

Inför sommaren – läkemedel och höga temperaturer

Under sommarmånaderna finns risk för höga temperaturer och ökad luftfuktighet, vilket kan bli ett problem när det gäller förvaring av läkemedel. Om läkemedel förvaras länge i höga temperaturer kan nedbrytningen av aktiva substanser påskyndas, vilket leder till försämrad effekt av läkemedlen. I normala fall ska temperaturen i läkemedelsrum ligga mellan 20 och 25 °C. Under en period på fyra till sex veckor får temperaturen uppgå till högst 30 °C eller som lägst 15 °C. Viktigt att tänka på under varma perioder är därför nedanstående.

Vid risk för höga temperaturer:

- Förvara i första hand läkemedel i originalförpackning i läkemedelsrummen.
- Läs av och dokumentera temperaturen i läkemedelsrum samt andra ställen där läkemedel förvaras dagligen under varma perioder.

Åtgärder vid höga temperaturer:

- Släck belysningen när rummet inte används.
- Blockera inte ventilationskanaler.
- Överväg att använda portabla kylaggregat.
- Tänk på att inte öppna fönster då detta påverkar ventilationen.
- Använd solfilm/persiennor för att täcka eventuella fönster.

Besikta läkemedlen innan användning. Titta efter:

- Fällningar (kan orsaka blodpropp).
- Missfärgningar (tecken på att substansen börjat brytas ned).
- Andra avvikelser, som exempelvis förändrad konsistens och doft.
- Granska gärna mot både mörk och ljus bakgrund exempelvis ett vitt och ett svart papper.
- **Vid tecken på avvikelse ska läkemedlen kasseras.**

Generellt gäller för olika läkemedelsformer att:

- **Lösningar**, såsom **orala lösningar**, **droppar** och **injektionslösningar**, är mest känsliga för värme och ska synas extra noga före administrering om dessa förvarats i höga temperaturer.
- **Brustabletter**, **munsönderfallande** och **buckala tabletter** är känsliga för fukt och värme och det är extra viktigt att dessa förvaras i originalförpackning i rumstemperatur.
- **Suppositorier** är känsliga för värme. Smälta suppositorier är inte lämpliga att använda. Den aktiva substansen kan kristallisera och även reta slemhinnan i rektum.
- **Krämer**, **lotioner**, **droppar** och **lösningar** är mer känsliga än salvor för bakteriell och annan mikrobiologisk tillväxt, vilket kan öka vid högre temperaturer.
- **Konventionella tabletter** är generellt hållbara och klarar av både värme och kyla. Hög värme kan förkorta hållbarheten något.
- **Kapslar** är generellt mer fuktkänsliga än tabletter.

Vissa läkemedel som normalt förvaras i kylskåp är extra känsliga för temperaturavvikelser. Sådana läkemedel ska administreras så snart som möjligt efter uttag från kylskåp. Detta gäller exempelvis **biologiska läkemedel**, **vacciner**, **blodprodukter**, **antiserum**, **antikroppar**, **enzymer** och **interferoner**.

Observera: Om temperaturen i ett läkemedelsrum ligger över 25 °C eller har uppgått till 30 °C i mer än sex veckor startas en utredning av Regionfastigheter för att se över lämpliga åtgärder.



Figur 1: Höga temperaturer kan påverka effekten av läkemedel.

Aktuella restnoteringar

Här uppmärksammas ny information från sortimentsrådet rörande aktuella restnoteringar, utgående läkemedel samt licensläkemedel. Ta del av den fullständiga informationen via [Restnoteringar, utgående läkemedel och licensläkemedel](#).

- Uppdaterat: **Fragmin** förfyllda sprutor 5000 IE, 2500 IE