat tas fram. Arbetet görs som en pilot på vårdcentralen Rud, men materialet planeras att spridas till fler vårdcentraler i ett senare skede.

§ 19. Remiss Kunskapsstyrning SKR Astma

Ett nationellt kunskapsstöd kring vårdförlopp för astma, från Kunskapsstyrning SKR, är ute på remiss. Efter diskussion framkom att det finns en organisation i regionen för att hantera denna remiss och att läkemedelskommittén inte behöver bidra i remissvaret.

Informationspunkter

§ 20. Miljö och läkemedel

Miranda Fredriksson, miljöstrateg hållbarhetsenheten och Max Wirén, apotekare farmaceutjänstenheten arbetar med läkemedel och miljö.

Målen för det läkemedelsrelaterade miljöarbetet 2025 var:

- Kunskapen ska öka hos förskrivare och annan vårdpersonal om läkemedels miljöpåverkan och hur de kan bidra till att minska den.
- Antibiotikaförskrivningen ska inte överstiga 250 recept per 1000 invånare och år.
- Klimatavtrycket från användningen av medicinska gaser ska vara högst 2,0 kg koldioxidekvivalenter per invånare.

Alla tre målen är nu uppfyllda (antibiotikamålet uppnåddes i början av 2026).

Inriktningsmålet, kopplat till läkemedel, för perioden 2026-2029 är "Vår läkemedelsanvändning ska vara rätt med hänsyn till patient, samhälle och miljö."

Indikatorer för målet är att:

- Andelen avdelningar och mottagningar inom slutenvården som följer upp sin läkemedelsanvändning ur ett miljöperspektiv ska öka årligen
- Klimatavtrycket från användningen av medicinska gaser ska vara högst 1,2 kg koldioxidekvivalenter per invånare.

Prioriterade insatser för 2026 är bland annat uppföljning av läkemedelsanvändning inom slutenvården, miljöutbildningar för ST-läkare samt en informationsinsats till allmänheten om miljöriskerna med diklofenakgel.

§ 21. Nytt avtal Medovia

Tove berättade att regionen har ett nytt avtal för läkemedelsleveranser på slutenvårdssidan från 1 april 2026. Medovia är ny leverantör. Samma stopptider som tidigare gäller för beställning till förråd, men kontaktuppgifter till leverantören är nya. Information har skickats ut till verksamheterna och publicerats i Läkemedelsnytt och på vårdgivarwebben.

§ 22. Övriga frågor

a) Licenser vid restnotering

Rose-Marie berättade om problem kring att licenspreparatet Catapresan ofta är restnoterat. Ett generellt problem med licenser är att ny licens och nytt recept behövs om apoteket inte kan beställa hem samma generikapreparat som angivits i licensansökan och på recept. Om apoteket kan beställa hem. Det kan skilja sig mellan

apoekskedjorna gällande vilka licensläkemedel som kan beställas hem och prissättningen för dessa.

Malgorzata tipsade om att Läkemedelsverket bjudit in till webinarium kring licenser. Bra tillfälle att få mer information i frågan.

b) Patientinformation läkemedel mot fetma, Region Kalmar Län

Region Kalmar län har tagit fram patientinformation kring läkemedel mot fetma. Läkemedelskommittén beslutade att ta fram ett liknande dokument för region Värmland. En arbetsgrupp bestående av Eric, Elisabeth, Bengt och Malgorzata jobbar vidare med detta med utgångspunkt från Regions Kalmar läns dokument.

Patientinformationen planeras tas upp för beslut vid ett kommande möte och därefter publiceras som ett regionalt tillägg på 1177.

Vid protokollet

Catrin Furster
Sekreterare

Justeras av

Malgorzata Antoniewicz
Ordförande

Bodil Håkanson Hardin
Justerare

Jeanette Wern
Justerare