

## Covid-19 – lathund för närkontakt som ingår i smittspårning

Anvisningar om hur man ska beställa provtagning: Allmänhet se [1177.se Provtagning covid-19 Värmland](https://www.1177.se/Provtagning-covid-19-Värmland)

- Vård- och omsorgspersonal – se rutin [RUT-20219 Provtagning för covid-19 av vård- och omsorgspersonal inklusive principer för återgång till arbete](#)
- För exponerad personal och patient i vård och omsorg se rutin [RUT-20039 Covid-19 - Smittspårning för vård och omsorg](#)
- För närkontakter: [Till dig som ingår i smittspårning som närkontakt till person med covid-19](#)

Index = den smittade

	Närkontakt ovaccinerad					Närkontakt vaccinerad mot covid-19 2 doser och minst 2 v. sedan dos 2		Covid-19 senaste 6 månaderna bekräftad med PCR- eller antigen test
	Barn i förskole-ålder	Barn i fsk-klass och åk 1-6	Ungdomar högstadie- och gymnasieålder	Vuxna efter gymnasieålder	Personal inom hälso- och sjukvård och omsorg	Vuxna, barn och ungdomar	Personal inom hälso- och sjukvård och omsorg	Alla
<b>Provtagning symtomfri samt särskilda rekommendationer</b>	<b>Nej</b> ○ Fortsätta gå i skolan, fritids samt delta i fritidsaktiviteter. ○	<b>Nej</b> ○ Fortsätta gå i skolan, fritids samt delta i fritidsaktiviteter.	<b>Ja</b> ○ Provtas omgående efter index provsvar. ○ Om det har gått > 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas. ○ Fortsätta gå i skolan, fritids samt delta i fritidsaktiviteter.	<b>Ja</b> ○ Provtas omgående efter index provsvar. ○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index ○ Om det gått > 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov. ○ Om det har gått > 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas. ○ Rek att under 7 dagar, om möjligt, arbeta hemifrån. ○ Undvika nära kontakt med personer utanför hushållet.	<b>Ja</b> ○ Provtas omgående efter index provsvar. ○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index ○ Om det gått > 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov. ○ Om det har gått > 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas. ○ Kan gå till arbete i väntan på provsvar. ○ Undvika nära kontakt med personer utanför hushållet.	<b>Nej</b>	<b>Ja</b> ○ Provtas omgående efter index provsvar. ○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index ○ Om det gått > 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov. ○ Om det har gått > 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas ○ Kan gå till arbete i väntan på provsvar.	<b>Nej</b>
<b>Provtagning vid symtom</b>	Endast vid behov av sjukvård eller vid smittspårning efter direktiv från Smittskydd Värmland.	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar.  Följ rutin <a href="#">RUT-20219</a>	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar.	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar.  Följ rutin <a href="#">RUT-20219</a>	<b>Nej</b>