

# Framtidens Värmland

*Tillsammans utvecklar vi god och nära vård, hälsa & omsorg*

## Länsgemensam utveckling för barns hälsa

Anna-Carin Johansson, koordinator RKPH, Region Värmland

Sophia Alm, koordinator RKPH, Karlstad Kommun



## **Saknas program som...**

- ... fångar helheten
- ... inte kräver olika certifieringar
- ... är enkla att använda
- ... vänder sig till flera viktiga målgrupper

# Viktiga målgrupper

## Föräldrar

- Skolan
- Öppenvården, socialtjänsten

## Barn och elever

- Förskola och skola
- Anpassad grundskola
- Fritidshem?
- Fritidsgård

## Personal

- Förskola och skola
- Socialtjänst

Vi främjar barn och ungas hälsa, trygghet och utveckling



# Övergripande innehåll

## Förskola och skola

Åldersanpassat  
lektionsmaterial

Aktiviteter (reflektion, samtal,  
tester, kroppsövningar, mental  
träning med mera)

## Fritidsgård

Aktivitetsbank

### Barn och elever

- Förskola och skola
- Anpassad grundskola
- Fritidsgård

## Skolan

Enkla material och information för  
föräldramöten, hemuppgifter som  
involverar föräldrar

## Öppenvården

Hälsofrämjande föräldraskap 4\*2

### Föräldrar

- Skolan
- Öppenvården,  
socialtjänsten

## Personal

Allt material levereras med  
talarmanus och stöd för användning.

All personal behöver viss  
kompetens-utveckling för att få in  
ett arbetssätt som främjar hälsa och  
resiliens

### Personal

- Förskola och skola
- Socialtjänst

# Grov tidplan

Material produceras

Input från ledningsgruppen,  
forskare, all personal, barn och unga

Utvärdering och  
lärande.

Plan för fortsättning.

Vi fortsätter att utveckla och testa. Implementerar det som är bra!

Maj-juni

Juli-sep

Okt-dec

Jan-feb

2024

2025...

Koncept-idé tar  
form

Input från  
ledningsgruppen,  
forskare och  
personal

Första material testas.  
Insikter samlas in från  
alla.



# Hälsning!

Har du något inspel? Eller tankar och funderingar?

Tveka inte att höra av dig till  
[sara.goransson@regionvarmland.se](mailto:sara.goransson@regionvarmland.se)



## Kort om mig:

Växte upp på bondgård med sex syskon. Flyttade till Stockholm och doktorerade i psykologi. Nu tillbaka i den östgötska myllan och jobbar med utvecklingsarbete i olika sammanhang.

Det vi gör i Värmland känns väldigt viktigt och jag är hedrad över att få göra det tillsammans med er!

*Anna Appel*

*[anna.appel@munkfors.se](mailto:anna.appel@munkfors.se)*



# Stödgrupper för barn och unga i sorg - i bred samverkan





- Forskning visar att barn som växer upp i en ogynnsam miljö har större risk att få psykisk ohälsa och sjukdom.
- Ju fler riskfaktorer ju större risk
- Barn som har en förälder med allvarlig sjukdom eller som avlider har en kraftigt ökad risk för negativa konsekvenser
- I hälso- och sjukvårdslagen läggs ett ansvar på Hälso- och sjukvården att möta barn som anhöriga
- Se till barnets rättigheter

## Utmaningar

- Få samtalsgruppsledare tillgängliga och utbildade
- Endast grupper i Karlstad
- Behov för hela länet

- Samverkan mellan Region Värmland, kommuner, Svenska Kyrkan och Sjukhuskyrkan
- Stödgrupper för barn och unga (fysiska och digitala)
- Parallella grupper för viktiga vuxna
- 22 nyutbildade stödgruppsledare (totalt 26 ledare) från olika organisationer
- 8 träffar 1 gång/vecka (eftermiddag/kvällstid)
- Åldrarna 7-20 år (åldersindelad)
- Höst 23: Karlstad: 8 barn, 7 unga, 12 viktiga vuxna (4 grupper)
- En grupp i Årjäng start oktober
- Arbetsgrupper med stödgruppsledare i centrala, västra och östra har startats.
- [Sorg hos barn och unga – 1177](#)
- [Stödgrupper för barn och unga i sorg - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](#)



**Värmlands kommuner | Region Värmland**

[regionvarmland.se/naravard](https://regionvarmland.se/naravard)