

## Ogolaansho ku saabsan talaalka covid-19

Hay`ada caafimaadka bulshada waxay ku talinayaan talaalka ku saabsan covid-19 in la taalaalo carruurta da`dooda laga soo bilaabo 12 sanno. Talaalka covid-19 kaasoo ka difaacayaa cudurada aad halista u ah iyo talaalkaasi oo aan khasab ahayn waana kharash la`aan.

### Haddii ogolaansho

Warqadahaan la buux-buuxiyo waxaad noogu sheegeysaa fariin haddii ilmahaagii la talaalayo ama aan la talaaleyn. Waxaad sameyneysaa adigoo xariijin istalaab ah saaya mid ka mid afar geesyada hoose iyo aad saxiixeyso foomkaan. Foomkaan labada waalidba waa iney soo wada saxiixaan marka ilmihii ay wada barbaariyaan.

Si waxtar buuxa uu u yeesho waxa la siinayaa laba jeer talaalkii kaasoo ay dhowr usbuuc u dhaxeeyeyso.

Ogolaanshahaan aad siisay waa khuseeyaa labada cirbadoodba.

### Maxaa dhacaaya haddii aan dhaho maya?

Haddii adiga waalidka ah aad tiraahdo maya, ama haddii adiga aadan siin ogolaanshahaaga, cunugaagii lama talaalayo.

Xaaladaha qaarkood ilmihii nafsadiisa ayaa gaari kara go`aan ku saabsan talaalka. Dadka wax talaalaya ayaa sameynaya iney gaaraan go`aan shaqsi walba gaar u ah qiimeyntiisa ubislaanshaha haddii ilmihii uu gaaray ubislaanshahaas oo asaga/iyada nafsadiisa uu siin karo ogolaansho talaalkii, midaas oo loo yaqaano go`aanka qiimeynta ubislaanshaha. Gacanta ugu horeysa waxaa la qiimeynayaa ubislaanshahaas waqtigaan xaadirka ah ilmaha 15 sanno jira ama ka weyn.

Haa, aniga waxaan ogolaansho siinayaa in cunugeyga laga talaalo covid-19

Maya, aniga ma rabo in cunugeyga laga talaalo covid-19

-----  
Ilmihii magaciisa

Ilmihii tobankiisa nambor

-----  
Ilmihii dugsigiisa iyo fasalka

-----  
Waalidka Saxiixiisa

-----  
Waalidka Saxiixiisa

-----  
Magacaaga oo sadexan

-----  
Magacaaga oo sadexan

-----  
Taleefoonka lagaa helo maalintii

-----  
Taleefoonka lagaa helo maalintii

-----  
Degmada iyo taariikhda

-----  
Degmada iyo taariikhda